

青年センターカレンダー 9・10月号



青年教室HP
←QRコード

教室への申し込みは、ホームページから応募フォーム又は往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生の場合は学年)、電話番号、希望教室名を記入してください。
往復はがきの場合は締切日必着、1教室1通(1回)の申し込みとしてください。応募者多数の場合は抽選

送付先 〒370-1206 高崎市台新田町314番地 青年センター宛 TEL:027-346-0251
開館時間:火～金曜日 13:00～21:00、土曜日 10:00～21:00、日曜日 9:00～16:00
休館日:月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日も休館)

青年教室参加者募集

着物着付け教室

初心者向けに着物の着付けと礼儀作法を学ぶ。

- ・開催日 10月1日から12月10日まで
(11/5は休講) 毎週水曜日 全10回
- ・時間 14:00～16:00
- ・場所 青年センター 2階 和室
- ・対象 高崎市在住の18歳以上
- ・定員 女性10人
- ・参加費 無料
- ・応募期間 9月1日(月)～19日(金)

フラワーアレンジメント教室

造花やドライフラワーを用いて季節のアレンジメントや壁掛け等を作る。毎回1作品を仕上げる。

- ・開催日 10月21日から11月18日まで
(11/4は休講) 毎週火曜日 全4回
- ・時間 14:00～15:30
- ・場所 青年センター 2階 美術工芸室
- ・対象 高崎市在住の18歳以上
- ・定員 16人
- ・参加費 4,000円(教材費)
- ・応募期間 9月1日(月)～23日(火)
- ・その他 受講者は事前手続きが必要

秋の家庭料理教室

旬の食材を取り入れた手作り餃子、生パスタ、糀料理等、家庭でできる料理を作る。

- ・開催日 10月25日から11月8日まで
毎週土曜日 全3回
- ・時間 10:30～13:30
- ・場所 青年センター 1階 調理実習室
- ・対象 高崎市在住の18歳以上
- ・定員 12人
- ・参加費 4,500円
- ・応募期間 9月1日(月)～29日(月)
- ・その他 受講決定した方は事前受付が必要

エアロビクス教室

比較的筋肉への負荷が軽い運動であるエアロビクス(有酸素性運動)の基本を楽しみながら体験し、健康増進を図る。

- ・開催日 11月8日から12月13日まで
毎週土曜日(全6回)
- ・時間 13:30～15:30
- ・場所 青年センター 3階 講堂
- ・対象 高崎市在住の18歳以上
- ・定員 20人
- ・参加費 無料
- ・応募期間 10月1日(水)～17日(金)

親子向け教室参加者募集

産後ママの親子体操教室

産後の体を引き締めるエクササイズを赤ちゃんと一緒に楽しみながら体験する。

- ・開催日 10月2日から23日まで
毎週木曜日 全4回
- ・時間 13:30～15:00
- ・場所 青年センター 3階 講堂
- ・対象 高崎市在住の産後3か月から1歳までの母子
- ・定員 10組
- ・参加費 無料
- ・応募期間 9月1日(月)～23日(火)

親子卓球教室

卓球の基礎を身につけ、親子で楽しみながら試合を体験する。

- ・開催日 11月2日から12月7日まで
(11/23は休講)毎週日曜日 全5回
- ・時間 10:00～11:30
- ・場所 青年センター 体育館
- ・対象 高崎市在住の小学生とその保護者
- ・定員 12組
- ・参加費 無料
- ・応募期間 10月1日(水)～20日(月)
- ・その他 ラケットの貸し出しあり

親子おかし作り教室

親子で楽しみながらおかし(ゴマ団子、チーズケーキ)作りを体験する。

- ・開催日 11月22日・29日・12月6日
土曜日 いずれか1日
- ・時間 13:00～16:00
- ・場所 青年センター 1階 調理実習室
- ・対象 高崎市在住の小学4年生から中学3年生までとその保護者
- ・定員 各日4家族(1家族4人まで)
- ・参加費 1家族2,000円
- ・応募期間 10月1日(水)～27日(月)
- ・その他 受講決定した方は事前受付が必要

9月		
1	月	休館日
2	火	速習!!美文字筆ペン書道教室①開講
3	水	
4	木	
5	金	デジタル一眼レフカメラ②
6	土	混声合唱②
7	日	こども空手教室①開講 ヨガ(秋)②
8	月	休館日
9	火	筆ペン書道②
10	水	初心者向け英会話教室①開講
11	木	
12	金	デジタル一眼レフカメラ③
13	土	韓国料理教室①開講 混声合唱③
14	日	こども空手② ヨガ(秋)③
15	月	休館日(敬老の日)
16	火	休館日
17	水	初心者向けギター教室(秋冬)①開講 英会話②
18	木	
19	金	着物着付け教室申込締切日 手軽に描ける絵手紙教室①開講 デジタル一眼レフカメラ④
20	土	初心者向け硬式テニス教室(秋)①開講 韓国料理② 混声合唱④
21	日	こども空手③ ヨガ(秋)④
22	月	休館日
23	火	休館日(秋分の日) フラワーアレンジメント教室・ 産後ママの親子体操教室 申込締切日
24	水	ギター(秋冬)② 英会話③
25	木	
26	金	絵手紙②
27	土	韓国料理教室③閉講 テニス(秋)② 混声合唱⑤
28	日	こども空手教室④閉講 ヨガ(秋)⑤
29	月	休館日 秋の家庭料理教室申込締切日
30	火	筆ペン書道③

10月		
1	水	着物着付け教室①開講 ギター(秋冬)③ 英会話④
2	木	産後ママの親子体操教室①開講
3	金	絵手紙③ デジタル一眼レフカメラ⑦
4	土	硬式テニス(秋)③ 合唱⑥
5	日	ヨガ(秋)⑥
6	月	休館日
7	火	筆ペン書道④
8	水	着物着付け② ギター(秋冬)④ 英会話⑤
9	木	産後ママ親子体操②
10	金	絵手紙④ デジタル一眼レフカメラ⑧
11	土	硬式テニス(秋)④ 合唱⑦
12	日	ヨガ(秋)⑦
13	月	休館日(スポーツの日)
14	火	休館日
15	水	着物着付け③ 英会話⑥
16	木	産後ママ親子体操③
17	金	エアロビクス教室申込締切日 絵手紙⑤ デジタル一眼レフカメラ⑨
18	土	混声合唱教室⑧閉講 硬式テニス(秋)⑤
19	日	ヨガ教室(秋)⑧閉講
20	月	休館日 親子卓球教室申込締切日 フラワーアレンジメント教室①開講 筆ペン書道⑤
21	火	
22	水	着物着付け④ ギター(秋冬)⑤ 英会話⑦
23	木	産後ママの親子体操教室④閉講
24	金	絵手紙⑥
25	土	秋の家庭料理教室①開講 硬式テニス(秋)⑥
26	日	
27	月	休館日
28	火	フラワーアレンジメント② 筆ペン書道⑥
29	水	着物着付け⑤ ギター(秋冬)⑥ 英会話⑧
30	木	
31	金	親子おかし作り教室申込締切日 手軽に描ける絵手紙教室⑦閉講 デジタル一眼レフカメラ教室⑩閉講