



夜間講座です

～聴き上手・話し上手になろう～

コミュニケーション講座

コミュニケーションで悩んでいる方必見です!! グループワークをとおして聴き方・話し方のコツやスキルを身につけ、自分らしさを活かした良好な人間関係の築き方を学んでみませんか



11月5日・12日・19日(毎週水曜日)

午後 7 時 30 分～9 時 30 分【全 3 回】



【学習内容】

- 第 1 回 相手と向き合って、相手の伝えたい気持ちをしっかり聴こう
- 第 2 回 実践をとおし、相手に伝わる話し方を学ぼう
- 第 3 回 コミュニケーション技法体験、関わり方を練習してみよう

- | | |
|------|---|
| 会 場 | 高崎市中央公民館 |
| 対 象 | 市内在住・在勤の人(初めての人優先) |
| 定 員 | 30人(抽選) |
| 費 用 | 無料 |
| お申込み | 申込フォームまたはメールから下記事項を明記してお申込みください
①講座名 ②氏名(フリガナ) ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 |

締め切り

10月15日(水)



申込フォーム

お問い合わせ先

高崎市中央公民館「コミュニケーション講座」係 高崎市末広町 27 番地
☎ 027-0322-8605 / ✉ chuou-kou@city.takasaki.gunma.jp