

親子卓球

1. 年 齢 高崎市在住の小学生とその保護者（定員 12 組）

2. 実施日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
11/2 (日)	11/9 (日)	11/16 (日)	11/30 (日)	12/7 (日)

※11/23(日)休み

3. 時 間 10:00 ～ 11:30（1 時間 30 分）
（遅刻しそうな場合でも、焦らず、慌てず、急がず事故のないよう到来館してください。）

4. 会 場 高崎青年センター 1 階 体育館

5. 準備品 **ラケット（無い場合:無料貸出 有）**、体育館シューズ（室内用運動靴）、
運動のできる服装（**防寒対策も**）、汗拭きタオル

6. 講 師 小池 由美 先生

7. その他

★こまめな水分補給をお願いします。

★発熱や体調不良等の場合は**参加をご遠慮ください**。

★記録として、**活動の様子を写真に撮らせていただきます**のでご協力をお願いします。なお、**個人が特定されないよう**配慮いたします。

- ・館内は土足禁止です。玄関で体育館シューズに履き替えて、そのままお入りください。
- ・参加者以外の見学（**お子様のご兄弟、ご姉妹の同伴など**）はご遠慮いただきます。
- ・ご不明な点がある方は、青年センターまでご連絡ください。

高崎青年センター

住 所：高崎市台新田町314

TEL：027-346-0251