

NO	地区		名称	会場 住所	日時	内容(参加費)	特記事項 (持ち物等)	問合せ先
1		岩鼻	ぽんぽこクラブ	綿貫団地集会所 (綿貫児童公園の隣) 台新田町307	毎月 第3月曜日 14:00～15:00	語り合い 脳トレ 体操 参加者のやりたいこと 専門職による相談 (無料)		027-388-8116 高齢者あんしんセンター くろさわ 岩鼻 027-353-4393 ケアサポートセンター ようざん栗崎
2		岩鼻	オレンジカフェ ほほえみ	高崎市岩鼻公民館 (岩鼻小第二グラウンド 前) 栗崎町409-3	毎月 第1、第3水曜日 13:00～15:00 (祝祭日は除く)	懐かしの曲ピアノ演奏 歌、体操、おしゃべり等	飲み物	027-388-8116 高齢者あんしんセンター くろさわ岩鼻
3		大類	オレンジカフェ ようざん大類	ケアサポートセンター ようざん大類 柴崎町1160-1		語り合い ティータイム 専門職による相談 体操など (無料)		027-386-8604 ケアサポートセンター ようざん大類
4		片岡	ひまわりサロン	片岡公民館	毎月 第4火曜日 13:30～15:00 (ほっとHotcafe内 で同時開催中)	語り合い ティータイム 専門職による相談等 (無料)		027-325-3578 高齢者あんしんセンター 高風園
5	旧 高 崎	北	オレンジカフェ ボイス	喫茶店voice 昭和町99-1 もしくは 総合福祉センター	毎月 第3水曜日 14:00～15:30	語り合い ティータイム レコード鑑賞 専門職による相談 (コーヒー200円)		027-370-8847 高齢者あんしんセンター たかさき社協 江口健志 (voice)
6		北	オレンジカフェ ようざん飯塚 歌声喫茶 『昭和あおぞら』	ケアサポートセンター ようざん飯塚 飯塚町1030-1	毎月 第4火曜日 13:30～15:00	懐メロ・童謡・唱歌などの歌 をギター・アコーディオン・ ハーモニカ演奏に合わせ て皆で歌う歌声喫茶 (無料)		027-381-6812 ケアサポートセンター ようざん飯塚
7		倉賀野	ふれあいサロン	ケアサポートセンター ようざん倉賀野 倉賀野町2189-3	毎月 第4木曜日 14:00～15:00	語り合い ティータイム 専門職による相談 体操・脳トレ等 (無料)		027-347-7277 高齢者あんしんセンター 倉賀野・新町南 027-387-0043 ケアサポートセンター ようざん倉賀野
8		佐野	オレンジカフェ ようざん双葉	双葉町公民館 双葉町21-13	毎月 第2金曜日 15:15～16:15 (当面中止)	語り合い ティータイム 専門職による講話等 (無料)		027-386-9943 ケアサポートセンター ようざん双葉
9		佐野	ふれあいサロン ぽっぽカフェ	ぽっぽ薬局 下之城町960-1	奇数月 第2木曜日 13:30～14:30 (当面中止)	語り合い ティータイム 専門職による相談 講話等 (無料)		027-388-8991 ぽっぽ薬局 027-346-3760 高齢者あんしんセンター サンピエール
10		佐野	健康いきいき ステーション	そうごう薬局 佐野店 倉賀野町31-3	偶数月 第4金曜日 14:00～15:00	語り合い 専門職による相談 体組成、脳年齢測定 脳トレクイズ、講話等 (無料)		027-345-0021 そうごう薬局 佐野店 027-346-3760 高齢者あんしんセンター サンピエール

NO	地区	名称	会場 住所	日時	内容(参加費)	特記事項 (持ち物等)	問合せ先
11	新高 尾 中川	くるみカフェ	NPO法人オドリバ 井野町274	毎月 第3木曜日 10:00～11:30 (祝祭日は除く)	語り合い ティータイム 脳トレ 専門職による相談 (100円)	スリッパ	027-384-8218 高齢者あんしんセンター MWS日高北
12	新高 尾 中川	くるみカフェ よっちゃん家	虹色の会 よっちゃん家 井野川 大八木町2118	毎月 第1火曜日 10:00～11:30 (祝祭日は除く)	語り合い ティータイム 脳トレ 専門職による相談 (100円)		027-384-8218 高齢者あんしんセンター MWS日高北
13	新高 尾 中川	くるみカフェ 新高尾	新高尾公民館 談話室	毎月 第4水曜日 13:30～15:00	語り合い (100円)		027-384-8218 高齢者あんしんセンター MWS日高北
14	滝川	オレンジカフェ ようざん八幡原	特別養護老人ホーム モデラート多目的室 八幡原町1009-30	毎月 第4金曜日 13:30～14:30 (当面中止)	語り合い ティータイム (飲物オーダー) 筋トレ、講話 専門職による相談等 (無料)		027-386-6255 特別養護老人ホーム モデラート
15	旧 高 崎	京ヶ島 だれでもカフェ 大利根	大利根公民館	毎月 第3水曜日 10時～11時半	ティータイム 体操、脳トレ 自由にゲーム 専門職による相談等 (200円)	マグカップ	027-353-2359 高齢者あんしんセンター 恵峰園
16	中央 南 城南	煩カフェ (みんなの木)	通町18 慈光こども園 子育て支援室	偶数月 第4水曜日 14:00～15:30	語り合い ティータイム 体操・脳トレ・歌・作品作り 季節のイベント・園児との 交流イベント 専門職対応の相談・家族 相談など (100円 飲み物付)		027-322-2011 高齢者あんしんセンター 通町
17	中央 南 城南	煩カフェ (スターボックス)	八島町222 高崎 駅ビルモントレー2 階 スターボックスコーヒー店 内	奇数月 第4水曜日 10:15～11:15	語り合い ティータイム 専門職対応の相談・家族 相談など (飲食代 各自負担)		027-322-2011 高齢者あんしんセンター 通町
18	中央 南 城南	憩カフェ	八島会館 八島町70-51	毎月 第2水曜日 14:00～15:30	おしゃべり 頭脳トレーニング 簡単な体操等 (100円)		027-322-2011 高齢者あんしんセンター 通町
19	寺尾	地域集い処 げんき茶屋	ケアサポートセンター ようざん石原 石原町4516-1	毎月 第2木曜日 10:00～11:30	語り合い ティータイム 専門職による相談 体操、脳トレ、歌 (無料)		027-324-8844 高齢者あんしんセンター ホビ園 027-381-6743 ケアサポートセンター ようざん石原
20	塚沢	のぞみカフェ	専精寺 芝塚町1896	毎月 第1水曜日 10:00～11:30	講話、脳トレ 体操、語り合い等 (100円)	【予約制】 参加ご希望の方は、開催日の2日 前までに右記の 問い合わせ先にご 連絡ください。	027-322-2034 高齢者あんしんセンター 希望館

NO	地区	名称	会場 住所	日時	内容(参加費)	特記事項 (持ち物等)	問合せ先
21	東部	オレンジカフェ くつろぎ	ようざん貝沢 貝沢町1492-1	毎月 第4木曜日 14:00～15:00 (当面中止)	語り合い ティータイム 専門職による相談 (無料)		027-386-5143 ようざん貝沢
22	豊岡	とよおか オレンジカフェ	高崎市上豊岡町352-1	偶数月第4水曜日 (8月休み、一部変更あり) 10:00～11:00	茶話会 専門職による相談等 (飲食代 各自負担)	1人1品注文が必要。代金は自己負担。	027-381-5387 高齢者あんしんセンター 豊岡
23	中居	オレンジカフェ ようざん なかい～もんカフェ	ケアサポートセンター ようざん中居 上中居町557-2	毎月 第3木曜日 10:00～11:30	語り合い 脳トレ、体操 介護予防講話 専門職による相談 (無料)		027-386-8043 ケアサポートセンター ようざん中居 027-353-2333 高齢者あんしんセンター くろさわ
24	中居	オレンジカフェ アイケイ	アイケイ薬局中居店 中居町4丁目17-12	毎月 第2木曜日 10:00～11:30	薬剤師による講話 専門職による相談 体操・脳トレ ティータイム、メイクアップ 教室、駄菓子マルシェ (お菓子・飲み物代100円)	【予約制】 参加ご希望の方は、開催日の前日までに右記の問い合わせ先にご連絡ください。	027-352-4400 アイケイ薬局中居店 027-353-2333 高齢者あんしんセンター くろさわ
25	旧高崎	中居 自由気ままにらふ会	自家焙煎珈琲 楽瀧 上中居町1775 (上中居保育園の裏)	毎月 第4木曜日 14:00～15:30	専門職への介護相談 認知症相談 (飲食代 各自負担)	年齢問わずどなたでも参加歓迎。美味しいコーヒーを飲みながら楽しくお話ししましょう。	027-353-2333 高齢者あんしんセンター くろさわ
26	長野	森の小径カフェ	森の小径 浜川町836-2	不定期開催 14:00～15:30	ティータイム 専門職による相談 ボランティアによる 演奏会等 (100円)		027-344-4439 高齢者あんしんセンター 森の小径
27	西	オレンジカフェ さくら	NPO法人花 コミュニティカフェ和 上並榎町561-7	毎月 第1水曜日 10:00～11:30	語り合い ティータイム 散歩、折り紙 専門職による相談等 (コーヒー100円)		027-370-8847 高齢者あんしんセンター たかさき社協 080-6294-4187 NPO法人花
28	乗附	さとの花茶屋	ケアサポートセンター さとの花 乗附町209-1	毎月 第2木曜日 14:00～15:00	語り合い 介護予防体操 専門職による相談 その他 (無料)		027-321-3187 ケアサポートセンター さとの花 027-321-2000 高齢者あんしんセンター さとの花
29	矢中	ほっとカフェ	矢中いこいの家ゆうゆう 矢中町899	毎月 第3火曜日 10:00～11:00	語り合い 体操 脳トレ 専門職による相談 (100円)	・マスク(着用) ・スリッパ ・飲み物 ・筆記用具 ・フェイスタオル ※37.0度以上の発熱等の症状がある場合、参加は出来ません。	027-347-4561 高齢者あんしんセンター いわた
30	矢中	アイビーの会	中居町二丁目第二町内会 住民センター 中居町二丁目20番地28	毎月第1火曜日 14:00～15:30	語り合い 体操 脳トレ 専門職による相談	・マスク(着用) ・飲み物 ・筆記用具 ・フェイスタオル ※37.0度以上の発熱等の症状がある場合、参加は出来ません。	027-347-4561 高齢者あんしんセンター いわた 027-353-2333 高齢者あんしんセンター くろさわ

NO	地区	名称	会場 住所	日時	内容(参加費)	特記事項 (持ち物等)	問合せ先
31	八幡	オレンジカフェ ようざん	開催場所は交代制 ・特別養護老人ホーム アンダンテ ・小規模多機能 ようざん八幡 八幡町768-1	毎月 第2金曜日 10:00～11:30	体操 介護予防講話 レクリエーション ティータイム (無料)		027-386-6703 ケアサポートセンター ようざん八幡 027-395-7077 特別養護老人ホーム アンダンテ
32	八幡	オレンジカフェ ようざん藤塚 フレンドリー	ケアサポートセンター ようざん藤塚 藤塚町324-2	毎月中旬 14:00～15:00 (当面中止)	語り合い ティータイム 専門職による相談等 (無料)		027-395-5543 ケアサポートセンター ようざん藤塚 027-381-5367 高齢者あんしんセンター 八幡
33	八幡	かふえ かすみそう	高齢者あんしんセンター 豊岡・八幡 高崎市藤塚町202	毎月 第3火曜日 10:00～11:30	認知症相談 レクリエーション (無料)		027-381-5387 高齢者あんしんセンター 豊岡 027-381-5367 高齢者あんしんセンター 八幡
34	旧 高崎	八幡 D'sカフェ (ディーズカフェ)	NPO法人 じゃんけんぼん 地域支え合いセンター 近隣大家族 金井淵町137-5	毎週月曜日 10:00～12:00	専門職による相談 ティータイム (無料)		027-343-3111 NPO法人じゃんけんぼん
35	六郷 北部	オレンジカフェ ようざん並榎カフェ	ショートステイ ようざん並榎2階 上並榎町1164-1	毎月 第2水曜日 14:00～15:30	語り合い ティータイム 専門職による相談 (100円)		027-388-9143 高齢者あんしんセンター ようざん なみえ 027-386-5843 ようざん並榎
36	六郷 北部	オレンジカフェ 小塙	スーパーデイ ようざん小塙 上小塙町1052	毎月 第4日曜日 10:00～11:30	語り合い ティータイム 専門職による相談 (無料)		027-388-9143 高齢者あんしんセンター ようざん なみえ 027-386-4343 ようざん小塙
37	六郷 北部	あったかカフェ よりみち	上並榎第一公民館 上並榎町1150	毎月 第4木曜日 14:00～15:00	語り合い ティータイム DVD上映 専門職による相談 (100円)		027-388-9143 高齢者あんしんセンター ようざん なみえ
38	六郷	オレンジカフェ ことり	マルエドラック 下小島店 下小島町207	毎月 第4木曜日 10:00～11:30	折り紙、塗り絵 脳トレクイズ 専門職による相談・講話 (無料)		027-362-1896 高齢者あんしんセンター ことり
39	倉 渚	倉渚 オレンジカフェ	グループホーム 涼風の家 倉渚町水沼131-1	毎月 第4水曜日 14:00～16:00 (当面中止)	語り合い ティータイム 専門職相談、講話 歌、脳トレ (100円) * 送迎あり	祝祭日の場合は 変更あり。お問い 合わせください	027-395-6200 高齢者あんしんセンター くらぶち 027-378-3030 グループホーム 涼風の家
40	箕 郷	箕輪 高齢者カフェ いずみ	箕郷児童センターいずみ 箕郷町矢原12-1	毎月 第2・第4火曜日 14:00～16:00	語り合い ティータイム 専門職による相談 (飲み物飲み放題100円・ ケーキ代100円)	会員カード(新規 の方はその場で 発行)	027-371-8503 高齢者あんしんセンター 箕郷いずみ

NO	地区		名称	会場 住所	日時	内容(参加費)	特記事項 (持ち物等)	問合せ先
41	榛名	下室田	オレンジカフェ	榛名福祉会館 会議室 下室田町900-4	毎月 第3水曜日 13:30～15:00	語り合い 専門職による相談 レクリエーション等 (100円)		027-395-6580 高齢者あんしんセンター はるな 027-395-8080 高齢者あんしんセンター 新生会
42		金古南	ほほえみ喫茶	二之沢パナケア 介護老人保健施設 足門町158-2	毎月 第3月曜日 14:00～15:00 (当面中止)	専門職による相談 ティータイム (無料)		027-372-4165 高齢者あんしんセンター ルネス二之沢
43		国府	ときめきカフェ	介護・福祉村北原の里 北原町179-1	毎月 第3木曜日 13:30～15:00 (当面中止)	語り合い ティータイム 専門職による相談 (無料)		027-386-2270 高齢者あんしんセンター 関越中央
44	群馬	堤ヶ岡	D'sカフェ (ディーズカフェ)	NPO法人 じゃんけんぽん 近隣大家族 棟高町954-8	毎月 第1・第2月曜日 10:00～12:00	専門職による相談 ティータイム (無料)		027-350-3191 NPO法人じゃんけんぽん
45		堤ヶ岡	CARER'sカフェ (ケアラズカフェ)	NPO法人 じゃんけんぽん 近隣大家族 棟高町954-8	毎月 第4土曜日 10:00～12:00	介護をしている方の相談/ 愚痴等、実践体験を「話せる・聞ける・吐き出せる」 しゃべり場 (無料)		027-350-3191 NPO法人じゃんけんぽん
46		堤ヶ岡	おきらくカフェ	群馬長寿センター 三寺町1094-2	毎月 第3木曜日 14:00～15:00	認知症の方と家族、地域 住民との交流。 テーマを決めて、健康や介護などに関する講話。 (無料)		027-372-4165 高齢者あんしんセンター ルネス二之沢 027-386-2270 高齢者あんしんセンター 関越中央
47	吉井	吉井	ほっとカフェ オレンジ	吉井福祉センター (高崎市社協福祉協議会 吉井支所) 吉井町吉井495	奇数月 第2水曜日 13:30～15:00	語り合い ティータイム 専門職による相談 (100円)		027-320-3166 高齢者あんしんセンター 吉井中央 027-381-8826 高齢者あんしんセンター MWS日高南
48		新町	オレンジカフェ inみちくさ	自由空間みちくさ 新町2147-18	毎月 第3水曜日 10:00～11:00	談笑、体操、歌 (100円)		0274-42-0200 高齢者あんしんセンター みどの新町 0274-42-1033 高齢者あんしんセンター 倉賀野・新町南
49		新町	オレンジカフェ faden	高崎市新町333	偶数月 第2金曜日 10:00～11:30	談笑 ティータイム レクリエーション 専門職による相談 (100円)		0274-42-0200 高齢者あんしんセンター みどの新町

(地域別50音順)
(旧高崎・支所圏域順)
令和7年10月現在