男性向け!生活を豊かにする家事力リア講座

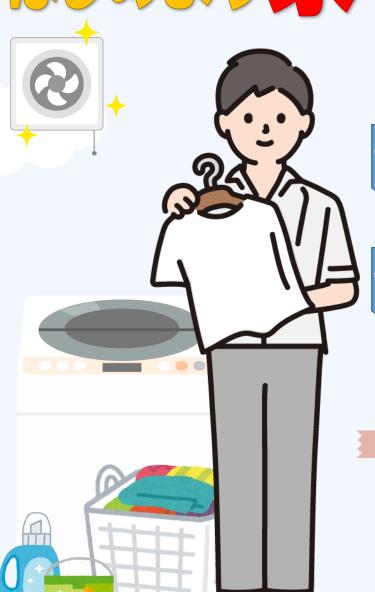


男性の 家事デビュー 応援します

育休、定年、介護と今時代は男性も家事をする機会が増えています。 しかし、何をどうしたらいいのかわからないという人も・・・。 そんな人のために、家事のコツとポイントがわかる家事入門講座を開催! この機会に家族のため、自分のため、できることから始めてみませんか?



はじめようえ事シェア



STEP

11/30 (日) 10:00~12:00

1

洗濯編

洗濯表示、干し方、シミ抜き(実技) たたみ方、衣類の整理収納のコツ

STEP

12/14 (日) 10:00~12:00

掃除&片づけ編

空調、窓周り、浴室、トイレ、換気扇 掃除道具、整理・収納のコツ 他

■対象 / 市内在住·在勤·在学の男性

■定員 / 20 人(抽選) ■費用 / 無料

申し込み方法

申込フォーム、メール からお申し込みください。

- ①講座名「家事シェア」
- ②氏名(ふりがな)
- ③ 年齢
- ④ 〒·住所
- ⑤ 電話番号

<u>〆切 11月17日(月)</u>



申込フォーム

主催高崎市中央公民館

〒370-0065 高崎市末広町 27 番地

お問合せ先 / ☎ 027-322-8605 お申し込み先 / ☑ chuou-kou@city.takasaki.gunma.jp