今月の納税 納期限は10月31日金です。

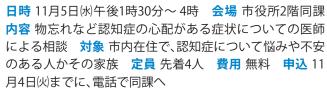
•市県民税……第3期 •国民健康保険税……第4期 •介護保険料…第4期 •後期高齢者医療保険料…第4期

納税課の日曜納税相談を、10月26日に行います

健康

認知症相談

問/長寿社会課 ☎027-321-1319



10月はピンクリボン月間です 乳がんの早期発見と治療を

問/健康課 2027-381-6114

乳がんは、女性がかかりやすいがんのひとつです。早期発 見には、自分の乳房の状態を意識することと、定期的な乳が ん検診の受診が大切です。

高崎アリーナをライトアップ

乳がんの早期発見・早期治療を啓発するピンクリボン月 間にちなみ、10月1日(水)~10日(金に、高崎アリーナをピン ク色にライトアップします。

薬と健康の週間イベント・健康フェア

問/市薬剤師会 25027-310-1011

10月17日~23日の「薬と健康の週間」にちなみ、健康フェ アを開催します。

日時 10月19日(印)午前10時~午後2時 会場 総合保健セン ター 内容 血圧・血管年齢・脳年齢などの測定、薬と健康の 相談、子ども薬剤師体験、抽選会 入場料 無料

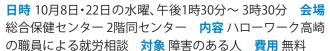
口腔がん検診

問/市歯科医師会 25027-325-8808

□時 10月26日(回)午前11時30分~午後1時 会場 総合保健 センター第4会議室 内容 口腔がん専門医による検診 対 象 市内在住の人 定員 先着60人 費用 無料 申込 10月6 日(月)午前9時から、電話で同会へ

障害者就労相談

問/障害者支援SOSセンター・ばる~ん **25**027-325-0111



三三三 暮らし 三三三

市内各地で慶祝訪問 100歳の市民の長寿をお祝いしました

問/長寿社会課 ☎027-321-1248

9月15日の敬老の日に、100歳の高齢者を訪問し、長寿を 祝って祝い金や記念品などを贈りました。今年度、市内で 100歳以上になる人は405人(男性52人、女性353人)。最高 齢は、高崎地域の女性で109歳です。

土地区画整理審議会委員の選挙

問/区画整理課 ☎027-321-1275

東口第二土地区画整理審議会委員の任期満了に伴い、選 挙を行います。

選挙期日 12月4日(木) 選挙人名簿の縦覧と異議申し出期間 10月14日(火)~27日(月) **立候補届の受付期間** 11月11日(火)~ 20日(木) 場所 市役所10階同課(土・日・祝日は1階総合案内)

犬・猫の譲渡希望者申込会

問/動物愛護センター ☎027-330-2323

同センターで保護している犬・猫の譲渡を希望する人向 けに、アンケートと面談を行います。

日時 10月26日(印午前9時~ 11時30分 会場 同センター 対象 県内在住の人 申込 当日直接会場へ その他 当日は 動物との面会や譲渡はできません

全国都市交通特性調査にご協力を

問/全国都市交通特性調査問い合わせ窓口 **23**0120-306-678

国土交通省は、生活の中での移動手段などを調べる全国 都市交通特性調査を実施します。対象は、無作為に抽出した 市内の約2,600世帯です。対象となる世帯には、10月~12 月に調査票を郵送するので、ご協力ください。

秋の狂犬病予防集合注射

問/生活衛生課 ☎027-381-6116

生後91日以上の飼い犬は、年に1度の狂犬病の予防接種 が義務付けられています。今年度まだ接種を受けていない、 登録済みの犬の飼い主には、会場と日程が書かれた「狂犬病 予防接種のお知らせ」を9月下旬に送付しました。未接種の 飼い犬は、必ず接種を受けてください。接種は、動物病院で も受けられます(診察料は別途)。

空き家無料相談会

問/建築住宅課 ☎027-321-1314

日時 10月22日(水)午前9時30分~11時30分 **会場** 市役所9 階94会議室 内容 専門家による空き家の管理や処分など についての相談 申込 前日までに、電話で群馬県不動産コ ンサルティング協会(☎027-363-9866)へ

申請は10月31日までです 定額減税しきれない人への不足額給付

問/給付金コールセンター 25027-395-5420

対象者には、7月に通知を発送したので、忘れずに申請

してください。申請期限は10月31日金です。

また、令和6年1月2日以降に本市に転入した人や令和7年 6月16日以降に確定申告などを行った人は、申請をすると 同給付金を受け取れる場合があります。申請方法など詳し くは、同コールセンターに問い合わせてください。

成年後見制度の無料相談会

問/NPO法人市民後見プラザぐんま ☎080-9265-0763 (土・日・祝日を除く)



日時 10月9日(木)午前9時30分~11時30分 **会場** 市役所9階 94会議室 定員 先着4人 申込 前日までに、電話で同法人

相続や贈与などの無料相談会



問/①榛名支所地域振興課 ☎027-374-5117 ②新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235

会場と期日 ①榛名支所101会議室=10月16日・11月20日の 木曜 ②新町支所庁舎2階小ホール=11月5日(水) 時間午 後1時30分~4時30分 内容 関東信越税理士会高崎支部に よる、相続・贈与・譲渡などの税金や申告の相談 定員 各先 着5人 申込前日までに、電話で各課へ

行政書士による相続相談

問/群馬行政書士会高崎支部の新井さん 2027-381-8878

日時 10月17日 金午後1時~4時 会場 倉渕支所3階倉渕公 民館学習室1、箕郷支所第4会議室、群馬支所201会議室、新 町支所庁舎2階小ホール、榛名支所101会議室、吉井支所1階 相談室 内容 相続や遺言などの相談 申込 倉渕支所は10 月15日(水)までに電話で同支部へ、それ以外の会場は当日直 接会場へ

司法書士による法律相談会

問/群馬司法書士会 25027-224-7763

容 不動産登記や相続、成年後見などの相談 申込 当日直接 会場へ

法の日記念・無料法律相談

日時 10月27日(月)午後1時~3時 **会場** 市役所17階172会議 日金~27日正午に、電話で同課へ

税理士による成年後見・相続・贈与の相談会 問/関東信越税理士会群馬県支部連合会 ☎027-234-6131

日時 11月16日(日)午前11時~午後4時 会場 ヤマダデンキ LABI1高崎 **定員** 先着16人 **申込** 11月4日火~ 10日(月)に、 電話で同支部へ

日時 10月25日出午後1時~4時 会場 サンライフ高崎 内

問/市民生活課 25027-321-1227

室 内容 群馬弁護士会による遺言や相続、離婚、土地建物、 境界、債務整理などの相談 定員 先着20人 申込 10月10

(土・日・祝日を除く、午前10時~午後4時)

える電子地域通貨「高崎通貨」として交付。対象者や就職先 の企業の要件、申請に必要な物など詳しくは、市ホームペー ジで確認してください。

市内の中小企業に就職した若者に、就職奨励金を交付し

ています。交付額は1人当たり10万円で、市内の加盟店で使

市内の中小企業に就職した若者を応援

就職奨励金の申請を受け付け中です

問/産業政策課 ☎027-321-1255

労働に関するトラブル解決を支援

問/県労働委員会事務局 ☎027-226-2783

同委員会では、労働者と事業主間の労働などに関するト ラブルを解決するための支援を行っています。経験豊かな 同委員会の委員が両者の意見を聞き、話し合いによる解決 を目指します。相談は電話でも受け付けます。費用は無料 で、秘密は厳守します。

家庭も仕事も大切にしたい人のための 仕事相談会

問/県福祉マンパワーセンター高崎支所

23027-255-6600 日時 10月22日(水)午前10時~正午 会場 市民活動センター・ ソシアス 内容 市内の福祉施設や事業所との就職相談や保

育所の入所相談など 費用 無料 申込 当日直接会場へ

都市計画の変更と公聴会

問/①県都市計画課 2027-226-3654 ②市都市計画課 ☎027-321-1269

高崎市都市計画道路(①3・4・18号高崎前橋線②3・2・50号 本町江木線)の都市計画の変更について、原案の閲覧と公聴 会を行います。

原案の閲覧

期日 10月3日(金)~ 17日(金)(土・日・祝日を除く) 会場 市役 所11階都市計画課、県庁22階都市計画課(①のみ)、高崎土 木事務所(台町。①のみ)

公述人の募集

原案に意見のある人は、10月17日 金までに、公述申出書 に記入して閲覧場所へ。①は県知事が、②は市長が公述人を 選定し、本人に通知します。

公聴会

日時 10月30日(木)午前10時 会場 高崎合同庁舎3階302会議 室 内容 公述人の意見発表(公述人がいない時は公聴会は 行われません)

屋外での焼却はやめてください

問/環境政策課 ☎027-321-1251

落ち葉や一般家庭ごみは屋外で焼却せず、定められた方 法でごみ収集所へ出してください。

まきストーブや暖炉からの煙や臭いによる相談も増えて います。使用する際は、十分に乾燥した木を使い、煙突の掃 除や点検管理を定期的に行ってください。

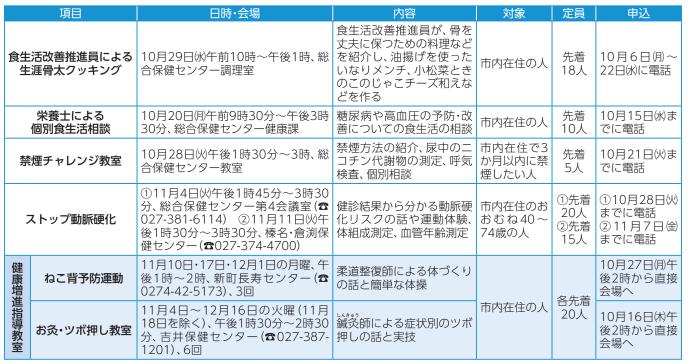


(16) 2025. 10

高崎市役所 ☎027-321-1111 (17)

23 027-381-6114

すべて無料(生涯骨太クッキングは300円)です。健康増進指導教室は、定員に満たない場合、教室初日まで 申し込みを受け付けます。



障害福祉課 ☎ 027-321-1358





研究プロジェクト報告書合評会

問/高崎経済大学地域科学研究所 **25027-344-6267**

日時 11月5日(水)午後2時20 分~3時50分 **会場** 同大学 内容明治大学教授を招い

た合評会「地方消滅からの脱却~持 続可能な地域をめざして」 定員 先 着50人 **入場料** 無料 申込 10月24 日金までに、同大学のホームページ にある申込専用ページから応募

勤労青少年ホームの婚活イベント

問/勤労青少年ホーム **☎**027-323-6732

~午後3時 会場 同ホー ム 内容 パスタを食べたり



ティーパーティーをしたりしながら 親交を深める 対象 市内在住か在 勤の20~45歳で独身の人 定員 男 女各10人(抽選) 費用 1,000円 そ **の他** 初めて同ホームを利用する人 は、登録手数料520円と本人確認の できる物が必要 申込 10月7日火~ 24日金に、電話で同ホームへ

たかさき能を楽しむ会

問/たかさき能実行委員会 **25090-9378-8224**

日時 10月25日 出午前10時 ~ 11時30分 会場 総合福 祉センターたまごホール



内容 11月22日 出開催のたかさき能 についての説明と、能を楽しむため の鑑賞のポイント **定員** 先着100 人 費用 無料 申込 10月18日(土)ま でに、往復はがきでラジオ高崎内同 実行委員会(〒370-0849八島町265) へ。欄外の必要事項(氏名は参加者全 員分)を記入

計量記念日ポスター展

問/商工振興課 2027-321-1256

期日 10月25日(土)~ 11月3日(祝) 会 場 市役所中2階ロビー 内容 11月1 日の計量記念日にちなみ、市内の小 学5年生~中学生が描いたポスター 61点を展示

ロビーコンサート

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 10月23日(木)午後0時 15分 会場 市役所中2階口 ビー 出演 高崎アコーディ オンサークル 内容 アコーディオン 合奏 曲目「サン・トワ・マミー」「リ ベルタンゴ」ほか 入場料 無料

高崎ユネスコ国際児童画展

問/防犯・青少年課 ☎027-321-1297

日時 10月17日 金 ~ 22日 休、午前10 時~午後5時(22日は午後3時まで) 会場 シティギャラリー 内容 市内 の小・中・特別支援学校の児童・生徒 と、外国の子どもたちが描いた絵画 を展示 入場料 無料

戦後80年戦争の記憶パネル展

問/群馬県遺族の会 2027-255-6147

日時 10月15日(水)~ 20日(月)、午前9時 ~午後5時(20日は午後1時まで) 会 場 市役所中2階ロビー 内容 戦時下 の白黒写真をAI技術でカラー化して 展示

環境ポスター展

問/環境政策課 2027-321-1251

日 時 10月17日 金 ~ 21日 火、午前10時~午後5時 会 場 シティギャラリー 内 容 市内の小学5・6年生が描いたポス ター 329点を展示 入場料 無料

毎月15日に配信

ジタル広報高崎

牛伏山秋のハイキング

問/吉井支所産業課 25027-387-3134

ゆるやかな林道を歩く コースと、竹林や尾根など の登山道を歩くコースのど ちらかを選べます。



日時 11月27日(木)午前8時45分集合 **集合場所** 牛伏ドリームセンター 対 象 市内在住か在勤、在学の小学生以 上で5㎞程度歩ける人 定員 50人 (抽選) 費用 300円(保険料・入浴代 込み、昼食代は別途) 申込 10月31 日 金までに、はがきで〒370-2192吉 井支所 産業課へ。参加者全員分の住 所・氏名・年齢・電話番号・希望のコー スを記入

市と高崎茶道会の合同茶会

問/文化課 ☎027-321-1203

高崎茶道会所属の6流派 が一同に会し、お点前を披 露します。初心者でも気軽 に茶道の体験ができる、市民参加特 別席もあります。

日時 11月2日 (日) 午前10時 ~ 午後3 時 会場 シティギャラリー 茶席券 2,000円(3席分)、市民参加特別席は 無料(先着500人) 申込 当日直接会 堤へ

上野三碑ユネスコ「世界の記憶」 登録8周年記念事業

問/文化財保護課 25027-321-1292 上野三碑を直接見られる特別公開

各会場で、ボランティアに よる解説と、御朱印の配布 を行います。当日は、無料の 巡回バス「上野三碑めぐりバス」を増 便して、約25分間隔で運行します。

日時 11月3日 俶午前9時~午後3時 会場 山上碑(山名町)、多胡碑(吉井 町池)、金井沢碑(山名町) 費用無 料

上野三碑かるた大会

個人戦と2人1組のチーム戦があ ります。参加者全員に、オリジナルエ コバッグをプレゼント。勝ったチー ムには賞品も用意しています。

日時 11月15日 出午前9時30分~ 11 時30分 会場 吉井運動公園体育館 **定員** 先着60組 費用 無料 申込 10 月7日火~ 27日(月)に、市ホームペー ジにある申込専用ページから応募

ふれよう手話に楽しもう手話を

問/障害福祉課 ☎027-321-1245

日時 11月29日 (土) 午後1時 ~ 3時 会場 市民活動セン ター・ソシアス 内容 手話



に興味のある吉本芸人が集まった 「よしもと手話ブ!」による講演や 手話コントをとおして、気軽に手話 を楽しむ 対象 市内在住か在勤、在 学の人 定員 200人(抽選) 入場料 無料 **申込** 10月31日俭までに、はが きで〒370-8501高崎市役所 障害福 祉課へ。欄外の必要事項(参加者全員 分)、手話通訳や要約筆記の希望の有 無、車いす使用の有無を記入

人権フェスティバルin高崎

問/人権男女共同参画課 **☎**027-321-1228

人権を尊重し、思いやり と優しさに満ちた地域社会 の実現を目指します。

講演会と表彰式

日時 11月15日(土)午後1時30分~ 3時 45分 **会場** 市民活動センター・ソシ アス 内容 県警察職員による青少 年のインターネットとの関わり方に ついての講演、市内の小・中学生によ る標語・作文・絵画コンクール受賞 作品の発表と表彰 定員 200人(抽 選) 入場料 無料 申込 11月12日(水) までに、市ホームページにある申込 フォームから応募

人権標語・人権啓発絵画作品展示

期日 11月19日(水)~ 25日(火)(25日は 午後3時まで) 会場 市役所1階口 ビー

ハロウィーンパーティー

問/市国際交流協会 25027-321-1201

日時 11月1日 生) 午後1時45 分~3時 会場中央公民館 内容 ハロウィーンにちな



んだゲームや工作を楽しみながら親 子で交流する 対象 市内在住の小 学3年生以下と保護者 定員 5組(抽 費用 無料 持ってくる物 お菓 子 **申込** 10月17日 金までに、Eメー ル(図office@takasaki-irs.org) で同 協会へ。件名を「ハロウィーンパー ティー」とし、参加者全員の氏名と続 柄・電話番号・学校名・学年を記入

(18) 2025. 10

市民文化祭

いずれも、入場料は無料 (かるた大会は参加費500 円)です。

高崎盆栽・山野草で楽しむ会盆栽展 問/高崎盆栽・山野草で楽しむ会の 島方さん ☎070-3362-2001

日時 10月17日 金~19日(日)、午前9時 ~午後5時(19日は午後4時まで) 会 場 シティギャラリー 内容 同会の 会員が育てた盆栽の展示

邦楽と舞踊の会

問/群馬三曲協会の山端さん **23**080-8723-5354

日時 10月19日(日)午後0時30分~6時 30分 会場 市文化会館 内容 同会 と高崎邦楽舞踊協会による琵琶や舞 踊、三曲(筝、三絃、尺八)の発表

小倉百人一首高崎かるた大会 問/小倉百人一首高崎かるた会の 子安さん ☎0495-72-6154

日時 10月26日(日)午前9時~午後5時 会場 市武道館 内容 百人一首競技 かるた大会 定員 先着100人 申込 com) で子安さんへ

詩吟・剣舞・詩舞の集い 問/高崎市吟剣詩舞道連合会の 内田さん ☎090-1991-3306

日時 10月26日(印午前10時~午後3 時 会場 中央公民館 内容 同会加 盟団体による詩吟・剣舞・詩舞の発表

高経大教授と巡る 豊岡の茶屋本陣と宿場町・板鼻

問/高崎経済大学地域科学研究所 **25027-344-6267**

日時 11月24日 月午前9時10 回来回 分~午後4時30分 集合場 所 同大学 内容 旧中山道 が通る豊岡地域を歩きながら史跡を 巡る 対象 市内在住か在勤、在学の 18歳以上で、5km以上歩ける人 定 **員** 12人(抽選) **費用** 2,000円(保険 料、昼食代、資料代) 申込 10月24日 **金までに、同大学のホームページに** ある申込専用ページから応募

群馬テレビのデータ放送で 市の情報をお知らせ リモコンの 🕝 ボタンを



問/デロイトトーマツベンチャー サポート(株) ☎027-320-6061

市と高崎商工会議所、高 鳳鴉鳳 崎信用金庫、ベンチャーサ ポート企業は共催で、新た なビジネスを目指す起業家と企業の 交流会を行います。

日時 11月11日(火)午前9時~正午 会 場 産業創造館 定員 先着100人 **費用** 無料 申込 市ホームページ にある申込専用ページから応募

榛名地域の歴史を知る講演会

問/榛名歴史民俗資料館 **25027-374-9761**

日時 11月14日 金 午後1時30 分 会場 同館 内容 箕輪 城と榛名地域の城郭 定員 先着30人 入場料 無料 申込 10月 31日 金までに、電話で同館へ

森コンinくらぶち

問/はまゆう山荘内田舎DE婚活実行 委員会 25027-378-2333

日時 12月6日 出午前9時~ 午後3時 会場 はまゆう山 荘(倉渕町川浦) 内容 モ ルック体験や石窯で焼くピザ作り など 対象 26~45歳で、独身の人 定員 男女各16人(抽選) 費用 男性 3,000円、女性2,000円 その他 当日 はJR高崎駅東口から無料の送迎バス を運行(要事前予約) 申込 10月31 日金までに、はまゆう山荘のホーム ページから応募

高崎散歩 まほろば~佐野を訪ねて

問/市民活動センター・ソシアス **25027-329-7114**

日時 11月14日 金午前10時~正午 集合場所 城南クリーンセンター駐 車場 内容 万葉集の東歌にも詠ま れる佐野地域の歴史を学ぶ 対象 市内在住か在勤の人 定員 20人(抽 選) 費用 無料 申込 10月8日(水)~ 27日 (月)に、電話で同センター(土・ 日・祝日を除く、午前9時~午後5時) へ。グループでの申し込みは2人ま

村上鬼城記念館企画展 「いきものへのまなざし」

問/文化課 ☎027-321-1203

会期 11月1日~ 24日の金 ~日曜・祝日、午前10時~ 午後5時(入館は午後4時30



分まで) 会場 同館(並榎町) 内容 鬼城の生き物への愛情が感じられ る、動物を詠んだ俳句や俳画の展示 観覧料 500円(65歳以上と中学生以 下は無料)

特別講座

いずれも、費用は無料です。

申し込みは、はがきで同館(〒370-0802並榎町288-4)へ。欄外の必要事 項と年齢・イベント名を記入。定員を 超えた時は抽選します。

俳句入門講座

日時 11月8日~ 16日の土・日曜、午 前10時~正午、4回 会場 同館 定 員 15人

吟行会

日時 11月14日 金午前9時30分~午 後0時30分 内容 並榎町内を巡った 後、高崎伝統文化の館(歌川町)で句 会を行う 定員 10人

初心者向け生成AI活用セミナー

問/産業創造館 25027-320-2821

日時 10月24日 金 午 後2時 ~ 4時 会場 同館 内容 生成AIの活用方法や疑問 点を解決する 定員 先着50人 費 用 無料 申込 10月16日(水)までに、同 館のホームページにある問い合わせ フォームに、講座名と氏名を入力して

子育て支援スキルアップ

問/社会教育課 25027-321-1295

日時 11月11日(火)午前10時 ~正午 会場 中央公民館 内容 発達の特性による子



どもの行動を理解して、適切な対応 法を学ぶ 対象 0歳~小学1年生の 子どもを預かる支援者 定員 95人 (抽選) 入場料 無料 申込 10月19 日旧までに、市ホームページにある 申込フォームから応募



月~金曜、9:15~・12:30~

保育所(園)・認定こども園 10月の申込日程 問/保育課 ☎027-321-1246 か各支所市民福祉課



●希望入所月=12月か来年4月 ●申込期間=10月20日/月まで

●結果通知発送予定日=11月4日(火)

10月21日似からは、来年1月か4月の申し込みができるようになります。詳し くは問い合わせてください。

クビアカツヤカミキリ対策研修会

問/農林課 25027-321-1261

内容 栃木県農政部の職員 による講演「クビアカツヤカミキリ の生態と農業者ができる対策」 定 員 先着300人 入場料 無料 申込 当日直接会場へ

はじめての手話体験

問/障害福祉課 なりと, ラーコースと期日 ①昼コース 回答回 122日・30日・12月14 回答 日の日曜 ②夜コース= 11月21日・28日・12月5日の金曜、各3 回 時間 ①午前10時~11時30分② 午後7時~8時30分 会場総合福祉 センター 内容 あいさつや自己紹 介などの日常会話 対象 市内在住 の初心者で3日間とも参加できる人 定員 各15人(抽選) 費用 無料 申 込 10月31日 金までに、はがきで 〒370-8501高崎市役所 障害福祉課 へ。欄外の必要事項と年齢・希望コー ス・手話経験年数を記入

高崎経済大学の学術講演会

問/高崎経済大学経済学会 **25027-344-6244**

申し込みは、締切日の正 回盤回 午までに、同大学ホーム ページにある申込フォーム から応募してください。

日時 ①10月16日(水)午後2時20分~3 時50分②11月11日(火)午後4時~5時 30分 会場 同大学図書館 内容 ① アジア経済研究所研究員による講演 「転機を迎えるグローバルサプライ チェーン」②早稲田大学教授による 講演「階級社会・日本の現実」 定員 各先着80人 入場料 無料 締切日 ①10月14日(火)②11月7日(金)

初心者向け文化体験セミナー

問/文化課 ☎027-321-1203

いずれも、費用は無料で **P に** す。申し込みは、10月27日 **B に** す。申し込みは、10月27日 (月)までに電話で同課へ。

大人のためのバレエ体験

日時 11月8日(土)、午前10時~ 11時30 分•午後1時~2時30分 会場 市役 所17階172会議室 対象 市内在住か 在勤の30~70歳代の女性 定員各 先着12人

日本舞踊で体幹を鍛えよう

日時 11月9日~30日の日曜、午前10 時~正午、4回 会場 高崎伝統文化 の館(歌川町) 内容 美しい所作や 扇子の扱いを学び、演目「藤娘」を踊 る 対象 市内在住か在勤、在学で4 日間とも参加できる人 定員 15人 (抽選) その他 着物を着用します。 足袋か靴下を着用してださい(着付 け指導、着物貸し出し有り)

日本舞踊1日体験教室

日時 11月9日(印)①午前10時~正午 ②午後1時~3時 会場中央公民館 対象 ①市内在住か在学の3歳~小学 生②市内在住か在勤、在学の18歳以 上の人 定員 各8人(抽選) その他 足袋か靴下を着用してください

理学療法士が教える 膝にやさしい歩き方

問/高齢者福祉なんでも相談センター **25**027-329-7070

日時 11月10日 (月)・28日 (金)・

12月5日 (金)・19日 (金)、午後1 時30分~4時 会場同セ ンター(連雀町) 内容 膝に負担が かかりにくい歩き方や筋トレの話と 実践 対象 市内在住の、医師による 運動制限のない65歳以上で、同セミ ナーを受けたことがない人 定員 各先着6人 費用 無料 申込 10月9 日休から、電話で同センターへ

初心者のスマホ写真活用講習会

問/社会教育課 2027-321-1295

日時 11月2日(日)午前9時~正午 会 場 高崎商科大学附属高校(大橋町) 内容 スマートフォンに保存した画像 の整理・活用の仕方、年賀状の作成 方法など 対象 市内在住か在勤、在 学の人で、文書作成ソフト(ワード)を 使ったことのある人 定員 20人(抽 選) 費用 無料 持ってくる物 画像を 保存した、スマートフォンかUSBメモ リ 申込 10月17日 金までに、はがき で〒370-8501高崎市役所 社会教育 課へ。欄外の必要事項を記入

子ども日本語学習支援 ボランティア養成講座

問/市国際交流協会 25027-321-1201

日時 11月29日・12月6日の 回流回 土曜、午前10時~午後4時、 2回 会場中央公民館 内



容 外国から来た子どもたちへの日 本語学習支援の方法 対象 講座終 了後に同協会ボランティアに登録し て、日本語学習支援ができる人(年会 費2,000円) 定員 20人(選考) 費 用 1,000円 申込 10月30日休まで に、市役所2階同協会にある申込書 に記入して、同協会へ

幕集 ===

くらぶち英語村 冬の短期コース留学生

問/くらぶち英語村 2027-384-4508

期 日 12月26日 金 ~ 29日 (月)、3泊4日 対象 英語を学 ぶ意欲のある小学2年生~ 中学生 定員 20人(抽選) 費用 3



万円 申込 10月20日(月)までに、同村 のホームページにある申込書に記入 して、同村(〒370-3405倉渕町川浦 1414-1) ^

高崎市役所 ☎027-321-1111 (21)

チェック

講

子ども・子育て会議の委員

問/こども家庭課 2027-321-1316

募集人数 2人(選考) 内容 □ 000 □ 子ども・子育て支援事業計 画の進行状況や特定教育・

保育施設の利用定員の設定に関する ことなどについての調査・審議 応 募資格 ①20歳以上で、18歳以下の 子どもの保護者②市内在住で、引き 続き1年以上居住している③市の附 属機関などの委員になっていない④ 平日昼間の会議に出席できる 任期 12月1日~令和9年11月30日 申込 10月24日 金までに、市役所1階同課 にある申込書に記入して、同課へ。申 込書は、市ホームページからダウン ロードもできます

商品量目試買モニター

問/商工振興課 ☎027-321-1256

試買日時 11月25日 火午前 9時30分~午後3時 集合 場所 市役所14階141会議室

内容 市が指定した商品を購入し検 査する 対象 市内在住で、自家用車 で指定店舗まで行ける人 定員 5人 (抽選) 謝礼 2,000円と試買した商 品 **申込** 10月17日 金までに、市ホー ムページにある申込フォームから応 募。1人1回の応募

陸海空自衛官

問/高崎地域事務所(あら町) 2027-326-1761

自衛隊群馬地方協力本部 は、令和8年春採用の一般曹 候補生・自衛官候補生を募 集しています。



スポーツ 💳

少年少女ラグビー教室

問/市ラグビーフットボール協会の 内田さん ☎090-8809-1280

日時 10月5日~ 19日の日曜、午前9 時~11時、3回 会場 下豊岡ラグ ビー場 対象 未就学児~中学生 費 用 無料 申込 当日の午前8時45分 に、直接会場へ

榛名山トレイルランニング

問/榛名湖温泉ゆうすげ **☎**027-374-9211

日時 初心者コース=10月 回網回 11日・11月22日・12月6日の 土曜、午前9時~午後3時、



3回 中級者コース=10月12日・11 月23日・12月7日の日曜、午前9時~ 午後4時、3回 集合場所 ゆうすげ (榛名湖町) 内容 プロトレイルラ ンナーと一緒に榛名山周辺を走る 対象 小学生以上の人 定員 各先着 20人 費用 大人5,500円、高・大学生 4,000円、小・中学生3,000円 申込 電話でゆうすげへ

スポーツ教室

詳しくは、ホームページへ



初心者ゴルフ

問/ベルエアゴルフクラブ **25**027-374-1111

日時 10月19日 ~ 11月23日の日曜 (11月9日を除く)、午後1時30分~3 時、5回 会場 ベルエアゴルフクラ ブ 対象 市内在住か在勤、在学の人 費用 1回1,000円 締切日 10月10日 (余)

ボウリング

問/ボウリング協会の小久保さん **25027-322-4571**

日時 11月10日~12月22日の月曜、 午後1時30分~3時30分、6回 会 場パークレーン高崎(歌川町) 対 象 市内在住か在勤、在学の人 費用 3,500円 締切日 11月8日(土)

初心者向け乗馬

問/TRC乗馬クラブ高崎 ☎027-352-5250 (火曜を除く)

期日 11月15日出までのうち1日(火 曜を除く) 会場 TRC乗馬クラブ高 崎(南大類町) 対象 市内在住か在 勤、在学のおおむね70歳以下で身長 125cm以上、体重85kg以下の人 費 用 2,410円 締切日 10月31日金

スポーツ大会

詳しくは、ホームページへ



射撃(ライフル・スラッグ)

問/高崎射撃クラブの里さん **25027-384-4091** (午前10時~午後6時)

日時 10月19日 (印午前8時30分~正 午 会場 安中総合射撃場(安中市中 宿) 対象 市内在住か在勤、在学の 銃砲所持者 費用 5,000円 締切日 10月18日(土)

柔道

問/柔道連盟高崎支部の佐藤さん **25027-362-7741** (午前8時30分~午後5時)

日時 10月19日(日)午前9時~正午 会 場 市武道館 対象 市内在住か在勤、 在学の小学生以上 費用 無料 締 切日 10月11日(土)

統剣道

問/県銃剣道連盟高崎支部の織茂さん **23**090-1046-4680

日時 11月3日 觇午前9時~午後2時 会場 市武道館 対象 市内在住か在 勤、在学の小学生以上の人 費用 無 料 締切日 11月3日

射撃(クレー)

問/高崎射撃クラブの里さん **25027-384-4091** (午前10時~午後6時)

日時 11月3日 祝午前8時30分~正午 会場 ぐんまジャイアント射撃場(富 岡市桑原) 対象 市内在住か在勤、 在学の銃砲所持者 費用 5,000円 申込日 10月15日(水)~ 11月1日(土)

ソフトテニス(一般ダブルス)

問/ソフトテニス連盟の中島さん **25**090-9729-4593 (月~水曜、正午~午後1時)

日時 11月16日(日)午前8時30分~午後 5時 会場上並榎庭球場 対象市 内在住か在勤、在学の人 費用 1ペ ア1,000円 締切日 10月10日金

施設

中央公民館(☎027-322-8605)

申し込みは、Eメールのものは、同館(◯chuou-kou@city.takasaki.gunma.jp)へ。郵送のものは、往復はがきで 同館(〒370-0065末広町27)へ。いずれも、欄外の必要事項と講座名(コミュニケーション講座は年齢、パパのチャレン ジ大作戦は子どもの年齢と希望コースも)を記入。市ホームページにある申込フォームからも応募できます。

| 講座 | 日時 | 内容 | 対象 | 定員 | 費用 | 申込 |
|-----------------|--|---|----------------------------------|--------------|----------------|---------------------|
| コミュニケーション 講座 | 11月5日~19日の水曜、 午後7時30分~9時30 分、3回 | グループワークをとおして、聞き方や話し方、人と の関わり方を学ぶ | 市内在住か在勤、在 学の人(初めての人 を優先) | 30人 (抽選) | fre Mal | 10月15日(水) までにメール |
| たかさき再発見 | 11月10日〜12月8日の 月曜(11月24日を除く)、 午前10時〜正午、4回 | こうだけませる。 上野三碑や観音塚古墳、一 株式が正式で 椿斎芳輝、吉井街道につい て学ぶ | どなたでも(市内在 住か在勤の人を優 先) | 100人 (抽選) | 無料 | 10月20日(月) までに郵送 |
| パパのチャレンジ 大作戦 | 11月16日(日午前10時 ~午後2時30分 | ①料理 (ギョーザ、サツマイモごはんなど) と運動遊び②造形 (クリスマスボックスツリー) と運動遊び | 市内在住の3歳〜未 就学の子どもと父親 | 各8組 (抽選) | ①1,000円 ②無料 | 10月28日(火) までにメール |
| 手遊びと絵本を 歌おう | 11月20日・27日の木曜、 午前10時〜正午、2回 | おはなし会で楽しむ手遊 びと歌う絵本を学ぶ | 市内在住か在勤の 人(読み聞かせボラ ティアを優先) | 25人 (抽選) | 無料 | 10月22日(水) までに電話 |

図書館





(22) 2025. 10

総合福祉センター(☎027-370-8822)

催し 日時 内容 11月4日・18日の火曜、午前10時30分 県内の障害福祉サービス事業所が作った季節の野菜 販売会ウフフマルシェ ~午後1時(売り切れ次第終了) やパン、チーズケーキなどの販売

| 惟し | 日時 | 内谷 | 刈家 | 疋貝 | 甲凸 | | | | |
|--------------------------------|---|--|--|--------------|------------------------------------|--|--|--|--|
| 児童センター(CO27-370-8825) 費用は無料です。 | | | | | | | | | |
| ベビービクス | ①11月4日(以②11月6日(休)、 午前10時30分~11時30分 | 親子でスキンシップを しながら体を動かす | ①3~6か月児と保護者 ②7~10か月児と保護者 | 各20組 (抽選) | 10月15日/必まで に、児童センター | | | | |
| 親子 ふれあい遊び | 11月7日 金午後3時~4時 | リズム遊び、体を使っ た遊び、わらべ歌など | 3~6歳の未就学児と保護者 | 15組 (抽選) | のホームページ から応募 | | | | |
| 収穫ごっこ | 11月8日出午前10時30分~ 11時15分·11時15分~正 午 | お芋掘りやリンゴ狩り の収穫ごっこや秋のフ ルーツリースの製作 | 18歳以下の子どもと保護者 | なし | 当日直接会場へ | | | | |
| 収穫ごっこ ボランティア | 11月8日出午前10時~午後 1時 | 収穫ごっこの手伝い | 中学生~大学生 | 先着 10人 | 10月7日火〜11 月7日蛍に電話 | | | | |
| 機能回復·水浴訓 | 練室(☎027-370-8829) | 費用は無料です。 | | | | | | | |
| 水中運動 | 11月5日〜26日の水曜、午 後1時30分〜3時、4回 | 各自で行う水中ウォー キングとボールを使っ た全身のエクササイズ | 市内在住で医師による運動制限がない、60歳以上の人か身体障害者手帳を持っていて自身で体を動かせる人 | 10人 (抽選) | 10月15日 (水までに、機能回復・水浴訓練室のホームページから応募 | | | | |
| シルバーセンター | -(☎027-370-8832) 費用 | は無料です。 | | | | | | | |
| バランスボール 体操教室 | 11月12日〜26日の水曜、午 前10時〜11時、3回 | バランスボールを使っ て音楽に合わせて楽し く有酸素運動をする | 市内在住で医師による運動制限のない60歳以上(初めての人を優先) | 10人 (抽選) | 10月15日\stでに、シルバーセンターのホームページから応募 | | | | |
| | zンターる〜ぷ(☎027-370 住か在勤、在学の人または↑ | | ヨ。申し込み方法は、る〜ぷの す。 | ホーム^ | ページを確認して | | | | |
| 障害者向け フットサル練習会 | 10月25日出午後1時30分~ 4時 | 基礎練習からミニゲー ムまで | 障害のある高校生以上の人 | 30人 (抽選) | 10月20日/月まで | | | | |
| 障害者フットサル フェスタ | 11月8日出午前9時30分~ 午後4時 | 体験会とフットサル大 会 | 障害のある高校生以上の個人 もしくはチームか、精神障害 のある人で構成されたソー シャルフットボールチーム | 80人 (抽選) | 10月27日例まで | | | | |

「まかせて会員」の募集 問/ファミリー・サポート・センター ☎027-370-8824

育児のサポートができる「まかせて会員」を募集しています。会員になるには、11月7日)から始まる10回の研修を受講す る必要があります。研修の申し込みは、10月31日 金までです。詳しくは、同センターへ問い合わせてください。

浜川プール(☎027-344-5511)

入場料が毎回別途必要です。申し込みは、往復はがきで同プール(〒370-0081浜川町1575-1)へ。欄外の必要事 項と年齢・教室名・クラス名(水泳教室は時間も)を記入。教室ごとにはがき1枚で1人の応募

| NET THE STATE OF THE COMMISSION OF THE CONTRACTOR OF THE CONTRACTO | | | | | | | | | |
|--|--------------------------|---|-----------------|------------------------|--------|-----------|--|--|--|
| 教室 | 期日 | クラスと時間 | 対象 | 定員(抽選) | 費用 | 締切日 | | | |
| 水泳教室 | 27日の火・金曜、10回 | ①初級Bクラス②中級クラス=午前10 時15分~11時45分・午後1時45分~3 時15分 ③わかばクラス④初級Aクラス=正午~午後1時30分 | 市内在住か 在勤、在学の | ①15人 ②④各20人 ③10人 | 1,500円 | 10月15日(水) | | | |
| アクアビクス | 12月3日〜来年3月 18日の水曜、12回 | 午前クラス=午前11時~正午 午後クラス=午後1時~2時 夜間クラス=午 後7時~8時 | 18歳以上の 人 | 各30人 | 2,000円 | | | | |

かみつけの里博物館(☎027-373-8880)

| 教室 | 日時 | 内容 | 定員 | 費用 | 申込 |
|--------|------------------|-------------|-----|----------|---------------|
| 定期歴史講座 | 11月16日(日)午後1時30分 | 富岡市中高瀬観音山遺跡 | 先着 | 100円 | 11月5日似午前9時30分 |
| かみつけ塾 | ~3時30分 | の過去・現在・未来 | 70人 | (観覧料は別途) | から電話 |

少年科学館(☎027-321-0323)

科学工作教室・プログラミング教室・シニア向け教室

時間は、午前9時30分~正午です。申し込みは、ホームページから応募。シニア向けは往復はがきでも受け付けます。欄 外の必要事項と教室名を記入して同館(〒370-0065末広町23-1)へ。1人1通の応募。

| | 教室 | 期日 | 内容 | 対象 | 定員 | 費用 | 締切日 |
|---------|-------------------------|-----------|--|-------------------------------------|--------------|------|-----------|
| 科学工作 | ぷるぷるテントウムシ を作ろう | 11月8日(土) | モーターの力で動くテント ウムシ型のロボットを作る | 市内在住の小・中学生(小 学3年生以下は保護者同 | 各12人 (抽選) | 500円 | 10月23日休 |
| | クリスマスキャンドル を作ろう | 11月22日(土) | ろうを溶かしてカラフルな キャンドルを作る | 伴) | (拙選) | | 11月6日(休) |
| プログラミング | シューティングゲーム 作り・低学年向け | 11月1日(土) | プログラミング言語「スク | 市内在住の小学1・2年生 (保護者同伴) | タムト | 無料 | 10月23日(休) |
| | シューティングゲーム 作り・中高学年向け | 11月16日(日) | ラッチ] を使って、シュー ティングゲームを作る | 市内在住の小学3年生~ 中学生(小学3年生は保護 者同伴) | 各6人 (抽選) | | 11月6日(木) |
| シニア教室 | クリスマスキャンドル を作ろう | 11月12日(水) | ろうを溶かして、カラフル なキャンドルを作る | まゆたたのももわら0 | 12人 (抽選) | 500円 | 10月23日(休) |
| | プログラミング体験 | 11月26日(水) | プログラミング言語 「スク ラッチ」 を使って、簡単な プログラミングを体験する | 市内在住のおおむね60 歳以上の人 | 6人 (抽選) | 無料 | 11月10日(月) |

プラネタリウムの新番組「宇宙の模型 プラネタリウム誕生物語」

投映期間 10月1日~来年4月5日(1)、火~金曜=午後2時 土・日・祝日=午後1時30分・4時 入場料 一般320円、中学生以 下と65歳以上は無料 その他10月2日(水)~来年4月5日に、2階展示スペースで関連展示を開催

10月28日(火県民の日はプラネタリウムを無料で鑑賞できます

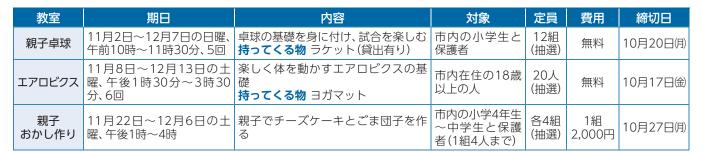
内容と投映時間「すみっコぐらし~ひろい宇宙とオーロラのひかり」=午前11時・午後2時45分 「宇宙の模型 プラネタリ ウム誕生物語」=午後1時30分・4時

天体観望会

| タイトル | 日時 | 内容 | 費用 |
|-------------|------------|--------------------------------|----|
| 夏・秋の星座、月、惑星 | 10月3日金午後7時 | 望遠鏡で天体を観察(悪天候の時はプラネタリウムホールで解説) | 無料 |

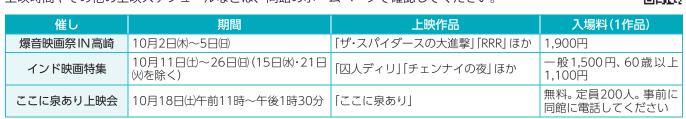
青年センター(☎027-346-0251)

申し込みは、締切日までに、市ホームページにある申込フォームから応募。往復はがきでの応募は、同センタ (〒370-1206 台新田町 314) へ。欄外の必要事項と教室名を記入。教室ごとに1人1回の応募。



高崎電気館(☎027-395-0483)

上映時間やその他の上映スケジュールなどは、同館のホームページで確認してください。



(24) 2025. 10 高崎市役所 ☎027-321-1111 (25)

か**詩**え

染料植物園 (☎027-328-6808)

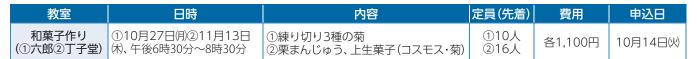
申し込み方法など詳しくは、ホームページを確認してください。電話での申し込みは、申込日の午前9時30分から 受け付けます。



| | 催し | 日時 | 内容 | 対象 | 定員 | 費用 | 申込 |
|-------|----------------------------------|--|---|------------------------|--------------------|--|-----------------|
| 100 | ₹民の日イベント 藍染 で麻のコース ターを染めよう | 10月28日似午前10時~ 11時30分·午後1時30分 ~3時 | 30分程度でできる藍染 体験 | 4歳以上 の人 | なし | 300円 | 当日直接会場へ |
| | 絹のランチバッグ を染める | 11月19日似午後1時~3 時 | 絹のランチバッグ (縦20 cm×横30cm) を西洋アカ ネで染める | | 先着 12人 | 2,000円 | 10月18日 出から電話 |
| 草木染 | 絹の絣糸を染める | 11月29日出午前10時~ 午後3時 | ログウッドを使い、鉄媒 染をして手括り絣の技法 で灰色に染める | 高校生以 上の人 | 20人 (抽選) | 3,100円 | 11月11日 火まで |
| | 紫の図鑑を作ろう | 11月30日(日)午前10時~ 午後3時 | 紫根など3種類の植物を 使って絹の布を染め、紫 色の図鑑を作る | | 18人 (抽選) | 3,300円 | 11月12日)がまで |
| 染色体験日 | 草木染 | ①10月8日(水②10月12日・19日・11月2日・16日の日曜、午後1時~3時 | ①絹のストールを染める ②絹のポケットチーフか プチスカーフを染める | どなたで も (小 学 生以下は | 先着 ①8人 ②各15人 | ①2,000円 ②ポケットチー フ600円、プチス カーフ1,200円 | 開催日の3 日前までに |
| | 藍染 | ①10月13日劔·26日日· 11月3日劔·9日日②11 月12日姒、午後1時~3時 | ①綿のハンカチかバンダ ナを染める ②手ぬぐいを染める | 保護者同伴) | 先着 ①各15人 ②8人 | ①ハンカチ600円、 バンダナ1,200円 ②1,200円 | 電話 |

勤労青少年ホーム(☎027-323-6732)

対象は市内在住か在勤の45歳までの勤労者です。申し込みは、申込日の午後6時30分から、費用を添えて同ホームへ。 代理人でも申し込みできます。初めてホームを利用する人は、登録手数料520円と本人確認のできる物が必要です。



10月1日から運用開始 救急車を呼ぶか迷ったら「#7119」 問/県消防保安課 2027-226-2242

急な病気やけがをした時に、救急車を呼ぶべきか、どこの病院に行けば良いのか迷ったら、群馬県救急安心センター 「#7119」に電話してください。看護師に24時間いつでも相談できます。県境地域からかける場合やIP電話・ダイヤル回線で かける場合は、直通電話 2050-5526-4381へ。

詳しくは、ホームページを確認してください。

市立保育所(園)の嘱託職員

問/保育課(1階) 25027-321-1246

来年1月と4月から市立保育所(園)に勤 務する嘱託職員を募集します。

採用日と採用予定人数 令和8年1月採用=

①保育士5人②給食技士1人 4月採用=③保育士5 人④給食技士2人 応募資格 ①保育士資格のある人 ②④調理ができる人(資格不要)③保育士資格のある 人か、令和8年3月までに取得見込みの人 試験日 11 月15日(土) (面接など) 締切日 10月22日(水)

片岡長寿センターの嘱託職員

問/長寿社会課(2階) ☎027-321-1248

内容入浴施設の保守管理、清掃、除草作業など 勤務時間 月~金曜、午前8時~午後5時(交代 制) 締切日 10月17日金)



牛伏ドリームセンターの臨時職員

問/吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112

内容 調理・配膳・清掃業務 勤務時間 午前6時 ~午後9時45分(交代制) その他 施設見学可 能 申込 電話で同課に連絡の上、履歴書を持参



染料植物園の企画展 紺屋物語~浜染工房の115年 問/染料植物園 ☎027-328-6808

明治44年に長野県松本市で開業した紺 屋・浜染工房は、最も難しい技法の一つであ る藍染の型染を専門としています。本展で は、藍染の型染作品や、浜染工房の歴史を ひもとく貴重な資料を展示。100年を超えて 蓄積された藍染の奥深い染色技術を紹介し ます。



会期 10月24日 金~ 12月14日 日、午前9時~午後4時30分(入館は午 後4時まで) 休館日 月曜(祝日の場合は開館し、翌日休館) 入館 料 一般200円、高・大学生150円、65歳以上と中学生以下は無料、 10月28日火は県民の日のため無料



《 国勢調査2025

回答は10月8日まで!

(二) 広報高崎×Instagram







@abarta112さん

● ;;;;;;;:•

0

Instagramでつながろう

#美しい高崎

#beautifultakasaki

撮影した写真に 「#美しい高崎」や 「#beautifultakasaki」 をつけて Instagram に投稿してください。 毎月投稿された写真 から掲載します。応 募の際は注意事項を 守ってください。



9月7日撮影 高崎市消防隊総合訓練

∖わが家の天使 / My City's Angel



いつまでもニコニコ元気 でいてね。大好き



ごはん大好きなのあ。元気





族みんなの太陽だよ

蒼桔、ママとパパとずっと 仲良しでいようね。



あらくんの笑顔は世界救 うね。だいちゅき。



長女で末っ子、我が家のか わいいやんちゃ姫

cinémathèque

アフター・ザ・クエイク

日本 10/3金~ 30休

支配人のおすすめ

監 井上剛

田 岡田将生/鳴海唯/渡辺大知/ 佐藤浩市

シネマテークたかさき 〒370-0831あら町202 2027-325-1744 上映作品や上映時間などは、問い合わせてください ※全席指定



別々の時代、場所に生きる4人の物語が、時 空を超えて未来へつながり、人々の抱く孤 独をマジックリアリズムを交えて描きます。 村上春樹の「神の子どもたちはみな踊る」 に収録されている4編をベースに、1995年 から2025年の30年に設定を変更。先の見 えない現在に光をもたらす物語です。(小林)



高崎市役所 ☎027-321-1111 (27) (26) 2025. 10