

令和1年度 ウェルカムベビークラスのご案内

高崎市では、高崎市に住民票のある初めてママになる妊婦とその夫・パートナーを対象に、ウェルカムベビークラスを開催しています。（妊婦のみの参加も可能です。）

ウェルカムベビークラスは、「妊娠期から出産編」「沐浴編」「子育て編」の3つの講座に分かれています。

妊娠期から出産編 予約開始：開催日の前月5日 午前7時から

妊娠期からの食生活 お産の経過 出産・子育てのイメージづくり
あかちゃん人形の抱っこ体験など

沐浴編 予約開始：開催日の前月10日 午前7時から

あかちゃん人形の沐浴実習 妊婦体験 産前産後の制度の説明など

子育て編 予約開始：開催日の前月15日 午前7時から

子育てとこどもの病気 授乳と育児 子育てのイメージづくり
あかちゃん人形の抱っこ体験など



【予約に関する注意事項】

妊娠期から出産編、沐浴編、子育て編の3つの講座から、受講を希望する講座を予約してください。

※複数の講座の受講を希望する場合は、それぞれ予約が必要です。その際の参加月や会場は同じでなくてもかまいません。

※多くの人にご参加いただくため、同一の講座に複数予約することはご遠慮ください。
各講座への参加は妊婦1人につき1回です。

※参加の際の注意事項は、開催会場ごとに異なりますので、予約時に「高崎市子育てアプリ」でご確認ください。

※予約が完了すると、予約完了通知がメールにて届きますので確認ください。「高崎市子育てアプリ」のマイページからも予約一覧を確認できます。

【予約方法】

予約受付期間中に、「高崎市子育てアプリ」内「高崎市子育て予約システムサービス」から予約してください（先着順）。下記の二次元コードからアプリのダウンロードもしくはウェブ版を利用してください。予約には、アプリの登録と「高崎市子育て予約システムサービス」のアカウント作成が必要です。

予約後、体調不良や都合等で参加できなくなった場合には、「高崎市子育てアプリ」にてご自身で、キャンセル手続きをしてください。

予約受付期間中は、空きがあれば予約することができます。定員に達した場合でも、キャンセルが出ることがありますので、ご希望の開催日の予約状況をご確認ください。※キャンセルが出ない場合もあります。

高崎市子育てアプリ
についてはこちら



妊娠・出産・育児に関する
資料はこちらから
ご覧いただけます。
ぜひご活用ください。



【持ち物】

- ①母子健康手帳 ②筆記用具 ③飲み物
 - ④子育て応援ブック ⑤母子健康手帳副読本（④、⑤は母子健康手帳交付時に配布）
- ※参加者が妊婦のため、マスク着用のご配慮をお願いします。
※靴を脱ぐ会場がありますので、靴下を着用または持参してください。

【会場・問い合わせ先一覧】

会場	問い合わせ先	電話番号	住所
総合保健センター	健康課母子保健担当	027-381-6113	高松町 5-28
箕郷保健センター	箕郷保健センター	027-371-9060	箕郷町西明屋 421-7
群馬保健センター	群馬保健センター	027-373-2764	足門町 1658
群馬福祉会館			棟高町 977-1
新町保健センター	新町保健センター	0274-42-1241	新町 3154-2
榛名・倉渕 保健センター	榛名・倉渕 保健センター	027-374-4700	上里見町 1072-1
吉井保健センター	吉井保健センター	027-387-1201	吉井町吉井 472

日程等は裏面をご確認ください。⇒

●受講の目安

- ・出産予定月を目安にご参加ください。
- ・体調がすぐれない場合は、参加を控えてください。

●定員

- ・講座や会場によって定員が異なります。

このご案内に記載されている日程は、令和7年10月から令和8年3月末までのものになります。

妊娠期から出産編

※開催日によって会場や時間が異なります。

〈予約開始日〉開催日の前月5日午前7:00から

〈受付時間〉午前9:00～ または 午後1:30～

出産予定月	開催日	会場(保健センターまたは群馬福祉会館)	開始時間 2時間程度の講座です
令和7年12・ 令和8年1・2・3月	令和7年10月8日(水)	総合	午後1:50～
令和8年1・2・3・4・5月	11月30日(日)	総合	午前9:30～
2・3・4・5月	12月3日(水)	群馬福祉会館	午後1:50～
3・4・5・6月	令和8年1月29日(木)	吉井	午前9:30～
4・5・6・7月	2月4日(水)	総合	午後1:50～
5・6・7・8月	3月4日(水)	総合	午後1:50～

子育て編

※会場は総合保健センターのみです。

〈予約開始日〉開催日の前月15日午前7:00から

〈受付時間〉午後1:30～

出産予定月	開催日	会場 (保健センター)	開始時間 2時間程度の講座です
令和8年2・3・4月	令和7年11月19日(水)	総合保健センター	午後1:50～
3・4・5月	12月17日(水)		
5・6・7月	令和8年2月18日(水)		
6・7・8月	3月18日(水)		

沐浴編

※開催日によって会場や受付時間が異なります。

〈予約開始日〉開催日の前月10日午前7:00から

〈受付時間〉総合、吉井保健センター 午前9:00～

箕郷、群馬、榛名・倉渕、新町保健センター 午前9:15～

出産予定月	開催日	会場 (保健センター)	開始時間 2時間程度の講座です
令和7年12・ 令和8年1・2月	令和7年 10月	19日(日)	総合
		26日(日)	群馬
令和8年1・2・3月	11月	8日(土)	総合
		29日(土)	箕郷
		30日(日)	新町
2・3・4月	12月	6日(土)	群馬
		14日(日)	総合
		20日(土)	吉井
3・4・5月	令和8年 1月	10日(土)	榛名・倉渕
		24日(土)	総合
4・5・6月	2月	8日(日)	群馬
		14日(土)	総合
		28日(土)	箕郷
5・6・7月	3月	1日(日)	新町
		8日(日)	総合

午前9:30～

令和8年4月以降の日程等は、令和8年2月頃に高崎市のホームページに掲載しますので、下記の二次元コードからご確認ください。

子育てアプリも順次更新していきますので、ご確認ください。



受講についてご心配なことがあれば、裏面の各問い合わせ先へご連絡ください。