

# 手打ちそば

1. 年齢 高崎市在住の18歳以上の方（定員 各日12人）

2. 実施日

|                   |  |          |
|-------------------|--|----------|
| 12/7(日)           |  | 12/14(日) |
| 支払い手続き 11/30(日)まで |  |          |

※ご自身の受講する日をお間違えにならないようにしてください。

3. 時間 10:00～13:00（3時間）

（遅刻しそうな場合でも、焦らず、慌てず、急がず事故のないように来館してください。）

4. 費用 500円（食材費） ※おつりのないようにご協力お願いします。

※期日までに支払いにお越しいただき、手続きをしてください。

（往復はがきで申し込まれた方は、返信はがきを持参してください。）

※食材を事前に準備するため、キャンセル・欠席の場合の返金はできません。

5. 会場 高崎青年センター 1階 調理実習室

（調理室専用のサンダルに履き替えてお入りください。）

6. 準備品 エプロン、マスク、頭にかぶる三角巾など、食品用ラップの芯、タオル（2枚以上）、筆記用具

※つめを短く切り、長い髪は縛ってください。付け爪、マニュキュア等にも注意してください。

7. 講師 鹿田 勝行 先生 ・ 関口 修一 先生

8. その他

★こまめな水分補給をお願いします。

★発熱や体調不良等の場合は参加をご遠慮ください。

★記録として、活動の様子を写真に撮らせていただきますのでご協力お願いします。なお、個人が特定されないよう配慮いたします。

・館内は土足禁止です。スリッパを持参してください。

・参加者以外の見学（お子様の同伴など）はご遠慮いただきます。

・ご不明な点がある方は、青年センターまでご連絡ください。

高崎青年センター

住所：高崎市台新田町314

TEL：027-346-0251