

手打ちそば

1. 年 齢 高崎市在住の 18 歳以上の方（定員 各日 12 人）

2. 実施日

12/7(日)		12/14(日)
支払い手続き 11/30(日)まで		

※ご自身の受講する日をお間違えにならないようにしてください。

3. 時 間 10:00～ 13:00（3 時間）
（遅刻しそうな場合でも、焦らず、慌てず、急がず事故のないよう到来館してください。）

4. 費 用 500 円（**食材費**） ※おつりのないようにご協力お願いします。

※**期日まで**に支払いにお越しいただき、手続きをしてください。

（往復はがきで申し込まれた方は、**返信はがきを持参してください。**）

※食材を事前に準備するため、**キャンセル・欠席の場合の返金はできません。**

5. 会 場 高崎青年センター 1 階 調理実習室
（調理室専用のサンダルに履き替えてお入りください。）

6. 準備品 エプロン、マスク、頭にかぶる三角巾など、食品用ラップの芯、タオル（2 枚以上）、
筆記用具
※**つめを短く切り、長い髪は縛ってください。付け爪、マニキュア等にも注意してください。**

7. 講 師 鹿田 勝行 先生 ・ 関口 修一 先生

8. その他

★こまめな水分補給をお願いします。

★発熱や体調不良等の場合は**参加をご遠慮ください。**

★記録として、**活動の様子を写真に撮らせていただきます**のでご協力をお願いします。なお、**個人が特定されないよう**配慮いたします。

- ・館内は土足禁止です。スリッパを持参してください。
- ・参加者以外の見学（お子様の同伴など）はご遠慮いただきます。
- ・ご不明な点がある方は、青年センターまでご連絡ください。

高崎青年センター

住 所：高崎市台新田町 3 1 4

TEL：027-346-0251