

# キムチ作り講座

講師：鎌田 昌銀 先生

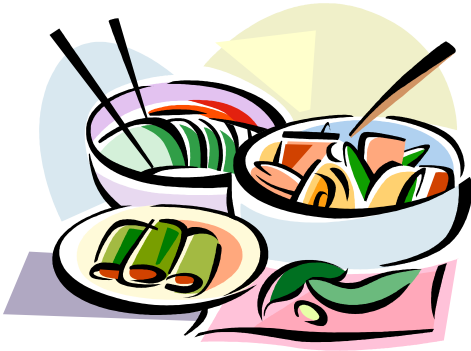


韓国のお母さんが作る、本格キムチ

体の芯から元気になって、カブサイシンで

ダイエットにもお肌にも良いかも！！

あなたのレパートリーも広がりますよね！



日時：12月4日（木）午後6時から8時30分

12月11日（木）午後6時から8時30分



受講料：各1回 2000円

受付日：11月6日（木）

定員：各16名

〈対象者〉 45歳以下の勤労者で、高崎市内に在住か在勤の人

〈受付〉 午後6時30分から受付を始めます。定員になり次第、締め切ります。（代理人可）

\* 勤労青少年ホームの利用証をお持ちでない方は、登録料520円と身分証明書（健康保険証か運転免許証）が必要となります。

■高崎市勤労青少年ホーム 電話 027-323-6732（午後1時から午後9時まで）■