

たかさき食育・健康フェスタ



■ 日時 11月15日(土)午前10時～午後3時

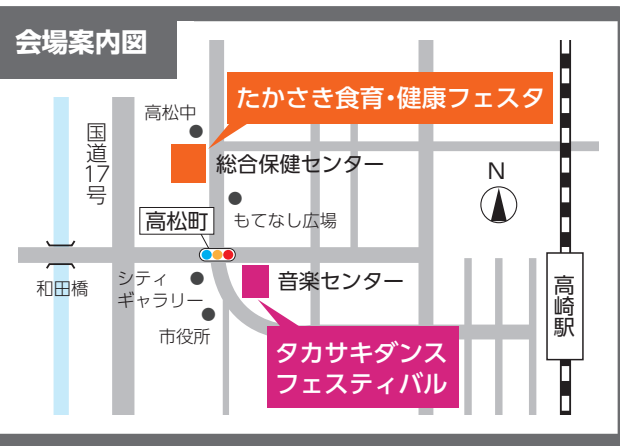
■ 会場 総合保健センター



食育と健康を楽しく学べるイベント「たかさき食育・健康フェスタ2025」を開催します。

食育活動などに取り組んでいる企業や団体による、健康に関するさまざまなブースが出展します。減塩方法の紹介や体力チェック、骨の健康度チェックやクイズなど、健康について楽しく学んで体験できるコーナーが盛りだくさん。子どもから大人まで楽しめる食育・健康フェスタに、ぜひお出かけください。

問い合わせは、健康課（☎027-381-6114）へ。



参加チーム募集中！



来年2月22日(日)に音楽センターで開催する「タカサキダンスフェスティバル2026」でダンスを披露するチームを募集します。

問い合わせは、文化課（☎027-321-1203）へ。



2つのステージで参加チームを募集

いずれも、会場は音楽センターで、演技時間は3分です。ヒップホップやモダンジャズなど、ダンスのジャンルは問いません。対象や費用など詳しくは、市ホームページ（右記）で確認してください。

申し込みは、11月30日(日)までに、市ホームページから行ってください。



賞獲得を目指し競い合う「コンテストステージ」

フリーとキッズの2部門で予選を行い、勝ち抜いた各部門10チームが本選でダンスの技術を競います。審査員は、MIHOさん、NABEさん、小笠原礼子さんが務めます。

●募集部門と予選期日 フリー(中学生以上の人を1人以上含むチーム)＝来年1月24日(土) キッズ(小学生以下の人のみのチーム)＝25日(日)

誰でも楽しめる「タカサキステージ」

市内でダンスを頑張っている人が、日頃の成果を披露するステージです。予選はありません。

本選・タカサキステージは来年2月22日に開催

●日時＝2月22日午後1時開演 ●入場料＝無料

反射材や上向きライトを活用してください 交通事故から身を守るために

問/地域交通課 ☎027-321-1231



◀用途に合わせたさまざまな種類の反射材があります

歩く時・自転車に乗る時

- 見えやすい位置に反射材を着用し、明るい色の服を着る
- 自転車は早めにライトを点灯し、歩行者はライトを持つ
- 信号を守って、横断歩道・自転車横断帯を横断する

自動車を運転する時

- ライトは早めに点灯し、対向車などがない場合は上向きライトを活用して、歩行者や自転車を早めに発見できるようにする
- 横断歩道の近くや交差点などは、特に慎重に運転する

受診を希望する人はお早めに 人間ドック助成申請は12月26日までです

問/国民健康保険の人＝保険年金課国保担当 ☎027-321-1236

後期高齢者医療制度の人＝保険年金課医療給付担当 ☎027-321-1237



国民健康保険



後期高齢者医療制度

国民健康保険が群馬県後期高齢者医療制度に加入していて、来年2月末までに人間ドックの受診を希望する人に、受診費用の一部を助成しています。



助成を受けるには、人間ドックの受診前に申請が必要です。申請は12月26日(金)までです。国保特定健診や後期高齢者健診を受診した人は、人間ドックの助成は受けられません。

申請期間 12月26日まで 受診期間 来年2月28日(土)まで 申請場所 市役所1階同課の各担当窓口か、各支所市民福祉課

国民健康保険の加入者

対象 30～74歳で、国保税を完納している世帯の人
持ってくる物 受診を希望する人の資格確認書または顔写真付き本人確認書類、特定健診受診券(40～74歳の人のみ)、代理人が申請する場合は代理人の顔写真

付き本人確認書類

後期高齢者医療制度の加入者

対象 本市に在住の後期高齢者医療保険料を完納している人で①群馬県後期高齢者医療制度の被保険者②新たに後期高齢者医療制度に加入する人(74歳の方は、人間ドックの受診時に75歳の誕生日を迎えていることが条件) 持ってくる物 資格確認書、後期高齢者健診受診券、代理人が申請する場合は代理人の本人確認のできる物

■人間ドックの自己負担額

種類	国民健康保険	後期高齢者医療制度
日帰り	1万6,400円 (総額3万7,400円)	1万7,400円 (総額3万7,400円)
1泊	3万6,000円 (総額6万6,000円)	4万6,000円 (総額6万6,000円)
脳	2万8,000円 (総額5万5,000円)	3万5,000円 (総額5万5,000円)

各競技を無料で観戦できます 高崎アリーナで開催される大会

問/高崎アリーナ ☎027-329-5447

2025 第20回全国ブロック選抜 U-12 体操競技選手権大会

全国の9ブロックの地区予選を通過した小学生の選手が参加する決勝大会です。選手たちの華麗な技を、ぜひ会場で観戦してください。

期日 11月23日(祝)・24日(月) 入場料 無料



アジアマスター柔術選手権 2025

同選手権の他、「東日本柔術国際オープン 2025」「東日本ノーギ柔術国際オープン 2025」「アジアキッズ柔術 2025」を同時開催します。国内外から集まったトップレベルの選手の戦いを、ぜひご覧ください。

期日 11月28日(金)～30日(日) 入場料 無料

