

令和7年10月31日

件名 たかさき食育・健康フェスタ2025の開催について

内容

本市では、全世代の市民に食への関心や健康意識を高めてもらうため、関係団体や企業と協働で「たかさき食育・健康フェスタ2025～食でつながろう、未来の健康～」を下記のとおり開催します。

生活習慣病予防や規則正しい食生活の実現に向け、減塩方法の紹介や体力チェック、楽しみながら学べる食と健康のクイズなどを行います。

お子さんからおとなまで楽しめるイベントですので、ぜひご来場ください。

記

1 開催日時：令和7年11月15日（土）午前10時～午後3時

2 会場：高崎市総合保健センター1・2階

高崎市高松町5番地28

（隣接の立体駐車場がございますが、当日会場周辺は大変混み合いますので、公共交通機関をご利用ください。）

3 内容：別紙のとおり

4 入場料：無料

【本件に関する問い合わせ】

保健医療部健康課

電話：027-381-6114

入場無料

たかさき

食育・健康 フェスタ 2025

食でつながろう、未来の健康

2025年

11月15日(土)

ご来場いただいた方に
プレゼントが当たります！

抽選は1人1回でお願いします(なくなり次第終了)

時間：10:00～15:00

会場：高崎市総合保健センター

2階
第1会議室

よりそおう
すべてのいのちに

公益社団法人 群馬県助産師会

チャレンジ！
栄養バランス
フィッシング

高崎市母子等保健推進協議会

お肉について
知ろう

高崎市 食肉衛生検査所

野菜を知ろう♪
こんな形あったんだ

高崎市 健康課

ちょっとした工夫で
グッと減塩！

高崎市 健康課

体力チェックで
自分の体を知ろう！

高崎市 健康課

見て・触って
がんを知ろう

高崎市 健康課

もてなし広場では「農業まつり」
街中では「えびす講市」を開催してます。

〔主催〕 高崎市 〔後援〕 群馬県

〔協賛〕 相間川温泉ふれあい館
大塚製薬(株)高崎出張所
株式会社ロッテ 関東信越統括支店
群馬ヤクルト販売株式会社
上州牛ステーキとハンバーグGGC
高崎市社会福祉協議会 倉渚支所
高崎食品衛生協会

日本ルナ株式会社 高崎工場
ハイノート高崎店
榛名湖温泉ゆうすげ元湯
榛名酪農業協同組合連合会
ホテルメトロポリタン高崎
マルエドラッグ



楽しく学べるブースがたくさん！ 裏面もご覧ください。

「噛む＋ウォーキング」で
消費カロリーアップ!!

株式会社ロッテ 関東信越統括支店

Let's 噛む here!
オーラルフレイル予防

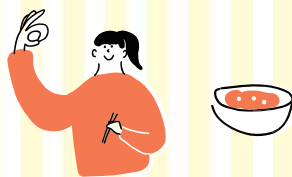
群馬県歯科衛生士会 西毛支部

おはしが上手に
使えるかな

高崎健康福祉大学

食育基本法制定 20 周年の今年、
”食生活を
みなおしましょう!”

NoRiKo クッキングスタジオ



手首で簡単!
骨のチェック

マルエドラッグ

簡単な運動で
健康増進

高崎市柔道整復師会



食で未来を支える
おうちごはんの秘訣

kohana kitchen

食育に関する展示

一般社団法人 高崎市歯科医師会

腸活しよう!

森永乳業株式会社 関東支店



知ってる?足りてる?
野菜!ベジチェック

「ベジチェック(野菜摂取レベル測定器)の体験」

明治安田生命

手洗いで守る
あなたの食生活

高崎市 生活衛生課

骨髄バンク啓発・
ドナー登録説明

群馬県骨髄バンク推進連絡協議会

牛乳・乳製品と
健康

上毛食品工業株式会社

発酵乳について

日本ルナ株式会社 高崎工場

バランスの良い
朝ごはんを食べよう

高崎市食生活改善推進協議会



野菜を
しっかり食べて
からだ元気に!!

高崎栄養士会

感染症・結核
クイズに挑戦

高崎市 保健予防課

※試食は数に限りがありますのでご了承ください。

※試食については、感染状況などにより中止になることがございます。