

## 令和7年度 第50回高崎市スキー・スノーボード教室開催要綱

主催 高崎市・市スポーツ協会 主幹 高崎市スキー連盟

1 目的 多くの市民の皆様に、スノースポーツの楽しさや爽快感を体験していただくためにスキー・スノーボード教室を開催します。

2 日程 第1回 令和8年1月12日（月）10時～15時  
第2回 令和8年2月 8日（日）10時～15時

3 会場 軽井沢スノーパーク ☎ 0279-84-1227  
群馬県吾妻郡長野原町北軽井沢2032-16

4 対象 市内に在住か在勤、在学の小学生以上の人（スノーボードは小学3年生以上）

5 定員 各回先着30人

6 申込方法 グーグルフォームで申込、参加費を振込後、申込完了。

7 参加費 参加費にはリフト代、傷害保険料が含まれています

小学生以下	5,000円	7,000円（用具レンタル込）
一般		8,000円（用具レンタル込）

※キャンセルは、各回1名1日分の下記取消料を申し受けます。

キャンセルの時期	取消料
1月4日（日）まで	無料
各回施行日	参加者1名につき
の前日まで	保護者リフト、レンタル代1名につき
当日および無連絡不参加	全額

キャンセルは、必ずメールで振込先の口座番号を送付してください。取消料、振込手数料を引いた分を返金いたします。

8:50～9:00	受付時にゼッケン受取後、レンタル受取
9:50	ゲレンデに集合、各班点呼
10:00	集合写真撮影後レッスン開始
12:00	昼食休憩（担当講師により時間調整有）
13:00	午後レッスン開始
15:00	レッスン終了後解散※最終日修了式有

※時間に余裕をもって行動をお願いいたします。

9 携行品 滑走用具、スノーウェア、手袋、帽子又はヘルメット、ゴーグル、保険証のコピー、リフト券ホルダー

10 連絡先 お問い合わせは下記に連絡をお願いします。

高崎市スキー連盟 スキー・スノーボード教室事務局 須藤  
メールアドレス：[skikyoushitsu@gmail.com](mailto:skikyoushitsu@gmail.com)

## 申込にあたっての注意事項

### (1) 受講者の年齢制限について

安全性の確保のため本教室は原則、小学生以上が対象です。ただしスノーボードは小学3年生からとします。

### (2) 参加費の支払いについて

グーグルフォームで申し込み後に、事務局から振込先口座をメールでお知らせします。

### (3) 車について

スキー場への来場には、冬用タイヤもしくはチェーンが必須です。

### (4) 当日の服装について

滑走時の服装は、通常のスキーウェアの中に、機能性下着、その上にフリースやジャージなどの保温性のあるもの2~4枚程度の重ね着をしてください。靴下は、ブーツを履くため、ふくらはぎより上まで長さのあるものを着用してください。

また、本教室ではヘルメット着用の義務はありませんが、頭部を保護する帽子等は必ず装着してください。

### (5) レンタル用具について

レンタル用具は、事前予約制です。身長、足サイズ（普段の靴サイズ）を申込時に入力してください。サイズ変更は当日でも可能です（各人で直接レンタルハウスへ）。なおウェア、手袋、帽子等のレンタルは本教室では行っていません。各自で直接スキー場に問い合わせ、お申し込みください。

スキーレンタルは、スキー板、ブーツ、ストックの3点セットです。

スノーボードレンタルは、板、ブーツの2点セットです。

### (6) レッスン時の班分けについて

本教室は、生徒3~6名による少人数制レッスンを実施し、兄弟、友達同士によるグループ参加の場合も考慮して班分けをします。現地で技術レベルを確認し、クラスを変更することもできます。

### (7) 賠償責任保険・補償保険について

教室期間中の賠償責任保険・補償保険は、高崎市で一括して加入します。ただし、レッスン受講時以外の事故等については補償の対象外です。ご注意ください。また昼食休憩時に講師は帯同いたしません。各自で食事をとってください。

### (8) スキー・スノーボードバッジテストについて

高崎市スキー連盟では、3月8日(日)に小学生対象のジュニアスキーバッジテスト含む全日本スキー連盟公認スキー・スノーボードバッジテストを行なっています。詳細につきましては、高崎市スキー連盟HPをご覧ください。