

令和7年11月14日

件名 地域包括ケアフェスティバル in たかさき2025の開催について

地域包括ケアフェスティバルinたかさき2025を高崎市総合保健センターで開催します。

高齢になってもいつまでも住み慣れた地域で、できるかぎり元気に、安心して暮らすためのヒントを学べるブースがたくさん出展します。各出展ブースを巡るスタンプラリーのほか、認知症サポーター養成講座や医師による講演会も同時開催します。

子どもから高齢者まで、多くの方のご来場をお待ちしております。参加費は無料です。

日時: 令和7年11月22日(土) 午前10時～午後3時

会場: 高崎市総合保健センター(高崎市高松町5-28)

ブース

- ・専門職による精神保健福祉相談、介護の相談など
- ・介護予防体操の体験、福祉用具の体験、着替え介助体験、妊婦・赤ちゃん抱っこ体験
- ・体力測定などの健康チェック

※スタンプラリーによる景品交換があります。

認知症サポーター養成講座

講座は事前予約・定員 50 名で、人数に応じ当日参加も可能です。(市ホームページまたは TEL 高崎市長寿社会課まで)

・時 間: 午前 10 時 30 分～午前 12 時 (受付: 10 時～)

医師による講演会

講演会は事前予約・定員 80 名で、人数に応じ当日参加も可能です。(市ホームページまたは TEL で高崎市長寿社会課まで)

- ・テーマ: 「人生 100 年時代を楽しく過ごすための健康管理」
- ・講 師: 高崎総合医療センター院長 小川哲史氏
- ・時 間: 午後1時00分～2時30分 (受付: 12 時 30 分～)

【本件に関する問い合わせ】

福祉部長寿社会課

電話: 027-321-1319

主催 高崎市 長寿社会課

地域包括ケア フェスティバル

in たかさき
2025

11月22日(土) 10:00▶15:00

高崎市総合保健センター 1F・2F 高崎市高松町5-28

専門職による

相談

- ・介護相談
- ・訪問介護相談
- ・精神保健福祉相談



認知症サポーター

養成講座

10:30▶12:00
2F 第1会議室

【お申込み】



体験

- ・歩行器、電動車いす、ベッド、スライディングボードの体験
- ・自助具の体験・着替え介助体験
- ・介護予防体操
- ・妊婦体験、赤ちゃん抱っこ体験



健康
チェック

- ・体組成計 ・フレイルクイズ
- ・握力測定 ・片足立ちテスト



医師による
講演会

「人生100年時代を
楽しく過ごすための健康管理」

高崎総合医療センター
院長

小川 哲史先生

13:00▶14:30
2F 第1会議室



【お申込み】



※養成講座・講演会のお申込みは各二次元コードまたは、
下記【連絡先】にお電話ください。

たのしみ
おのみ スタンプラリー

参加無料

※養成講座・講演会以外は申込み不要です。

- 後援 一般社団法人高崎市医師会/一般社団法人群馬県医師会/一般社団法人藤岡多野医師会
- 協賛 大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部/群馬ヤクルト販売株式会社/株式会社明治テリカ高崎
- 協力団体 一般社団法人高崎市歯科医師会/一般社団法人高崎市薬剤師会/
公益社団法人群馬県看護協会高崎地区支部/群馬県訪問看護ステーション連絡協議会西支部/
一般社団法人群馬県理学療法士協会/一般社団法人群馬県作業療法士会/
一般社団法人群馬県言語聴覚士会/一般社団法人群馬県社会福祉士会/
一般社団法人群馬県医療ソーシャルワーカー協会/群馬県精神保健福祉士会/
一般社団法人群馬県介護福祉士会/一般社団法人群馬県介護支援専門員協会高崎・安中支部/
群馬県ホームヘルパー協議会/高崎栄養士会/高崎市介護予防サポーター/
高崎市オレンジサポーター・認知症地域支援推進員/高齢者あんしんセンター/高崎市第一層協議体

連絡先 027-321-1319 (高崎市長寿社会課)



隣接の立体駐車場がありますが、当日会場周辺は
混み合いますので公共交通機関をご利用ください。