

# 青年センターカレンダー 12・1月号



青年教室HP  
←QRコード

| 12月 |   |                                    |
|-----|---|------------------------------------|
| 1   | 月 | 休館日<br>リース作り教室、こども英会話<br>教室申込締切日   |
| 2   | 火 | 筆ペン書道⑩                             |
| 3   | 水 | 初心者向けギター教室(秋冬)⑩閉講<br>着物着付け⑨        |
| 4   | 木 |                                    |
| 5   | 金 |                                    |
| 6   | 土 | 親子おかし作り教室C開講<br>エアロビクス⑤ こどもバドミントン② |
| 7   | 日 | 手打ちそば教室A開講<br>親子卓球教室⑤閉講            |
| 8   | 月 | 休館日                                |
| 9   | 火 | 筆ペン書道⑪                             |
| 10  | 水 | 着物着付け教室⑩閉講                         |
| 11  | 木 |                                    |
| 12  | 金 |                                    |
| 13  | 土 | エアロビクス教室⑥閉講<br>こどもバドミントン③          |
| 14  | 日 | 手打ちそば教室B開講                         |
| 15  | 月 | 休館日                                |
| 16  | 火 | 速習!!美文字筆ペン書道教室⑫閉講                  |
| 17  | 水 |                                    |
| 18  | 木 |                                    |
| 19  | 金 |                                    |
| 20  | 土 | こども英会話教室(冬)①開講<br>こどもバドミントン教室④閉講   |
| 21  | 日 | リース作り教室A・B開講<br>こども英会話(冬)②         |
| 22  | 月 | 休館日<br>コア・バランス教室(冬)申込<br>締切日       |
| 23  | 火 |                                    |
| 24  | 水 |                                    |
| 25  | 木 |                                    |
| 26  | 金 | こども英会話(冬)③                         |
| 27  | 土 | 保守点検日<br>こども英会話教室(冬)④閉講            |
| 28  | 日 |                                    |
| 29  | 月 | 年末休館日                              |
| 30  | 火 | 年末休館日                              |
| 31  | 水 | 年末休館日                              |

| 1月 |   |   |
|----|---|---|
| 1  | 木 | 休館日(元日)                                 |
| 2  | 金 | 年始休館日                                   |
| 3  | 土 | 年始休館日                                   |
| 4  | 日 |   |
| 5  | 月 | 休館日<br>手作りバレンタインスイーツ教室、<br>手作りみそ教室申込締切日 |
| 6  | 火 |   |
| 7  | 水 |   |
| 8  | 木 |   |
| 9  | 金 | コア・バランス教室(冬)①開講                         |
| 10 | 土 |   |
| 11 | 日 |   |
| 12 | 月 | 休館日(成人の日)                               |
| 13 | 火 | 休館日                                     |
| 14 | 水 |   |
| 15 | 木 |   |
| 16 | 金 | コア・バランス②                                |
| 17 | 土 |   |
| 18 | 日 |   |
| 19 | 月 | 休館日<br>スポーツウェルネス吹矢教室<br>申込締切日           |
| 20 | 火 |   |
| 21 | 水 |   |
| 22 | 木 |   |
| 23 | 金 | コア・バランス③                                |
| 24 | 土 |   |
| 25 | 日 | 手作りバレンタインスイーツ教室A開講                      |
| 26 | 月 | 休館日                                     |
| 27 | 火 |   |
| 28 | 水 |   |
| 29 | 木 |   |
| 30 | 金 | コア・バランス④                                |
| 31 | 土 | 手作りみそ教室A開講<br>スポーツウェルネス吹矢教室①開講          |

教室への申し込みは、ホームページから応募フォーム又は往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生の場合は学年)、電話番号、希望教室名を記入してください。

往復はがきの場合は締切日必着、1教室1通の申し込みとしてください。応募者多数の場合は抽選

送付先 〒370-1206 高崎市台新田町314番地 青年センター宛 TEL:027-346-0251

開館時間:火～金曜日 13:00～21:00、土曜日 10:00～21:00、日曜日 9:00～16:00

休館日:月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日も休館)

## 青年教室参加者募集

### コア・バランス教室(冬)

体の中心となるコア(体幹)のバランスを整え、心身のリフレッシュと健康の増進を図る。

- ・開催日 1月9日から2月13日まで  
毎週金曜日 全6回
- ・時間 19:15～20:45
- ・場所 青年センター 3階 講堂
- ・対象 高崎市在住の18歳以上
- ・定員 20人
- ・参加費 無料
- ・応募期間 12月1日(月)～22日(月)

### 手作りバレンタインスイーツ教室

バレンタインに向けて、自宅でもできるスイーツ作りを体験する。

- ・開催日 1月25日(日)・2月1日(日)  
いずれか1回
- ・時間 13:00～15:30
- ・場所 青年センター 1階 調理実習室
- ・対象 高崎市在住の16歳以上
- ・定員 各8人
- ・参加費 2,500円(材料費)
- ・応募期間 12月1日(月)～1月5日(月)
- ・その他 受講者は事前手続きが必要

### 手作りみそ教室

麦こうじを使って、みそ(2キロ)の仕込みを体験し、保存方法を学ぶ。みそを使った簡単おつまみを作る。

- ・開催日 1月31日(土)・2月7日(土)  
いずれか1回
- ・時間 13:00～15:00
- ・場所 青年センター 1階 調理実習室
- ・対象 高崎市在住の18歳以上
- ・定員 各12人
- ・参加費 2,200円(材料費)
- ・応募期間 12月1日(月)～1月5日(月)
- ・その他 受講者は事前手続きが必要

### スポーツウェルネス吹矢教室

5～10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、ゲーム感覚で楽しみながら得点を競うスポーツを体験する。

- ・開催日 1月31日から3月7日まで(全6回)  
毎週土曜日
- ・時間 14:00～16:00
- ・場所 青年センター 体育館
- ・対象 高崎市在住の18歳以上の人
- ・定員 20人
- ・参加費 200円(吹矢用マウスピース代)
- ・応募期間 1月1日(木)～19日(月)

青年教室は初心者向けの教室です。

教室受講後、青年センターで活動しているサークルへの参加や、自らサークルを立ち上げて活動してみるのはいかがですか？

詳しくは、青年センターまでご確認ください。