

青年センターカレンダー 12・1月号



青年教室HP
←QRコード

| 12月 | | |
|-----|---|------------------------------------|
| 1 | 月 | 休館日 リース作り教室、こども英会話 教室申込締切日 |
| 2 | 火 | 筆ペン書道⑩ |
| 3 | 水 | 初心者向けギター教室(秋冬)⑩閉講 着物着付け⑨ |
| 4 | 木 | |
| 5 | 金 | |
| 6 | 土 | 親子おかし作り教室C開講 エアロビクス⑤ こどもバドミントン② |
| 7 | 日 | 手打ちそば教室A開講 親子卓球教室⑤閉講 |
| 8 | 月 | 休館日 |
| 9 | 火 | 筆ペン書道⑪ |
| 10 | 水 | 着物着付け教室⑩閉講 |
| 11 | 木 | |
| 12 | 金 | |
| 13 | 土 | エアロビクス教室⑥閉講 こどもバドミントン③ |
| 14 | 日 | 手打ちそば教室B開講 |
| 15 | 月 | 休館日 |
| 16 | 火 | 速習!!美文字筆ペン書道教室⑩閉講 |
| 17 | 水 | |
| 18 | 木 | |
| 19 | 金 | |
| 20 | 土 | こども英会話教室(冬)①開講 こどもバドミントン教室④閉講 |
| 21 | 日 | リース作り教室A・B開講 こども英会話(冬)② |
| 22 | 月 | 休館日 コア・バ ラ ンス教室(冬)申込 締切日 |
| 23 | 火 | |
| 24 | 水 | |
| 25 | 木 | |
| 26 | 金 | こども英会話(冬)③ |
| 27 | 土 | 保守点検日 こども英会話教室(冬)④閉講 |
| 28 | 日 | |
| 29 | 月 | 年末休館日 |
| 30 | 火 | 年末休館日 |
| 31 | 水 | 年末休館日 |

| 1月 | | |
|----|---|---|
| 1 | 木 | 休館日(元日) |
| 2 | 金 | 年始休館日 |
| 3 | 土 | 年始休館日 |
| 4 | 日 | |
| 5 | 月 | 休館日 手作りバレンタインスイーツ教室、 手作りみそ教室申込締切日 |
| 6 | 火 | |
| 7 | 水 | |
| 8 | 木 | |
| 9 | 金 | コア・バランス教室(冬)①開講 |
| 10 | 土 | |
| 11 | 日 | |
| 12 | 月 | 休館日(成人の日) |
| 13 | 火 | 休館日 |
| 14 | 水 | |
| 15 | 木 | |
| 16 | 金 | コア・バランス② |
| 17 | 土 | |
| 18 | 日 | |
| 19 | 月 | 休館日 スポーツウエルネス吹矢教室 申込締切日 |
| 20 | 火 | |
| 21 | 水 | |
| 22 | 木 | |
| 23 | 金 | コア・バランス③ |
| 24 | 土 | |
| 25 | 日 | 手作りバレンタインスイーツ教室A開講 |
| 26 | 月 | 休館日 |
| 27 | 火 | |
| 28 | 水 | |
| 29 | 木 | |
| 30 | 金 | コア・バランス④ |
| 31 | 土 | 手作りみそ教室A開講 スポーツウエルネス吹矢教室①開講 |

教室への申し込みは、ホームページから応募フォーム又は往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生の場合は学年)、電話番号、希望教室名を記入してください。
往復はがきの場合は締切日必着、1教室1通の申し込みとしてください。応募者多数の場合は抽選

送付先 〒370-1206 高崎市台新田町314番地 青年センター宛 TEL:027-346-0251
開館時間:火～金曜日 13:00～21:00、土曜日 10:00～21:00、日曜日 9:00～16:00
休館日:月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日も休館)

青年教室参加者募集

コア・バランス教室(冬)

体の中心となるコア(体幹)のバランスを整え、心身のリフレッシュと健康の増進を図る。

・開催日 1月9日から2月13日まで
毎週金曜日 全6回

・時間 19:15～20:45

・場所 青年センター 3階 講堂

・対象 高崎市在住の18歳以上

・定員 20人

・参加費 無料

・応募期間 12月1日(月)～22日(月)

手作りバレンタインスイーツ教室

バレンタインに向けて、自宅でもできるスイーツ作りを体験する。

・開催日 1月25日(日)・2月1日(日)
いずれか1回

・時間 13:00～15:30

・場所 青年センター 1階 調理実習室

・対象 高崎市在住の16歳以上

・定員 各8人

・参加費 2,500円(材料費)

・応募期間 12月1日(月)～1月5日(月)

・その他 受講者は事前手続きが必要

手作りみそ教室

麦こうじを使って、みそ(2キロ)の仕込みを体験し、保存方法を学ぶ。みそを使った簡単おつまみを作る。

・開催日 1月31日(土)・2月7日(土)
いずれか1回

・時間 13:00～15:00

・場所 青年センター 1階 調理実習室

・対象 高崎市在住の18歳以上

・定員 各12人

・参加費 2,200円(材料費)

・応募期間 12月1日(月)～1月5日(月)

・その他 受講者は事前手続きが必要

スポーツウエルネス吹矢教室

5～10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、ゲーム感覚で楽しみながら得点を競うスポーツを体験する。

・開催日 1月31日から3月7日まで(全6回)
毎週土曜日

・時間 14:00～16:00

・場所 青年センター 体育館

・対象 高崎市在住の18歳以上の人

・定員 20人

・参加費 200円(吹矢用マウスピース代)

・応募期間 1月1日(木)～19日(月)

青年教室は初心者向けの教室です。

教室受講後、青年センターで活動しているサークルへの参加や、自らサークルを立ち上げて活動してみるのはいかがでしょうか？
詳しくは、青年センターまでご確認ください。