

第2回消費者講座

# サプリメントや 健康食品について



～メリット(有効性)と危険性(副作用)を知って賢く活用しよう～

1月27日(火) 13:30  
▼  
15:00

会場

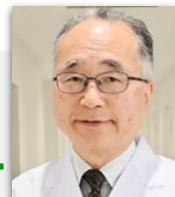
中央公民館(末広町)  
視聴覚集会室

近年、多くの方が日常生活に取り入れているサプリメントや健康食品。正しい知識を持たずに利用すると、期待した効果が得られないばかりか、健康を損なう可能性もあります。講座では、過剰摂取による健康被害や添加物の問題、薬との相互作用、信頼できる情報源など、安全に賢く活用するためのポイントを分かりやすくお伝えします。

講師

明治薬科大学名誉教授

石橋 賢一 氏



東京医科歯科大学(現:東京科学大学)医学部を卒業後、内科医として臨床・研究に従事。米国カリフォルニア大学、自治医科大学などで研究を進め、2007年からは明治薬科大学教授として薬剤師教育に尽力。

2022年より清湘会東砂病院院長として腎臓内科の診療にあたる。長年にわたり内科学・薬理学・医薬品の分野で臨床・教育・研究を行い、健康づくりや正しい医療知識の普及に努める。

対象



高崎市内に在住  
在勤、在学の人

定員

先着60人

費用

無料

 申し込み方法 

1月19日(月)〆切

●申し込みフォーム(右記)

●電話 027-321-2172



問い合わせ先 高崎市消費生活センター(☎027-321-2172)