

高崎市内の

# 認知症カフェ



## ● 認知症カフェって何だろう？

認知症カフェは厚生労働省により「認知症の人と家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき集う場」として、認知症の人や家族を支援する取り組みの一つとされています。事業所独自のネーミング「オレンジカフェ」などがありますが、目的は同じです。

高崎市内では、認知症の方やその家族を支え、認知症への理解を深め、地域で暮らしていく居場所づくりなどを目的とする「認知症カフェ」が、さまざまな団体によって開催されています。

## ● だれが参加できるの？

認知症の方、ご家族、地域の方、専門職の方など、どなたでも参加することができます。

## ● どんなところ？何をするの？

- 認知症の方やご家族がお茶を飲みながらゆっくりと過ごせる場です。
- 認知症の方が社会に参加できる場です。
- 認知症専門職がご家族の相談をお受けします。
- 認知症について詳しく知りたい方に情報提供をします。
- 日頃の思いや悩みを気楽に語らい、安らげる場です。
- ご家族同士で情報交換ができるコミュニティの場です。
- 認知症の人、ご家族、地域住民が互いに交流することで、認知症への理解を深められることが期待されています。
- 時間内ならいつでも出入りが自由です。

※開催中止や日程等が変更になっているカフェもあります。

最新情報は、問い合わせ先に直接ご確認ください。



| NO | 地区      | 名称                                    | 会場 住所                                     | 日時  | 内容(参加費)  | 特記事項<br>(持ち物等)                            | 問合せ先  |
|----|---------|---------------------------------------|---|---|--|---|---|
| 1  | 岩鼻      | ぽんぽこクラブ                               | 綿貫団地集会所<br>(綿貫児童公園の隣)<br>台新田町307          | 毎月<br>第3月曜日<br>14:00~15:00                            | 語り合い<br>脳トレ<br>体操<br>参加者のやりたいこと<br>専門職による相談<br>(無料)            |   | 027-388-8116<br>高齢者あんしんセンター<br>くろさわ 岩鼻<br><br>027-353-4393<br>ケアサポートセンター<br>ようざん栗崎  |
| 2  | 岩鼻      | オレンジカフェ<br>ほほえみ                       | 高崎市岩鼻公民館<br>(岩鼻小第二グラウンド<br>前)<br>栗崎町409-3 | 毎月<br>第1、第3水曜日<br>13:00~15:00<br>(祝祭日は除く)             | 懐かしの曲ピアノ演奏<br>歌、体操、おしゃべり等                                      | 飲み物                                       | 027-388-8116<br>高齢者あんしんセンター<br>くろさわ岩鼻   |
| 3  | 大類      | オレンジカフェ<br>ようざん大類                     | ケアサポートセンター<br>ようざん大類<br>柴崎町1160-1         |   | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談<br>体操など<br>(無料)                     |   | 027-386-8604<br>ケアサポートセンター<br>ようざん大類  |
| 4  | 片岡      | ひまわりサロン                               | 片岡公民館                                     | 毎月<br>第4火曜日<br>13:30~15:00<br>(ほっとHotcafe内<br>で同時開催中) | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談等<br>(無料)                            |   | 027-325-3578<br>高齢者あんしんセンター<br>高風園  |
| 5  | 旧<br>高崎 | 北                                     | オレンジカフェボイス                                | 高崎市本町2丁目集会所   | 毎月<br>第3水曜日<br>14:00~15:30                                     | レコード鑑賞<br>語り合い<br>専門職による相談等<br>(参加費:100円) | 027-370-8847<br>あんしんセンター<br>たかさき社協  |
| 6  | 北       | オレンジカフェ<br>ようざん飯塚<br>歌声喫茶<br>『昭和あおぞら』 | ケアサポートセンター<br>ようざん飯塚<br>飯塚町1030-1         | 毎月<br>第4火曜日<br>13:30~15:00                            | 懐メロ・童謡・唱歌などの歌<br>をギター・アコーディオン・<br>ハーモニカ演奏に合わせて皆で歌う歌声喫茶<br>(無料) |   | 027-381-6812<br>ケアサポートセンター<br>ようざん飯塚  |
| 7  | 倉賀野     | ふれあいサロン                               | ケアサポートセンター<br>ようざん倉賀野<br>倉賀野町2189-3       | 毎月<br>第4木曜日<br>14:00~15:00                            | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談<br>体操・脳トレ等<br>(無料)                  |   | 027-347-7277<br>高齢者あんしんセンター<br>倉賀野・新町南<br><br>027-387-0043<br>ケアサポートセンター<br>ようざん倉賀野 |
| 8  | 佐野      | オレンジカフェ<br>ようざん双葉                     | 双葉町公民館<br>双葉町21-13                        | 毎月<br>第2金曜日<br>15:15~16:15<br>(当面中止)                  | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による講話等<br>(無料)                            |   | 027-386-9943<br>ケアサポートセンター<br>ようざん双葉  |
| 9  | 佐野      | ふれあいサロン<br>ぽっぽカフェ                     | ぽっぽ薬局<br>下之城町960-1                        | 奇数月<br>第2木曜日<br>13:30~14:30<br>(当面中止)                 | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談<br>講話等<br>(無料)                      |   | 027-388-8991<br>ぽっぽ薬局<br><br>027-346-3760<br>高齢者あんしんセンター<br>サンピエール                  |
| 10 | 佐野      | 健康いきいき<br>ステーション                      | そうごう薬局<br>佐野店<br>倉賀野町31-3                 | 偶数月<br>第4金曜日<br>14:00~15:00                           | 語り合い<br>専門職による相談<br>体組成、脳年齢測定<br>脳トレクイズ、講話等<br>(無料)            |   | 027-345-0021<br>そうごう薬局<br>佐野店<br><br>027-346-3760<br>高齢者あんしんセンター<br>サンピエール          |

| NO | 地区      | 名称              | 会場 住所                                     | 日時  | 内容(参加費)   | 特記事項<br>(持ち物等)   | 問合せ先   |
|----|---------|-----------------|---|---|---|--|--|
| 11 | 新高尾 中川  | くるみカフェ          | NPO法人才ドリバ<br>井野町274                       | 毎月<br>第3木曜日<br>10:00~11:30<br>(祝祭日は除く)      | 語り合い<br>ティータイム<br>脳トレ<br>専門職による相談<br>(100円)   | スリッパ   | 027-384-8218<br>高齢者あんしんセンター<br>MWS日高北                                      |
| 12 | 新高尾 中川  | くるみカフェ よっちゃん家   | 虹色の会 よっちゃん家<br>井野川 大八木町2118               | 毎月<br>第1火曜日<br>10:00~11:30<br>(祝祭日は除く)      | 語り合い<br>ティータイム<br>脳トレ<br>専門職による相談<br>(100円)   |  | 027-384-8218<br>高齢者あんしんセンター<br>MWS日高北                                      |
| 13 | 新高尾 中川  | くるみカフェ 新高尾      | 新高尾公民館<br>談話室                             | 毎月<br>第4水曜日<br>13:30~15:00                  | 語り合い<br>(100円)  |  | 027-384-8218<br>高齢者あんしんセンター<br>MWS日高北                                      |
| 14 | 滝川      | オレンジカフェ ようざん八幡原 | 特別養護老人ホーム<br>モーデラート多目的室<br>八幡原町1009-30    | 毎月<br>第4金曜日<br>13:30~14:30<br><b>(当面中止)</b> | 語り合い<br>ティータイム<br>(飲物オーダー)<br>筋トレ、講話<br>専門職による相談等<br>(無料)                                       |  | 027-386-6255<br>特別養護老人ホーム<br>モーデラート  |
| 15 | 旧高崎 京ヶ島 | だれでもカフェ 大利根     | 大利根公民館                                    | 毎月<br>第3水曜日<br>10時~11時半                     | ティータイム<br>体操、脳トレ<br>自由にゲーム<br>専門職による相談等<br>(200円)   | マグカップ  | 027-353-2359<br>高齢者あんしんセンター<br>恵峰園   |
| 16 | 中央南 城南  | 煩カフェ (みんなの木)    | 通町18<br>慈光こども園<br>子育て支援室                  | 偶数月<br>第4水曜日<br>14:00~15:30                 | 語り合い<br>ティータイム<br>体操・脳トレ・歌・作品作り<br>季節のイベント・園児との<br>交流イベント<br>専門職対応の相談・家族<br>相談など<br>(100円 飲み物付) |  | 027-322-2011<br>高齢者あんしんセンター<br>通町  |
| 17 | 中央南 城南  | 煩カフェ (スター・バックス) | 八島町222<br>高崎 駅ビルモントレー2階<br>スター・バックスコーヒー店内 | 奇数月<br>第4水曜日<br>10:15~11:15                 | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職対応の相談・家族<br>相談など<br>(飲食代 各自負担)   |  | 027-322-2011<br>高齢者あんしんセンター<br>通町  |
| 18 | 中央南 城南  | 憩カフェ            | 八島会館<br>八島町70-51                          | 毎月<br>第2水曜日<br>14:00~15:30                  | おしゃべり<br>頭脳トレーニング<br>簡単な体操等<br>(100円)   |  | 027-322-2011<br>高齢者あんしんセンター<br>通町  |
| 19 | 寺尾      | 地域集い処 げんき茶屋     | ケアサポートセンター<br>ようざん石原<br>石原町4516-1         | 毎月<br>第2木曜日<br>10:00~11:30                  | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談<br>体操、脳トレ、歌<br>(無料)  |  | 027-324-8844<br>高齢者あんしんセンター<br>ホピ園<br>027-381-6743<br>ケアサポートセンター<br>ようざん石原 |
| 20 | 塚沢      | のぞみカフェ          | 専精寺<br>芝塚町1896                            | 毎月<br>第1水曜日<br>10:00~11:30                  | 講話、脳トレ<br>体操、語り合い等<br>(100円)  | 【予約制】<br>参加ご希望の方<br>は、開催日の2日<br>前までに右記の<br>問い合わせ先に<br>ご連絡ください。 | 027-322-2034<br>高齢者あんしんセンター<br>希望館   |

| NO | 地区      | 名称                           | 会場 住所                               | 日時  | 内容(参加費)   | 特記事項<br>(持ち物等)   | 問合せ先  |                                     |
|----|---------|------------------------------|-------------------------------------|---|---|--|---|-------------------------------------|
| 21 | 東部      | オレンジカフェ<br>くつろぎ              | ようざん貝沢<br>貝沢町1492-1                 | 毎月<br>第4木曜日<br>14:00~15:00<br><b>(当面中止)</b> | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談<br>(無料)  |  | 027-386-5143<br>ようざん貝沢  |                                     |
| 22 | 豊岡      | とよおか<br>オレンジカフェ              | 高崎市上豊岡町352-1                        | 偶数月第4水曜日<br>(8月休み、一部変更あり)<br>10:00~11:00    | 茶話会<br>専門職による相談等<br>(飲食代 各自負担)  | 1人1品注文が必要。代金は自己負担。   | 027-381-5387<br>高齢者あんしんセンター<br>豊岡   |                                     |
| 23 | 中居      | オレンジカフェ<br>ようざん<br>なかい～もんカフェ | ケアサポートセンター<br>ようざん中居<br>上中居町557-2   | 毎月<br>第3木曜日<br>10:00~11:30                  | 語り合い<br>脳トレ、体操<br>介護予防講話<br>専門職による相談<br>(無料)                                    |  | 027-386-8043<br>ケアサポートセンター<br>ようざん中居<br>027-353-2333<br>高齢者あんしんセンター<br>くろさわ |                                     |
| 24 | 中居      | オレンジカフェ<br>アイケイ              | アイケイ薬局中居店<br>中居町4丁目17-12            | 毎月<br>第2木曜日<br>10:00~11:30                  | 薬剤師による講話<br>専門職による相談<br>体操・脳トレ<br>ティータイム、マイクアップ<br>教室、駄菓子マルシェ<br>(お菓子・飲み物代100円) | 【予約制】<br>参加ご希望の方は、開催日の前<br>日までに右記の<br>問い合わせ先に<br>ご連絡ください。                                    | 027-352-4400<br>アイケイ薬局中居店<br>027-353-2333<br>高齢者あんしんセンター<br>くろさわ            |                                     |
| 25 | 旧<br>高崎 | 中居                           | 自由気ままにらふ会                           | 自家焙煎珈琲 楽渢<br>上中居町1775<br>(上中居保育園の裏)         | 毎月<br>第4木曜日<br>14:00~15:30  | 専門職への介護相談<br>認知症相談<br>(飲食代 各自負担)   | 年齢問わずどな<br>たでも参加歓<br>迎。美味しいコー<br>ヒーを飲みながら<br>楽しくお話ししま<br>しょう。               | 027-353-2333<br>高齢者あんしんセンター<br>くろさわ |
| 26 | 長野      | 森の小径カフェ                      | 森の小径<br>浜川町836-2                    | 不定期開催<br>14:00~15:30                        | ティータイム<br>専門職による相談<br>ボランティアによる<br>演奏会等<br>(100円)                               |  | 027-344-4439<br>高齢者あんしんセンター<br>森の小径   |                                     |
| 27 | 西       | オレンジカフェ<br>さくら               | NPO法人花<br>コミュニティカフェ和<br>上並榎町561-7   | 毎月<br>第1水曜日<br>10:00~11:30                  | 語り合い<br>ティータイム<br>散歩、折り紙<br>専門職による相談等<br>(コーヒー100円)                             |  | 027-370-8847<br>高齢者あんしんセンター<br>たかさき社協<br>080-6294-4187<br>NPO法人花            |                                     |
| 28 | 乗附      | さとの花茶屋                       | ケアサポートセンター<br>さとの花<br>乗附町209-1      | 毎月<br>第2木曜日<br>14:00~15:00                  | 語り合い<br>介護予防体操<br>専門職による相談<br>その他<br>(無料)                                       |  | 027-321-3187<br>ケアサポートセンター<br>さとの花<br>027-321-2000<br>高齢者あんしんセンター<br>さとの花   |                                     |
| 29 | 矢中      | ほっとカフェ                       | 矢中いこいの家ゆうゆう<br>矢中町899               | 毎月<br>第3火曜日<br>10:00~11:00                  | 語り合い<br>体操<br>脳トレ<br>専門職による相談<br>(100円)   | ・マスク(着用)<br>・スリッパ<br>・飲み物<br>・筆記用具<br>・フェイスタオル<br>※37.0度以上の<br>発熱等の症状が<br>ある場合、参加<br>は出来ません。 | 027-347-4561<br>高齢者あんしんセンター<br>いわた  |                                     |
| 30 | 矢中      | アイビーの会                       | 中居町二丁目第二町内会<br>住民センター<br>中居町二丁目20番地 | 毎月第1火曜日<br>14:00~15:30                      | 語り合い<br>体操<br>脳トレ<br>専門職による相談   | ・マスク(着用)<br>・飲み物<br>・筆記用具<br>・フェイスタオル<br>※37.0度以上の<br>発熱等の症状が<br>ある場合、参加<br>は出来ません。          | 027-347-4561<br>高齢者あんしんセンター<br>いわた<br>027-353-2333<br>高齢者あんしんセンター<br>くろさわ   |                                     |

| NO | 地区    | 名称                    | 会場 住所  | 日時  | 内容(参加費)  | 特記事項<br>(持ち物等)             | 問合せ先   |
|----|-------|-----------------------|--|---|--|----------------------------|--|
| 31 | 八幡    | オレンジカフェ ようざん          | 開催場所は交代制<br>・特別養護老人ホーム アンダンテ<br>・小規模多機能 ようざん八幡<br>八幡町768-1 | 毎月<br>第2金曜日<br>10:00～11:30                  | 体操<br>介護予防講話<br>レクレーション<br>ティータイム<br>(無料)                |                            | 027-386-6703<br>ケアサポートセンター ようざん八幡<br>027-395-7077<br>特別養護老人ホーム アンダンテ |
| 32 | 八幡    | オレンジカフェ ようざん藤塚 フレンドリー | ケアサポートセンター ようざん藤塚 藤塚町324-2                                 | 毎月中旬<br>14:00～15:00<br><b>(当面中止)</b>        | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談等<br>(無料)                      |                            | 027-395-5543<br>ケアサポートセンター ようざん藤塚<br>027-381-5367<br>高齢者あんしんセンター 八幡  |
| 33 | 八幡    | かふえ かすみそう             | 高齢者あんしんセンター 豊岡・八幡<br>高崎市藤塚町202                             | 毎月<br>第3火曜日<br>10:00～11:30                  | 認知症相談<br>レクレーション<br>(無料)                                 |                            | 027-381-5387<br>高齢者あんしんセンター 豊岡<br>027-381-5367<br>高齢者あんしんセンター 八幡     |
| 34 | 旧高崎   | 八幡 D'sカフェ (ディーズカフェ)   | NPO法人<br>じゃんけんぽん<br>地域支え合いセンター<br>近隣大家族<br>金井淵町137-5       | 毎週月曜日<br>10:00～12:00                        | 専門職による相談<br>ティータイム<br>(無料)                               |                            | 027-343-3111<br>NPO法人じゃんけんぽん   |
| 35 | 六郷 北部 | オレンジカフェ ようざん並榎カフェ     | ショートステイ ようざん並榎2階<br>上並榎町1164-1                             | 毎月<br>第2水曜日<br>14:00～15:30                  | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談<br>(100円)                     |                            | 027-388-9143<br>高齢者あんしんセンター ようざんなみえ<br>027-386-5843<br>ようざん並榎        |
| 36 | 六郷 北部 | オレンジカフェ 小塙            | スーパーデイ ようざん小塙<br>上小塙町1052                                  | 毎月<br>第4日曜日<br>10:00～11:30                  | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談<br>(無料)                       |                            | 027-388-9143<br>高齢者あんしんセンター ようざんなみえ<br>027-386-4343<br>ようざん小塙        |
| 37 | 六郷 北部 | あったかカフェ よりみち          | 上並榎第一公民館<br>上並榎町1150                                       | 毎月<br>第4木曜日<br>14:00～15:00                  | 語り合い<br>ティータイム<br>DVD上映<br>専門職による相談<br>(100円)            |                            | 027-388-9143<br>高齢者あんしんセンター ようざんなみえ                                  |
| 38 | 六郷    | オレンジカフェ こどり           | マルエドラック 下小鳥店<br>下小鳥町207                                    | 毎月<br>第4木曜日<br>10:00～11:30                  | 折り紙、塗り絵<br>脳トレクイズ<br>専門職による相談・講話<br>(無料)                 |                            | 027-362-1896<br>高齢者あんしんセンター こどり                                      |
| 39 | 倉渕    | 倉渕 オレンジカフェ            | グループホーム 涼風の家<br>倉渕町水沼131-1                                 | 毎月<br>第4水曜日<br>14:00～16:00<br><b>(当面中止)</b> | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職相談、講話<br>歌、脳トレ<br>(100円)<br>*送迎あり   | 祝祭日の場合は<br>変更あり。お問い合わせください | 027-395-6200<br>高齢者あんしんセンター くらぶち<br>027-378-3030<br>グループホーム 涼風の家     |
| 40 | 箕郷    | 箕輪 オレンジカフェ いづみ        | 箕郷児童センターいづみ<br>箕郷町矢原12-1                                   | 毎月<br>第2・第4火曜日<br>14:00～16:00               | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談<br>(飲み物飲み放題100円・<br>ケーキ代100円) | 会員カード(新規の方はその場で<br>発行)     | 027-371-8503<br>高齢者あんしんセンター 箕郷いづみ                                    |

| NO | 地区  | 名称                       | 会場 住所  | 日時  | 内容(参加費)  | 特記事項<br>(持ち物等) | 問合せ先   |
|----|-----|--------------------------|--|---|--|----------------|--|
| 41 | 榛名  | 下室田 オレンジカフェ              | 榛名福祉会館 会議室<br>下室田町900-4                      | 毎月<br>第3水曜日<br>13:30~15:00                  | 語り合い<br>専門職による相談<br>レクリエーション等<br>(100円)                      |                | 027-395-6580<br>高齢者あんしんセンター<br>はるな<br><br>027-395-8080<br>高齢者あんしんセンター<br>新生会       |
| 42 | 金古南 | ほほえみ喫茶                   | 二之沢パナケア<br>介護老人保健施設<br>足門町158-2              | 毎月<br>第3月曜日<br>14:00~15:00<br><b>(当面中止)</b> | 専門職による相談<br>ティータイム<br>(無料)                                   |                | 027-372-4165<br>高齢者あんしんセンター<br>ルネスニ之沢  |
| 43 | 国府  | ときめきカフェ                  | 介護・福祉村北原の里<br>北原町179-1                       | 毎月<br>第3木曜日<br>13:30~15:00<br><b>(当面中止)</b> | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談<br>(無料)                           |                | 027-386-2270<br>高齢者あんしんセンター<br>関越中央  |
| 44 | 群馬  | 堤ヶ岡 D'sカフェ<br>(ディーズカフェ)  | NPO法人<br>じゃんけんぽん<br>近隣大家族<br>棟高町954-8        | 毎月<br>第1・第2月曜日<br>10:00~12:00               | 専門職による相談<br>ティータイム<br>(無料)                                   |                | 027-350-3191<br>NPO法人じゃんけんぽん   |
| 45 | 堤ヶ岡 | CARER'sカフェ<br>(ケアラーズカフェ) | NPO法人<br>じゃんけんぽん<br>近隣大家族<br>棟高町954-8        | 毎月<br>第4土曜日<br>10:00~12:00                  | 介護をしている方の相談/<br>愚痴等、実践体験を「話せる・聞ける・吐き出せる」<br>しゃべり場<br>(無料)    |                | 027-350-3191<br>NPO法人じゃんけんぽん   |
| 46 | 堤ヶ岡 | おきらくカフェ                  | 群馬長寿センター<br>三寺町1094-2                        | 毎月<br>第3木曜日<br>14:00~15:00                  | 認知症の方と家族、地域<br>住民との交流。<br>テーマを決めて、健康や介<br>護などに関する講話。<br>(無料) |                | 027-372-4165<br>高齢者あんしんセンター<br>ルネスニ之沢<br><br>027-386-2270<br>高齢者あんしんセンター<br>関越中央   |
| 47 | 吉井  | 吉井 ほっとカフェ<br>オレンジ        | 吉井福祉センター<br>(高崎市社協福祉協議会<br>吉井支所)<br>吉井町吉井495 | 奇数月<br>第2水曜日<br>13:30~15:00                 | 語り合い<br>ティータイム<br>専門職による相談<br>(100円)                         |                | 027-320-3166<br>高齢者あんしんセンター<br>吉井中央<br><br>027-381-8826<br>高齢者あんしんセンター<br>MWS日高南   |
| 48 | 新町  | オレンジカフェ<br>inみちくさ        | 自遊空間みちくさ<br>新町2147-18                        | 毎月<br>第3水曜日<br>10:00~11:00                  | 談笑、体操、歌<br>(100円)  |                | 0274-42-0200<br>高齢者あんしんセンター<br>みどの新町<br><br>0274-42-1033<br>高齢者あんしんセンター<br>倉賀野・新町南 |
| 49 | 新町  | オレンジカフェ<br>faden         | 高崎市新町333                                     | 偶数月<br>第2金曜日<br>10:00~11:30                 | 談笑<br>ティータイム<br>レクリエーション<br>専門職による相談<br>(100円)               |                | 0274-42-0200<br>高齢者あんしんセンター<br>みどの新町   |

(地域別50音順)  
(旧高崎・支所圏域順)  
令和7年12月現在