



●認知症カフェって何だろう？

認知症カフェは厚生労働省により「認知症の人と家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき集う場」として、認知症の人や家族を支援する取り組みの一つとされています。事業所独自のネーミング「オレンジカフェ」などがありますが、目的は同じです。

高崎市内では、認知症の方やその家族を支え、認知症への理解を深め、地域で暮らしていく居場所づくりなどを目的とする「認知症カフェ」が、さまざまな団体によって開催されています。

●だれが参加できるの？

認知症の方、ご家族、地域の方、専門職の方など、どなたでも参加することができます。

●どんなところ？何をするの？

- 認知症の方やご家族がお茶を飲みながらゆっくりと過ごせる場です。
- 認知症の方が社会に参加できる場です。
- 認知症専門職がご家族の相談をお受けします。
- 認知症について詳しく知りたい方に情報提供をします。
- 日頃の思いや悩みを気楽に語らい、安らげる場です。
- ご家族同士で情報交換ができるコミュニティの場です。
- 認知症の人、ご家族、地域住民が互いに交流することで、認知症への理解を深められることが期待されています。
- 時間内ならいつでも出入りが自由です。

**※開催中止や日程等が変更になっているカフェもあります。
最新情報は、問い合わせ先に直接ご確認ください。**



NO	地区		名称	会場 住所	日時	内容(参加費)	特記事項 (持ち物等)	問合せ先
1		岩鼻	ぽんぽこクラブ	綿貫団地集会所 (綿貫児童公園の隣) 台新田町307	毎月 第3月曜日 14:00～15:00	語り合い 脳トレ 体操 参加者のやりたいこと 専門職による相談 (無料)		027-388-8116 高齢者あんしんセンター くろさわ 岩鼻 027-353-4393 ケアサポートセンター ようざん栗崎
2		岩鼻	オレンジカフェ ほほえみ	高崎市岩鼻公民館 (岩鼻小第2グラウンド 前) 栗崎町409-3	毎月 第1、第3水曜日 13:00～15:00 (祝祭日は除く)	懐かしの曲ピアノ演奏 歌、体操、おしゃべり等	飲み物	027-388-8116 高齢者あんしんセンター くろさわ岩鼻
3		大類	オレンジカフェ ようざん大類	ケアサポートセンター ようざん大類 柴崎町1160-1		語り合い ティータイム 専門職による相談 体操など (無料)		027-386-8604 ケアサポートセンター ようざん大類
4		片岡	ひまわりサロン	片岡公民館	毎月 第4火曜日 13:30～15:00 (ほっとHotcafe内 で同時開催中)	語り合い ティータイム 専門職による相談等 (無料)		027-325-3578 高齢者あんしんセンター 高風園
5	旧 高 崎	北	オレンジカフェボイス	高崎市本町2丁目集会所	毎月 第3水曜日 14:00～15:30	レコード鑑賞 語り合い 専門職による相談等 (参加費:100円)		027-370-8847 あんしんセンター たかさき社協
6		北	オレンジカフェ ようざん飯塚 歌声喫茶 『昭和あおぞら』	ケアサポートセンター ようざん飯塚 飯塚町1030-1	毎月 第4火曜日 13:30～15:00	懐メロ・童謡・唱歌などの歌 をギター・アコーデオン・ ハーモニカ演奏に合わせ て皆で歌う歌声喫茶 (無料)		027-381-6812 ケアサポートセンター ようざん飯塚
7		倉賀野	ふれあいサロン	ケアサポートセンター ようざん倉賀野 倉賀野町2189-3	毎月 第4木曜日 14:00～15:00	語り合い ティータイム 専門職による相談 体操・脳トレ等 (無料)		027-347-7277 高齢者あんしんセンター 倉賀野・新町南 027-387-0043 ケアサポートセンター ようざん倉賀野
8		佐野	オレンジカフェ ようざん双葉	双葉町公民館 双葉町21-13	毎月 第2金曜日 15:15～16:15 (当面中止)	語り合い ティータイム 専門職による講話等 (無料)		027-386-9943 ケアサポートセンター ようざん双葉
9		佐野	ふれあいサロン ぽっぽカフェ	ぽっぽ薬局 下之城町960-1	奇数月 第2木曜日 13:30～14:30 (当面中止)	語り合い ティータイム 専門職による相談 講話等 (無料)		027-388-8991 ぽっぽ薬局 027-346-3760 高齢者あんしんセンター サンピエール
10		佐野	健康いきいき ステーション	そうごう薬局 佐野店 倉賀野町31-3	偶数月 第4金曜日 14:00～15:00	語り合い 専門職による相談 体組成、脳年齢測定 脳トレクイズ、講話等 (無料)		027-345-0021 そうごう薬局 佐野店 027-346-3760 高齢者あんしんセンター サンピエール

NO	地区	名称	会場 住所	日時	内容(参加費)	特記事項 (持ち物等)	問合せ先
11	新高 尾 中川	くるみカフェ	NPO法人オドリバ 井野町274	毎月 第3木曜日 10:00～11:30 (祝祭日は除く)	語り合い ティータイム 脳トレ 専門職による相談 (100円)	スリッパ	027-384-8218 高齢者あんしんセンター MWS日高北
12	新高 尾 中川	くるみカフェ よっちゃん家	虹色の会 よっちゃん家 井野川 大八木町2118	毎月 第1火曜日 10:00～11:30 (祝祭日は除く)	語り合い ティータイム 脳トレ 専門職による相談 (100円)		027-384-8218 高齢者あんしんセンター MWS日高北
13	新高 尾 中川	くるみカフェ 新高尾	新高尾公民館 談話室	毎月 第4水曜日 13:30～15:00	語り合い (100円)		027-384-8218 高齢者あんしんセンター MWS日高北
14	滝川	オレンジカフェ ようざん八幡原	特別養護老人ホーム モデラート多目的室 八幡原町1009-30	毎月 第4金曜日 13:30～14:30 (当面中止)	語り合い ティータイム (飲物オーダー) 筋トレ、講話 専門職による相談等 (無料)		027-386-6255 特別養護老人ホーム モデラート
15	旧 高 崎	京ヶ島 だれでもカフェ 大利根	大利根公民館	毎月 第3水曜日 10時～11時半	ティータイム 体操、脳トレ 自由にゲーム 専門職による相談等 (200円)	マグカップ	027-353-2359 高齢者あんしんセンター 恵峰園
16	中央 南 城南	煩カフェ (みんなの木)	通町18 慈光こども園 子育て支援室	偶数月 第4水曜日 14:00～15:30	語り合い ティータイム 体操・脳トレ・歌・作品作り 季節のイベント・園児との 交流イベント 専門職対応の相談・家族 相談など (100円 飲み物付)		027-322-2011 高齢者あんしんセンター 通町
17	中央 南 城南	煩カフェ (スターボックス)	八島町222 高崎 駅ビルモントレー2 階 スターボックスコーヒー店 内	奇数月 第4水曜日 10:15～11:15	語り合い ティータイム 専門職対応の相談・家族 相談など (飲食代 各自負担)		027-322-2011 高齢者あんしんセンター 通町
18	中央 南 城南	憩カフェ	八島会館 八島町70-51	毎月 第2水曜日 14:00～15:30	おしゃべり 頭脳トレーニング 簡単な体操等 (100円)		027-322-2011 高齢者あんしんセンター 通町
19	寺尾	地域集い処 げんき茶屋	ケアサポートセンター ようざん石原 石原町4516-1	毎月 第2木曜日 10:00～11:30	語り合い ティータイム 専門職による相談 体操、脳トレ、歌 (無料)		027-324-8844 高齢者あんしんセンター ホビ園 027-381-6743 ケアサポートセンター ようざん石原
20	塚沢	のぞみカフェ	専精寺 芝塚町1896	毎月 第1水曜日 10:00～11:30	講話、脳トレ 体操、語り合い等 (100円)	【予約制】 参加ご希望の方は、開催日の2日 前までに右記の 問い合わせ先にご 連絡ください。	027-322-2034 高齢者あんしんセンター 希望館

NO	地区	名称	会場 住所	日時	内容(参加費)	特記事項 (持ち物等)	問合せ先
21	東部	オレンジカフェ くつろぎ	ようざん貝沢 貝沢町1492-1	毎月 第4木曜日 14:00～15:00 (当面中止)	語り合い ティータイム 専門職による相談 (無料)		027-386-5143 ようざん貝沢
22	豊岡	とよおか オレンジカフェ	高崎市上豊岡町352-1	偶数月第4水曜日 (8月休み、一部変更あり) 10:00～11:00	茶話会 専門職による相談等 (飲食代 各自負担)	1人1品注文が必要。代金は自己負担。	027-381-5387 高齢者あんしんセンター 豊岡
23	中居	オレンジカフェ ようざん なかい～もんカフェ	ケアサポートセンター ようざん中居 上中居町557-2	毎月 第3木曜日 10:00～11:30	語り合い 脳トレ、体操 介護予防講話 専門職による相談 (無料)		027-386-8043 ケアサポートセンター ようざん中居 027-353-2333 高齢者あんしんセンター くろさわ
24	中居	オレンジカフェ アイケイ	アイケイ薬局中居店 中居町4丁目17-12	毎月 第2木曜日 10:00～11:30	薬剤師による講話 専門職による相談 体操・脳トレ ティータイム、メイクアップ 教室、駄菓子マルシェ (お菓子・飲み物代100円)	【予約制】 参加ご希望の方は、開催日の前日までに右記の問い合わせ先にご連絡ください。	027-352-4400 アイケイ薬局中居店 027-353-2333 高齢者あんしんセンター くろさわ
25	旧高崎	中居 自由気ままにらふ会	自家焙煎珈琲 楽瀧 上中居町1775 (上中居保育園の裏)	毎月 第4木曜日 14:00～15:30	専門職への介護相談 認知症相談 (飲食代 各自負担)	年齢問わずどなたでも参加歓迎。美味しいコーヒーを飲みながら楽しくお話ししましょう。	027-353-2333 高齢者あんしんセンター くろさわ
26	長野	森の小径カフェ	森の小径 浜川町836-2	不定期開催 14:00～15:30	ティータイム 専門職による相談 ボランティアによる 演奏会等 (100円)		027-344-4439 高齢者あんしんセンター 森の小径
27	西	オレンジカフェ さくら	NPO法人花 コミュニティカフェ和 上並榎町561-7	毎月 第1水曜日 10:00～11:30	語り合い ティータイム 散歩、折り紙 専門職による相談等 (コーヒー100円)		027-370-8847 高齢者あんしんセンター たかさき社協 080-6294-4187 NPO法人花
28	乗附	さとの花茶屋	ケアサポートセンター さとの花 乗附町209-1	毎月 第2木曜日 14:00～15:00	語り合い 介護予防体操 専門職による相談 その他 (無料)		027-321-3187 ケアサポートセンター さとの花 027-321-2000 高齢者あんしんセンター さとの花
29	矢中	ほっとカフェ	矢中いこいの家ゆうゆう 矢中町899	毎月 第3火曜日 10:00～11:00	語り合い 体操 脳トレ 専門職による相談 (100円)	・マスク(着用) ・スリッパ ・飲み物 ・筆記用具 ・フェイスタオル ※37.0度以上の発熱等の症状がある場合、参加は出来ません。	027-347-4561 高齢者あんしんセンター いわた
30	矢中	アイビーの会	中居町二丁目第二町内会 住民センター 中居町二丁目20番地	毎月第1火曜日 14:00～15:30	語り合い 体操 脳トレ 専門職による相談	・マスク(着用) ・飲み物 ・筆記用具 ・フェイスタオル ※37.0度以上の発熱等の症状がある場合、参加は出来ません。	027-347-4561 高齢者あんしんセンター いわた 027-353-2333 高齢者あんしんセンター くろさわ

NO	地区		名称	会場 住所	日時	内容(参加費)	特記事項 (持ち物等)	問合せ先
31		八幡	オレンジカフェ ようざん	開催場所は交代制 ・特別養護老人ホーム アンダンテ ・小規模多機能 ようざん八幡 八幡町768-1	毎月 第2金曜日 10:00～11:30	体操 介護予防講話 レクレーション ティータイム (無料)		027-386-6703 ケアサポートセンター ようざん八幡 027-395-7077 特別養護老人ホーム アンダンテ
32		八幡	オレンジカフェ ようざん藤塚 フレンドリー	ケアサポートセンター ようざん藤塚 藤塚町324-2	毎月中旬 14:00～15:00 (当面中止)	語り合い ティータイム 専門職による相談等 (無料)		027-395-5543 ケアサポートセンター ようざん藤塚 027-381-5367 高齢者あんしんセンター 八幡
33		八幡	かふえ かすみそう	高齢者あんしんセンター 豊岡・八幡 高崎市藤塚町202	毎月 第3火曜日 10:00～11:30	認知症相談 レクレーション (無料)		027-381-5387 高齢者あんしんセンター 豊岡 027-381-5367 高齢者あんしんセンター 八幡
34	旧 高崎	八幡	D'sカフェ (ディーズカフェ)	NPO法人 じゃんけんぼん 地域支え合いセンター 近隣大家族 金井淵町137-5	毎週月曜日 10:00～12:00	専門職による相談 ティータイム (無料)		027-343-3111 NPO法人じゃんけんぼん
35		六郷 北部	オレンジカフェ ようざん並榎カフェ	ショートステイ ようざん並榎2階 上並榎町1164-1	毎月 第2水曜日 14:00～15:30	語り合い ティータイム 専門職による相談 (100円)		027-388-9143 高齢者あんしんセンター ようざん なみえ 027-386-5843 ようざん並榎
36		六郷 北部	オレンジカフェ 小塙	スーパーデイ ようざん小塙 上小塙町1052	毎月 第4日曜日 10:00～11:30	語り合い ティータイム 専門職による相談 (無料)		027-388-9143 高齢者あんしんセンター ようざん なみえ 027-386-4343 ようざん小塙
37		六郷 北部	あったかカフェ よりみち	上並榎第一公民館 上並榎町1150	毎月 第4木曜日 14:00～15:00	語り合い ティータイム DVD上映 専門職による相談 (100円)		027-388-9143 高齢者あんしんセンター ようざん なみえ
38		六郷	オレンジカフェ ことり	マルエドラック 下小島店 下小島町207	毎月 第4木曜日 10:00～11:30	折り紙、塗り絵 脳トレクイズ 専門職による相談・講話 (無料)		027-362-1896 高齢者あんしんセンター ことり
39	倉 渚	倉渚	オレンジカフェ	グループホーム 涼風の家 倉渚町水沼131-1	毎月 第4水曜日 14:00～16:00 (当面中止)	語り合い ティータイム 専門職相談、講話 歌、脳トレ (100円) * 送迎あり	祝祭日の場合は 変更あり。お問い 合わせください	027-395-6200 高齢者あんしんセンター くらぶち 027-378-3030 グループホーム 涼風の家
40	箕 郷	箕輪	高齢者カフェ いずみ	箕郷児童センターいずみ 箕郷町矢原12-1	毎月 第2・第4火曜日 14:00～16:00	語り合い ティータイム 専門職による相談 (飲み物飲み放題100円・ ケーキ代100円)	会員カード(新規 の方はその場で 発行)	027-371-8503 高齢者あんしんセンター 箕郷いずみ

NO	地区		名称	会場 住所	日時	内容(参加費)	特記事項 (持ち物等)	問合せ先
41	榛名	下室田	オレンジカフェ	榛名福祉会館 会議室 下室田町900-4	毎月 第3水曜日 13:30～15:00	語り合い 専門職による相談 レクリエーション等 (100円)		027-395-6580 高齢者あんしんセンター はるな 027-395-8080 高齢者あんしんセンター 新生会
42		金古南	ほほえみ喫茶	二之沢パナケア 介護老人保健施設 足門町158-2	毎月 第3月曜日 14:00～15:00 (当面中止)	専門職による相談 ティータイム (無料)		027-372-4165 高齢者あんしんセンター ルネス二之沢
43		国府	ときめきカフェ	介護・福祉村北原の里 北原町179-1	毎月 第3木曜日 13:30～15:00 (当面中止)	語り合い ティータイム 専門職による相談 (無料)		027-386-2270 高齢者あんしんセンター 関越中央
44	群馬	堤ヶ岡	D'sカフェ (ディーズカフェ)	NPO法人 じゃんけんぽん 近隣大家族 棟高町954-8	毎月 第1・第2月曜日 10:00～12:00	専門職による相談 ティータイム (無料)		027-350-3191 NPO法人じゃんけんぽん
45		堤ヶ岡	CARER'sカフェ (ケアラズカフェ)	NPO法人 じゃんけんぽん 近隣大家族 棟高町954-8	毎月 第4土曜日 10:00～12:00	介護をしている方の相談/ 愚痴等、実践体験を「話せる・聞ける・吐き出せる」 しゃべり場 (無料)		027-350-3191 NPO法人じゃんけんぽん
46		堤ヶ岡	おきらくカフェ	群馬長寿センター 三寺町1094-2	毎月 第3木曜日 14:00～15:00	認知症の方と家族、地域 住民との交流。 テーマを決めて、健康や介護 などに関する講話。 (無料)		027-372-4165 高齢者あんしんセンター ルネス二之沢 027-386-2270 高齢者あんしんセンター 関越中央
47	吉井	吉井	ほっとカフェ オレンジ	吉井福祉センター (高崎市社協福祉協議会 吉井支所) 吉井町吉井495	奇数月 第2水曜日 13:30～15:00	語り合い ティータイム 専門職による相談 (100円)		027-320-3166 高齢者あんしんセンター 吉井中央 027-381-8826 高齢者あんしんセンター MWS日高南
48		新町	オレンジカフェ inみちくさ	自遊空間みちくさ 新町2147-18	毎月 第3水曜日 10:00～11:00	談笑、体操、歌 (100円)		0274-42-0200 高齢者あんしんセンター みどの新町 0274-42-1033 高齢者あんしんセンター 倉賀野・新町南
49		新町	オレンジカフェ faden	高崎市新町333	偶数月 第2金曜日 10:00～11:30	談笑 ティータイム レクリエーション 専門職による相談 (100円)		0274-42-0200 高齢者あんしんセンター みどの新町

(地域別50音順)
(旧高崎・支所圏域順)
令和7年12月現在