

令和8年度

離乳食教室のご案内(令和8年4月～令和9年3月)

【対象】

高崎市に住民票のある **おおむね生後7か月の 第一子** をもつ保護者

※保護者のみの参加も可能です。

※多くの人に参加いただくため、お子さん1人につき1回の参加とします。

※第二子以降で参加を希望する人は、電話でお問い合わせください。

【内容】

離乳食中期～完了期の話、お口のケアの話等

※身体計測、試食はありません。

【対象・実施日・予約期間】

対象(生まれ月)	実施日	予約期間(アプリ)
令和7年 8月・ 9月 ・10月	令和8年 4月30日(木)	【予約開始】 実施日の前月の20日 午前8時30分
9月・ 10月 ・11月	5月20日(水)	
10月・ 11月 ・12月	6月16日(火)	
11月・ 12月 ・令和8年 1月	7月29日(水)	【予約終了】 実施日の5日前 午後1時
12月・ 1月 ・2月	8月31日(月)	
1月・ 2月 ・3月	9月14日(月)	
2月・ 3月 ・4月	10月14日(水)	※アプリでの予約期間 終了時に定員に達して いない場合は、予約可能 です。電話で問い合わせ てください。
3月・ 4月 ・5月	11月16日(月)	
4月・ 5月 ・6月	12月15日(火)	
5月・ 6月 ・7月	令和9年 1月20日(水)	
6月・ 7月 ・8月	2月26日(金)	
7月・ 8月 ・9月	3月10日(水)	

【時間・定員】

時間:①13:15から約1時間 (受付 13:00～) 定員:22組(先着順)

時間:②14:35から約1時間 (受付 14:20～) 定員:18組(先着順)

【会場】

高崎市総合保健センター1階こども健診センター (高崎市高松町5-28)

離乳食の進め方を知りたい！

お口のケアはいつから始める？



手づかみ食べてどうしたらいいの？

子どものおやつはいつから必要？

【持ち物】

●母子健康手帳 ●筆記用具

●らくらく離乳食ガイドブック(あかちゃん学級で配布)

●お子さんと一緒に参加の場合は、バスタオルと必要な育児用品(抱っこひも、オムツ、着替え、ミルク、お湯など)を用意してください。

※車でお越しの際は、隣接の立体駐車場を利用し、駐車券を会場までお持ちください。

【予約方法】

「高崎市おやこ手帳(旧:高崎市子育てアプリ)内の「高崎市子育て予約システムサービス」で予約してください。

※予約後参加できなくなった時は、高崎市おやこ手帳でキャンセルしてください。実施日直前の場合は、電話でご連絡ください。

【お願い】

体調不良や感染症等にかかっている時は、参加を見合わせてください。

【問合せ先】

高崎市健康課 母子保健担当 電話 027-381-6113

(土日祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時15分)

高崎市
ホームページは
こちら



高崎市
おやこ手帳は
こちら

