

# 広報高崎

Takasaki Public Relations

2026

1

No.1628



## 主なコンテンツ

- P2…令和8年新年のごあいさつ
- P4…多胡郡正倉跡想像画を公開
- P6…市長対談「放課後児童クラブと高崎学童」
- P8…榛名湖ヴィレッジの利用受け付けを開始

## 表紙「高崎風景シリーズ⑯」：夜の榛名湖

澄んだ夜空に輝く満天の星と、湖面に静かに映る明かり。榛名湖は年間を通じて美しい景観と自然を満喫できます。自然豊かなこの場所でゆっくりと深呼吸をして、新しい1年を穏やかな気持ちで迎えたいですね。

# 謹賀新年

## 新年を迎えて

市民の皆さんには、健やかに新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

昨年は、過去最多の来場者数を記録した「高崎まつり」をはじめ、市内各地でさまざまなイベントや行事が盛大に開催され、たくさんの笑顔が見られましたことは大変喜ばしい限りでございます。

現在、本市では市内経済の発展に向け、さまざまな事業を推進しております。高崎スマートIC産業団地エリアにおいては、高崎産の農産物などを提供するマルシェやレストラン、子どもの遊び場などを備えた商業施設を計画しており、本市の新たな車の玄関口として整備を進めています。

また、「高崎の子どもは高崎で守る」という理念のもと、昨年10月に高崎市児童相談所を開所いたしました。今後、「行動する児童相談所」として、子どものあらゆる相談に迅速に対応してまいります。

本年も引き続き、市民生活の向上と市内経済の更なる発展へ向けた施策を展開してまいりますので、皆さまの一層のご理解、ご協力をよろしくお願ひいたします。

令和8年が、市民の皆さんにとりまして幸多き1年となりますよう、心からお祈り申し上げます。



高崎市長  
富岡 賢治

# 新年

## 新春のお喜びを申し上げます

令和8年 元旦 高崎市議会

議長 副議長  
根岸 赴夫 後藤 彰

議員	渡辺 隆宏	横田 卓也	高橋 淳	新倉 哲郎
	金子 和幸	角倉 邦良	宮原田綾香	樋口 哲郎
	荒木 征二	三井 暢秀	大河原吉明	青木 和也
	谷川留美子	中村さと美	中島 輝男	伊藤 敦博
	小野 聰子	新保 克佳	時田 裕之	林 恒徳
	青柳 隆	渡辺 幹治	丸山 覚	白石 隆夫
	逆瀬川義久	長壁 真樹	大竹 隆一	堀口 順
	松本 賢一	柄沢 高男	石川 徹	後閑 賢二
	三島久美子	高橋美奈雄	丸山 和久	柴田 和正

(議席順)

市役所から見た日の出

# 保護が進む古代の史跡

# 多胡郡正倉跡想像画を公開

問 / 文化財保護課 ☎ 027-321-1292

「上野国多胡郡正倉跡想像画」 2016年



奈良時代、吉井町池にあった倉庫群を想定して描かれた作品です。発掘調査により基礎部分が発見され、多胡碑文などから多胡郡の正倉跡であることが分かりました。この遺跡は令和2年に国史跡に指定され、昨年12月に答申された追加指定予定地を含めると、面積は3万4,000m<sup>2</sup>に達します。市は、今後も調査と公有地化を進めています。この追加指定答申を記念して、原画展と現地解説会を開催します。

原画展

問 / 多胡碑記念館 ☎ 027-387-4928  
日時 1月6日(火)～2月1日(日)、午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日 月曜(祝日は開館し、翌日休館) 会場 同館

現地解説会

問 / 文化財保護課 ☎ 027-321-1292  
期日 1月31日(土) 集合場所 多胡碑記念館前  
内容 学芸員の解説付きで現地を歩いて見学する  
申込 当日直接会場へ





保護者の負担を軽減し、安心して子どもを預けられる体制の整備に支援

## 放課後児童クラブと高崎学童

放課後児童クラブに関するさまざまな課題を解決するため、令和7年4月に放課後児童クラブ支援課を新設。さらに10月には「一般社団法人高崎学童」が設立されました。今回は高崎学童理事長やクラブを利用する保護者、支援員の方と一緒に、クラブ運営の現状や課題解決に向けた市の取り組みについてお話しします。

### 放課後児童クラブが抱える課題

**市長** 放課後児童クラブ（以下「クラブ」）は、共働きの世帯が増える中で、子どもが1人で家にいるようなことを避けたいということから、放課後に子どもを預かる施設として始まりました。高崎市内には105か所あるのですが、これまで地域や保護者を中心とした「地域運営委員会」に運営を委託する仕組みでやってきました。しかし、クラブではいろいろな課題が山積みです。支援員の採用や処遇、お金の管理など、運営に関することで苦労している保護者の方から何とかしてくれないかという意見がありました。それなら正面から対応していくと考え、保護者の負担を軽減するために、それぞれのクラブが外部へ委託するかどうかを選択できる「選択的委託制度」の運用を決めました。山口さんと伊藤さんはクラブを利用されている保護者の方ですが、クラブことで困ったことはありましたか。

**山口** 昨年まで保護者会長をしていました。自分の仕事や家事、育児をしながらクラブの運営に携わっていたのですが、人事や苦情対応など大部分の窓口が会長だったので、仕事が終わった後に、もう一つの仕事として会社の経営をしているようでした。こういった負担が少なくなってくるといいなと感じていました。

**伊藤** 私も昨年度保護者会長をやっていましたが、業務の中で大変だったことの一つは、人事に関することでした。新しい支援員さんを決める時に面接をするのですが、人事の仕事をしたことがないので、信頼できる人なのかを判断するのにとても苦労しました。

**市長** クラブの運営の仕事が多く、自分の子どもとの時間が少なくなってしまいますね。家族の支えもありましたか。

**山口** 仕事が終わってからクラブの運営会議を2~3時間

したり、相談を聞いたりしていたので、どうしても自分の子どもとの時間は少なくなってしまいましたが、家族は応援してくれました。

**市長** 家族の協力はありがたいですね。クラブの利用希望が多いところは入所できないという話も聞きましたが、これまで地域や保護者を中心とした「地域運営委員会」に運営を委託する仕組みでやってきました。しかし、クラブではいろいろな課題が山積みです。支援員の採用や処遇、お金の管理など、運営に関することで苦労している保護者の方から何とかしてくれないかという意見がありました。それなら正面から対応していくと考え、保護者の負担を軽減するために、それぞれのクラブが外部へ委託するかどうかを選択できる「選択的委託制度」の運用を決めました。山口さんと伊藤さんはクラブを利用されている保護者の方ですが、クラブことで困ったことはありましたか。

**伊藤** 定員が超過していることなどから、保護者の方から入所の相談を受けても泣く泣くお断りすることがありました。保護者の方の気持ちも分かるので、入所させてあげたいところをお断りするのはとても心苦しく、心理的に負担でした。今回、うちのクラブは市に建物を整備していただいたのでとてもありがたかったです。

### 支援員の処遇改善

**市長** 塚沢・城東・桜山小で定員に対して人数が超過しているという状況があると分かって、すぐに拡充しようと考えました。細川さんは今も役員をされているのですか。

**細川** 昨年は保護者会長、今年は顧問として携わっています。会長の時には、新しい支援員さんの面談から運営に関わることまで、全般を担っていました。その中でも、支援員さんの給与を決めなければならないことが一番辛かったです。日々感謝しているので、十分な給与を払いたい気持ちはあるのですが、そんなに多くの予算は割けないので、役員はずっと頭を悩ませていました。

**市長** 皆さん苦労されてきたんですね。支援員を確保するだけでも大変なのに、給与のことも考えないとならないのはとても負担だったと思います。そういう声をいただいたので、支援員を確保するために、支援員の給与改善の補助事業を来年度から始めようと考えています。武藤さんも、



富岡 賢治市長

放課後児童クラブに関する課題を解決するため、クラブ運営の選択制の考案や高崎学童の設立など、全国に先駆けて取り組む



小見 勝榮さん

高崎学童理事長。40年以上にわたりクラブ運営業務に最前線で取り組んできた



武藤 直子さん

平成27年からクラブの支援員として勤務。子どもたちの育成支援に携わってきた



山口 妃呂子さん

クラブを利用する保護者。昨年保護者会長を務めた。小学生2人と4歳の子を持つ



伊藤 理恵子さん

クラブを利用する保護者。小学生の子を2人持つ。保護者会長を経験



細川 真紀さん

保護者会長やクラブ運営委員会役員として携わる。小学生と4歳の子を持つ

1年ごとに役員が変わっていくので、やっと分かってきたところで、役員が交代になるんです。自分の仕事もある中で役員を長く続けていくのは難しく、安定したクラブ運営をするには継続した運営ができる形がいいのでは、という結論になりました。

**武藤** 9月に制度についての説明会があった時点で、支援員も保護者役員も本当にいい施策だなということで、私たちも全部委託に決めました。会長さんもさることながら、会計の方は保育料の督促もしなければないので、精神的な負担は大きかったと思います。飛びつくようにお願いしますという感じでした。

**小見** 保護者役員や支援員の方は、本当に一生懸命やっています。しかし役員は2~3年で交代してしまう。クラブを円滑に運営するには、やはり継続した役員さんの力が必要ですね。運営に関する諸問題を高崎学童に委託すれば、役員や支援員は事務的な煩わしさから解放されて、支援員の研修や子どもの保育にしっかり取り組める。そういった環境づくりが大切です。クラブにはそれぞれ積み重ねた歴史があり、委託も全部いっぺんに、とはいかないと思いますが、じっくり取り組んでいきたいですね。

**市長** 高崎学童には、市や人材紹介会社と連携して人材の募集、確保、クラブへの紹介をしていただきたいと思っています。共働き世帯が増加する中で、クラブの利用希望者は増えると思います。保護者が安心して子どもを預けられるような支援をしていきたいと考えています。本日はありがとうございました。

**一同** ありがとうございました。

対談の様子を動画でご覧いただけます





## 自然に囲まれた施設でスポーツ・音楽・創作活動を 榛名湖ヴィレッジの利用受け付けを開始

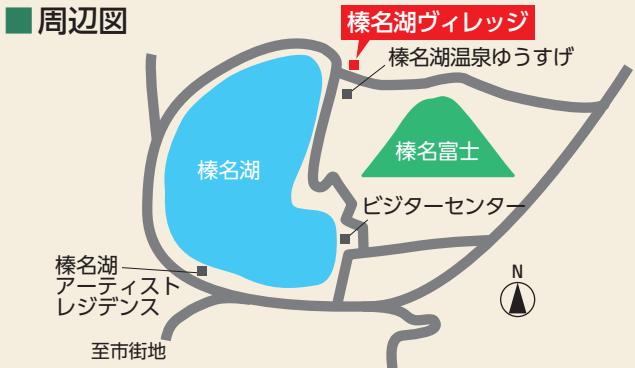


令和7年10月1日付で東京都板橋区より無償譲渡を受けた宿泊研修施設を活用し、「榛名湖ヴィレッジ」（榛名湖町）を4月からオープンします。今回号では、施設の概要や利用案内についてお知らせします。問い合わせは、榛名支所産業観光課（☎027-374-6712）へ。



市ホームページ

### 周辺図



■施設	宿泊室、多目的ホール、キャンプファイア場
■営業期間	4月～11月
■対象	10人以上の団体（応相談）
■利用料金	<ul style="list-style-type: none"> <li>宿泊室（1泊当たり）：18歳以上2,000円、高校生以下1,000円、3歳未満無料</li> <li>多目的ホール（1団体当たり）：各1,000円 午前9時～午後1時・1時～5時・5時～9時</li> <li>食事（希望者）：朝食1,430円、夕食2,000円から</li> </ul>

### スポーツ・音楽活動の合宿などに

板橋区より譲渡を受けた宿泊研修施設・板橋区立榛名林間学園。宿泊室や多目的ホールを備えた建物で、自然豊かな榛名湖のほとりにあります。市は同施設を、スポーツや音楽・創作活動など団体活動で利用できる施設「榛名湖ヴィレッジ」として整備。運営は指定管理者制度により榛名湖温泉ゆうすげが行い、4月からの利用開始に向け、予約の受け付けを開始します。

### 1月5日から予約を受け付け

4月1日のオープンに向けて、1月5日（月）から利用者の申し込みを受け付けます（利用月の6か月前から受け付け）。申し込みは、電話で榛名湖温泉ゆうすげ（☎027-374-9211）へ。

### 榛名湖のさらなる活性化につなげます

同施設は1973年に板橋区の社会教育宿泊施設として設置され、区の小学生の移動教室や区民の利用施設として活用されてきました。その後板橋区から本市へ、令和7年10月1日付で無償譲渡が決定。音楽関係者の若者や部活動での利用など、榛名湖のさらなる活性化のために活用していきます。



# クマとのトラブルを防ぐために

クマを寄せ付けないために

- ・果実などは早めに収穫し、放置しない
- ・農作物には防護柵などを設置する
- ・クマの隠れ場所を作らないよう土地の管理をする



クマに出会わないために

- ・人の存在を知らせるため、クマ鈴やラジオなど音が出るものを持ち付ける
- ・山に入る時は複数人で行動する
- ・早朝や夕方の薄暗い時間はクマの活動が活発になるため、注意する



市内でクマを見かけたら電話してください

高崎市 クマ出没SOS 緊急ダイヤル ☎ 027-395-9090

土・日・祝日含む 24時間対応します



発令時には火の使用制限にご協力を  
乾燥時に林野火災の注意報・警報を発令します

問い合わせ先 ①高崎市等広域消防局予防課（☎027-324-2214）

②吉井地域は、多野藤岡広域市町村圏振興整備組合消防本部  
(☎0274-22-1306)



①ホームページ ②ホームページ

でのたき火などをしないでください。対象地域や使用制限の内容など詳しくは、各消防局・消防本部のホームページで確認してください。発令時は消防車の巡回の他、安心ほっとメールと市LINE公式アカウントで周知します。安心ほっとメールの登録方法は、市ホームページ（右記）で確認してください。



# あなたのまちの身近な相談相手 民生委員・児童委員が 改選されました

問/社会福祉課 ☎027-321-1243



市ホームページ



「いきいきサロン」のマジックショーを楽しむ参加者

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアです。子どもに関する支援を専門に受け持つ主任児童委員と合わせ、733人の民生委員・児童委員が市内で活動しています。地域の人たちのさまざまな困り事や悩み事を聞き、解決・支援するため行政や関係機関につなぐパイプ役となっています。

## 気軽に相談してください

民生委員・児童委員は、地域の行事への参加や個別訪問、高齢者向けのいきいきサロンの開催など、さまざまな活動を行っています。こうした活動の中で、地域の人の悩みや不安の声を拾い、行政や高齢者あんしんセンターなどと連携しながら、問題の解決につなげていきます。

民生委員・児童委員は、子育てや介護、生活のことなどさまざまな相談に乗ってくれる地域の強い味方です。暮らしの中で悩みや不安があり、周りに相談できずにいる人は、気軽にお近くの民生委員・児童委員に相談してください。

## Interview 秘密は守られるので、安心して相談を

民生委員児童委員協議会副会長  
児玉 真弓さん

地域の皆さんの悩み事や心配事などを聞き、必要に応じて、高齢者あんしんセンターへつないだり、福祉サービスの情報提供を行ったりしています。

いきいきサロンは、コーラスや防災講座など、誰でも楽しめる内容です。参加者同士で会話が生まれて、明るい気持ちになってもらえるとうれしいですね。

以前、マンションで重たいごみを捨てられずに困っていた人に、市の「高齢者力しごとSOSサービス」を紹介したところ、すぐに解決できたと喜んでもらえたことがありました。私たちは、地域の皆さんが困らないように、暮らしを豊かにしてもらえるように活動しています。相談内容の秘密は守られますので、気軽に相談してくださいね。

## 委嘱状伝達式を行いました

任期満了に伴い、12月1日付で本市の民生委員・児童委員の一斉改選が行われました。改選に伴い、12月2日に新しい民生委員・児童委員へ委嘱状を交付。市内を36地区に分け、各地区に民生委員児童委員協議会が設置されています。各地区の会長は下表のとおりです。



民生委員・児童委員バッジは平和のシンボルのハートをかたどって、愛情と奉仕を表現しています

## ◆民生委員児童委員協議会の地区会長（敬称略）

地区	会長	地区	会長
中央	児玉 真弓	大類	相澤 元治郎
東	三浦 興優	南八幡	高橋 鈴子
西	片山 奈穂子	岩鼻	大谷 良成
南	武者 香世子	倉賀野	浅野 孝子
北	伊東 恒延	滝川	山田 洋子
城東	林 いずみ	京ヶ島	樋口 美恵子
城南	浦野 希栄子	東部	高橋 賢二
塙沢	小池 良	中居	佐藤 志麻
乗附	岡田 恵津子	矢中	田中 一幸
片岡	山田 和幸	倉渕	伊勢川みち子
寺尾	中山 みゆき	箕郷	田口 幸広
佐野	遠山 洋子	金古	角田 正史
六郷	梅山 壽美子	国府	小柴 幸己
新高尾	松本 美妃江	堤ヶ岡	平田 陽子
中川・浜尻	新井 正昭	上郊	関根 昇
八幡	伴田 信子	新町	古澤 省三
豊岡	高岸 真希子	榛名	木暮 林美
長野	岡田 せつ子	吉井	三宅 久雄

TAGO STUDIO TAKASAKI  
MUSIC FESTIVAL 2026

AUDITION

# タゴスタジオタカサキ ミュージックフェスティバル2026 オーディション参加者を募集

問 / TAGO STUDIO TAKASAKI ☎027-395-0044

TAGO STUDIO TAKASAKIは、3月14日（土）・15日（日）に音楽イベント「TAGO STUDIO TAKASAKI MUSIC FESTIVAL 2026」のオーディション参加者を募集します。

審査員は、スタジオ運営責任者で音楽プロデューサーの多胡邦夫さんその他、予選の審査員には元JUDY AND MARYのギタリストのTAKUYAさん、決勝の審査員にはBUCK∞TICKのドラマーであるヤガミ・トールさんが参加します。15日には、優勝者とスペシャルゲストによるライブを開催します。



TAGO STUDIO TAKASAKI  
MUSIC FESTIVAL 2026  
公式ホームページ

バンド・シンガーソングライター・アニソンの3部門で参加者を募集

### ◆応募資格

いずれも特定のレコード会社・音楽出版社・プロダクション・事務所などと契約がなく、3月14日・15日の2日間参加できる人です。個人・グループ、年齢、ジャンルは問いません。18歳未満の人の応募は保護者の同意が必要です。

### ◆応募期間

いずれも、応募期間は2月22日（日）までです。応募方法など詳しくは、同イベントの公式ホームページで確認してください。

### ◆オーディション予選

●日時 = 3月14日午後2時

●会場 = 高崎芸術劇場スタジオシアター

### ◆オーディション決勝&スペシャルライブ

●日時 = 3月15日午後2時

●会場 = 高崎芸術劇場大劇場



審査員・運営責任者 多胡邦夫



特別審査員 TAKUYA  
(ex-JUDY AND MARY)



特別審査員 ヤガミ・トール  
(BUCK∞TICK)



MC 内藤聰

本市で5回目の避難合宿。練習会場として高崎アリーナなどを提供

## ウクライナ新体操選手団を受け入れます



高崎を知り、高崎を愛し、高崎を創る高崎学検定

## 第13回「高崎学博士」に3人が決定

問 / 市民活動センター・ソシアス ☎027-329-7114

10月18日に行われた第13回高崎学検定の、高崎学博士3人と成績優秀者14人が決定しました。また、これまでの検定で3回以上成績優秀者になった「高崎学の達人」には8人を認定。高崎学の達人は、成績優秀者になるごとに星の数が増えていきます。

### 第13回高崎学検定結果

■受検者 小学5年生～89歳、76人(男性52人、女性24人) ■最高点 91点 ■平均点 59.1点

高崎学博士 今井康彦／上羽正弘／土屋寧和

高崎学の達人 細井利江☆7／赤澤章吾☆5／星雄二☆5／大山博幸☆3／櫻井恵子☆2／佐藤昌博☆2／春山文男☆2／大曾根純☆1

成績優秀者 赤澤章吾／大曾根純／大山博幸／川原田智／栗山道夫／櫻井恵子／佐藤昌博／春山文男／星雄二／星野哲／細井利江／真下孝二／山内順二／山口景子  
(敬称略・50音順)

問 / 高崎アリーナ ☎027-329-5447

ウクライナから避難してきた新体操選手団を、1月19日(月)から2月18日(水)まで受け入れます。受け入れは5回目で、選手やコーチら総勢33人が高崎アリーナなどを拠点に練習します。

選手団は、1月24日(土)に演技披露会を開催する他、2月7日(土)・8日(日)には高崎アリーナで開催される高崎シルクカップに出場します。選手の皆さんのご活躍と、ウクライナに一刻も早く平和が訪れる事を願っています。

### 演技披露会

日時 1月24日午後1時～2時 会場 同アリーナ 入場料無料 申込 当日直接会場へ

### 選手団を支援する募金やふるさと納税を受け付け中

詳しくは、市ホームページ(右記)を確認してください。皆さんの温かいご支援をお願いします。  
問い合わせは、国際課(☎027-321-1201)へ。



### 検定に関する冊子を無料配布

「第13回高崎学検定 問題と解説」を市役所1階市民情報センターや15階社会教育課、市民活動センター・ソシアスで無料配布しています。また、市ホームページ(右記)で過去の検定問題と解説を見る事ができる他、ガイドブック「高崎学I・II」をソシアス、市民情報センターなどで500円で販売中。ぜひ次回の検定に挑戦してください。

### 高崎学博士にお話を聞きました

今井康彦さん

「高崎には前方後円墳が多数あり、歴史的に重要な土地だと実感しています」

上羽正弘さん

「身近に高崎学検定を受検している人がいた影響で、勉強を始めました。過去問に加えて、実際に現地に行ってみると理解が深まります」

土屋寧和さん

「博物館には何度も足を運んでいます。市内で生活していると、全てが高崎学検定のヒントになります」

## 第14回 棚名山ヒルクライムin高崎

5月10日(日)に開催する自転車レース「第14回棚名山ヒルクライムin高崎(ハルヒル)」の参加者を募集します。脚力に応じたコースやチーム戦があり、初心者コースではレンタルでも参加できるe-BIKE部門があるので、初心者から上級者まで誰もが楽しめます。

問い合わせは、棚名支所地域振興課(☎027-374-6715)へ。



- 申し込みは、3月23日(月)までに、大会ホームページから行ってください
- 費用など詳しくは、同ホームページにある大会要項を確認してください



## 雪かきの準備や食料・物資の備蓄をしましょう

今の季節は、市内でも雪が降ることがあります。特に平野部では、少ない積雪でも混乱が起こりやすくなります。突然の雪に慌てないために、一人一人が雪への備えをしてください。大雪が降った時の対応は、市ホームページ(右記)でも確認できます。

問い合わせは、防災安全1課(☎027-321-1352)へ。



### 雪かきの装備



降ったばかりの雪は軽いので、雪かきの負担が少くなります。早めに安全に雪かきができるよう、上記を参考に装備を確認してください

### 食料や水、生活用品の備蓄



大雪などの災害時は、食料品が品薄になったり、電気・ガスが止まります。食料や水の備蓄の他、懐中電灯やカセットコンロなどの準備もお忘れなく

### 自動車への冬用タイヤの装着

雪だけでなく、路面の凍結にも注意が必要です。冬用タイヤの装着や、必要に応じてタイヤチェーンなども準備してください



高崎市の災害専用電話

☎027-321-5000

大雪の時、高齢者など自力で玄関から道路までの除雪ができない人で、手助けが必要な場合は連絡してください。市の職員が除雪のお手伝いをします



## 文化財保護の功績をたたえ表彰 文化財保護賞の受賞者が決定しました

問/文化財保護課 ☎027-321-1292

今年度の市文化財保護賞が、故関口清さんと八幡八幡宮に決まりました。同賞は、文化財の保護・普及などに功績のあった個人や団体をたたえるもので、11月26日に市役所で授賞式が行われました。

### 受賞者の紹介

▶昨年9月に亡くなった関口清さんは、昭和2年に国指定史跡となった「大鶴巻古墳」（倉賀野町）東側土地の元所有者です。大鶴巻古墳は墳丘全長123mの前方後円墳で、形状などの特徴から、4世紀末から5世紀初頭に造られたとされています。関口さんは生前、史跡の保存・活用のため、所有する土地3,041m<sup>2</sup>を市へ寄付。親族は「市に寄付したことにより、古墳の全容がどんどん解明されていて、多くの人に訪れてもらえる古墳になればうれしいです」と話しました。



大鶴巻古墳

▶県指定重要文化財である八幡八幡宮は、市指定重要無形民俗文化財・太々神樂の奉納をはじめとするさま

## 自動で警告メッセージが流れる電話機などが対象 詐欺電話防止のための電話機の購入費用を補助します

問/防犯・青少年課 ☎027-321-1297

振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺の被害が、全国で多発しています。本市でも、親族を名乗って金銭を要求したり、警察署や市の職員などを名乗って資産状況や個人情報を聞き出したりする事例が起きています。

こうした高齢者の詐欺被害を未然に防ぐため、通話内容を録音する旨の警告メッセージが着信時に自動で流れる電話機などの購入費用を補助しています。補助金額は、機器の購入費用の2分の1で、最大5,000円です。設置や付属品の購入などにかかった費用は対象になりません。

申し込みは、3月31日(火)までに、市役所16階同課か各支所地域振興課にある申請書に記入して、必要な物を持って同課へ。申請書は、市ホームページ（右記）からダウンロードもできます。



### 対象となる人

次の全てに当てはまる人①本市に住民登録があり、その住所に居住している②昭和31年4月1日以前に生まれた③市税の滞納がない

### 対象となる機器

次の全てに当てはまる物①「通話が録音されます」などの警告メッセージが自動で流れる②通話内容が自動で録音される③新品で購入して、自宅に設置した

### 必要な物

- 領収書
- カタログや取扱説明書など購入した機器の機能が確認できる物のコピー
- 申請者の口座の分かる通帳のコピー
- 本人確認のできる物のコピー
- 代理人が申請する場合は委任状



賞状を受け取った、関口清さんの親族（左）と八幡八幡宮の宮司。竹林英彦さん

ざまな神事や年間行事を通じ、地域に開かれた神社として親しまれています。令和4年度には、市の「文化財保存事業」補助金を活用して拝殿屋根の補修工事を実施。工事から得られた新たな発見や八幡八幡宮の歴史などをまとめた報告書を作り、文化財の価値をより高めています。宮司の竹林英彦さんは「文化財を維持管理していくためには、しっかりと調査・検討をして、修理と保存活動をしていくことが大事だと思います。この受賞を機に、八幡八幡宮の魅力を広く人々に知ってもらって、地域で協力して文化財の維持、保存につなげていきたいです」と思いを語りました。



神楽殿での太々神樂

## 住民票の写しが第三者に交付された場合に、交付情報をお知らせ 本人通知制度をご利用ください

問/市民課 ☎027-321-1233

「本人通知制度」は、登録者の住民票の写しが代理人や第三者に交付された場合に、交付した事実と内容を登録者にお知らせする制度です。本人が早期に知ることで、不正な取得である疑いがあれば、個人情報開示請求により事実関係を究明するきっかけとなります。また、本人通知制度が周知されることで、委任状の偽造などによる不正請求の防止につながりますので、ぜひ利用してください。

### 通知の対象となる証明書

- 住民票（除票含む）の写し
- 住民票記載事項証明書
- 戸籍謄抄本（除籍含む）
- 戸籍附票（除附票含む）

### 通知の内容

通知の内容は、交付を請求した人の種別（代理人か第三者の別）、交付した年月日、交付した証明書の種類と通数で、登録者本人宛てに発送します。ただし、国や地方公共団体からの請求など、通知の対象とならない請求もある



ります。

### 制度の利用には事前の登録を

登録できるのは、次のいずれかに当てはまる人です。登録は無料です。

- ①登録日に本市に住民登録か本籍がある
- ②過去に本市に住んでいたか本籍があった

登録を希望する人は、申請書とマイナンバーカードなどの本人確認のできる物（代理人が申請する場合は代理人の本人確認のできる物と委任状）を持って、市役所1階市民課5番窓口か各支所市民福祉課、各サービスセンターで申請してください。郵送でも申請できます。申請書と委任状は、各課と市民サービスセンターにある他、市ホームページからダウンロードもできます。詳しくは、同課に問い合わせるか、市ホームページで確認してください。

### 本人通知制度の更新は有効期間満了日までに

有効期間は、登録日から3年です。有効期間が満了になる人には、事前に通知を発送します。引き続き制度を利用する場合は、更新の手続きが必要です。手続きは、有効期間満了の1か月前からできます。

## 地域でボランティア活動に尽力

## 市内の団体が厚生労働大臣表彰を受賞

問/社会福祉課 ☎027-321-1243



## バレーボール国内最高峰の公式戦 大同生命 SV.LEAGUE WOMEN

問/高崎アリーナ ☎027-329-5447

バレーボール国内最高峰のSV.LEAGUEの公式戦です。地元チームの群馬グリーンウイングスとクインシーズ刈谷による国内トップレベルの試合を、ぜひ会場でお楽しみください。

日時 1月10日(土)・11日(日)、午後1時5分試合開始 会場 同アリーナ 入場料 前売り1,500円、当日2,000円 チケット 群馬グリーンウイングスのホームページ（上記）で販売中



子どもの笑顔が  
活力の源です

現在は、福祉分野にも活動を広げ、高齢者施設でのレクリエーション指導や傾聴活動、地域サロンや福祉関係イベントの運営補助など、子どもから高齢者を対象に幅広く活動しています。

厚生労働大臣表彰とは、長年にわたり福祉分野でボランティア活動を率先して行なうなど、その功績が特に顕著だと認められる人や団体を表彰するものです



## 市民公開講座～質の良い睡眠で健康づくり

問/健康課 ☎027-381-6114

日時 1月22日(木)午後1時30分～2時45分 会場 総合保健センター第1会議室 内容 医師による講演 対象 市内在住か在勤、在学の人 定員 先着80人 費用 無料 申込 1月15日(木)までに、電話で同課へ

## 糖尿病の重症化を防ぐための講演会

## 見つけよう自分に合った血糖対策

問/健康課 ☎027-381-6114

糖尿病専門医や健康運動指導士、管理栄養士が、糖尿病の基礎知識や効果的な運動・食事について紹介。12日は簡単な運動をするので、動きやすい服装で来てください。

期日と内容 2月5日(木)=医療・食事(基礎)編 12日(木)=運動・食事(実践)編、2回 時間 午後1時30分～3時30分 会場 総合保健センター第1会議室 対象 市内在住か在勤で、血糖値が高い人や治療中の人とその家族 定員 先着60人 費用 無料 申込 1月28日(水)までに、市ホームページにある申込フォームから応募

## 吉井福祉センターの健康増進教室

問/吉井福祉センター ☎027-381-8330

各8回の教室で、費用は4,000円です。申し込みは、1月31日(土)までに電話で同センターへ。他にも教室があります。詳しくは、同センターのホームページを確認してください。

## エアロビクス

日時 2月3日～3月24日の火曜、午前10時～10時50分

## ヨガ

日時 2月5日～3月26日の木曜、午前10時～10時50分

## 麻しん・風しんの予防接種は3月31日まで

問/保健予防課 ☎027-381-6112

1歳と小学校就学前の1年間の子どもを対象に、麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を無料で行っています。現在小学校就学前の1年間の子どもは4月以降有料になるので、早めに接種を受けてください。



予防接種を受けられる医療機関は、4月に送付した予診票に同封の通知や市ホームページで確認できます。市外で接種を受ける場合は、事前に同課に問い合わせてください。

## 認知症相談

問/長寿社会課 ☎027-321-1319



日時 2月5日(木)午後1時30分～4時 会場 市役所2階同課 内容 物忘れなど認知症の心配がある症状についての医師による相談 対象 市内在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 定員 先着4人 費用 無料 申込 2月3日(火)までに、電話で同課へ

## 医療用ウィッグなど

## 補整具の購入費用を助成



問/健康課 ☎027-381-6114

がん治療などによる外見の変化を補整する、医療用ウィッグや胸部の補整下着などの補整具を購入する費用を助成しています。助成は1人2回まで。助成額は、購入して1年以内の補整具の購入費用(申請1回につき上限3万円)です。

申請は、申請書に必要書類を添えて、総合保健センター同課か各地域の保健センターへ。郵送でも申請できます。申請書は、同課か各地域の保健センター、県内のがん診療連携拠点病院にあります。

## 障害者就労相談

問/障害者支援SOSセンター・ばる～ん ☎027-325-0111



日時 1月14日・28日の水曜、午後1時30分～3時30分 会場 総合保健センター2階同センター 内容 ハローワーク高崎の職員による就労相談 対象 障害のある人 費用 無料

がん患者とその家族のための  
地域がんサロン

問/びあさぽぐんま事務局 ☎080-6817-7234



期日と会場 2月10日(火)=自遊空間みちくさ(新町) 15日(日)=総合福祉センター3階ボランティアルーム 時間 午後1時～3時 内容 がん患者やその家族が悩みや不安を相談 費用 無料 申込 当日直接会場へ

## 今月の納税 納期限は1月30日(金)です。

- ・市県民税……第4期
- ・国民健康保険税………第7期
- ・介護保険料……第7期
- ・後期高齢者医療保険料……第7期

納税課の日曜納税相談を、1月25日に行います

## 健康課 ☎027-381-6114

すべて無料です。申し込みは、締切日までに電話で同課へ。

項目	日時・会場	内容	対象	定員	締切日
栄養士による個別食生活相談	1月19日(月)午前9時30分～午後3時30分、総合保健センター健康課	糖尿病や高血圧の予防・改善についての食生活の相談	市内在住の人	先着10人	1月14日(水)
禁煙チャレンジ教室	2月2日(月)午後1時30分～3時、総合保健センター教室	禁煙方法の紹介、尿中のニコチン代謝物の測定、呼気検査、個別相談	市内在住で3か月以内に禁煙したい人	先着5人	1月26日(月)

## 障害福祉課 ☎027-321-1358

すべて無料です。申し込みは、締切日までに電話で同課へ。

項目	日時・会場	内容	対象	定員	締切日
ひきこもりの青年などを支える家族のつどい	①1月13日②2月10日の火曜、午後1時30分～3時30分、市役所17階172会議室	テキストを使って対応などを学ぶ、参加者同士の交流会	本市か安中市在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族	なし	①1月9日(金) ②2月6日(金)
家族のつどい	1月15日(木)午後1時30分～3時30分、市役所14階141会議室	家族が不安や悩みを話したり、聞いたり、情報を共有したりする	市内在住でこころの病を抱える人の家族		1月13日(火)
ストレッチ教室	1月20日(火)午前10時～11時30分、総合保健センター運動室	楽しく体を動かし、健康増進を図る	市内在住でこころの病を抱える人		1月16日(金)
こころの健康相談	1月28日(水)午後1時30分～3時30分、市役所1階障害福祉課	精神科医師による相談	市内在住で心の悩みや不安がある人かその家族		5人(抽選) 1月21日(水)

## こころの健康づくり講演会～大人の発達障害（動画配信）

配信期間 2月23日(祝)まで 内容 NPO法人リンクエージ理事長による講演「生きづらさと働くこと」 対象 市内在住か在勤、在学の人 費用 無料(通信料は利用者負担) 申込 2月16日(月)までに、市ホームページにある申込フォームから応募

## 催し

前橋・高崎連携事業文化財展  
東国千年の都

問/文化財保護課 ☎027-321-1292

本市と前橋市は、両市が保有する文化財を紹介する企画展「東国千年の都」を開催します。今回は「馬、来たる！」をテーマに、馬形埴輪や馬具などを紹介します。

日時 1月17日(土)～25日(日)、午前9時～午後6時(入館は午後5時30分まで) 会場 シティギャラリー 入場料 無料

## 消防隊の出初式

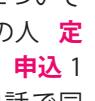
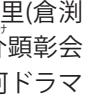
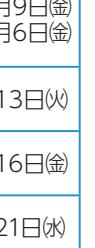
問/消防局警防課 ☎027-324-2216

日時 1月11日(日)午前9時 会場 もてなし広場 内容 消防局や消防団、女性防火クラブによる行進、高崎駄駄組合による木やりやはしご乗り、消防車両25台の集結など

## たかさき市民福祉大会

問/市社会福祉協議会 ☎027-370-8855

日時 2月7日(土)午後1時30分～4時 会場 市文化会館 内容 気象予報士で防災士の平井信行さんによる講演「暮らしへ役立つお天気の話」と、ボランティア頭彰や社会福祉事業功労者表彰 入場料 無料(整理券が必要) 申込 電話で同協議会へ



## 【必要事項】

はがき・ファクス・Eメールでの申し込みは①住所②氏名③電話番号  
を記入してください

高崎経済大学  
知の拠点共創フォーラム  
問/高崎経済大学研究支援チーム  
☎027-344-6244

日時 2月3日(火)午後2時～3時45分 会場 同大学図書館 内容 企業・大学・地域

が共に描く未来をテーマにした、同大学の産学官連携の取り組みの紹介や県内企業によるパネルディスカッション 定員 先着50人 入場料 無料 申込 1月27日(火)までに、同大学のホームページにある申込フォームから応募

産学官連携事例発表会  
問/産業創造館 ☎027-320-2808

日時と参加大学 ①2月12日(木)午後1時～4時=県立女子大学、前橋工科大学、高崎経済大学 ②19日(木)午後1時～5時30分=高崎商科大学・同短期大学部、群馬パース大学、高崎健康福祉大学、上武大学、育英大学・同短期大学、新島学園短期大学 会場 ①産業創造館②群馬パース大学(問屋町1丁目) 内容 地域が抱える課題について、学生と企業が共同で取り組んだ産学共同研究事例の発表 定員 先着①70人②120人 入場料 無料 申込 ①は2月5日(木)までに、②は13日(金)までに、市ホームページにある申込フォームから応募

絵本原画展  
たかさき絵本フェスティバル  
問/ NPO法人時をつむぐ会  
☎027-352-4613

「スノーマン」や「ぞうのバーバー」など多くの海外絵本を出版してきた評論社の作品を中心とした展覧会です。原画などの展示の他、絵画や絵本の出版など多彩な活動で知られたMAYA MAXXさんの追悼展も同時開催します。

入場料など詳しくは、同会のホームページで確認してください。

日時 1月24日(土)～2月3日(火)午前10時～午後6時(入場は午後5時30分まで) 会場 シティギャラリー



## 保育所(園)・認定こども園 1月の申込日程

問/保育課 ☎027-321-1246 各支所市民福祉課

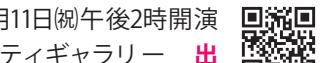


- 希望入所月=3月か4月
  - 申込期間=1月20日(火)まで
  - 結果通知発送予定日=2月3日(火)
- 詳しくは、問い合わせください。

## 狂言を見る会

問/たかさき能実行委員会  
☎090-9378-8224

日時 2月11日(祝)午後2時開演 会場 シティギャラリー



演 大蔵流・山本東次郎ほか 演目 狂言「鴈雁金」「魚説教」「鳴子遣子」 入場料 一般4,000円、大学生以下1,000円(全席指定、未就学児は入場できません) チケットインターネット(メンバーズ)とシティギャラリーほかチケット取扱窓口で販売中

## 市公民館合同写真展の入賞作品を展示

問/市公民館合同写真展の会の桑原さん ☎090-8568-2511

日時 1月16日(金)～30日(金)、午前8時30分～午後5時(16日は正午から、30日は午後3時まで) 会場 市役所1階市民ロビー 内容 同展の入賞作品17点を展示

## 講座

## エシカル消費を考えた料理教室

問/消費生活センター  
☎027-321-2172

日時 2月19日(木)午前9時30分～正午 会場 中央公民館 内容 環境に配慮した消費行動・エシカル消費について考え、地元で取れた野菜や小麦を使った料理を作る 対象 市内在住の人 定員 16人(抽選) 費用 400円(材料費) 申込 1月30日(金)までに、市ホームページから応募



## 消費者講座～サプリメントや健康食品について

問/消費生活センター  
☎027-321-2172

日時 1月27日(火)午後1時30分～3時 会場 中央公民館 内容 サプリメントや健康食品について、その有効性と危険性を知り、賢く活用する方法を学ぶ 対象 市内在住か在勤、在学の人 定員 先着60人 費用 無料 申込 1月19日(月)までに、電話で同センターへ

## 専門医によるリビングウィルセミナー

問/高齢者福祉なんでも相談センター  
☎027-329-7070

日時 ①1月23日(金)②3月12日(木)、午後2時～3時 会場 同相談センター(連雀町) 内容 高崎総合医療センターの医師による、自分の望む終末医療を元気なうちに意思表示する「意思表示ノート」についての話 対象 市内在住の人 定員 各先着8人 費用 無料 申込 電話で同相談センターへ(②は2月1日(木)から受け付け)

## 現役世代のためのライフ&amp;マネープランセミナー

問/男女共同参画センター  
☎027-329-7118

日時 2月8日(木)午前10時～正午 会場 吉井公民館 対象 市内在住か在勤、在学の人 定員 30人(抽選) 費用 無料 申込 1月23日(金)までに、市ホームページに記入して、同校へ



## ゼロからはじめる介護職研修

問/県地域密着型サービス連絡協議会  
☎027-289-0908

介護職を目指す人向けの、介護の基本的な知識や技術などを身に付ける研修です。介護施設などで実習も実施。時間は期日によって異なります。  
期日 2月15日(日)・16日(月)・18日(木)・20日(金)～22日(土)・24日(火)、7回 会場 市役所本庁舎など 定員 先着25人 費用 無料 申込 市ホームページにある申込ページから応募

## こんなにやく作りと花の寄せ植え体験

問/吉井支所産業課 ☎027-387-3134

日時 2月25日(木)午前9時～午後3時 会場 吉井東コミュニティセンター 対象 市内在住の人(小学生以下は保護者同伴) 定員 12人(抽選) 費用 2,000円(昼食代込み) 申込 1月16日(金)までに、はがきで〒370-2192吉井支所 産業課へ。欄外の必要事項と年齢を記入。はがき1枚で1人の応募



## 高崎産業技術専門校のスキルアップセミナー

問/高崎産業技術専門校  
☎027-320-2221

日時 1月29日(木)・30日(金)、午前9時～午後4時30分、2回 内容 イラスト作成ソフト・Illustratorでチラシを作成する 定員 先着10人 費用 9,600円 申込 1月8日(木)までに、同校のホームページにある申込書に記入して、同校へ

## 市民講座～最期まで迷惑をかけたくない人の心得

問/高崎地域緩和ケアネットワークの会 ☎027-353-3353

日時 1月31日(土)午後2時～4時30分 会場 総合福祉センターたまごホール 内容 最期まで自分らしく生きるために「上手な迷惑のかけ方」の講演、介護に関する落語 費用 無料 申込 当日直接会場へ

## 募集

## 市民いけばな展の出品作品

問/文化課 ☎027-321-1203



高崎市民いけばな展実行委員会は、3月6日(金)～9日(月)にシティギャラリーで開催する同展の出品作品を募集します。初めての人も気軽に出品してください。

申込方法など詳しくは、各公民館などにある募集要項や市ホームページで確認してください。

応募資格 市内在住か在勤、在学の中学生以上の人 費用 一般3,000円、15～18歳1,000円、中学生は無料 締切日 2月6日(金)

## 生け花体験教室を開催

市華道協会会員を講師に、生け花の体験教室を開催します。いずれも、会場はシティギャラリーで、定員は各先着30人、費用は1,000円です。

申し込みは、2月6日までに、電話で同課へ。作品は同展で展示します。

## おやじいけばな

日時 3月6日午前10時～11時 対象 市内在住のおおむね60歳以上の男性

## キッズいけばな

日時 3月8日(日)午前10時～11時30分 対象 市内在住の小学生

## 市営駐車場の定期利用者

問/都市計画課 ☎027-321-1269

抽選日時や申込方法など詳しくは、市ホームページにある募集要項を確認してください。

利用期間 4月1日～令和10年3月31日

募集駐車場と台数 高松地下駐車場、城址地下駐車場=各70台 城址第二地下駐車場=90台 対象 個人(法人や商店などは不可) 月額料金 1万2,100円(平日のみ)。高松地下駐車場は日曜利用1万5,100円も有り) 抽選 公開抽選、結果は2月末ごろに発送予定 締切日 2月10日(火)

その他 4級以上の身体障害者手帳の交付を受けて定期駐車を希望する人は、2月10日までに、市役所11階同課へ直接申し込んでください。

## 自動販売機の設置業者

問/中央図書館 ☎027-322-7919

総合保健センターと中央図書館にある飲料自動販売機の設置業者を募集します。募集方法は公募抽選です。

詳しくは、市ホームページにある募集要項を確認してください。

設置場所 同センター1階と3階、6階中央図書館の3か所(計6台分) 抽選日時 2月6日(金)午後2時 会場 同センター2階第1会議室 対象 市内に本社か事務所があり、故障などに速やかに対応できる事業者 使用料 売上金額の15% 申込 1月9日(金)～23日(金)に、6階中央図書館事務室にある申込書に記入して、同館へ

## 吉井運動公園の菜園の利用者

問/吉井支所建設課 ☎027-387-3135

貸出期間 4月1日～令和13年3月31日(5年) 対象 市内在住の農家でない世帯 区画数 30区画 区画面積 40㎡ 費用 年額800円 申込 2月20日(金)までに、はがきで〒370-2192吉井支所 建設課へ。欄外の必要事項と希望区画数(2区画まで)を記入。応募多数の場合は抽選し、結果は3月上旬に通知します

## 高崎市奨学生

問/教職員課 ☎027-321-1298

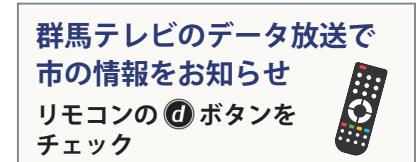
令和8年度の高崎市奨学生を募集します。入学予定か在学中の学校が定める正規の修業年限の間、無利子で奨学生を貸与します。募集要項や貸与額など詳しくは、市ホームページを確認してください。

**対象** 本市に住所があり、4月に高校・高等専門学校・短大・大学・専修学校に入学予定か在学していて、経済的な理由で就学が困難な人 **定員** 合わせて3人程度 **申込** 2月2日(月)～27日(金)に、申請書に必要書類を添えて、市役所16階同課か各支所地域振興課へ

## 県営住宅の入居者

問/県住宅供給公社 ☎027-223-5811

**募集期間** 1月15日(木)まで   
**入居資格** 住宅に困窮している人 **入居可能日** 審査後、要相談 **募集案内** 市役所9階同公社高崎支所か各支所建設課(倉渉支所は農林建設課)で配布



## 1月10日は110番の日です

事件・事故が起きた時や目撃した時は、警察へ110番通報してください。緊急でない問い合わせや、悩み事・心配事などの相談は、警察相談ダイヤル(☎ #9110)へ。県のYouTubeチャンネル(右記)で、110番のかけ方などの動画が見られます。



## 協議会・審議会の委員

いずれも、募集人数は2人(選考)で、応募資格は、①市内在住で、引き続き1年以上居住する20歳以上②平日昼間の会議に出席できる③市の附属機関などの委員になっていないーの全てに当てはまる人です。

申し込みは、1月5日(月)～30日(金)に各課にある申込書に記入して、各課へ。詳しくは、市ホームページで確認してください。

健康増進計画推進委員

問/健康課(総合保健センター)

☎027-381-6114

**内容** 健康づくりに関する総合的な施策をまとめた「健康増進計画」の効果的な推進や評価などについての協議 **任期** 4月1日～令和9年3月31日

食育推進会議委員

問/健康課(総合保健センター)

☎027-381-6114

**内容** 食育施策をまとめた「第4次食育推進計画」の効果的な推進についての協議 **任期** 4月1日～令和10年3月31日

環境審議会

問/環境政策課(2階)

☎027-321-1251

**内容** 良好的な環境の保全と創造についての審議 **任期** 4月1日～令和10年3月31日

## スポーツ

## スポーツ教室

詳しくは、ホームページへ



## ボウリング



問/ボウリング協会の小久保さん

☎027-322-4571

**期日と時間** 2月24日～3月31日の火曜、午後1時30分～3時30分、6回 **会場** パークレーン高崎(歌川町) **対象** 市内在住か在勤、在学の人 **費用** 3,500円 **締切日** 2月21日(土)

## ゴルフ

問/観音山ゴルフ倶楽部  
☎027-325-1901 (正午～午後7時)

**日時** ①1月25日～3月15日の日曜②1月26日～3月16日の月曜③1月27日～3月17日の火曜④⑤1月28日～3月18日の水曜⑥1月30日～3月20日の金曜、8回 **時間** ①午後5時30分～7時②③⑤⑥午後6時30分～8時④午後5時～6時30分 **会場** 観音山ゴルフ倶楽部(乗附町) **対象** 市内在住か在勤の人 **費用** 1万5,000円 **締切日** 各教室の初日の前日

## 施設

## かみつけの里博物館 (☎027-373-8880)

入館料が別途必要です。申し込みは、2月2日(月)午前9時30分から、電話で同館へ。

催し	日時	内容	定員	費用
特別展「はにわ馬～古墳時代、最先端の乗り物をどう造形したのか。」の関連事業	2月8日(日)午後1時30分～3時30分	講演会「馬形埴輪を考える～高崎市内出土品を中心として」	各先着70人	無料
定期歴史講座かみつけ塾	2月15日(日)午後1時30分～3時30分	さきたま埼玉稻荷山鉄剣の銘文を読む	70人	100円



## 総合福祉センター (☎027-370-8822)

催し	日時	内容
販売会ウフマルシェ	2月17日(火)午前10時30分～午後1時(売り切れ次第終了)	県内の障害福祉サービス事業所が作った季節の野菜やパン、チーズケーキなどの販売

催し	日時	内容	対象	定員
児童センター (☎027-370-8825)	費用は無料です。申し込みは、1月15日(木)までに児童センターのホームページから応募。			
けん玉・お手玉にチャレンジ	2月7日(土)午前10時30分～正午	講師の指導のもと、シルバーセンターの利用者と一緒にけん玉とお手玉を楽しむ	小学生	10人(抽選)
親子でバランスボール	①2月14日(土)②25日(火)、午前10時30分～11時30分	バランスボールで産後ケアや運動不足解消、子どもとのコミュニケーションを図る	①2・3歳の子どもと保護者 ②6～12か月の子どもと保護者	各12組(抽選)
シルバーセンター (☎027-370-8832)	費用は無料です。申し込みは、1月5日(月)から電話でシルバーセンターへ。			
けん玉・お手玉にチャレンジ	2月7日(土)午前10時30分～正午	講師の指導のもと、子どもたちと一緒にけん玉とお手玉を楽しむ	市内在住の60歳以上の人	先着10人

## 学生ボランティアの募集 問/児童センター ☎027-370-8825

3月7日(土)に開催するウフフェスティバルの学生ボランティアを募集します。

時間 午前9時～午後3時 会場 同センター 対象 中学生～大学生 定員 先着7人 申込 1月7日(水)から、電話で児童センターへ

## 新町温水プール (☎0274-20-2215)

入場料が別途必要です。申し込みは、希望日の2日前までに、電話で同プール(火曜を除く)へ。

教室	日時	内容	対象	定員	費用
クラシックバレエ	1月14日～3月25日の水曜(2月11日を除く)、午後5時	ストレッチや立ち方などの基礎から踊りまで	小学生	各先着12人	1回600円

## 中央公民館 (☎027-322-8605)

会場は、中央公民館(はじめてみようボランティアの②は市民活動センター・ソシアス)で、費用は無料です。市ホームページからも応募できます。

講座	日時	内容	対象	定員	申込
はじめてみようボランティア	①2月7日②14日の土曜、午前10時～正午、2回	ボランティアの始め方や活動の心構えなどを学ぶ	市内在住か在勤の人	各20人(抽選)	1月23日(金)までに電話
おはなし会にちょっと手品	2月13日(金)午前10時～正午	身近な材料で作れる手品を学ぶ	市内在住か在勤の人(読み聞かせボランティアを優先)		1月22日(木)までに電話
ゴスペルdeリフレッシュ	2月26日～3月12日の木曜、午後6時30分～8時30分、3回	ゴスペルをとおして、新しい仲間や楽しみを見つける	どなたでも	30人(抽選)	2月9日(月)までに市ホームページから応募

## 染料植物園 (☎027-328-6808)

申し込み方法など詳しくは、ホームページを確認してください。



ミニチュアフクロウ



催し	日時	内容	対象	定員	費用	申込
藍染	①1月18日(日)・2月8日(日)②11日(水)、午後1時～3時	①綿のハンカチかバンダナを染める②綿の手拭いを染める	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	各先着①15人②8人	①ハンカチ600円、バンダナ1,200円②1,200円	開催日の3日前までに電話
草木染	①1月28日(水)②2月1日(日)、午後1時～3時	①絹のストールを染める②絹のポケットチーフかプリスカーフを染める	先着①8人②15人		①2,000円②ポケットチーフ600円、プリスカーフ1,200円	
草木染でシルクウールのストールを染める	2月18日(水)午後0時30分～3時	スパンコール付きのシルクウールのストール(50cm×180cm)をビワの樹皮を使って赤茶色に染める	高校生以上の人	12人(抽選)	3,400円	1月17日(土)午前9時30分から電話
観音山の野鳥を作る	3月8日(日)午前10時～午後3時	木材を削ってミニチュアのフクロウ(約6cm)を作る		20人(抽選)	500円	2月17日(火)まで

## 青年センター（☎027-346-0251）

対象は、市内在住の18歳以上の人です。申し込みは、1月19日(月)までに、市ホームページにある申込フォームから応募。往復はがきでの応募は、同センター（〒370-1206台新田町314）へ。欄外の必要事項と教室名を記入。1人1回の応募。

教室	日時	内容	定員	費用
スポーツウェルネス吹き矢	1月31日～3月7日の土曜、午後2時～4時、6回	吹き矢での的を射て得点を競う競技・スポーツ 吹き矢の基礎を学ぶ	25人 (抽選)	200円



## 少年科学館（☎027-321-0323）

## 科学工作教室・プログラミング教室

時間は、午前9時30分～正午です。申し込みは、ホームページから応募。

ビー玉万華鏡 プロペラカー

教室	期日	内容	対象	定員	費用	締切日
プログラミング	2月7日(土)	プログラミング言語「スクラッチ」を使って、幾何学模様を描く	市内在住の小学1・2年生(保護者同伴)	各6人 (抽選)	無料	1月29日(木)
	2月21日(土)		市内在住の小学3年生～中学生(小学3年生は保護者同伴)			2月12日(木)
科学工作	2月14日(土)	ビー玉をとおして見る万華鏡を作る	市内在住の5歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)	各12人 (抽選)	400円	1月29日(木)
	2月28日(土)	ゴムの力でプロペラが回転して走る車のおもちゃを作る	市内在住の小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)		300円	2月12日(木)

## 生解説

タイトル	日時	内容	費用
2026年の天文現象	1月12日(祝)午前10時	季節の星座などをプラネタリウムで解説(望遠鏡を使った観望会はありません)	無料

## プラネタリウムの冬休み期間中の投映時間変更と投映休止

1月6日(火)は、プラネタリウムを4回(午前11時・午後1時30分・2時45分・4時)投映します。27日(火)は、保守点検のため投映を休止します。



## 榛名文化会館（☎027-374-5001）

申し込みは、1月4日(日)～20日(火)に、市ホームページにある申込フォームから応募。

郵送での応募は、はがきで同館（〒370-3345上里見町1072-1）へ。欄外の必要事項と希望人数(2人まで)を記入。1人1回の応募。

催し	日時	内容	対象	定員	入場料
米国空軍太平洋音楽隊「パシフィック・ショーケース」コンサート	3月20日(祝)午後3時開演	ジャズの名曲や即興演奏など	どなたでも(未就学児は入場できません)	500人(全席指定・抽選)	無料



## はまゆう山荘（☎027-378-2333）

申し込みは、電話で同山荘(倉渕町川浦)へ。



催し	日時	内容	定員	費用
キングオブパスタ出品パスタと天体観測	2月1日(日)午後3時30分 高崎駅東口集合	キングオブパスタに出品した「倉渕産の赤鰐のトマトスープ」の夕食とくらぶちこども天文台で星空の観測	先着15人	4,000円



## 勤労青少年ホーム（☎027-323-6732）

時間は午後6時30分～8時30分で、対象は市内在住か在勤の45歳までの勤労者です。申し込みは、申込日の午後6時30分から、費用を添えて同ホームへ。代理人でも申し込みできます。初めてホームを利用する人は、登録手数料520円と本人確認のできる物が必要です。

教室	期日	内容	定員(先着)	費用	申込日
和菓子作り	2月16日(月)	和菓子職人を講師に、春をテーマにした上生菓子を作る	16人	1,100円	1月19日(月)
フラワーアレンジメントと寿司弁当作り	2月13日・3月13日の金曜、2回	バラのフラワーアレンジ、ぐんまちゃんの寿司弁当作り	12人	4,600円	1月23日(金)
韓国料理	①2月5日②12日③3月5日の木曜	本格的な韓国料理(①はキンパ②はチヂミ③はトッポギ)を作る	各16人	1,500円	①②1月13日(火) ③1月29日(木)



暮らし

健康

催し

講座

募集

スポーツ

施設

求人

## 図書館

詳細はホームページを確認してください。

催し	日時	会場	内容
中央図書館（☎027-322-7919）	1月の休館日=1日(祝)～4日(日)、28日(水)		
お話しの会	①1月12日～2月9日の月・木曜、1月10日(土)・25日(日)、午前11時～11時30分 ②1月20日(火)午後3時30分～4時	5階おはなしのへや	絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌
DVD上映会	①1月21日(水)午前10時15分～午後0時20分 ②2月4日(水)午前10時15分～午後0時5分	6階多目的室	①「海の上のピアニスト」 ②「いちばん逢いたいひと」
読書会	1月15日(木)午前10時15分～正午		ドストエフスキイ著「賭博者」
絵本の読み聞かせ相談	1月24日(土)午後2時～4時	5階児童書エリア	絵本の選び方のアドバイスやおすすめ本の紹介など
ふゆのおはなし会	2月7日(土)午後2時～3時	6階多目的室	大型絵本の読み聞かせやわらべ歌など
箕郷図書館（☎027-371-4486）	1月の休館日=1日(祝)～4日(日)、30日(金)と火曜		
育児サークル	1月15日(木)午前10時15分～11時15分		絵本の読み聞かせや紙芝居、歌、手遊び歌
幼児・児童向け 絵本の読み聞かせ	1月17日(土)午後2時～2時30分	会議室	絵本の読み聞かせ
群馬図書館（☎027-372-6644）	1月の休館日=1日(祝)～5日(月)、29日(木)と月曜		
絵本の読みかたり	1月28日(火)午前10時30分～11時	おはなしコーナー	絵本の読み聞かせや手遊び歌など
読書会	2月7日(土)午前10時15分～正午	視聴覚室	三島由紀夫著「金閣寺」
新町図書館（☎027-42-3100）	1月の休館日=1日(祝)～4日(日)、30日(金)と火曜		
おはなしの会	1月10日・2月7日の土曜、午前11時～11時30分	おはなしのへや	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
榛名図書館（☎027-374-2212）	1月の休館日=1日(祝)～5日(月)、29日(木)と月曜		
山種記念吉井図書館（☎027-387-7249）	1月の休館日=1日(祝)～5日(月)、30日(金)と月曜		
おはなしの会	1月17日(土)午前10時30分～11時	幼児コーナー	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び歌など



スキー

施設

求人

## 高崎電気館（☎027-395-0483）

チケットは当日券のみ。上映時間やその他の上映スケジュールなどは、同館のホームページで確認してください。

催し	期間	上映作品	入場料(1作品)
新年には寅さん	1月4日(日)～12日(祝)	「男はつらいよ 寅次郎子守唄」「男はつらいよ 知床慕情」	1,000円
インド映画特集2026冬	1月22日(木)～2月1日(日)	「バーフバリ エピック」[K.G.F チャプターCHAPTER1&2]ほか	作品によって異なります
ここに泉あり上映会	1月25日(日)午前11時～午後1時30分	「ここに泉あり」	無料。定員200人。事前に、同館に電話してください



## 観音塚考古資料館 (☎027-343-2256)

催し	日時	対象	定員	費用	申込
干支(うま)のミニ埴輪を作ろう	1月24日(土)午前9時30分～11時	小学生以上の人(小学生は保護者同伴)	先着15人	200円	1月10日(土)午前9時30分から電話



## 求人

詳しくは、ホームページを確認してください。

## 市立保育所（園）の嘱託職員

問/保育課(1階) ☎027-321-1246

4月から市立保育所（園）に勤務する嘱託職員（保育士）を募集します。

応募資格 保育士の資格を持つ人か、3月までに取得見込みの人 試験日 2月7日(土)(面接) 締切日 1月21日(水)



## かみつけの里博物館の臨時職員

問/かみつけの里博物館 ☎027-373-8880

内容 学芸員業務の補助など 応募資格 IllustratorやPhotoshopを使ったデザイン業務ができる人 勤務時間 1日6時間 締切日 1月16日(金)



## 牛伏ドリームセンターの臨時職員

問/吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112

内容 調理・配膳・清掃業務 勤務時間 午前6時～午後9時45分(交代制) その他 施設見学可能 申込 電話で同課に連絡の上、履歴書を持参



## 子育てSOSのパートヘルパー

問/市社会福祉協議会(末広町) ☎027-370-8855

内容 妊娠期や就学前の児童がいる家庭を訪問し、家事や育児の支援を行う 応募資格 普通自動車運転免許を持つ人 勤務時間 週2日以上(土・日・祝日を含む) 締切日 1月23日(金)

cinéma THÈQUE  
NONPROFIT ORGANIZATION TAKASAKI COMMUNITY CINEMA takasaki

支配人のおすすめ

## ペンギン・レッスン

スペイン他 1/2(金)～15(木)

■ピーター・カッタネオ

■スティーブ・クーガン/ビビアン・エル・ジャバー

シネマテークたかさき ☎370-0831あら町202 ☎027-325-1744  
上映作品や上映時間などは、問い合わせてください ※全席指定

1976年のアルゼンチン。英国から赴任した教師トムは、分断された国家やその授業環境に教育への情熱を失いかけていた。そんな矢先、海辺で重油まみれの瀕死のペンギンを助けたことから思いがけない共同生活が始まる。偶然の出会いが生きる希望を見いだし、奇跡を呼ぶ感動の実話。(小林)

新たに市の重要無形民俗文化財に指定  
「八幡の鳥追い祭り」が行われます

問/文化財保護課 ☎027-321-1292



3台の屋台がお囃子の共演

令和7年9月1日に新たに市の重要無形民俗文化財に指定された「八幡の鳥追い祭り」が、1月12日(祝)に行われます。

鳥追い祭りは、五穀農穫・無病息災や町内の繁栄・安泰などを願う、小正月の伝統行事です。

午後5時ごろから各町内で屋台を巡行。6時から八幡八幡宮門前に集まり、お囃子の共演や集まつた人たちにお菓子などをまく「福投げ」を行います。

会場 八幡八幡宮(八幡町)周辺 その他 会場に駐車場はありません

アーツ前橋の冬季展覧会  
向井山朋子 Act of Fire

問/アーツ前橋 ☎027-230-1144



音楽や映像、パフォーマンスなどさまざまなジャンルの表現者として知られる向井山朋子さんの展覧会です。本展では、6つのギャラリーを地下劇場に見立てた回廊型インсталレーションを展示。空間全体を使って表現されるアート作品の世界をご堪能ください。

期間中、同館学芸員によるギャラリートークなども開催します。

会期 1月24日(土)～3月22日(日)、午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで) 会場 アーツ前橋(前橋市千代田町5丁目) 休館日 水曜(祝日は

開館し、翌日休館) 観覧料 一般 1,000円、大学生・65歳以上800円、高校生以下は無料

まねばし  
ま通信

## 広報高崎×Instagram



## 広報高崎×Instagram



@hide\_photo6さん

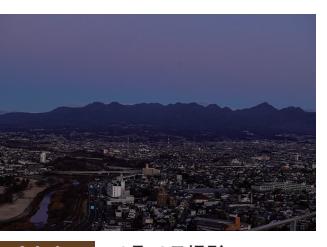


@hinamam825さん

## Instagramでつながろう

#美しい高崎  
#beautifultakasaki

撮影した写真に「#美しい高崎」や「#beautifultakasaki」をつけてInstagramに投稿してください。毎月投稿された写真から掲載します。応募の際は注意事項を守ってください。

広報課から 12月10日撮影  
夜明けを待つ街と榛名山いわが家の天使 /  
My City's Angel

高崎市役所 ☎027-321-1111 (27)

# 市美術館収蔵作品展 5つの部屋 — 5つの小宇宙へようこそ —

■会期 1月10日(土)～3月15日(日)  
■会場 市美術館(☎027-324-6125)

5つの展示室にそれぞれ異なるテーマを設け、さまざまな表現の世界を巡る収蔵作品展です。左右対称的な構成の作品を特集する「シンメトリーの部屋」や、彫刻における立体表現の可能性を探る「三次元の部屋」など、5つのテーマでコレクションの新たな魅力を紹介します。各作家の特徴的な描き方や思考により、それぞれの部屋が小さな宇宙のように違った表情を見せる展覧会で、お気に入りの部屋や作品を探してみませんか。

詳しくは、市ホームページ（右記）で確認してください。

## 美術館案内

**時間** 午前10時～午後6時(金曜は午後8時まで、入館は閉館の30分前まで) **休館日** 月曜(祝日は開館し、翌日休館)、2月12日(木) **観覧料** 一般300円、高・大学生200円、65歳以上と中学生以下は無料

## 市タワー美術館企画展

# The 美人画

■会期 1月17日(土)~3月22日(日)  
■会場 市タワー美術館(☎027-330-3773)

麗しい女性の姿を描いた日本画のジャンル「美人画」をテーマにした企画展です。

古くは風俗画として表された女性像は、江戸時代に浮世絵の題材となり人気を博しました。その潮流は近代以降の日本画にも受け継がれ、時代の移り変わりとともに多彩な美人画が生まれました。本展では、美人画を中心とした日本画における女性表現の魅力を紹介します。輝く美の世界をご堪能ください。

詳しくは、市ホームページ(右記)で確認してください。

## 美術館案内

**時間** 午前10時～午後6時(金曜は午後8時まで、入館は閉館の30分前まで) **休館日** 月曜(祝日は開館し、翌日休館)、2月12日(木) **観覧料** 一般500円、高・大学生300円、65歳以上と中学生以下は無料



柳ヨシカズ  
ワイルド ネイチャー  
(wild nature)  
2009年

柳澤裕貴  
からめきの中で—ひとりだち—  
2013年

## 関連事業

## 学芸員によるギャラリートーク

**日時** 1月17日(土)・2月15日(日)、午後2時 **会場**  
**同館** **内容** 同館学芸員による作品解説 **費用** 無料(観  
覧料は別途) **申込** 当日直接会場へ

## ワークショップ「光を描く」

**日時** 3月8日(日)午後2時 **会場** 南公民館 **内容** 公園を包む日光や森の木漏れ日など、独自の光の表現で知られる画家・柳澤裕貴さんを講師に「光」を描く**定員** 先着20人 **費用** 300円 **その他** 小学3年生以下は保護者同伴 **申込** 1月10日(土)午前10時から、電話で市美術館へ



上村松園 〈櫻がり図〉 1940~44年頃 株式会社ヤマタネ蔵

## 関連事業

## 学芸員によるギャラリートーク

**日時** ①1月17日(土)・2月22日(日)・3月7日(土)・  
22日(日)、午後2時②2月6日(金)午後6時 **会場** 同  
**館 内容** 同館学芸員による作品解説 **費用** 無料(観覧  
料は別途) **申込** 当日直接会場へ

ワークショップ「日本画の絵の具で描いてみよう」  
日時 2月15日(日)午後2時 会場 同館 内容 岩絵具を  
使ってミニ色紙に絵を描く 定員 先着15人 費用  
100円 その他 小学4年生以下は保護者同伴 申込  
1月17日(土)午前10時から、電話で同館へ

## 各種相談ガイド

相談名	日時	会場	問い合わせ先
法律相談	1月16日・23日・30日・2月6日の金曜、午後1時(予約制、定員6人、市民に限る)	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227 相談を実施する週の月曜の午前9時から電話で予約受け付け
	1月15日(木)午後1時30分(予約制、定員4人、市民に限る)	群馬支所 2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212 相談日の前日まで予約受け付け
	1月15日(木)午後1時30分(予約制、定員4人、市民に限る)	新町支所 2階小ホール	新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235 相談日の前日まで予約受け付け
	1月21日(水)午後1時30分(予約制、定員4人、市民に限る)	吉井支所 1階相談室	吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112 相談日の前日まで予約受け付け
法律相談 (離婚、DV、雇用問題など)	1月20日(火)午後1時~4時(予約制、定員6人、市内在住、在勤、在学の人)	市民活動センター・ソシアス	男女共同参画センター ☎027-329-7118
行政相談	1月19日・2月2日・9日の月曜、午後1時~4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227
	1月20日(火)午後1時30分~3時30分	倉渢支所3階倉渢公民館学習室3	倉渢支所地域振興課 ☎027-378-4521
	1月15日(木)午後1時~4時	箕郷支所 3階第4会議室	箕郷支所地域振興課 ☎027-371-4185
	1月21日(水)午後1時30分~4時30分	群馬支所 2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212
	1月20日(火)午前10時~正午	たかさき高浜人権プラザ	榛名支所地域振興課 ☎027-374-5118
	1月20日(火)午後1時30分~3時30分	榛名支所 101会議室	
	1月28日(水)午後1時~4時	吉井支所 1階相談室	吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112
相続(行政書士)相談	1月13日(火)午後1時~4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227
	1月16日(金)午後1時~4時	群馬支所 2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212
税務相談	1月20日(火)午後1時~4時(予約制、定員12人)	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227 相談日の前日まで予約受け付け
公証相談(遺言など)	1月15日(木)午後2時~4時(予約制、定員4人)	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227 相談日の2日前まで予約受け付け
登記相談	1月27日(火)午後1時~4時 (予約制、定員3人、午後1時~4時)	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227
高齢者相談	老後の生活設計、年金 保険、成年後見、相続	毎週水曜、 第4土曜	高齢者福祉なんでも相談センター (連雀町)
	登記、相続、遺言、成年 後見などの手続き	第2・4日曜	
	法律に関する相談	第1・3土曜	
空き家・相続出張相談	月~土曜、午前9時~午後6時 (予約制)	外出が難しい人などの自宅(市内) に訪問します	行政書士高崎事業協同組合 ☎080-8090-0222
一般相談	月~金曜、午前9時~午後4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227
消費生活相談	月~金曜、午前9時~午後4時30分	市役所1階 消費生活センター	消費生活センター ☎027-327-5155
男女共同参画相談	月~金曜、午前9時~午後4時	市民活動センター・ソシアス	男女共同参画センター ☎027-329-7119
女性相談	月~金曜、午前9時~午後4時	市民活動センター・ソシアス	男女共同参画センター ☎027-329-7119
外国人相談	英語=月~金曜 中国語・ポルト ガル語=月・木曜 スペイン語=火曜 タガログ語=水曜 ベトナム語・ネパール語=金曜、(午前8時30分~午後5時(ネパール語は午後0時30分まで)	市役所2階 外国人相談支援センター	外国人相談支援センター ☎027-321-3100
	行政書士による外国人相談 水曜、午後1時~5時		
交通事故相談	木曜、午前9時~午後4時(予約制)	市役所1階 市民相談室	地域交通課 ☎027-321-1231
農業相談	月~金曜、午前8時30分~午後5時15分(予約制、祝日を除く)	市役所14階 農業委員室	農業委員会事務局 ☎027-321-1299
福祉求職・求人相談	月~金曜、午前9時~午後5時	高崎市労使会館1階	群馬県福祉マンパワーセンター 高崎支所 ☎027-324-2761
教育・福祉	教育相談 月~金曜、午前10時~午後5時	教育センター	市教育センター ☎027-329-7111
	こども発達相談 月~金曜、午前8時30分~午後5時15分(予約制)	高崎市児童相談所2階	こども発達支援課 ☎027-345-5192
障害がある人のための相談	高齢者のための相談 月~金曜、午前8時30分~午後5時15分	各地域の高齢者あんしんセンター	長寿社会課 ☎027-321-1319
	火~日曜、午前10時~午後6時	総合保健センター2階 障害者支援SOSセンター	障害者支援SOSセンターばる~ん ☎027-325-0111 FAX027-325-0112
悩み	月~土曜、午前9時~午後5時	総合福祉センター1階 障害者サポートセンター	障害者サポートセンターる~ふ ☎027-370-8827 FAX027-370-8831
	なやみごと相談 金曜、午後1時~4時(予約制)	中央公民館	中央公民館 ☎027-322-8605
	家庭児童相談 月~金曜、午前8時30分~午後5時15分	高崎市児童相談所2階	こども発達支援課 ☎027-345-5191
電話相談	青少年悩みごと相談 月~金曜、午前8時30分~午後5時15分	市役所16階 防犯・青少年課	防犯・青少年課 ☎027-322-2559
	人権相談 1月20日(火)午後1時30分~3時30分	たかさき人権プラザ(倉賀野町) 倉渢支所3階倉渢公民館学習室3 箕郷支所 3階第4会議室	人権男女共同参画課 ☎027-321-1228 倉渢支所地域振興課 ☎027-378-4521 箕郷支所地域振興課 ☎027-371-4185
	2月3日(火)午後1時30分~3時30分	群馬支所 2階会議室 新町支所 西庁舎2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212 新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235
	DV電話相談 月~金曜、午前9時~午後4時	榛名支所 101会議室 吉井支所 1階相談室	榛名支所地域振興課 ☎027-374-5118 吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112
DV電話相談	犯罪被害者電話相談 月~金曜、午前9時~午後4時	市役所9階 人権男女共同参画課	人権男女共同参画課 ☎027-321-1228
	子どもSOSダイヤル 月~金曜、午前8時30分~午後10時	専用電話 ☎027-381-6223	
	児童虐待電話相談 毎日24時間	専用電話 ☎027-321-2173	
	家庭児童電話相談 毎日24時間	専用電話 ☎027-321-1359(市内在住、在学の小・中・高校生と保護者)	
障害者虐待電話相談	障害者虐待電話相談 毎日24時間	専用電話 ☎027-345-5189	
		専用電話 ☎027-345-5191	
		専用電話 ☎027-388-8824	

# 休日当番医・接骨院

●受診の際は保険証を持参してください

診療時間=午前9時～午後6時

(前橋市の病院は午後4時まで)

最新情報は▶  
市ホームページで



1月18日(日)

1月25日(日)

2月1日(日)

2月8日(日)

2月11日(祝)

内  
科

よしだ消化器内科クリニック  
(大八木町)  
☎027-388-1079

橋内内科医院  
(宮元町)  
☎027-322-3133

通町診療所  
(通町)  
☎027-322-6534

岡村胃腸クリニック  
(東町)  
☎027-310-1211

小倉クリニック  
(柴崎町)  
☎027-352-1811

小  
兒  
科

森内科クリニック  
(楽間町)  
☎027-343-7568

相馬クリニック  
(下豊岡町)  
☎027-322-5015

土屋内科医院  
(問屋町2丁目)  
☎027-360-3555

大塚医院  
(下小鳥町)  
☎027-360-3321

西岡医院  
(浜川町)  
☎027-344-2252

外  
科

かみおこどもクリニック  
(台町)  
☎027-393-6973

佐藤小児科内科医院  
(栄町)  
☎027-322-4498

上中居ファミリークリニック  
(上中居町)  
☎027-326-4155

宮下クリニック  
(新保町)  
☎027-360-5577

城山クリニック  
(城山町2丁目)  
☎027-327-2759

夜間休日急病診療所(総合保健センター1階 ☎027-381-6119)、午前9時～正午

整  
形  
外  
科

森田クリニック  
(浜川町)  
☎027-344-2030

黒沢病院  
(矢中町)  
☎027-352-1166

第一病院  
(下小鳥町)  
☎027-362-1811

高瀬記念病院  
(南大類町)  
☎027-353-1156

真木病院  
(筑縄町)  
☎027-361-8411

婦  
人  
科

植原整形外科医院  
(飯塚町)  
☎027-364-8180

整形外科はせべ医院  
(井野町)  
☎027-361-0177

植原整形外科医院  
(飯塚町)  
☎027-364-8180

整形外科はせべ医院  
(井野町)  
☎027-361-0177

真中記念クリニック  
(南大類町)  
☎027-352-7211

耳  
鼻  
科

さくらクリニック  
(前橋市上佐鳥町)  
☎027-212-2434

斎川産婦人科医院  
(岩押町)  
☎027-327-0462

さとうレディースクリニック  
(前橋市表町2丁目)  
☎027-224-7606

セキールレディースクリニック  
(栄町)  
☎027-330-2200

いまいウインズクリニック  
(前橋市東片貝町)  
☎027-221-1000

眼  
科

1月25日・2月8日の午後1時～6時は、産科婦人科館出張佐藤病院(若松町 ☎027-322-2243)で診療します。

赤沢耳鼻咽喉科医院  
(前橋市城東町5丁目)  
☎027-232-7691

耳鼻咽喉科はるクリニック  
(江木町)  
☎027-384-3387

竹越耳鼻咽喉科医院  
(前橋市住吉町1丁目)  
☎027-231-3658

耳鼻咽喉科田中医院  
(鍛冶町)  
☎027-322-2604

町井耳鼻咽喉科  
(前橋市文京町2丁目)  
☎027-221-2551

群  
馬  
郡  
医  
師  
会

羽生田眼科医院  
(前橋市本町2丁目)  
☎027-226-1010

たかはし眼科クリニック  
(西島町)  
☎027-350-7077

前橋ミナミ眼科  
(前橋市宮地町)  
☎027-288-0895

清水眼科医院  
(乗附町)  
☎027-310-8555

結城眼科医院  
(前橋市西片貝町3丁目)  
☎027-226-7575

土岐医院  
(本郷町)  
☎027-343-6003

みなぐち医院  
(下里見町)  
☎027-340-3103

土岐内科医院  
(上里見町)  
☎027-374-1278

細谷医院  
(本郷町)  
☎027-343-6010

上芝ファミリークリニック  
(箕郷町上芝)  
☎027-360-7235

リーフこどもアレルギークリニック  
(金古町)  
☎027-388-8111

砂長胃腸科外科医院  
(稻荷台町)  
☎027-373-2263

林クリニック  
(棟高町)  
☎027-373-1615

宇都木医院  
(西国分町)  
☎027-372-1404

おおいクリニック  
(菅谷町)  
☎027-310-0101

藤  
岡  
多  
野  
医  
師  
会

なりしげ整形外科  
(吉井町本郷)  
☎027-386-3100

薬師寺整形外科クリニック  
(藤岡市下栗須)  
☎0274-20-1555

篠塚病院  
(藤岡市篠塚)  
☎0274-23-9261

光病院  
(藤岡市本郷)  
☎0274-24-1234

関口医院  
(新町)  
☎0274-42-0251

くすの木病院  
(藤岡市藤岡)  
☎0274-24-3111

すぎやまメディカルクリニック  
(藤岡市下大塚)  
☎0274-20-1666

斎藤医院  
(藤岡市藤岡)  
☎0274-22-0765

あいおいクリニック  
(藤岡市藤岡)  
☎0274-24-8811

鬼石病院  
(藤岡市鬼石)  
☎0274-52-3121

田原内科クリニック  
(藤岡市藤岡)  
☎0274-23-2552

やまうち内科  
(藤岡市藤岡)  
☎0274-24-5792

石川医院  
(藤岡市立石)  
☎0274-40-2535

島田クリニック  
(藤岡市中大塚)  
☎0274-23-0005

夜  
間

夜間休日急病診療所(総合保健センター1階 ☎027-381-6119)

●診療日時 月～金曜=午後7時30分～10時 土・日・祝日=午後7時～10時 ●診療科目=内科、小兒科

夜通し薬局

▶ 高崎相生薬局(相生町 ☎027-325-4100) ●深夜早朝営業時間(365日)=午前0時～8時

歯  
科

休日応急歯科診療所(総合保健センター1階 ☎027-381-6120)

●診療日時 土曜=午後8時～10時 曰曜・祝日=午前10時～正午、午後1時～3時

さまた接骨院  
(福島町)  
☎027-372-2178

間屋町駅前接骨院  
(貝沢町)  
☎027-393-6776

須藤忍接骨院  
(大八木町)  
☎027-362-5614

すがわら鍼灸整骨院  
(山田町)  
☎027-321-5110

櫻井(保男)接骨院  
(剣崎町)  
☎027-344-1500

あおば整骨院  
(飯塚町)  
☎027-364-5916

おおるい接骨院  
(南大類町)  
☎027-384-8607

丸山接骨院  
(上中居町)  
☎027-323-0185

くすの樹接骨院  
(上並樺町)  
☎027-363-0411

岡田鍼灸接骨院  
(日高町)  
☎027-370-2727

接骨院・いっ歩  
(中里見町)  
☎027-386-2235

たなか接骨院  
(金古町)  
☎027-372-0590

とみざわ鍼灸接骨院  
(冷水町)  
☎027-373-7377

湯浅接骨院  
(矢中町)  
☎027-346-5678

高木接骨院  
(吉井町吉井川)  
☎027-387-2186

●病院案内(24時間、高崎・倉渕・箕郷・群馬・新町・榛名地域 ☎027-325-0011、吉井地域 ☎0274-23-6699)

●子ども医療電話相談(☎#8000)、月～土曜=午後6時～翌午前8時、日曜・祝日=午前8時～翌午前8時

# Event Guide

広報高崎

## チケット メンバーズ

高崎オペラシアター

### 地産地消オペラ 〈椿姫〉 2026

本県ゆかりのアーティストが集結して創る地域密着型の「地産地消オペラ」。大人数の合唱、オーケストラが繰り広げる圧巻のステージです。

日 5月9日(土)午後3時開演

会 高崎芸術劇場 大劇場

出 鈴木麻里子(ヴィオレッタ)、金山京介(アルフレード)、高崎オペラシアター合唱団、高崎シターオーケストラ、高崎バレエシアターほか

曲 ベルディ「椿姫」(全3幕・イタリア語上演・日本語字幕付)

入 SS席1万5,000円、S席9,000円、A席6,000円、B席3,000円(全席指定、未就学児は入場できません)

チ インターネット(メンバーズ)と高崎芸術劇場チケットセンター(☎027-321-3900)、取扱窓口で販売中

問 高崎芸術劇場チケットセンター



## チケット メンバーズ

### ブルース・リウ ピアノ・リサイタル

2021年第18回ショパン国際ピアノ・コンクール優勝のピアニストが高崎に登場。柔らかな感性とダイナミックな演奏をご堪能ください。

日 6月7日(日)午後4時開演

会 高崎芸術劇場 大劇場

曲 ベートーベン「ピアノ・ソナタ第14番『月光』・第21番『ワルトシュタイン』」、ショパン「ノクターン第7番・8番」、リスト「スペイン狂詩曲」ほか

入 S席7,000円、A席5,000円、B席4,000円、25歳以下(B席)2,000円(全席指定、未就学児は入場できません)

チ インターネット(メンバーズ)と高崎芸術劇場チケットセンター(☎027-321-3900)、取扱窓口で販売中

問 高崎芸術劇場チケットセンター



ブルース・リウさん

## チケット

高崎芸術劇場チケットセンターは午前10時～午後6時に、音楽センター・市文化会館・シティギャラリー・箕郷文化会館・新町文化ホール・榛名文化会館・吉井文化会館・倉渕支所・群馬支所は午前8時30分～午後5時15分(発売日は午前10時から)に販売します。倉渕・群馬支所は土・日曜と祝日、箕郷・新町・榛名・吉井の各館は月・火曜、音楽センターと市文化会館は月曜の販売はありません。

市ホームページや各媒体で、さまざまな情報を発信しています



市ホームページ



LINE



Facebook



凡例 … 日:日時 会:会場 出:出演 曲:曲目 内:内容  
入:入場料 チ:チケット 申:申し込み 問:問い合わせ先

## チケット メンバーズ

群馬交響楽団×高崎芸術劇場

### GTシンフォニック・コンサート vol.1

### うた、唄、詩、歌～OUR SONGS～

群馬交響楽団と高崎芸術劇場がタッグを組んだ、大好評の演奏会シリーズ。横山だいすけさんが合唱団と共に、心に残る童謡の数々を歌い上げます。

日 4月18日(土)午後2時開演

会 高崎芸術劇場 大劇場

出 松井慶太(指揮)、横山だいすけ(歌)、群馬大学共同教育学部附属中学校音楽部(合唱)、群馬交響楽団

曲 「翼をください」、「いのちの歌」ほか

入 一般=S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円 25歳以下=S席2,500円、A席2,000円、B席1,500円(全席指定、未就学児は入場できません)

チ インターネット(メンバーズ)=1月30日(金)午前10時発売 電話=2月3日(火)午前10時から高崎芸術劇場チケットセンター(☎027-321-3900)で受け付け 窓口=取扱窓口で2月4日(水)発売

問 高崎芸術劇場チケットセンター



© Ayane Shindo



横山だいすけさん

チ インターネット(メンバーズ)=1月30日(金)午前10時発売 電話=2月3日(火)午前10時から高崎芸術劇場チケットセンター(☎027-321-3900)で受け付け 窓口=取扱窓口で2月4日(水)発売

問 高崎芸術劇場チケットセンター

令和8年春巡業

### 大相撲 高崎場所

チケットなど  
詳しくはこちら▶



横綱の大の里をはじめ、幕内力士ら総勢200人が高崎に集結します。本場所さながらの取組や、巡業ならではの朝稽古、初っ切りなどをお楽しみください。

日 4月12日(日)午前9時～午後2時30分

会 浜川体験館

内 相撲甚句、太鼓打分、取組(序二段・三段目・幕下・幕内)ほか

入 6,000円～1万8,000円(全席指定、3歳以上は有料。3歳未満でも席が必要な場合は有料)

チ 先行販売=高崎高島屋屋上特設会場で1月18日(日)午前10時～午後3時に販売 一般販売=高崎高島屋ほか取扱窓口で25日(日)から発売

問 大相撲高崎場所実行委員会(☎0120-158-200)



大の里

## メンバーズ

パソコンやスマートフォンから24時間いつでもチケットの予約・購入ができます。

メンバーズの登録は  
こちらから▶



第1628号  
令和8年1月号  
毎月1日発行

■編集  
高崎市広報課  
〒370-8501群馬県高崎市高松町35番地1  
☎027-321-1111 ☎027-327-6470

■人口と世帯(令和7年11月30日現在)※( )内は前年比  
人口/364,416(-96) 世帯/174,506(+7)  
人口の内訳 男/178,835(-50) 女/185,581(-46)

倉渕支所 ☎027-378-3111 箕郷支所 ☎027-373-1211 新町支所 ☎027-42-1234 棚名支所 ☎027-374-5111 吉井支所 ☎027-387-3111  
この印刷用紙は日用品としてリサイクルできます。

