

## 家族への支援

### もの忘れお気軽相談所(高崎市認知症伴走型支援事業)

認知症の進行過程で起き続ける様々な変化や課題について一緒に考える相談所です。

高崎市金古町1912-3  
電話:070-4456-6091 (火・木・土曜日 10時～15時)

### 高齢者福祉なんでも相談センター

高齢者とその家族が抱える様々な課題に対応できる相談センターです。  
○一般相談 ○専門相談(高齢者ファイナル・プランナー相談等)【要予約】

高崎市連雀町110  
電話:027-329-7070 平日(火曜日を除く)及び土・日曜日 10時～20時

### 認知症の人と家族の会

認知症について、全国の仲間と一緒に様々な課題に取り組んでいます。  
○つどい(毎月第4日曜日10時～12時)○電話相談(月～金曜日10時～15時)○会報の発行(毎月)

**群馬県支部**  
前橋市新前橋町13-12 群馬県社会福祉総合センター7F  
電話:027-289-2740 (月～金曜日 9時～17時)

### 介護者のつどい

#### ○認知症介護者応援サロン

介護者応援ボランティアが開催している、認知症の人を介護している人や認知症の不安を感じている人たちのサロンです。 ※この他に、施設で家族会や介護者の集い等を実施しています。

「ぬくもり」 場所:群馬福祉会館(高崎市棟高町977-1)  
問い合わせ:高崎市社会福祉協議会 群馬支所(電話:027-373-7494)  
「おてだま」 場所:吉井福祉センター(高崎市吉井町吉井495)  
問い合わせ:高崎市社会福祉協議会 吉井支所(電話:027-387-3187)  
「四ツ葉サロン」 場所:箕郷福祉会館(高崎市箕郷町生原74)  
問い合わせ:高崎市社会福祉協議会 箕郷支所(電話:027-371-6868)

### 電話相談

#### ○認知症の人と家族の会 本部

フリーダイヤル:0120-294-456 (月～金曜日 10時～15時)  
携帯電話・スマートフォンからは、050-5358-6580  
LINE「友だち追加」で通話無料のLINE電話が利用できます。

#### ○認知症110番(公益財団法人認知症予防財団)

フリーダイヤル:0120-65-4874 (月・木曜日 10時～15時)

#### ○群馬県地域密着型サービス連絡協議会

電話:027-289-0908 (月～金曜日 9時～17時)

全て祝日と  
年末年始は休み