

# 広報高崎

Takasaki Public Relations

2026

2

No.1629



## 主なコンテンツ

- P2…高崎市民商品券を配布します
- P3…物価高対応子育て応援手当を支給します
- P4…高崎芸術劇場の公演のご案内
- P8…所得税の確定申告・市県民税の申告

表紙「高崎風景シリーズ⑯」:高崎電気館（柳川町）

映画をとおしてたくさんの笑顔が行き交う高崎電気館。群馬交響楽団の創成期を描いた映画「ここに泉あり」が月に1度上映されています。懐かしさに包まれた高崎の大切な文化の一場面を、ぜひ感じてみてください。

全ての市民が対象。1人6,000円分の商品券です

## 高崎市民商品券を配布します

問/産業政策課 ☎027-321-1255

0歳から高齢者までの全ての市民を対象に、市内の取扱店で使える「高崎市民商品券」を配布します。商品券は、3月中旬から順次発送します。今回号では、商品券の概要などについてお知らせします。また、商品券を使用できる取扱店も募集します。



### 3月中旬から順次発送

全ての市民に対し、1人当たり6,000円分（500円券×12枚）の商品券を配布します。エネルギー・食料品などの物価高騰の影響で家計の負担が増えている市民の皆さんを支援するとともに、市内経済の活性化につなげるための取り組みです。

商品券は、市内の飲食店や小売店などで使えます。対象は2月1日時点で本市に住民登録のある人です。3月中旬から世帯ごとにまとめて、簡易書留で発送。届いた日からすぐに使うことができます。使用期限は12月31日(木)です。

### 商品券が使える取扱店は約3,300店舗

取扱店は店先に貼られたポスターが目印です。市ホームページからも確認できます。

### これまでの取扱店に通知を発送します

令和4年に市が行った「高崎市民商品券」を取り扱っていた店舗には、2月上旬に取扱店登録についての通知を発送。2月下旬には、ポスター、換金に必要な書類などを発送します。

ポスターは、店舗の入り口など外から目立つ所に掲示してください。詳しくは、2月上旬に発送する通知を確認してください。



### 新たに商品券の取扱店を募集します

市内に店舗や事業所のある事業者の皆さんには、新たに取扱店として参加できます。登録料や手数料はかかりません。詳しくは、産業政策課に問い合わせてください。

申請は、市ホームページにある申込フォームで受け付けます。郵送での申請は、市ホームページから「取扱店登録申請書」をダウンロードして記入し、〒370-8501高崎市役所 産業政策課へ。申請書は、市役所13階同課でも配布しています。

- 複数の店舗がある場合は、店舗ごとに申請してください
- 飲食店は、飲食営業許可証の写しを申請時に提出してください



小売業や飲食業、サービス業など、さまざまな業種が参加できます

対象の子ども1人につき2万円を支給します

## 物価高対応子育て応援手当



国の経済対策を受け、物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、「物価高対応子育て応援手当」を支給します。対象は18歳以下の子どもがいる世帯で、給付額は子ども1人につき2万円です。

問い合わせは、制度についてはこども家庭庁コールセンター（☎0120-252-071）へ、申請についてはこども家庭課（☎027-321-1247）へ。

### 対象

平成19年4月2日～令和8年3月31日  
生まれの子どもを養育している人

### 給付額

子ども1人につき2万円（1回限り）。  
児童手当の受給口座に振り込みます

### 申請について

原則、申請の必要はありませんが、対象によって申請が必要な場合があります

#### 申請の必要がない人

##### ◆本市から児童手当を受給している人

令和7年9月分（令和7年9月生まれの子どもは10月分）の受給者には、2月上旬に通知を発送。児童手当の振込口座に、2月24日（火）に支給します。

令和7年10月1日～令和8年3月31日生まれの子どもについては、児童手当の手続き完了後に、順次振込日などが書かれた通知を発送します。

#### 申請の必要がある人（締切日：2月27日（金））

##### ◆所属庁（職場）から児童手当を受給している公務員

対象と思われる人に、1月下旬に通知を送付しました。職場から交付される申請書に必要事項を記入して、こども家庭課に提出してください。審査後、指定の口座に振り込みます。

##### ◆令和7年10月1日～令和8年3月31日に、離婚など（離婚協議中を含む）により新たに児童手当の受給者となった人

児童手当の受給者変更の手続きと一緒に、こども家庭課に申請してください。すでに変更している人には、申請書を送付します。審査後、指定の口座に振り込みます。

##### ◆18歳以下の子どもを養育しているが、児童手当を受給していない人（公務員以外）

対象と思われる人に、1月下旬に申請書を送付しました。必要事項を記入して、こども家庭課に提出してください。審査後、指定の口座に振り込みます。

別の養育者が他市区町村から児童手当を受給している場合はそちらから支給されるため、本市での申請は不要です。



### 「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください

同手当の支給に伴い、自宅や職場などに本市から問い合わせをすることがあります。ATMの操作依頼や、支給のための手数料などの振り込みを求めるることは絶対にありません。不審な電話がかかってきた時は、すぐにこども家庭課の窓口や最寄りの警察署、警察相談専用電話（#9110）に相談してください。

日本を代表する音楽と舞台芸術の殿堂

## 高崎芸術劇場 公演のご案内

高崎芸術劇場で令和8年度に開催される公演のラインアップを紹介します。入場料など各公演の詳しい情報は、同劇場のホームページで確認できます。

問い合わせは、高崎芸術劇場（☎027-321-7300）へ。

高崎芸術劇場  
ホームページ

## ■公演チケットの取扱い

インターネット先行販売…発売日の午前10時からパソコンやスマートフォンでチケットの予約・購入ができます。「高崎芸術劇場メンバーズ」の登録が必要です。チケットの受け取りは、セブン-イレブンでの発券になります

電話予約…午前10時～午後6時に高崎芸術劇場チケットセンター（☎027-321-3900）で受け付け

窓口販売…高崎芸術劇場チケットカウンターは午前10時～午後6時に、音楽センター、市文化会館、シティギャラリー、箕郷文化会館、新町文化ホール、榛名文化会館、吉井文化会館、倉渕支所、群馬支所は、午前8時30分～午後5時15分に販売します。倉渕・群馬支所は土・日曜と祝日、箕郷・新町・榛名・吉井の各館は月・火曜、音楽センターと市文化会館は月曜の販売はありません

凡例 **日**：日時 **出**：出演 **イ**：インターネット先行販売 **電**：電話予約 **窓**：窓口販売 **入**：入場料

## ウィーン・フィルハーモニー ウィーク イン ジャパン 2026

大和証券グループ Presents

リッカルド・ムーティ指揮 ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団

期日：11月3日(祝)

会場：大劇場

世界三大オーケストラの一角、ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団が、クラシック界の巨匠とともに来日します。

チケットの発売日などは、決まり次第、同劇場のホームページでお知らせします。

**出** リッカルド・ムーティ(指揮)、ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団

ウィーン関連公演も開催

## ウィーン八重奏団

日時：4月26日(日)午後2時

会場：音楽ホール

**イ**電 **窓** 全席完売

## ウィーン少年合唱団

日時：6月7日(日)午後1時30分

会場：音楽ホール

**イ** 2/27(金) **電** 3/3(火) **窓** 3/4(水) **入** 一般1万円、25歳以下2,500円



## 劇団四季ミュージカル「コーラスライン」

期日：11月28日(土)・29日(日) 会場：大劇場

劇団四季がミュージカル「コーラスライン」で初登場します。ショービジネスの世界で舞台に全てをかけるダンサーたちの実話をつづった物語をお楽しみに。

チケットの発売日などは、決まり次第、同劇場のホームページでお知らせします。



寛利夫さん

諏訪珠理さん

3,000円

## こまつ座第157回公演「国語事件殺人辞典」

日時：4月11日(土)午後1時・6時、12日(日)午後1時  
会場：スタジオシアター

作家で劇作家の井上ひさしさんが立ち上げた劇団・こまつ座による公演。寛利夫さん演じる国語学者の「ことば」を巡る奇想天外な物語を、大河内直子さんの演出でお届けします。

**出** 寛利夫、諏訪珠理 ほか **イ**電 **窓** 販売中 **入** 一般7,500円、25歳以下



## ハンガリー国立歌劇場 W.A.モーツアルト「魔笛」

日時：7月4日(土)午後3時 会場：大劇場

ハプスブルク帝国の二大国立歌劇場としてウィーン国立歌劇場と並び称された、伝統と風格のオペラハウスが送る「魔笛」にご期待ください。

**出** ヤーノシュ・コヴァーチュ(指揮)、ジュジヤンナ・カビ(パミーナ)、レツィエ・カンコヴァー(夜の女王)ほか **イ** 2/6(金) **電** 2/10(火) **窓** 2/11(祝) **入** SS席2万2,000円、S席1万8,000円、A席1万5,000円、B席1万1,000円、25歳以下5,000円

群馬交響楽団×高崎芸術劇場  
GTシンフォニック・コンサート

会場：大劇場

オーケストラを身近に感じてもらうためのシリーズ公演です。6公演を同じ席で鑑賞できる6回通し券を販売中です。料金など詳しくは、高崎芸術劇場チケットセンター（☎027-321-3900）へ問い合わせてください。各公演のチケット発売日などは、同劇場のホームページで確認してください。

## vol.4 モーツアルト・協奏曲の饗宴

**日** 4月18日(土)午後2時 **出** 松井慶太(指揮)、横山だいすけ(歌)ほか

## vol.2 オペラ「トスカ」(セミ・ステージ形式)

**日** 6月6日(土)午後4時 **出** 沼尻竜典(指揮)、佐藤康子(トスカ)、シユテファン・ポップ(カバラドッジ)ほか

## vol.3 映画音楽特集

**日** 8月1日(土)午後2時 **出** 米田覚士(指揮)ほか

**日** 9月19日(土)午後2時 **出** アンサンブル・ウィーン=ベルリン(独奏)

**日** 12月19日(土)午後2時 **出** 下野竜也(指揮・お話)ほか

**日** 来年2月7日(日)午後2時 **出** 尾高忠明(指揮)、小曾根真(ピアノ)

チケットの発売日など詳しくは、決まり次第、広報高崎や同劇場のホームページなどでお知らせします

## まだまだあります。令和8年度のラインアップ

## 公演内容と期日

## 会場：大劇場

●高崎オペラシアター 地産地消オペラ「椿姫」2026年5月9日(土)

●ブルース・リウ ピアノ・リサイタル 6月7日(日)

●ウィーン・フォルクスオーパー交響楽団 来年1月7日(木)

●聖トマス教会 & ライプツィヒ・ゲヴァントハウス管弦楽団「マタイ受難曲」(全曲) 来年3月7日(日)

## 会場：音楽ホール

●バッハ・コレギウム・ジャパン バッハ「ブランデンブル

ルク協奏曲」(全曲) 5月24日(日)

●ユージヤ・ワン ピアノ・リサイタル 2026年6月11日(木)

●菊池洋子ピアノ・リサイタル「ゴルトベルク変奏曲」(全曲) 8月7日(金)

## 会場：スタジオシアター

●THE BRAND NEW HEAVIES 4月18日(土)

●春風亭一之輔 独演会 6月14日(日)

●神田伯山 独演会 7月12日(日)

●高崎演能の会 7月17日(金)・来年2月6日(土)

# 市民優先エリアの観覧者を募集します タゴスタジオタカサキ ミュージックフェスティバル2026

TAGO STUDIO TAKASAKI は、3月14日(土)・15日(日)に音楽イベント「TAGO STUDIO TAKASAKI MUSIC FESTIVAL 2026」を開催します。

14日は、全国のアマチュアミュージシャンが出演するオーディション予選を実施します。15日には、決勝とスペシャルゲストライブを開催。今年デビュー40周年を迎える日本の音楽シーンに唯一無二の存在感を刻み続けるシンガーソングライター・岡村靖幸さんが登場します。さらに、BUCK∞TICKのドラマー、ヤガミ・トールさんによるスペシャルドラムパフォーマンスも披露されます。14日の予選は申し込み不要です、当日直接会場へお越しください。15日は申し込みが必要です。問い合わせは、TAGO STUDIO TAKASAKI (027-395-0044) へ。

## 岡村靖幸スペシャルゲストライブ

♪日時:3月15日(日)午後2時開演 ♪会場:高崎芸術劇場 大劇場



岡村靖幸



ヤガミ・トール  
(BUCK∞TICK)



オープニングアクト  
KIE Anderson

### ♪15日の観覧申し込みについて

いずれも、入場料は無料です。15歳以下の方は保護者の同伴が必要です。

#### 市民優先エリア

対象は、代表者が市内在住の人です。定員は500人で、応募多数の場合は抽選します。申し込みの締め切り日は、2月23日(祝)です。当選者には、3月1日(日)から順次当選はがきを発送。入場には当選はがきと本人確認ができる物が必要です。

#### スマートフォンでの申し込み

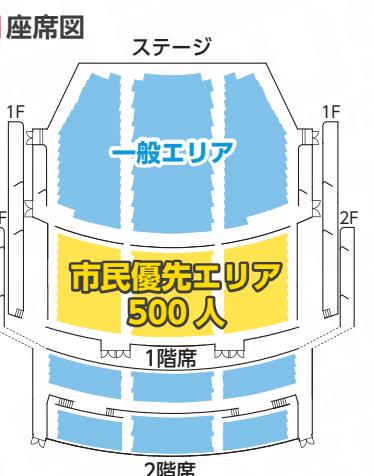
同フェスティバルの公式ホームページや、市LINE公式アカウントで申し込みを受け付け。LINEから申し込むには「タゴフェス抽選」とメッセージを送信してください。

#### はがきでの申し込み

はがきで TAGO STUDIO TAKASAKI (〒370-0831 あら町5-3) へ。応募者全員の郵便番号・住所・氏名・ふりがな・生年月日(西暦)・電話番号・希望人数(2人まで)・車いす席希望の有無を記入。

#### 一般エリア

申し込みは不要です。観覧者が多い場合は入場を制限することがあります。



申し込みは  
こちらから  
同フェスティバル  
公式ホームページ  
市LINE公式  
アカウント



### リアルタイムで最適な交通手段を提案 2月2日からGunMaaSのサービスを開始

問/都市計画課 ☎027-321-1269

GunMaaS は、電車やバス、タクシーなど、複数の交通手段を組み合わせた経路が検索できる、スマートフォン向けのサービスです。本市では、2月2日からサービスを開始します。一部のサービスの利用には会員登録が必要です。登録方法など詳しくは、市ホームページを確認してください。

#### 高崎市版 GunMaaS でできること

- リアルタイム経路検索
- 路線バスなどの位置情報確認
- 65歳以上のバス運賃の2割引(敬老割引)
- 65歳以上で運転免許証を返納した時(1回限り)や、重度障害のある人の、バスやタクシーなどの運賃として利用できるポイントの付与
- フリークーポンや回数券など、お得な企画乗車券の購入

※現在販売中の敬老ICバスカードは、在庫が無くなり次第、販売を終了します

#### 登録相談会を開催

GunMaaSの利用方法などをサポートする相談会を、右表のとおり開催します。登録には、スマートフォンとSuicaなどの交通系ICカード、マイナンバーカードとカードのパスワードが必要です。市役所9階地域交通課の窓口では、常時、相談を受け付けています。

GunMaaS  
INNOVATE YOUR TRIPS



市ホームページ



GunMaaS  
ホームページ

#### ■登録相談会の日程

会場	期日	時間
JR高崎駅(新幹線改札前)	2月2日(月)	
倉渕支所1階ロビー	2月16日(月)	
箕郷支所1階ロビー	2月17日(火)	
群馬支所1階ロビー	2月18日(水)	
榛名支所1階ロビー	2月19日(木)	
吉井支所2階ロビー	2月20日(金)	
新町支所1階	2月24日(火)	
市役所1階ロビー	2月26日(木)	
六郷長寿センター	3月2日(月)	
京ヶ島長寿センター	3月4日(水)	
中川長寿センター	3月5日(木)	
八幡長寿センター	3月6日(金)	
佐野長寿センター	3月9日(月)	
岩鼻長寿センター	3月10日(火)	
箕輪城長寿センター	3月11日(水)	
群馬長寿センター	3月12日(木)	
新町長寿センター	3月13日(金)	
片岡長寿センター	3月16日(月)	
高浜長寿センター	3月17日(火)	

午前10時～  
午後4時

### 農地の適正な利用を推進するため 農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

問/農業委員会事務局 ☎027-321-1299



#### 募集概要

**募集人数** 農業委員25人、農地利用最適化推進委員34人 **任期** 7月20日～令和11年7月19日 **応募方法** 応募か、農業者や農業団体、その他の団体などからの推薦 **申込** 2月10日(火)～3月13日(金)に、応募書または推薦書に必要書類を添えて、市役所14階同事務局へ。詳しくは募集要項で確認してください。募集要項や応募書・推薦書は、同事務局の窓口で配布する他、市ホームページ(右記)からダウンロードもできます

#### 農地利用の最適化に取り組んでいます

- 農業の担い手へ農地利用の集積や集約化
- 遊休農地の発生防止や解消
- 新規就農の促進などの活動

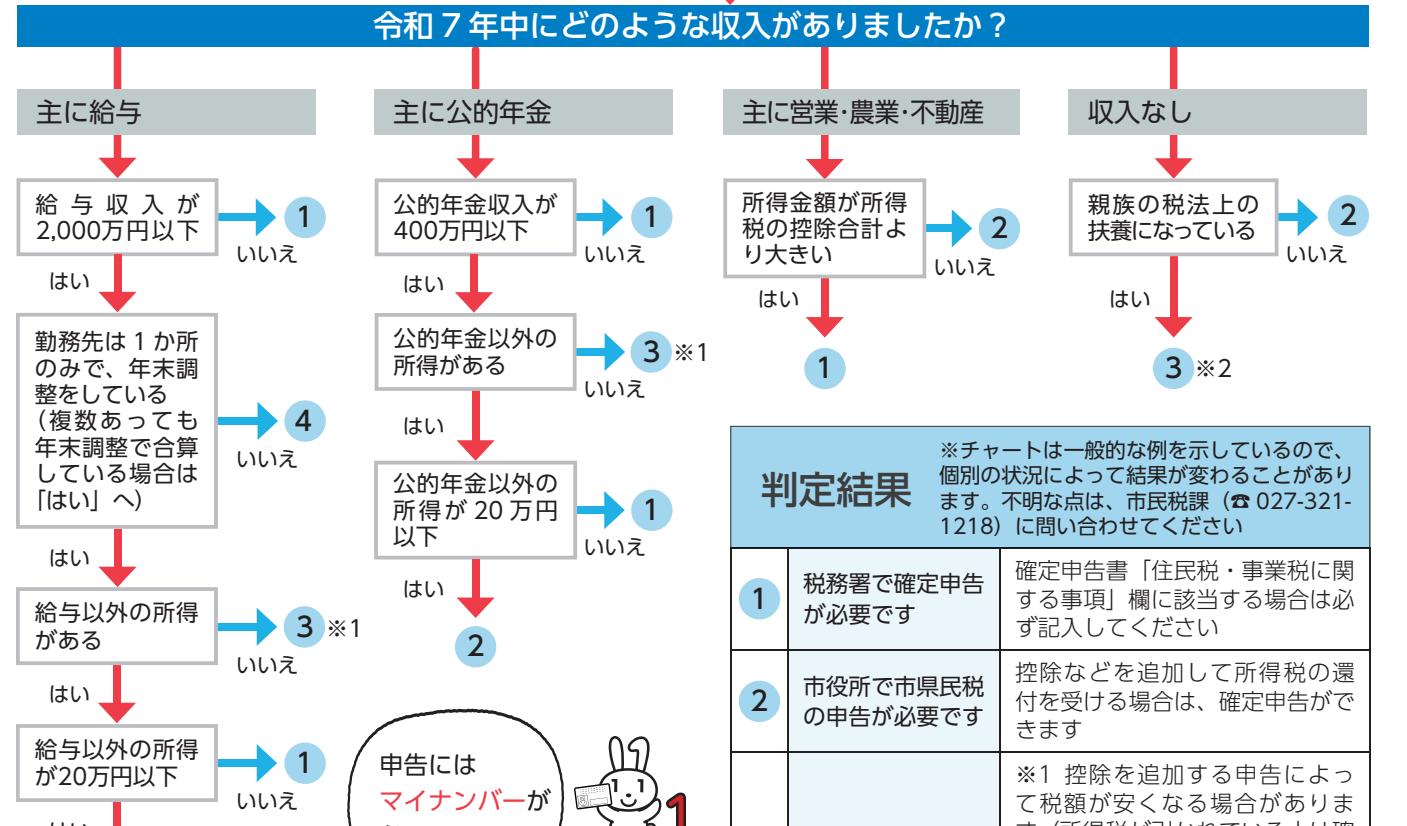
# 所得税の確定申告・市県民税の申告

3月16日までに申告をしてください



## 申告は必要?

チャートを参考に確認してください



- 確定申告をすれば、市県民税の申告は必要ありません
- 非課税所得（遺族年金・障害年金・失業給付金など）のみの人は、市県民税の申告が必要な場合があります
- 所得金額とは、収入から一定の計算式を用いて算出した額（給与・公的年金）か、必要経費などを差し引いた額（給与・公的年金以外）を指します

## 各会場での受け付け方法について

### ビエント高崎（所得税の確定申告）

#### LINEによる入場整理券事前発行

国税庁のLINE公式アカウント（右記）から  
申し込んでください。



#### 入場整理券の当日配布

会場で当日配布を行います。配布状況により、後日の  
来場をお願いする場合があります。配布状況は、国税庁  
ホームページで確認してください。

### 市役所2階市民税課

#### LINEによる事前予約

事前予約を2月9日（月）午前9時から開始します。予約は、市のLINE公式アカウント（右記）から「確定申告」とメッセージを送信してください。予約できる会場は本庁のみです。



#### 窓口での受け付け

番号札を配布します。時間に余裕を持ってお越しください。

## 所得税の確定申告

期間：2月16日（月）～3月16日（月）

問 / 高崎税務署 ☎ 027-322-4711



### 還付申告について

還付申告は、2月13日（金）まで高崎税務署で先行して受け付けられています。希望者は、事前に同税務署への電話予約が必要です。

### 医療費控除を受ける人へ

医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書を提出する必要があります。事前に作成して持参してください。

### ふるさと納税に係る寄付金控除について

「ふるさと納税ワンストップ特例」の申請をした人が確定申告を行うと、特例は無効になります。確定申告をする時に「ふるさと納税に係る寄付金控除」を受けてください。

### 申告書の作成を指導

次の確定申告については、ビエント高崎で高崎税務署による申告書の作成指導を行います。

- 青色申告、損失申告、修正申告、準確定申告、株式等の譲渡所得、先物取引に係る雑所得、退職所得、土地や建物の譲渡所得、住宅借入金等特別控除、雑損控除、外国税額控除、国外居住者の扶養控除など

## 申告書の提出方法

確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。

イーチャクス e-Tax	マイナンバーカードと専用アプリが必要です。詳しくは、国税庁ホームページで確認してください
郵送	申告書を印刷し、〒370-8611 東町134-12 高崎税務署に郵送してください
申告会場	会場での申告には、入場整理券が必要です。入場整理券は、左ページを参考に取得してください e-TAXを基本とした相談体制です。マイナンバーカードを持参し、利用者証明用電子証明書用（数字4桁）と署名用電子証明書用（英数字6～16文字）の2つのパスワードが分かるようにしてきてください ●受付日時 = 2月16日～3月16日（土・日・祝日を除く。3月1日（月）は申告を受け付けます）、午前9時～午後4時 ●会場 = ビエント高崎（問屋町2丁目）

## 市県民税の申告

期間：2月16日（月）～3月16日（月）

問 / 市民税課 ☎ 027-321-1218



市ホームページ



- 1 税務署で確定申告が必要です  
確定申告書「住民税・事業税に関する事項」欄に該当する場合は必ず記入してください
- 2 市役所で市県民税の申告が必要です  
控除などを追加して所得税の還付を受ける場合は、確定申告ができます
- 3 確定申告・市県民税の申告義務はありません  
※1 控除を追加する申告によって税額が安くなる場合があります（所得税が引かれている人は確定申告、引かれていない人は市県民税の申告）  
※2 所得や税金に関する証明書が必要な人や自立支援医療を受ける人などは市県民税の申告が必要です
- 4 税務署で申告が必要な場合があります  
扶養・生命保険料などの控除の追加や、2か所以上の勤務先があり、年末調整で合算されていない場合などは、税務署で申告が必要です

令和8年1月1日現在、市内に住所のあった人で、市県民税の申告の必要がある人は、申告してください。昨年、市県民税の申告をした人には、申告書と「市民税・県民税申告の手引き」を送付します。市県民税の申告について詳しくは、手引きや市ホームページを確認してください。



### 申告書の提出方法

申告書は、市ホームページの「市県民税の試算」のページで作成できます。

電子申告	マイナンバーカードが必要です。詳しくは、「市県民税の試算」のページで確認してください。所得がない人は、簡単な操作で申告できます
郵送	申告書を〒370-8501 高崎市役所 市民税課に郵送してください
窓口	会場で番号札を配布します。詳しくは、左ページを確認してください ●受付期間 = 2月16日～3月16日（土・日・祝日を除く） ●窓口と受付時間 市役所2階28番窓口市民税課 = 午前8時30分～午後5時15分 各支所税務課 = 午前8時30分～正午・午後1時～5時15分

### 国保加入者は申告しないと不利益が生じる場合も

問 / 保険年金課 ☎ 027-321-1235、1236

国保加入者のいる世帯で、未申告の人がいると、国保税が正しく計算されなかったり、高額療養費の限度額が高くなったりする場合があります。

し、要介護認定を受けている人で一定の要件を満たす場合は、市が発行する「おむつ代の医療費控除確認書」で控除を受けることができます。

### 障害者控除対象者認定書

障害者手帳の交付を受けていない人でも、障害者控除を受けられる場合があります。対象は、65歳以上で令和7年12月31日時点で要介護認定を受けていて、市の基準を満たす人です。

## 暮らし

## 車やバイクの登録変更は3月31日まで

問/各登録機関（下記）

自動車税・軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。今年度、車両を譲渡した場合は名義変更の手続きを、廃車にした場合は登録抹消の手続きを、3月31日（火）までに各登録機関で行ってください。業者に売却したか、解体や処分を依頼した人は、手続きが済んでいるか確認してください。

## 登録機関

●原動機付自転車（排気量125cc以下）・小型特殊自動車など＝資産税課（☎027-321-1217）、各支所税務課 ●軽自動車（三輪・四輪）＝軽自動車検査協会（☎050-3816-3109） ●排気量が125ccを超える二輪車・小型自動車・普通自動車＝関東運輸局群馬運輸支局（☎050-5540-2021）

## 不動産公売を実施します

問/納税課 ☎027-321-1226

市税の滞納処分として差し押された不動産を、入札により公売します。

**公売保証金の納付期間** 2月9日（月）～25日（水） **入札期間と場所** 2月16日（月）～25日、市役所2階同課 **開札日時と場所** 3月2日（月）午前10時、市役所2階21会議室 **公売物件** 大沢町の建物1棟、雑種地1筆（416m<sup>2</sup>） **見積価格** 796万円

## 公共下水道事業計画変更案の総覧

問/下水道局総務課 ☎027-321-1263

**期間** 2月24日（火）～3月9日（月）（土・日曜を除く） **場所** 市役所19階同課 **内容** 高崎・城南・県央・榛名湖周辺処理区の下水道事業計画の変更 **意見書の提出** 期間中に、住所・氏名・意見を書いて、同課へ

第4期高崎市耐震改修促進計画  
パブリックコメントで意見募集

問/建築指導課 ☎027-321-1271

第4期高崎市耐震改修促進計画について、パブリックコメント手続きにより、市民からの意見を募集します。

**資料の公表と意見の提出期間** 2月4日（水）～27日（金） **資料の配布場所** 市役所1階市民情報センター、11階同課、市ホームページ **意見の提出先** 同課

## 中退共・特退共掛け金の一部を補助

問/産業政策課 ☎027-321-1255

中小企業退職金共済制度や特定退職金共済制度に従業員を加入させた事業主を対象に、掛け金の一部を補助しています。申請方法など詳しくは、市ホームページで確認するか、同課へ問い合わせてください。

## 口座振替と前納で国民年金保険料が割引に

問/高崎年金事務所 ☎027-322-4299

国民年金保険料には、保険料を一括で納めると割引になる「前納制度」があります。前納制度は6か月分・1年度分・2年度分があります。口座振替で前納すると、納め忘れがなく、現金で前納するよりも多く割引が受けられます。2年度分の前納をすると、2年間で1万7,000円程度の割引が受けられます（令和7年度の保険料額による推計）。

前納の申し込みは、2月27日（金）までに、申出書、基礎年金番号通知書や年金手帳など基礎年金番号の分かる物、通帳、通帳の届出印、運転免許証など本人確認のできる物を持って、金融機関か高崎年金事務所へ。申出書は、市役所1階保険年金課15番窓口や各支所市民福祉課、高崎年金事務所で配布する他、日本年金機構のホームページからダウンロードもできます。代理人が申請する場合は、事前に高崎年金事務所へ問い合わせてください。

## 子育てサークルなどの活動に助成

問/こども家庭課 ☎027-321-1316

市こども基金を活用し、子育て支援活動に取り組むサークルなどの団体に活動費用の一部を助成しています。

申し込みは、事前に問い合わせの上、2月27日（金）までに、市役所1階同課か各支所市民福祉課にある申請書に必要書類を添えて、同課へ。申請書と必要書類は、市ホームページからダウンロードもできます。

**助成対象となる活動** 4月1日（水）～来年3月31までに行う、子育てなどに関する講演会や講座の開催、地域に密着した子育て情報誌の発行など

## 小中学校の体育施設を開放しています

問/各提出先

休日や放課後に市内の小中学校・特別支援学校の体育館と校庭を開放しています。同好会などのスポーツ・レクリエーションに利用してください。利用するには、市教育委員会への登録と傷害保険・賠償責任保険の加入が必要です。

申し込みは、事前に利用したい学校に連絡し調整会議の日程を確認した上で、各提出先にある申請書に記入して、地域ごとの提出先へ。申請書は、市ホームページからダウンロードもできます。

**対象** 市内在住か在勤、在学の10人以上の団体（未成年者の団体は18歳以上の責任者が必要） **費用** 無料（照明を使う場合は、体育館は1時間310円、校庭は30分620円の照明利用料が別途）

地域	提出先
高崎	市役所16階健康教育課（☎027-321-1294）
倉渕	倉渕支所地域振興課（☎027-378-4531）
箕郷	さわやか交流館（☎027-371-8822）
群馬	群馬体育館（☎027-372-4791）
新町	新町防災アリーナ（☎0274-50-8401）
榛名	榛名体育館（☎027-360-8111）
吉井	吉井体育施設管理事務所（☎027-387-4372）

## 2月6日にJアラート全国一斉情報伝達訓練を実施

問/防災安全1課 ☎027-321-1352

Jアラートとは、国が災害などの緊急情報を住民に知らせるシステムです。2月6日（金）午前11時に、防災スピーカーと防災行政無線、安心ほっとメール、ラジオ高崎などで試験放送・配信を行います。

## 空き家無料相談会

問/建築住宅課 ☎027-321-1314

**日時** 2月10日（火）午前9時30分～11時30分 **会場** 市役所9階93会議室 **内容** 専門家による空き家の管理や処分、相続などについての相談 **申込** 前日までに、電話で群馬県不動産コンサルティング協会（☎027-363-9866）へ

## 動物愛護センターからのお知らせ

問/動物愛護センター ☎027-330-2323

## 譲渡希望者申込会を開催します

同センターで保護している犬・猫の譲渡を希望する人向けに、アンケートと面談を行います。

**日時** 2月8日・22日の日曜、午前9時～11時30分 **会場** 同センター **対象** 県内在住の人 **申込** 当日直接会場へ **その他** 当日は動物との面会や譲渡はできません  
**外にいる猫に餌を与える前に**

外にいる飼い主の分からない猫に餌を与えると、世話をできないほど繁殖したり、近隣にふん尿の被害をもたらすことがあります。餌を与える前に、室内で責任を持って飼えるなどをしっかり考えてください。

## めざそう仕事と家庭の両立

## 合同企業説明会

問/ハローワーク高崎 ☎027-327-8609

仕事と家庭の両立を目指す人を対象に行う、市内に勤務地のある約20社との合同企業説明会です。0歳～未就学児の託児があります（予約制）。

**日時** 2月24日（火）午前10時～午後1時 **会場** Gメッセ群馬（岩押町） **費用** 無料 **申込** 電話でハローワーク高崎へ

## 成年後見制度の無料相談会

問/NPO法人市民後見プラザぐんま  
☎080-9265-0763（土・日・祝日を除く）

**日時** 2月19日（木）午後1時30分～3時30分 **会場** 市役所9階93会議室 **定員** 先着4人 **申込** 2月17日（火）までに、電話で同法人へ



## 健康

## 特定保健指導利用券の期限は3月31日まで

問/健康課 ☎027-381-6114

国保特定健診か国保人間ドックを受診して、特定保健指導の対象となった人に「特定保健指導利用券」を発送しています。この券を使うと、医師や保健師、管理栄養士などから生活改善のためのアドバイスを無料で受けられます。特定保健指導の内容や申し込み方法など詳しくは、同封の案内を確認してください。対象者でまだ利用していない人は、3月31日（火）までに初回の面接を受けてください。

## 積極的支援の対象となった人

特定保健指導の対象者で、積極的支援の対象となり面接を受けた人には、浜川温水プールか新町温水プールの回数券を無料で配布しています。詳しくは、特定保健指導利用券に同封の案内で確認してください。



## 子どもの予防接種を忘れずに

問/保健予防課 ☎027-381-6112

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。市は、子どもを対象とした予防接種の費用を助成しています。

小学校就学前の1年間の子どもが対象の麻しん風しん混合（第2期）の接種は、3月末までです。接種を希望する人は、早めに受けることをお勧めします。その他の予防接種も、受け忘れないか母子健康手帳などで確認してください。

## 9歳・11歳になる子どもの予診票は誕生日の月末に発送

9歳になる子どもには日本脳炎第2期の予診票を、11歳になる子どもには二種混合の予診票を、誕生日の月末に発送します。

若年がん患者の  
在宅療養にかかる費用を支援

問/健康課 ☎027-381-6114

若年がん患者が在宅で療養する時の、サービス利用費用の一部を支援しています。対象は、本市に住民登録のある39歳以下の末期がん患者で、他の公的支援制度を受けていない人です。支援内容など詳しくは、同課へ問い合わせてください。

高崎市等広域消防局の  
メールアドレスが変わります

問/消防局警防課 ☎027-322-2391

2月から、高崎市内および安中市内の消防署・分署のメールアドレスが変わります。新しいメールアドレスは、同消防局のホームページで確認できます。問い合わせなどの際は、メールアドレスをよく確認してください。

## 認知症相談

問/長寿社会課 ☎027-321-1319

日時 3月4日(水)午後1時30分～4時 会場 市役所2階同課  
内容 物忘れなど認知症の心配がある症状についての医師による相談 対象 市内在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 定員 先着4人 費用 無料 申込 3月2日(月)までに、電話で同課へ

認知症伴走型支援事業  
もの忘れお気軽相談所

問/長寿社会課 ☎027-321-1319

認知症ケアの経験者が、もの忘れや認知症についての疑問、介護の不安についての相談を受け付けています。  
日時 火・木・土曜、午前10時～午後3時 会場 cafeあんじやーない(金古町1912-3) 対象 認知症の人やその家族 費用 無料 申込 電話で同相談所(☎070-4456-6091)へ

がん患者とその家族のための  
地域がんサロン

問/ぴあサポート事務局 ☎080-6817-7234

期日と会場 3月10日(火)=自遊空間みちくさ(新町) 15日(日)=総合福祉センター3階ボランティアルーム 時間 午後1時～3時 内容 がん患者やその家族が悩みや不安を相談 費用 無料 申込 当日直接会場へ



## 健康課 ☎ 027-381-6114

すべて無料です。

項目	日時・会場	内容	対象	定員	申込
栄養士による個別食生活相談	2月16日(月)午前9時30分～午後3時30分、総合保健センター健康課	糖尿病や高血圧の予防・改善についての食生活の相談	市内在住の人	先着10人	2月10日(火)までに電話
ストップ動脈硬化	3月3日(火)午後1時45分～3時30分、総合保健センター第4会議室	健診結果から分かる動脈硬化リスクの話や運動体験、体組成測定、血管年齢測定	市内在住のおおむね40～74歳の人	先着20人	2月26日(木)までに、市ホームページにある申込フォームから応募



## 在宅介護・おむつの当て方講習会

問/介護保険課 ☎027-321-1250

日時 2月27日(金)午前10時～正午 会場 市役所20階研修室  
内容 おむつの正しい選び方や当て方 対象 市内在住で、在宅介護をしている人 定員 先着20人 費用 無料 申込 2月20日(金)までに、電話で同課へ



## 認知症の人を介護する家族の支援講座

問/認知症の人と家族の会群馬県支部 ☎027-289-2740

日時 3月14日(土)午前10時～午後4時 会場 中央公民館 内容 介護サービスを有効に活用するための講座と参加者同士の交流 対象 認知症の人を介護している家族 定員 先着10人 費用 無料 申込 3月13日(金)までに、電話で同支部へ

## 障害者就労相談

問/障害者支援SOSセンター・ばる～ん  
☎027-325-0111

日時 2月25日(水)午後1時30分～3時30分 会場 総合保健センター2階同センター 内容 ハローワーク高崎の職員による就労相談 対象 障害のある人 費用 無料



市のお知らせなどを  
お届けします。  
月～金曜、9:15～12:30～



## 障害福祉課 ☎ 027-321-1358

すべて無料です。申し込みは、締切日までに電話で同課へ。



項目	日時・会場	内容	対象	定員	締切日
お話しの会	2月13日(金)午後1時30分～3時30分、市役所14階141会議室	参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりする	市内在住でこころの病を抱える人	なし	2月10日(火)
家族のつどい	2月19日(木)午後1時30分～3時30分、市役所10階101会議室	家族が不安や悩みを話したり、聞いたり、情報を共有したりする	市内在住でこころの病を抱える人の家族		2月17日(火)
ストレッチ教室	2月24日(火)午前10時～11時30分、総合保健センター運動室	楽しく体を動かし、健康増進を図る 持ってくる物 体育館シーツ、タオル	市内在住でこころの病を抱える人		2月20日(金)
こころの健康相談	①2月25日②3月4日の水曜、午後1時30分～3時30分、市役所1階障害福祉課	精神科医師による相談	市内在住で心の悩みや不安がある人かその家族	5人(抽選)	①2月18日(火) ②2月25日(火)
ひきこもりの青年などを支える家族のつどい	3月10日(火)午後1時30分～3時30分、市役所2階21会議室	家族のための個別相談	市内在住の18歳以上ひきこもり状態にある人の家族	4人(抽選)	3月6日(金)



## 今月の納税

納期限は3月2日(月)です。

- 介護保険料……………第8期
- 国民健康保険税……………第8期
- 後期高齢者医療保険料……………第8期

納税課の日曜納税相談を、  
2月22日に行います

## 観梅歩こう会

問/箕郷支所地域振興課

☎027-371-9062

日時 3月8日(日)午前9時15分集合 集合場所 箕郷支所  
内容 長純寺や箕郷梅林を歩いて巡る 対象 市内在住か在勤で9.5km程度歩ける人 定員 40人(抽選) 費用 無料 申込 2月13日(金)までに、電話で同課へ。グループでの申し込みは2人まで



## みさと梅まつり

問/箕郷支所産業課 ☎027-371-9065

見頃を迎える箕郷梅林を見晴台から眺めたり、コースを散策したりできます。梅の切り枝の無料配布(無くなり次第終了)の他、梅を使ったメニューを会場内のキッチンカーや市役所地下食堂などで提供するグルメイベントも行います。

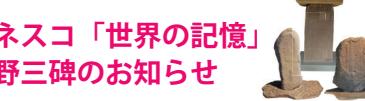
期日 3月1日(日)～3月下旬 会場 梅林イベント広場(箕郷町善地)・みさと梅公園(箕郷町富岡) 駐車料金 普通車500円、マイクロ・大型バス1,000円、バイク100円



## 倉渕～小栗の里の早春散歩

問/高崎観光協会 ☎027-330-5333

日時 3月14日(土)午前9時30分～正午 集合場所 道の駅くらぶち小栗の里(倉渕町三ノ倉) 内容 ガイドの案内で、倉渕町三ノ倉の寺社や道祖神、小栗上野介顕彰慰靈碑を巡る 定員 20人(抽選) 費用 300円(資料代・保険料) 申込 2月24日(火)までにはがきで同協会内高崎観光ガイドの会(〒370-0849八島町222)へ。欄外の必要事項を記入

ユネスコ「世界の記憶」  
上野三碑のお知らせ

問/文化財保護課 ☎027-321-1292

ユネスコ「世界の記憶」に登録されている上野三碑を直接見られる貴重な機会です。各会場でボランティアによる解説と、御朱印の配布を行います。当日は無料の巡回バス「上野三碑めぐりバス」を増便して運行します。

日時 3月8日(日)午前9時～午後3時 会場 山上碑(山名町)、多胡碑(吉井町池)、金井沢碑(山名町) 入場料無料

上野三碑×群響コンサート

問/(株)サンエス商会内上野三碑をつなぐ会MLP ☎0120-62-5243

親子や妊婦でも安心して楽しめるクラシックコンサートを開催します。展示場所で配布する「難めぐりマップ」を片手に、まち歩きをお楽しみください。

期日 2月8日(日)～3月3日(火) 会場 明治天皇新町行在所ほか



日本近代化に大きく貢献した幕臣で、2027年のNHK大河ドラマの主人公として描かれる「小栗上野介忠順」をテーマにした歌劇です。

日時 3月14日(土)午後1時・6時開演 会場 箕郷文化会館 入場料 一般5,000円(全席指定。18歳以下は無料で、付き添いの大人は2,500円) チケット 同法人のホームページにある申込フォームから応募

## 親子のための天文教室

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 3月7日(土)・8日(日)午後1時30分～9時 会場 くらぶちこども天文台ほか 内容 親子で天体望遠鏡を作り、完成した望遠鏡で天体観測をする 対象 市内在住の小学生～高校生と保護者 定員 各先着20組 費用 大人3,000円、高校生以下1,500円 その他 JR高崎駅東口から無料の送迎バスを運行 申込 2月24日(火)までに、電話で同課へ

## 群馬書作家展

問/群馬県書道協会の福田さん  
☎027-395-5961

期日と会場 ①2月3日(火)～15日(日)(月曜を除く)=多胡碑記念館 ②2月5日(木)～15日=吉井文化会館(月・火曜を除く) 時間 午前9時30分～午後5時(①の入館は午後4時30分まで、②の15日は午後3時まで) 入場料 無料 その他 ②の14日(土)午後2時～4時に出品者による席上揮毫(書の実演)を行います

## 人権文化講演会

問/部落解放同盟高崎市協議会の櫻井さん ☎080-6612-1612

日時 2月23日(祝)午後1時30分～4時 会場 市民活動センター・ソシアス 内容 本市在住の落語家・立川志の彦さんによる講演と、津軽三味線奏者・長谷川一義さんによる演奏 入場料 無料 申込 当日直接会場へ

地域の歴史を知る歌劇  
～小栗忠順～

問/(-社)SASP ☎080-9566-0218

日本の近代化に大きく貢献した幕臣で、2027年のNHK大河ドラマの主人公として描かれる「小栗上野介忠順」をテーマにした歌劇です。

日時 3月14日(土)午後1時・6時開演 会場 箕郷文化会館 入場料 一般5,000円(全席指定。18歳以下は無料で、付き添いの大人は2,500円) チケット 同法人のホームページにある申込フォームから応募

## 【必要事項】

はがき・ファクス・Eメールでの申し込みは①住所②氏名③電話番号  
を記入してください

## ロビーコンサート

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 2月26日(木)午後10時15分～0時45分 会場 市役所2階ロビー  
内容 フルート&ピアノ 曲目「葦笛の踊り」「ゲレンデがとけるほど恋したい」「レット・イット・ゴー」ほか 入場料無料

## 親子国際理解バスツアー

問/市国際交流協会 ☎027-321-1201

期日 3月27日(金) 内容 駐日 ブラジル大使館(東京都港区)と日本科学未来館(東京都江東区)を訪問して、国際理解を深める 対象 市内在住の小学4年生～中学生と保護者1人で、3月1日(日)の事前説明会に参加できる人 定員 15組(抽選) 費用 1人6,000円 申込 2月16日(月)までに、Eメール(✉ office@takasaki-irs.org)で同協会へ。欄外の必要事項(氏名は参加者全員)・続柄・学校名・学年・申込動機を記入

## 高崎ラーメン祭

問/高崎スゴウマ!ラーメン大集合2026 実行委員会 ✉info@takasaki-sugoumaramen-2025.com

同実行委員会は、大型ラーメンフェス「高崎ラーメン大集合」を開催します。都内で人気の行列店や老舗の名店が高崎に集まります。  
期日 2月13日(金)～3月8日(日)の金・土・日曜 時間 金曜=午後5時～9時 土曜=午前11時～午後9時 日曜=午前10時30分～午後8時 会場 Gメッセ群馬屋外展示場(岩押町)

## 市立高崎特別支援学校の生徒の作業製品を販売

問/高崎特別支援学校 ☎027-352-2928

日時 2月13日(金)午前10時20分～11時10分 会場 市役所1階市民ロビー 内容 同校の中学校の生徒が作った手編みマットや陶芸製品、木工製品などの販売



## 保育所(園)・認定こども園 2月の申込日程

問/保育課 ☎027-321-1246 各支所市民福祉課

●希望入所月=4月 ●申込期間=2月20日(金)まで

●結果通知発送予定日=3月5日(木)

2月24日(火)からは、5月の申し込みができるようになります。詳しくは問い合わせてください。



## 高崎経済大学吹奏楽部定期演奏会

問/高崎経済大学吹奏楽部 ✉tcue.dr.wo@gmail.com

クラシックやポップスなど幅広い楽曲を演奏します。

日時 2月15日(日)午後2時開演 会場 音楽センター 入場料 500円(未就学児は無料) 申込 2月14日(土)までに、Eメールで同部へ。氏名・電話番号・希望枚数を記入

## NPO・ボランティアフェスティバル

問/市民公益活動促進センター ☎027-329-7116

日時 2月14日(土)午前10時～午後3時 会場 市民活動センター・ソシアス 内容 市内で活動するNPO法人やボランティア団体などによる、ダンスや楽器演奏などのステージ発表やパネル展示など 入場料無料

## タカサキダンスフェスティバル

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 2月22日(日)①午後1時②3時30分 会場 音楽センター 出演 ゲスト=hirokoboogie、KONTHEFUNK 審査員=hirokoboogie、MIHO、NABE、miyuki 内容 ①市民を中心とするチームによる「タカサキステージ」(20チーム)②予選を勝ち抜いた市内外のチームが競う「コンテストステージ」(フリー部門・キッズ部門、計22チーム) 入場料無料



## 群響ふらっとコンサート

問/群馬交響楽団事務局 ☎027-322-4316

高齢者、障害のある人、赤ちゃん連れなど誰でもお手頃価格で楽しめる60分のコンサートです。

日時 4月3日(金)午前10時30分 開演 会場 高崎芸術劇場大劇場 出演 園田隆一郎、高橋維 曲目 モーツアルト「歌劇〈魔笛〉より『夜の女王のアリ』」 入場料 一般2,000円、特別(高校生以下・70歳以上・障害者手帳を持つ人)1,000円、ペア(一般と特別)2,500円(全席指定。当日3歳以上は有料、3歳未満でも席が必要な場合は有料) チケット 各プレイガイドで販売中

白衣大観音・赤い糸祈願祭  
愛を叫ぶコンテスト

問/NPO法人高崎ネットワーク事務局 ☎090-7190-7361

NPO法人高崎ネットワークは、2月14日(土)～3月14日(土)に、観音山の慈眼院・白衣大観音(石原町)で赤い糸祈願祭を開催します。3月8日(日)午前11時からは、白衣大観音の足元で愛を叫ぶコンテストを行います。費用は無料です。詳しくは、同法人のホームページで確認してください。

全日本新体操チャイルド選手権  
全日本新体操キッズコンテスト

問/高崎アリーナ ☎027-329-5447

全国から集まった小学生が、高崎アリーナで大人の選手にも劣らない演技を繰り広げます。ぜひ間近でご覧ください。  
期日 2月27日(金)～3月1日(日) 会場 高崎アリーナ 入場料 2,000円(全席指定) チケット チケットぴあとローソンチケットで販売中

## 起業家を支援するイベント

## 高崎モーニングピッチ

問/有限責任監査法人トーマツ高崎 連絡事務所 ☎027-320-6061

市と高崎商工会議所、高崎信用金庫、ベンチャーサポート法人は共催で、新たなビジネスを目指す起業家と企業の交流会を行います。

日時 3月12日(木)午前9時～11時 会場 産業創造館 定員 先着100人 費用 無料 申込 市ホームページにある申込ページから応募

市民文化祭  
八木節と芸能の集い

問/高崎八木節連合会の中島さん

☎090-7236-8851

日時 2月22日(日)午後1時～3時30分 会場 森名文化会館 内容 市内の八木節6団体の合同発表と芸能の発表 入場料 無料 申込 当日直接会場へ

## 講座

## プレ更年期のための美活講座

問/男女共同参画センター

☎027-329-7118

日時 2月23日(祝)午前10時～正午 会場 市民活動センター・ソシアス 内容 これから更年期を迎える女性向けの、更年期に起こる体の変化の話や体を整えるヨガの実践 対象 市内在住か在勤、在学の女性 定員 20人(抽選) 費用 無料 申込 2月13日(金)までに、市ホームページにある申込フォームから応募

## 明るい選挙推進セミナー

問/市選挙管理委員会事務局

☎027-321-1301

日時 3月6日(金)午後2時～4時 会場 中央公民館 内容 高崎経済大学教授による、近年の選挙や政治に関する講演 対象 市内在住か在勤、在学の人 定員 先着80人 費用 無料 申込 2月27日(金)までに、市ホームページにある申込フォームから応募

## 高崎学検定講座～高崎藩士から見た幕末の高崎・江戸

問/市民活動センター・ソシアス

☎027-329-7114

日時 3月14日(土)午後1時30分～3時30分 会場 同センター 内容 藩士が残した記録から、高崎城下での事件について学び、高崎と江戸に生きた藩士から見た幕末を考える 定員 先着245人 費用 無料 申込 2月12日(木)～3月12日(木)に、電話で同センター(土・日・祝日を除く、午前9時～午後5時)へ

## こども発達支援オンライン講演会

問/こども発達支援課

☎027-345-5192

日時 3月9日(月)～4月17日(金) 内容 臨床心理士による講演「子どもの育ちの土台を考える～気になる行動があるときに知っておきたいこと」 対象 市内在住か在勤、在学の人 費用 無料 申込 当日午前9時に、直接会場へ

## ネパール語講座

問/市国際交流協会 ☎027-321-1201

日時 3月6日・13日・27日の金曜、午後2時～3時45分、3回 会場 中央公民館 内容 ネパール人講師から同国のあいさつや自己紹介、文字などを学ぶ

対象 市内在住か在勤の人 定員 先着100人 費用 無料 申込 当日午前9時に、直接会場へ

## おはぎ作りと消費者講座

問/消費生活センター ☎027-321-2172

日時 3月20日(祝)午前10時30分～午後0時30分 会場 市役所10階101会議室 内容 おはぎを作りながら、消費者トラブルに巻き込まれない方法を知る

対象 市内在住か在勤、在学の女性 定員 12人(抽選) 費用 1,200円 申込 2月27日(金)までに、電話でおはぎ作り電話でわんだふるへ おはぎプリンセス

## 観音塚考古資料館の臨時休館

問/観音塚考古資料館 ☎027-343-2256

2月16日(月)～20日(金)は、展示替えのため休館します。

## 見て学ぶ庭木のせん定教室

問/公園緑地課 ☎027-321-1272

日時と会場 3月11日(水)＝高崎公園 13日(金)＝三ツ寺公園 時間 午前10時～11時30分 対象 市内在住の人 定員 各30人(抽選) 費用 無料 申込 2月13日(金)までには、がきで〒370-8501高崎市役所公園緑地課へ。欄外の必要事項と希望会場を記入。1人1枚の応募

## 春まき野菜の栽培講習会

問/市農業公社 ☎027-321-1260

日時 3月5日(木)午前9時30分～11時30分 会場 中央公民館 内容 ナスやキュウリなど春まき野菜の栽培方法や土づくりについて 対象 市内在住の人 定員 先着100人 費用 無料 申込 当日午前9時に、直接会場へ

## ネパール語講座

問/市国際交流協会 ☎027-321-1201

日時 3月6日・13日・27日の金曜、午後2時～3時45分、3回 会場 中央公民館 内容 ネパール人講師から同国のあいさつや自己紹介、文字などを学ぶ

対象 市内在住か在勤の人 定員 先着100人 費用 無料 申込 当日午前9時に、直接会場へ

## 高崎朗読奉仕会の音訳ボランティア養成講座

問/市社会福祉協議会

☎027-370-8855

日時 3月2日(月)・4日(水)・9日(月)・11日(水)・13日(金)、午後1時30分～3時30分、5回 会場 総合福祉センター 内容 視覚障害者のための音訳CD作成について 対象 受講後ボランティアとして活動できる人 定員 先着20人 費用 700円(テキスト代) 申込 2月20日(金)までに、電話で同協議会へ

## 募集

スプリングフェスティバルの  
参加者

スプリングフェスティバル実行委員会は、4月29日(祝)午前10時～午後3時に開催する同フェスティバルの参加者を募集します。各イベントの対象や費用など詳しくは、ホームページで確認してください。

フリーマーケット  
問/同委員会の今泉さん  
☎090-4712-2150

会場 庁舎前広場 内容 日用雑貨や手作り品、農産物の販売 その他 4月18日(土)の説明会に必ず参加してください 申込 3月28日(土)までに、往復はがきでスプリングフリーマーケット事務局(〒370-0873下豊岡町1206-15)へ。欄外の必要事項と年齢・職業・これまでの出店回数・販売する物を記入

青空てんと村  
問/同委員会の神沢さん  
☎090-3094-8218

会場 音楽センター東・北側 内容 ボランティア活動などの発表や手作り品・雑貨・地域特産品の販売 申込 2月27日(金)までに、電話で神沢さんへスプリングパフォーマンス

問/同委員会の金井さん  
☎080-5476-0063

音楽センターでダンスやパフォーマンスなどを披露する団体を募集します。応募方法など詳しくは、ホームページで確認してください。

ペットボトルキャップの回収

問/同委員会の林さん  
☎090-4539-1031

同フェスティバル当日に、音楽センター東側でペットボトルのキャップを回収します。集めたキャップはポリオワクチン購入のために寄付します。

## 春休みの小学生預かり

問/放課後児童クラブ支援課 ☎027-395-5421

春休みのみ放課後児童クラブへの入所を希望する小学生向けに、「春休みの居場所づくり事業」を実施します。詳細は、決まり次第、市ホームページでお知らせします。

日時 3月27日(金)～4月6日(月)、午前7時30分～午後6時30分(土・日曜を除く)



高崎芸術劇場オーブンシアター  
春休みリレーコンサート出演者  
問/高崎芸術劇場 ☎027-321-3900

同リレーコンサートの出演者を募集します。同劇場が誇る音楽ホールの優れた音響の中で演奏してみませんか。

日時 4月2日(木)、午前10時～午後0時50分・1時40分～4時30分・5時20分～8時(1組10分) 会場 同劇場音楽ホール 定員 50組(抽選。初めての人を優先) 費用 無料 申込 2月26日(木)までに、同劇場のホームページにある申込書に記入して、Eメール(✉kakegawa6353@takasaki-foundation.or.jp)で同劇場へ

## 統計調査を行う調査員

問/情報政策課 ☎027-321-1210

国が行う各種統計調査で、調査票の配布や回収などを行う統計調査員を募集します。

対象 20歳以上で税務・警察・選挙に直接関係のない人 その他 統計調査員は非常勤の公務員で、調査に応じて報酬が支払われます 申込 電話で同課へ



## スポーツ

## スポーツ教室

詳しくは、ホームページへ



## 柔道

問/県柔道連盟高崎支部の藤川さん  
☎027-372-1165

日時 2月22日(日)午前9時～正午 会場 市武道館 対象 市内在住か在勤、在学の小学生以上の人 費用 無料 申込 当日直接会場へ

## 市民農園の利用者

問/市農業公社 ☎027-321-1260

貸出期間 3月1日(日)～令和13年1月31日  
募集農園 八幡築山 区画数 36区画(1区画50m<sup>2</sup>)  
対象 市内在住の農家でない世帯  
費用 1m<sup>2</sup>当たり年額144円  
申込 2月17日(火)午前9時30分～10時に中央公民館へ。1世帯当たり1区画まで。募集区画を超えた場合はその場で抽選し、農園内の区画も抽選で決定します。定員に満たない場合は、2月24日(火)から同公社で受け付けます

## 県営住宅の入居者

問/県住宅供給公社 ☎027-223-5811

募集期間 2月15日(日)まで  
入居資格 住宅に困窮している人  
入居可能日 審査後、要相談  
募集案内 市役所9階同公社高崎支所か各支所建設課(倉済支所は農林建設課)で配布

## 春季児童水泳教室

問/水泳協会の秋山さん

✉takasakiswimming@gmail.com

期日 3月28日～4月25日の土曜・5月9日～6月6日の土曜・6月13日～7月11日の土曜、各5回 時間 午前8時30分～10時 会場 浜川温水プール  
対象 市内在住か在学の小学2～6年生 費用 4,000円 締切日 3月5日(木)

## 施設

## 図書館

詳細はホームページを確認してください。

催し	日時	会場	内容
中央図書館(☎027-322-7919) 2月の休館日=25日(水)			
お話しの会	①2月12日～3月9日の月・木曜、2月14日(土)・22日(日)、午前11時～11時30分②2月17日(火)午後3時30分～4時	5階おはなしのへや	絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌
DVD上映会	①2月18日(水)②3月4日(水)、午前10時15分～正午	6階多目的室	①「真珠の耳飾りの少女」②「ピア～まちをつなぐもの」
読書会	2月19日(木)午前10時15分～正午		アガサ・クリスティー著「そして誰もいなくなった」
絵本の読み聞かせ相談	2月28日(土)午後2時～4時	5階児童書エリア	絵本の選び方のアドバイスやおすすめ本の紹介など
箕郷図書館(☎027-371-4486) 2月の休館日=27日(金)と火曜			
育児サークル	2月19日(木)午前10時15分～11時15分	会議室	絵本の読み聞かせや紙芝居、歌、手遊び歌
幼児・児童向け 絵本の読み聞かせ	2月21日(土)午後2時～2時30分		絵本の読み聞かせ
群馬図書館(☎027-372-6644) 2月の休館日=26日(木)と月曜			
絵本の読みかたり	2月25日(水)午前10時30分～11時	おはなしコーナー	絵本の読み聞かせや手遊び歌など
読書会	3月7日(土)午前10時15分～正午	視聴覚室	三島由紀夫著「金閣寺」
新町図書館(☎0274-42-3100) 2月の休館日=27日(金)と火曜			
おはなしの会	3月7日(土)午前11時～11時30分	おはなしのへや	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
樺名図書館(☎027-374-2212) 2月の休館日=26日(木)と月曜			
読み聞かせ	2月21日(土)午後2時～2時30分	おはなしのへや	絵本の読み聞かせや手遊び、エプロンシアターなど
山種記念吉井図書館(☎027-387-7249) 2月の休館日=27日(金)と月曜			
おはなしの会	2月21日(土)午前10時30分～11時	幼児コーナー	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び歌など

## 中央公民館 (☎027-322-8605)

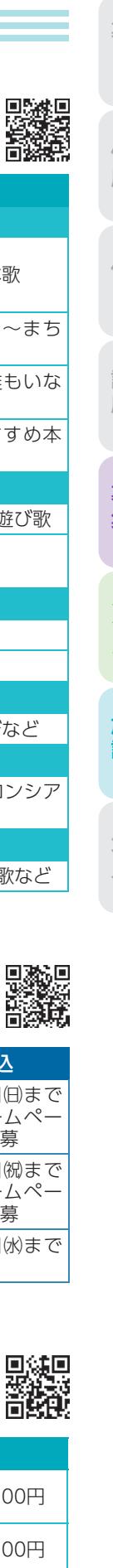
費用は無料です。市ホームページにある申込フォームからも応募できます。

講座	日時	内容	対象	定員	申込
子どもは小さな芸術家	2月28日(土)午前10時～午後3時・3月1日(日)午前10時～正午、2回	「宝島」をテーマに、大型の舞台セットや宝の地図、宝島をイメージした衣装を作り、発表する	市内の小学生	20人(抽選)	2月15日(日)までに市ホームページから応募
親子でめざそう 防災マスター	3月7日(土)午前10時～午後0時30分	持ち出し袋の確認や防災グッズ作り、非常食の試食などで避難所を疑似体験し、親子で防災への理解を深める	市内の小学3～6年生と保護者(2人1組)	10組(抽選)	2月23日(祝)までに市ホームページから応募
観光ボランティア ガイド入門講座	3月1日・8日の日曜、午前9時30分～正午、2回	観光ガイドに必要な知識を学ぶ講義と、本町周辺での実習	市内在住か在勤の人	20人(抽選)	2月18日(水)までに電話

## 高崎電気館 (☎027-395-0483)

チケットは当日券のみ。上映時間やその他の上映スケジュールなどは、同館のホームページで確認してください。

催し	期間	上映作品	入場料(1作品)
若尾文子映画祭Side.B	2月11日(祝)～3月1日(日)(18日(水)・24日(火)を除く)	「妻は告白する」「女系家族」「不信のとき」ほか	一般1,500円、60歳以上1,100円
中国・香港ミニ特集	2月28日(土)～3月8日(日)(休映日は問い合わせください)	「長安のライチ」「幻愛～夢の向こうに」「プロセキューター」ほか	一般1,800円、60歳以上1,100円
ここに泉あり上映会	2月21日(土)午前11時～午後1時30分	「ここに泉あり」	無料。定員200人。事前に、同館に電話してください



## 少年科学館（☎027-321-0323）



## 科学工作教室・プログラミング教室

時間は、午前9時30分～正午です。申し込みは、ホームページから応募。

教室	期日	内容	対象	定員	費用	締切日
科学工作	3月7日(土)	ダンボールで動物を作ろう	市内在住の小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴）	12人（抽選）	400円	2月19日(木)
プログラミング	3月14日(土)	プログラミング言語「スクラッチ」を使って、プログラクくずしゲームを作る	市内在住の小学3年生～中学生（小学3年生は保護者同伴）	6人（抽選）	無料	3月5日(木)

## 特別展

タイトル	期日	内容	費用
ミニミニ自然史博物館と造形美の世界	2月7日(土)～3月8日(日)	模型やフィギュアの製作で世界的に知られる会社・海洋堂の、恐竜や化石、動物や人物などのフィギュアの展示	無料

## 展示エリアの休止

2月5日(木)・6日(金)・3月10日(火)～12日(木)は、展示準備のため展示エリアを休止します。プラネタリウムは利用できます。

## 生解説

タイトル	日時	内容	費用
冬の星座	2月15日(日)午前10時	季節の星座などをプラネタリウムで解説（望遠鏡を使った観望会はありません）	無料

## プラネタリウムの投映休止

2月25日(水)～27日(金)・3月3日(火)～6日(金)は、番組入れ替えのため投映を休止します。

## 勤労青少年ホーム（☎027-323-6732）

時間は午後6時30分～8時30分（ボクシングエクササイズは午後7時～8時）で、対象は市内在住か在勤の45歳までの勤労者です。申し込みは、申込日の午後6時30分から、費用を添えて同ホームへ。代理人でも申し込みできます。初めてホームを利用する人は、登録手数料520円と本人確認のできる物が必要です。

教室	期日	内容	定員(先着)	費用	申込日
煎茶	4月6日～9月14日の月曜、15回	玉露のお点前の基本と礼儀作法	10人	6,000円	3月2日(月)
ボクシングエクササイズ	4月6日～6月22日の月曜、5回	パンチやキックなどボクシングの動きを取り入れたエクササイズ	10人	2,000円	3月2日(月)
バドミントン	4月7日～6月23日の火曜、10回	グリップの握り方などの基本から試合まで	20人	1,000円	3月3日(火)
ヨガ	4月7日～6月23日の火曜、10回	ヨガの呼吸と姿勢で新陳代謝を高める	15人	1,000円	3月3日(火)
料理	4月7日～9月1日の火曜、15回	家庭料理の基本	各15人	1万5,000円	3月3日(火)
	4月8日～9月2日の水曜、15回				3月4日(水)
華道	4月8日～6月17日の水曜、9回	季節の花を生ける	15人	1万3,500円	3月4日(水)
合気道	4月8日～6月24日の水曜、10回	護身術や受け身など合気道の基本	18人	1,000円	2月25日(水)
着付け	4月8日～9月16日の水曜、15回	1人で着られる着物の着付け	8人	2,000円	3月4日(水)
美術	4月8日～9月16日の水曜、18回	水彩または油彩で絵を描く	10人	1,000円 (画材費は別途)	2月25日(水)
テニス	4月9日～6月18日の木曜、10回	グリップの握り方などの基本から試合まで	16人	2,000円	2月26日(木)
和裁	4月9日～9月17日の木曜、18回	浴衣や着物を仕立てる	10人	2,000円 (布代は別途)	3月5日(木)
書道	4月9日～9月17日の木曜、10回	初心者から経験者まで、美しい文字を書く	12人	2,500円	3月5日(木)
フィットネス	4月10日～6月26日の金曜、8回	フラダンスの動きを取り入れた有酸素運動	12人	2,500円	3月6日(金)
抹茶	4月10日～9月4日の金曜、15回	抹茶のお点前の基本と礼儀作法	10人	7,500円	3月6日(金)
英会話	4月10日～9月4日の金曜、10回	ネイティブの講師から、外国人に通じる英会話を身に付ける	20人	2,000円	3月6日(金)
ギター	4月16日～9月10日の木曜、10回	ギターの基本から弾き語りまで	10人	2,000円	2月26日(木)

## かみつけの里博物館（☎027-373-8880）

入館料が別途必要です。

催し	日時	内容	定員	費用	申込
特別展「はにわ馬～古墳時代、最先端の乗り物をどう造形したのか。」の関連事業～展示解説	2月7日・14日の土曜、午後1時30分～2時	同館学芸員による展示解説	なし	無料	当日直接会場へ
定期歴史講座かみつけ塾	3月15日(日)午後1時30分～3時30分	丘の上の弥生時代のムラ～富岡市中高瀬観音山遺跡の過去・現在・未来	先着70人	100円	3月2日(月)午前9時30分から電話

## 染料植物園（☎027-328-6808）

詳しくは、ホームページを確認してください。申し込みは、申込日の午前9時30分から電話で同園へ。

催し	日時	内容	対象	定員	費用	申込日
染色体験	2月15日(日)午後1時～3時	綿のハンカチかバンダナを染める	どなたでも（小学1年生以下は保護者同伴）	先着15人	ハンカチ600円、バンダナ1,200円	開催日の3日前まで
	①2月22日(日)・23日(祝・3月1日(日))②3月11日(日)午後1時～3時	①綿のポケットチーフかプリスカーフを染める②綿のストールを染める		先着①各15人②8人	①ポケットチーフ600円、プリスカーフ1,200円②2,000円	
藍染体験・板締め絞りのバンダナを染める	3月18日(日)午後1時～3時	木綿のバンダナを板締め絞りで染める	高校生以上の人	先着12人	1,600円	2月14日(土)
子どもワークショップ「草木染で給食袋を染めよう」	3月22日(日)午前10時～正午	学校で使う給食袋を、アカネで赤か紫に染める	年長～小学5年生	先着12人	800円	2月21日(土)
自然観察会「春の植物を観察しよう」	3月28日(土)午前9時30分～11時30分	ぐんま自然観察指導員と観音山や園内を歩き、サクラなどの植物観察を楽しむ	高校生以上の人	先着30人	無料	2月28日(土)
写真教室「春の植物を撮ろう」	3月29日(日)午前9時30分～午後2時30分	写真の基礎から撮影、講評まで		先着20人		3月7日(土)

## 青年センター（☎027-346-0251）

申し込みは、3月6日(金)までに、市ホームページにある申込フォームから応募。往復はがきでの応募は、青年センター（〒370-1206台新田町314）へ。欄外の必要事項と教室名を記入。教室ごとに1人1回の応募。

教室	日時	内容	対象	定員	費用
初心者向け硬式テニス	4月4日～5月30日の土曜、午後1時30分～3時30分、8回	ラケットの握り方から試合まで	市内在住の16歳以上の人	25人(抽選)	1,500円
手軽にできる現代水墨画	4月10日～24日の金曜、午後2時～4時、3回	プロの画家の指導で、毎回テーマを変えて水墨画を描く	市内在住の18歳以上の人	16人(抽選)	1,800円

## 新町温水プール（☎0274-20-2215）

各8回(HIPHOPは月4回)の教室で、小学生以上の人には入場料が毎回別途必要です。申し込みは、3月9日(月)～22日(日)(火曜を除く)に、電話で同プールへ。

教室	日時	対象	定員(抽選)	費用
アクアビクス	4月1日～6月3日の水曜、午後1時～2時	16歳以上の人	15人	3,500円
骨盤コンディショニング			12人	4,500円
らくらく棒たいそう			12人	4,500円
クラシックバレエ			12人	5,000円
やさしいストレッチ・筋トレ体操	4月2日～5月28日の木曜、午前11時～正午	16歳以上の人	各12人	4,500円
初級ベリーダンス	4月2日～5月28日の木曜、午後1時～2時		各20人	3,500円
筋トレ	4月3日～5月22日の金曜、午後3時45分～4時30分		12人	4,500円
水中ウォーキング	①4月6日～6月1日の月曜、午後1時～2時 ②4月4日～5月23日の土曜、午後1時～2時		0・1歳児と保護者	4,500円
ストレッチ健康・リズム体操	4月6日～6月1日の月曜、午後3時～4時	小学4～6年生	8組	4,500円
リトミック教室	4月10日～5月29日の金曜、午前10時～11時		10人	6,000円
HIPHOP	毎週土曜、午後5時～5時50分	小学4～6年生	10人	6,000円

## 【必要事項】

はがき・ファクス・Eメールでの申し込みは①住所②氏名③電話番号  
を記入してください

## 総合福祉センター（☎027-370-8822）

## 総合福祉センターまつり～ウフフェスティバル

3月7日(土)午前10時～午後3時に、ウフフェスティバルを開催します。

**内容** 県内の障害福祉サービス事業所によるマルシェ、子ども向けパフォーマンスショー、消防音楽隊の演奏会など



催し	日時	内容
ウフ 関連 フェス ティ バル	介護亭楽珍さんによる落語 「三途の川の渡り方」 3月7日(土)午前10時30分～正午	かいごうていらくちん 介護亭楽珍さんによる終活をテーマにした落語 会場 シルバーセンター 定員 先着50人 費用 無料 申込 当日直接会場へ
	アコーディオンと歌う 「うたごえの会」 3月7日(土)午後1時30分～2時30分	アコーディオンの伴奏で歌ったり、合奏を聴いたりする 会場 シルバーセンター 定員 先着50人 費用 無料 申込 当日直接会場へ
	販売会ウフマルシェ 3月17日(火)、午前10時30分～午後1時(売り切れ次第終了)	県内の障害福祉サービス事業所が作った季節の野菜やパン、梅の加工品などの販売

催し	日時	内容	対象	定員
<b>児童センター（☎027-370-8825）</b> 費用は無料です。申し込みは、2月15日(日)までに、児童センターのホームページから応募。				
チャレンジ ドッヂビー	3月30日(月)午後1時30分～3時	フリスビー型の柔らかい円盤を使ったドッジボール・ドッヂビーの基本から試合まで	小学生	20人 (抽選)
<b>シルバーセンター（☎027-370-8832）</b> 費用は無料です。申し込みは、希望日の前日までに、電話でシルバーセンターへ。				
脳の健康教室 体験会	2月17日・3月3日・17日 の火曜、午前10時～11時	脳トレやレクリエーションなど、4月に開講する同教室を体験する	おおむね65歳以上の人	各先着5人
<b>機能回復・水浴訓練室（☎027-370-8829）</b> 費用は無料です。2月15日(日)までに、機能回復・水浴訓練室のホームページから応募。				
水中運動	3月4日～25日の水曜、午後1時30分～3時、4回	各自で行う水中ウォーキングとボールを使った全身のエクササイズ	市内在住で医師による運動制限がなく、自分で排せつをコントロールできる、60歳以上の人か身体障害者手帳を持っている自分で体を動かせる人	10人 (抽選)

## 販売会ウフマルシェ参加事業所を募集 問/総合福祉センター ☎027-370-8822

毎月第1・3火曜、午前10時30分～午後1時に開催している販売会に参加する事業所を募集します。申し込み方法など詳しくは、同センターに問い合わせてください。

**対象** 県内の社会福祉法人、NPO法人などの障害福祉サービス事業所 **締切日** 2月10日(火)

## 登録制学生ボランティア募集の説明会 問/児童センター ☎027-370-8825

**日時** 3月26日(木)・27日(金)、午後3時～4時 **内容** 来館した子どもと遊んだり、業務補助や講座の企画を立案したりする学生ボランティアの説明 **対象** 中・高・大学生 **定員** 各先着20人 **申込** 2月9日(月)から、電話で児童センターへ

## 身体に障害がある人向けの運動支援 問/機能回復・水浴訓練室 ☎027-370-8829

市内在住で身体障害者手帳を持っている人を対象に、自宅での運動習慣化を目的とした支援を無料で行っています。利用説明会は随時実施しています。

## 多胡碑記念館（☎027-387-4928）



## 金井沢碑建立1300年記念特別展「古代群馬の風景～人びとが結んだ『知識』」

奈良時代に建立され、2月に1300年を迎える金井沢碑。碑の建立者が居住していたとされる古代群馬郡のうち、市内の遺跡や出土資料を中心に、当時の暮らしや風景に迫ります。

**会期** 2月28日(土)～5月24日(日)、午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで） **休館日** 月曜（5月4日を除く）、5月7日(木)

**入館料** 無料

催し	日時	内容	対象	定員(先着)	費用	申込
特別展 サイコロトーク	3月13日(金)・4月11日(土)・5月10日(日)、午前10時～10時30分	サイコロを振って出た目のテーマに沿って、同展の内容を解説する		各15人		
講演会 「菅谷遺跡群からみる古代集落」	3月22日(日)午後1時30分～3時	市文化財保護課学芸員による、古代群馬郡にある菅谷遺跡群についての講演 会場 南八幡公民館	どなたでも	50人	無料	2月17日(火)から電話
ワークショップ 拓本体験	3月27日(金)・4月26日(日)・5月16日(土)、午前10時～正午	こうずけさんび 上野三碑の碑文の複製パネルから拓本を採る	小学生以上の人(小学生は保護者同伴)	各15人		

## 2月13日(金)まで高崎駅市民サービスセンター図書コーナーの利用制限

問/高崎駅市民サービスセンター ☎027-330-3434

衆議院議員総選挙の期日前投票のため、図書コーナーの利用はできません。返却と予約の受け付け、予約した資料の貸し出しは行います。



2月15日(日)午前11時～午後3時

中心市街地(大手前通り)

問/事務局の中澤洋子さん

☎ 090-1107-0431

## 求人

## 介護保険認定調査を行う職員

問/①介護保険課(2階) ☎027-321-1242

②群馬支所市民福祉課 ☎027-373-1274

## 雇用形態 ①臨時職員 ②嘱託職員 勤務地



①市役所本庁舎②群馬支所 **内容** 各家庭や病院、施設などを訪問して、介護保険認定調査の業務を行う **応募資格** ①県の認定調査員研修を受け、認定調査の経験(おおむね1年)がある②保健師・看護師・社会福祉士・介護支援専門員のいずれかの資格を持つ



②  
③④普通自動車運転免許を持ち、パソコンの基本操作ができる **勤務時間** 週5日 **試験日** 2月27日(金)(面接・適性試験) **締切日** 2月20日(金)

## 市タワー美術館の臨時職員

問/市タワー美術館 ☎027-330-3773

**内容** 受付・監視・売店・広報作業など **勤務時間** 午前10時～午後6時・正午～午後8時



## 牛伏ドリームセンターの臨時職員

問/吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112

**内容** ①調理・配膳・清掃②一般事務・管理全般・フロント業務 **勤務時間** ①午前6時～午後9時45分②午前7時～午後10時(交代制) **その他** 施設見学可能 **申込** 電話で同課に連絡の上、履歴書を持参

cinéma THÈQUE  
NONPROFIT ORGANIZATION TAKASAKI COMMUNITY CINEMA takasaki

支配人のおすすめ

## ぼくの名前はラワン

イギリス 2/20(金)～3/5(木)

監 エドワード・ラブレース  
出 ラワン・マダミン

シネマテークたかさき 〒370-0831あら町202 ☎027-325-1744

上映作品や上映時間などは、問い合わせてください ※全席指定



難民としてイラクからイギリスへ渡ったろうの少年ラワンとその家族。難民キャンプでの過酷な体験を経て入国。ラワンはろう学校へ入学することに。自分を理解してくれる先生や友人と出会い、イギリス手話を学ぶ中で自ら言語を選び、自己表現の自由を獲得していく姿を力強く描いた作品です。(小林)



未来は、あなたの一票がつくる

# 衆議院議員総選挙のお知らせ

■問い合わせ先=市選挙管理委員会事務局(☎027-321-1301)

**投票日時** 2月8日(日)午前7時~午後7時

2月8日(日)は衆議院議員総選挙の投票日です。衆議院議員総選挙は、小選挙区比例代表並立制で行われ、最高裁判所裁判官の国民審査も実施されます。大切な1票を無駄にしないよう、忘れずに投票してください。

市内には、群馬県第4区と第5区があり、選挙区によって候補者や期日前投票の投票所が異なります。入場券が届いても、投票する当日に選挙権がない人は投票できません。入場券が届かない場合や紛失した場合は、投票する時に運転免許証など本人確認のできる物を持ってください。

## 本市で投票できる人

本市で投票できるのは、次の①~③の全てを満たす人です。①平成20年2月9日以前に生まれた人②令和7年10月26日までに本市に住民登録し、引き続き3か月以上本市に住んでいる③本市の選挙人名簿に登録されている

1月20日以降に市内で転居した場合は、転居前の投票区での投票となります。

## 期日前投票をご利用ください

投票日当日に用事のある人は、期日前投票ができます。入場券を持って下記の場所で投票してください。期日前投票は、投票日が近くなると非常に混み合うので、早めの投票にご協力ください。

### 日時

2月7日(土)まで、午前8時30分~午後8時

### 場所

#### 高崎・新町・吉井地域(群馬県第4区)

●市役所本庁 1階市民ロビー ●新町支所西庁舎 1階会議室 ●吉井支所 2階 204会議室 ●高崎駅市民サービスセンター (JR高崎駅東口 3階)



#### 倉渕・箕郷・群馬・榛名地域(群馬県第5区)

●倉渕支所 1階 11会議室 ●箕郷支所 2階 第1会議室 ●群馬支所 1階 口ビー ●榛名支所 2階 201会議室 ●高崎駅市民サービスセンター



## 移動期日前投票所を開設します

山間地域などで交通手段のない人の投票機会を確保するために、倉渕・榛名・吉井地域で移動期日前投票所を開設します。



### ■移動期日前投票所日程

日時	場所
群馬4区	2月2日(月) 午前9時~正午 多比良文化財保管庫本館広場 (旧多比良分校校庭) 住所: 吉井町多比良甲2637
	2月2日(月) 午後2時~5時 第15区公民館前 (住吉神社境内) 住所: 吉井町大沢1
群馬5区	2月3日(火) 午前9時~正午 十文字区公民館駐車場 住所: 十文字町196-2
	2月3日(火) 午後2時~5時 間野公民館広場 住所: 上里見町2908-1
2月4日(水)	倉渕町第一区公民館駐車場 住所: 倉渕町三ノ倉1813-1
2月4日(水)	倉渕体育館駐車場 住所: 倉渕町岩氷610



開票速報などは  
市ホームページで

## 郵便による不在者投票

身体に重度の障害のある人や介護保険の「要介護5」に認定されている人などは、不在者投票制度により郵送で投票できます。詳しくは問い合わせてください。

## 候補者の政策や意見などは選挙公報で確認を

候補者の政策などを紹介する選挙公報を、2月6日(金)までの新聞の朝刊に折り込んで配布します。新聞未購読で選挙公報の郵送を希望する人は、同事務局へ問い合わせてください。市役所1階市民ロビー、各支所地域振興課、市立公民館、市民サービスセンター、長寿センターなどでも配布する他、市ホームページでも見られます。

## 次の町内会は投票所が変わります

町内会	前回投票所	今回投票所
東町第1~3、八島町第3、 岩押町第1・2、栄町、北双葉町	JR東日本高崎支社別棟	高崎市労使会館 3階ホール
中室田2~5・7区	中室田大字会館	中室田小学校 体育館

投票所は、午前9時頃から正午頃が最も混み合います

市男女共同参画だより

バモス  
Vamos

問/男女共同参画センター ☎027-329-7118

「バモス」とは、ポルトガル語やスペイン語で「一緒に行こう!」「~しよう!」と説く意味で、日常会話で気軽に使われる言葉です。



12月の料理教室の参加者に聞きました  
パパが感じる、家事シェアの良いところは?

- 心と時間に余裕が生まれる
- 家族とコミュニケーションを取る機会が増える

子どもから見て講座でのパパはどうだった?

- かっこよかった。ママを助けてあげてね
- パパって料理できたんだと思った

完成した料理▶



12月に開催したパパと  
子どもの料理教室の様子

## 家事シェアで毎日をもっと楽しく、心豊かに

家事は、夫婦で一緒に担うことで絆が生まれ、お互いが対等なパートナーとして協力し合う関係を築けます。家事シェアで生まれるコミュニケーションや感謝の気持ちは、夫婦の満足度を高め、毎日をもっと楽しく、心豊かなものに変えてくれるはずです。少しずつ、できることから家事シェアを始めてみませんか。

## 家事シェアのメリット

- 夫婦それぞれの得意分野やライフスタイルに合わせて分担することで家事のストレスが軽減される
- 性別に関係なく家事や育児に取り組む両親の姿勢を見せることで、子どもたちに多様な価値観を学ぶ機会を提供できる

## パパと子どものお片付け講座を開催します

親子で参加できる講座です。子どもの自立心を育てながら、パパと子どもで片付けのコツを学びましょう。

**日時** 3月7日(土)午前10時~正午 **会場** 市民活動センター・ソシアス

**対象** 市内在住の小学3~6年生と父

**親 定員** 12組(抽選) **費用** 無料 **申込** 2月20日(金)

までに、市ホームページ(右記)から応募



## 広報高崎×Instagram



#美しい高崎  
#beautifultakasaki



@mochi1photoさん



Instagramでつながろう

撮影した写真に「#美しい高崎」や「#beautifultakasaki」をつけてInstagramに投稿してください。毎月投稿された写真から掲載します。



## My City's Angel



ニコニコ笑顔の可愛い  
すずちゃん大好き



これからも可愛い笑顔を  
たくさん見せてね



にこにこ笑顔がかわいい  
夕桜。大好きだよ



しそいくん。優しい子に  
育ってね。



笑顔いっぱい元気にすく  
すく育ってね



帆乃お姉ちゃんと、毎日  
大はしゃぎです。

● ● ● 広報高崎に掲載する子どもの写真を募集 ● ● ●

広報高崎のコーナー「My City's Angel ~わが家の天使」に掲載する子どもの写真を募集します。申し込みは、市LINE公式アカウント(右記)から「エンジェル」とメッセージを送信してください。

問い合わせは、広報課(☎027-321-1205)へ。

**募集期間** 2月2日(月)午前9時~20日(金)午後5時 **撮影対象** 市内在住で、応募時点で2歳未満の子ども **募集件数** 36件(抽選。初めての人を優先) **掲載号** 4月号~9月号のいずれか



# TAKASAKI CITY ROCK FES.2026

2026.6.27(土)・28(日)

県内最大級の音楽イベント・TAKASAKI

CITY ROCK FES.2026を今年も開催。  
問い合わせは、TAKASAKI CITY ROCK FES.事務局 (☎027-322-9195) へ。



公式  
ホームページ

## チケット情報

チケットぴあで販売中。チケットの種類や購入について詳しくは、公式ホームページのチケット情報を確認してください。

3つの大規模集客施設と  
まちなかで同時開催



高崎芸術劇場 Gメッセ群馬 高崎アリーナ

## 出演者ラインアップ



yama



キュウソネコカミ



ヤングスキンニー



moon drop



打首獄門同好会



レトロリロン



プッシュプルポット



超能力戦士ドリアン



Blue Mash

and more...

## 高崎 HANABIコンクール

問/倉渕支所地域振興課 ☎027-378-3111



市ホームページ

期日=3月1日(日)

会場=倉渕支所

道の駅くらぶち小栗の里



前回の優勝作品  
「春の夜に舞う螢の光」

同コンクール実行委員会が開催する、若手花火師による競技会です。全国の花火店18社が参加。40歳以下の職人たちが、倉渕の澄んだ夜空を舞台に表現力・技術力などを競います。当日は、市のYouTube公式チャンネルでライブ配信を行います。

### 内容と時間

子ども向けの体験イベント「花火のテーマパーク」=午後3時~5時 キッチンカーの出店=午後3時~8時 花火打ち上げ=午後6時30分

### 会場周辺の指定駐車場の利用には申し込みが必要です

申し込みは、2月11日祝正午までに、市ホームページにある、ぐんま電子申請受付システムで受け付け(申込者1人につき1台)。応募多数の場合は抽選します。

## 朝食レシピコンテスト の受賞作品

問/健康課 ☎027-381-6114

小学5年生~中学生を対象に市が実施した「朝食レシピコンテスト」。今回のコンテストでは、859点の応募があり、6点が受賞しました。受賞作品のレシピは市ホームページ(上記)で確認できます。ぜひ作ってみてください。

### 鮭とブロッコリーのはさみ焼き



中学生の部 最優秀賞  
考案者 鈴木 日奈子さん  
(佐野中1年)

### レンジで簡単! ハーブソルトチキン



小学生の部 最優秀賞  
考案者 高橋 蒼空さん  
(中央小6年)

## 各種相談ガイド

相談名	日 時	会 場	問い合わせ先
法律相談	2月13日~3月6日の金曜、午後1時(予約制、定員6人、市民に限る)	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227 相談を実施する週の月曜の午前9時から電話で予約受け付け
法律相談 (離婚、DV、雇用問題など)	2月19日(木)午後1時30分(予約制、定員4人、市民に限る) 2月19日(木)午後1時30分(予約制、定員4人、市民に限る)	群馬支所 2階会議室 新町支所 西庁舎2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212 相談日の前日まで予約受け付け 新町支所地域振興課 ☎027-42-1235 相談日の前日まで予約受け付け
行政相談	2月18日(水)午後1時30分(予約制、定員4人、市民に限る)	吉井支所 1階相談室	吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112 相談日の前日まで予約受け付け
専門家による相談	市民活動センター・ソシアス	市民活動センター・ソシアス	男女共同参画センター ☎027-329-7118
行政相談	2月17日(火)午後1時~4時(予約制、定員6人、市内在住、在勤、在学の人)	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227
行政相談	2月16日~3月2日・9日の月曜、午後1時~4時	倉渕支所3階倉渕公民館学習室3	倉渕支所地域振興課 ☎027-378-4521
行政相談	2月19日(木)午後1時~4時	箕郷支所 3階第4会議室	箕郷支所地域振興課 ☎027-371-4185
行政相談	2月18日(水)午後1時30分~4時30分	群馬支所 2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212
行政相談	2月17日(火)午前10時~正午	たかさき高浜人権プラザ	榛名支所地域振興課 ☎027-374-5118
行政相談	2月17日(火)午後1時30分~3時30分	榛名支所 101会議室	榛名支所地域振興課 ☎027-374-5118
行政相談	2月25日(水)午後1時~4時	吉井支所 1階相談室	吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112
行政相談	2月10日(火)午後1時~4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227
行政相談	2月20日(金)午後1時~4時	群馬支所 2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212
税務相談	2月17日(火)午後1時~4時(予約制、定員12人)	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227 相談日の前日まで予約受け付け
登記相談	2月24日(火)午後1時~4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227
高齢者相談	予約制、定員3人、午後1時~4時 老後の生活設計、年金 毎週水曜、 保険、成年後見、相続 第4土曜 登記、相続、遺言、成年 後見などの手続き 第2・4曜	高齢者福祉なんでも相談センター(連雀町)	高齢者福祉なんでも相談センター ☎027-329-7070 相談日の前月1日から予約受け付け
空き家・相続出張相談	法律に関する相談 第1・3土曜		
一般相談	月~土曜、午前9時~午後6時 (予約制)	外出が難しい人などの自宅(市内)に訪問します	行政書士高崎事業協同組合 ☎080-8090-0222
一般相談	月~金曜、午前9時~午後4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227
消費生活相談	月~金曜、午前9時~午後4時30分	市役所1階 消費生活センター	消費生活センター ☎027-327-5155
男女共同参画相談	月~金曜、午前9時~午後4時	市民活動センター・ソシアス	男女共同参画センター ☎027-329-7119
女性相談	月~金曜、午前9時~午後4時	市民活動センター・ソシアス	男女共同参画センター ☎027-329-7119
外国人相談	英語=月~金曜 中国語・ポルトガル語=月・木曜 スペイン語=火曜 タガログ語=水曜 ベトナム語・スペイン語=金曜、午前8時30分~午後5時(ネパール語は午後0時30分まで)	市役所2階 外国人相談支援センター	外国人相談支援センター ☎027-321-3100
行政書士による外国人相談	水曜、午後1時~5時		
交通事故相談	木曜、午前9時~午後4時(予約制)	市役所1階 市民相談室	地域交通課 ☎027-321-1231
農業相談	月~金曜、午前8時30分~午後5時15分(予約制、祝日を除く)	市役所14階 農業委員室	農業委員会事務局 ☎027-321-1299
福祉求職・求人相談	月~金曜、午前9時~午後5時	高崎市労使会館1階	群馬県福祉マンパワーセンター ☎027-324-2761
教育相談	月~金曜、午前10時~午後5時	教育センター	市教育センター ☎027-329-7111
こども発達相談	月~金曜、午前8時30分~午後5時15分(予約制)	高崎市児童相談所2階	こども発達支援課 ☎027-345-5192
高齢者のための相談	月~金曜、午前8時30分~午後5時15分	各地域の高齢者あんしんセンター	長寿社会課 ☎027-321-1319
障害がある人のための相談	火~曜、午前10時~午後6時	総合保健センター2階	障害者支援SOSセンターばる~ん ☎027-325-0111 FAX:027-325-0112
悩み	月~土曜、午前9時~午後5時	総合福祉センター1階	障害者サポートセンターばる~ん ☎027-370-8827 FAX:027-370-8831
人権相談	金曜、午後1時~4時(予約制)	障害者サポートセンター	障害者サポートセンター ☎027-322-8605
家庭児童相談	月~金曜、午前8時30分~午後5時15分	中央公民館	こども発達支援課 ☎027-345-5191
青少年悩みごと相談	月~金曜、午前8時30分~午後5時15分	高崎市児童相談所2階	防犯・青少年課 ☎027-322-2559
人権相談	2月17日(火)午後1時30分~3時30分	市役所16階 防犯・青少年課	人権男女共同参画課 ☎027-321-1228
DV電話相談	3月3日(火)午後1時30分~3時30分	たかさき人権プラザ(倉賀野町)	倉渕支所地域振興課 ☎027-378-4521
電話相談	月~金曜、午前9時~午後4時	倉渕支所3階倉渕公民館学習室3	箕郷支所地域振興課 ☎027-371-4185
DV電話相談	月~金曜、午前9時~午後4時	箕郷支所 3階第4会議室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212
DV電話相談	月~金曜、午前9時~午後4時	新町支所 西庁舎2階会議室	新町支所地域振興課 ☎027-42-1235
DV電話相談	月~金曜、午前8時30分~午後10時	榛名支所 101会議室	榛名支所地域振興課 ☎027-374-5118
DV電話相談	毎日24時間	吉井支所 1階相談室	吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112
DV電話相談	毎日24時間	市役所9階 人権男女共同参画課	人権男女共同参画課 ☎027-321-1228
DV電話相談	専用電話 ☎027-381-6223		
DV電話相談	専用電話 ☎027-321-2173		
DV電話相談	専用電話 ☎027-321-1359(市内在住、在学の小・中・高校生と保護者)		
DV電話相談	専用電話 ☎027-345-5189		
DV電話相談	専用電話 ☎027-345-5191		
DV電話相談	専用電話 ☎027-388-8824		

2月10日(火)～3月9日(月)

# 休日当番医・接骨院

●受診の際は保険証を持参してください

診療時間=午前9時～午後6時

(前橋市の病院は午後4時まで)

最新情報は▶ 

2月15日(日)

2月22日(日)

2月23日(祝)

3月1日(日)

3月8日(日)

3月15日(日)

内科

道又内科東口診療所 (栄町) ☎027-395-6356	岡本内科クリニック (上中居町) ☎027-325-5050	相原医院 (下滝町) ☎027-352-1272	吉田内科 (江木町) ☎027-326-6210	善如寺医院 (倉賀野町) ☎027-346-2382	なみえクリニック (上並瀬町) ☎027-362-5808
わかばクリニック (剣崎町) ☎027-344-3354	桐山クリニック (末広町) ☎027-310-1234	問屋町クリニック (問屋町1丁目) ☎027-388-1032	ふるた内科脳神経内科クリニック (上小塙町) ☎027-387-0100	吉浜内科小児科クリニック (鶴見町) ☎027-322-5865	清水胃腸科内科クリニック (町屋町) ☎027-360-4771
高崎中央病院 (高関町) ☎027-323-2665	寺尾こどもクリニック (寺尾町) ☎027-324-7788	浜尻クリニック (浜尻町) ☎027-363-8311	上大類病院 (上大類町) ☎027-352-1019	善如寺医院 (倉賀野町) ☎027-346-2382	小泉重田小児科 (飯塚町) ☎027-362-5811

小児科

夜間休日急病診療所(総合保健センター1階 ☎027-381-6119)、午前9時～正午

外科

高崎中央病院 (高関町) ☎027-323-2665	黒沢病院 (矢中町) ☎027-352-1166	野口病院 (請地町) ☎027-322-2288	第一病院 (下小島町) ☎027-362-1811	真木病院 (筑縄町) ☎027-361-8411	高崎中央病院 (高関町) ☎027-323-2665
----------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	----------------------------------

整形外科

植原整形外科医院 (飯塚町) ☎027-364-8180	整形外科はせべ医院 (井野町) ☎027-361-0177	真中記念クリニック (南大類町) ☎027-352-7211	植原整形外科医院 (飯塚町) ☎027-364-8180	整形外科はせべ医院 (井野町) ☎027-361-0177	植原整形外科医院 (飯塚町) ☎027-364-8180
------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------

婦人科

上条女性クリニック (栗崎町) ☎027-345-1221 診療時間は午前9時～正午	小沢医院 (前橋市樋越町) ☎027-283-2009	夜間休日急病診療所 (高松町) ☎027-381-6119 診療時間は午前9時～正午	横田マニティーホスピタル (前橋市下小出町1丁目) ☎027-219-4103	夜間休日急病診療所 (高松町) ☎027-381-6119 診療時間は午前9時～正午	ヒルズレディースクリニック (前橋市総社町) ☎027-253-4152
---	-----------------------------------	---	---	---	--

2月15日・23日・3月8日の午後1時～6時は、産科婦人科館出張佐藤病院(若松町 ☎027-322-2243)で診療します。

耳鼻科

耳鼻咽喉科長谷川医院 (片岡町2丁目) ☎027-323-4196	橋爪耳鼻咽喉科医院 (前橋市本町1丁目) ☎027-221-2745	宮下耳鼻咽喉科 (正觀寺町) ☎027-361-7325	いいづか耳鼻咽喉科 (前橋市樋越町) ☎027-280-2111	いいづか・たきた医院 (沖町) ☎027-343-3387	小原沢耳鼻咽喉科医院 (前橋市青柳町) ☎027-232-6314
---	--	------------------------------------	--	-------------------------------------	---

眼科

下之城眼科クリニック (下之城町) ☎027-386-4149	ひまわり眼科 (前橋市青柳町) ☎027-230-1230	あかばね眼科 (上並瀬町) ☎027-388-9111	羽鳥眼科 (前橋市天川町) ☎027-243-3711	高山眼科駅前医院 (八島町) ☎027-327-3366	しみず眼科クリニック (前橋市樋越町) ☎027-230-4611
---------------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	---

群馬郡医師会

野邑医院 (倉渕町三ノ倉) ☎027-378-3213	中泉こどもクリニック (中泉町) ☎027-350-3222	じゅん内科 (井出町) ☎027-388-0477	関越中央病院 (北原町) ☎027-373-5115	土岐医院 (本郷町) ☎027-343-6003	新生会診療所 (中室田町) ☎027-374-5825
あすなろクリニック (棟高町) ☎027-372-8060	県央医科歯科クリニック (中泉町) ☎027-372-1231	吉原クリニック (中泉町) ☎027-360-6600	いたがき内科クリニック (中泉町) ☎027-372-8822	ふるしま医院 (下里見町) ☎027-360-8100	

藤岡多野医師会

松本医院 (吉井町吉井) ☎027-387-2712	田原内科クリニック (藤岡市藤岡) ☎0274-23-2552	しんまち内科循環器内科クリニック (新町) ☎0274-50-4388	光病院 (藤岡市本郷) ☎0274-24-1234	鬼石病院 (藤岡市鬼石) ☎0274-52-3121	島田医院(耳鼻咽喉科) (吉井町吉井) ☎027-387-3558
くすの木病院 (藤岡市藤岡) ☎0274-24-3111		篠塚病院 (藤岡市篠塚) ☎0274-23-9261		すぎやまメデカルクリニック (藤岡市下大塚) ☎0274-20-1666	くすの木病院 (藤岡市藤岡) ☎0274-24-3111
星野医院 (藤岡市藤岡) ☎0274-22-0116	山崎外科医院 (藤岡市藤岡) ☎0274-22-1331	しののめクリニック (藤岡市中栗須) ☎0274-22-8851	根岸産婦人科小児科医院 (藤岡市中栗須) ☎0274-24-1111	薬師寺整形外科クリニック (藤岡市下栗須) ☎0274-20-1555	やまうち内科 (藤岡市藤岡) ☎0274-24-5792

夜間

夜間休日急病診療所(総合保健センター1階 ☎027-381-6119)
●診療日時 月～金曜=午後7時30分～10時 土・日・祝日=午後7時～10時 ●診療科目=内科、小児科

夜通し薬局 ➡ 高崎相生薬局(相生町 ☎027-325-4100) ●深夜早朝営業時間(365日)=午前0時～8時
---

歯科

休日応急歯科診療所(総合保健センター1階 ☎027-381-6120) ●診療日時 土曜=午後8時～10時 日曜・祝日=午前10時～正午、午後1時～3時
--

吉井地域:長谷川歯科クリニック(吉井町矢田 ☎027-320-3400) ●診療日時=3月1日(日)午前9時～正午
---

新町地域:深井歯科医院(新町 ☎0274-42-0408) ●診療日時=3月15日(日)午前9時～正午
---

接骨院

高橋(守利)接骨院 (乗附町) ☎027-326-5111	間庭接骨院 (棟高町) ☎027-373-6290	下田接骨院 (箕郷町生原) ☎027-371-6287	林接骨院 (箕郷町西明屋) ☎027-371-3708	萩原(光子)接骨院 (上豊岡町) ☎027-323-8020	



# 石原道祖神まつり

## 石原道祖神まつりが開催されました

1月10日～12日に、道祖神まつりが石原町で開催されました。小正月を祝うこの伝統行事は、全国的にも珍しい冬夜の山車まつりで、高崎の山車まつりの起源ともいわれています。

まつり期間中は、夕方に小祝神社などで4台の山車が巡回したり、早朝にどんど焼きが実施されたりしました。真冬の夜空に轟く伝統の音と太鼓をたたく子どもたちの真剣なまなざし、それを温かく見守る来場者の表情が印象的でした。

問い合わせは、観光課(☎027-321-1257)へ。

市ホームページや各媒体で、さまざまな情報を発信しています



市ホームページ



LINE



Facebook



YouTube



X



Instagram

