

群馬地域 ごみかわら版 (保存版) 令和8年4月1日~

朝 8時30分 までに 決められた 収集日に 町内会で 決められた 場所に 正しく 分別 指定袋 3袋まで

◎深夜のごみ出しは、騒音やカラスなどのトラブルのもとになりますのでご遠慮ください。
◎家庭から一時的に出る多量ごみは、クリーンセンターへの自己搬入、高崎市一般廃棄物収集運搬業許可業者または、清掃管理課へ有料収集を依頼してください。

高崎市の指定袋

色 無地(文字や絵柄のないもの)で透明または白色半透明

大きさ 20ℓ~45ℓ

材質・形 非塩ビ系のもの・U字袋・角袋

※ひも付きごみ袋は燃やせるごみのみ使用可

家庭ごみの分け方・出し方

市ホームページ

ごみかわら版 年間収集カレンダー

ごみの分別方法などに迷ったら

ごみ分別アプリ

をご利用ください

iOS Android

各ストアで「さんあーる」と検索

注意 ■水銀入り血圧計・温度計・体温計はごみステーションに出せません。直接群馬支所市民福祉課にお持ちください。
※デジタル式の場合は電池を取り外して燃やせないごみステーションへ

高齢者 ごみ出し SOS

市が委託した業者が週1回決められた曜日に自宅を訪問して燃やせるごみ、燃やせないごみ、資源物、危険物を収集します。
費用は無料です。対象は、ごみ出しが困難で次の①~③のいずれかに当てはまる世帯です。
①70歳以上の方のみ ②障害を有する方のみ ③妊娠中の人または3歳未満の子どもがおり、早朝勤務や単身赴任などで家族の協力が得られない

※申し込み・お問い合わせ：一般廃棄物対策課 (TEL:027-321-1253)

ビースクッションの排出方法

家庭ごみと資源物の分け方・出し方 ※事務所・店舗(飲食店、営業所)・農業などから出る事業系のごみはごみステーションに出せません

燃やせるごみ

毎週2回の収集(毎週 曜日)

排出方法: 指定袋に入れて口をしぼって出す

分別内容:

- 生ごみ: ※十分に水を切る
- 布団: ※1枚ずつなるべく小さく折りたたみひもでしばる
- せん定枝(直径3cm、長さ60cmまで): ※1束直径30cm以内でひもでしばる ※せん定枝は袋に入れるか、ひもでしばる
- 衣類、皮革製品
- 柔らかいプラスチック: ※指で押すとへこむ硬さ
 - シャンプーや洗剤
 - 食用油の容器
 - 薬の錠剤シートなど
- カセットテープ・ビデオテープ: ※燃やせないごみに出すと破砕機にからまるため
- ビニール(レトルトパック)・ゴム製品: ※ホースは60cm程度に切る ※ホースリールは燃やせないごみへ
- 発泡スチロール・保冷剤・使い捨てカイロ
- ゴルフボール: ※破砕機にかけられないため
- 落ち葉や草・小枝: 乾燥させて出す ※草は土を払う
- カーペット(60cm×60cmに切る): ※ひもでしばるか、指定袋に入れる ※電気カーペットのコントローラー・コードは切り取って燃やせないごみか使用済み小型家電回収ボックスへ
- 食用油: ※固めるか不用の紙や布に染み込ませて少量ずつ出す

燃やせないごみ

毎月2回の収集(毎月 曜日)

排出方法: 指定袋に入れて口をしぼって出す

分別内容:

- 硬いプラスチック: ※指で押してもへこまない硬さ
 - CD
 - おもちゃ
 - ポリタンク
 - 洗面器など
- 金属類
- LED照明・白熱電球: ※蛍光灯は資源物(危険物)へ
- 丸太類(直径10cm以内×長さ60cm以内): ※1束直径30cm以内でひもでしばる ※完全に乾いているものに限ります(生木のままでは出せません) ※木の根は市で処理できません。処理については一般廃棄物対策課へお問い合わせください
- 木板類(厚さ2cm以内): ※木板類は袋に入れる
- 小型家電類(指定袋に入るサイズのもので、小型家電のみ指定袋に入れる): ※リサイクル対象家電(テレビなど)は出せません。裏面参照。 ⚠️リチウムイオン電池等を燃やせないごみで出さないでください。
 - ※灯油、電池は必ず取り外してください
 - ※プリンター(家庭用)のカートリッジは取り出して販売店などのカートリッジ専用回収ボックスへ
 - ※使用済み小型家電の回収ボックスについては裏面をご覧ください。 ※電池、バッテリーは取り出してください。 ※フロンガス入りのもの(例:除湿器)の処理については一般廃棄物対策課へお問い合わせください。
- 缶詰、粉ミルクの缶など(飲料缶は資源物へ): ※中身を使い切り軽く洗う
- ガラス・瀬戸物・包丁: ※素焼きの物(植木鉢、釜蓋の釜)は埋立ごみです。出し方は裏面を確認
- 傘: ※2本以上の場合はひもでしばる

※指定袋に入れて口がしばれないものは「粗大ごみ」です(粗大ごみの出し方は裏面を確認)

品目	分別内容	排出方法	注意点	
資源物 (毎月2回の収集・毎月 曜日)	新聞紙	新聞紙・折込みチラシ	品目ごとにひもでしばる ※紙パックは中を洗って開いて乾かす	
	ダンボール	中が波状のダンボール		
	紙パック	ジュースや牛乳の紙パック		
	雑誌・古本	書籍・週刊誌・教科書など		
	雑がみ	ティッシュ箱・封筒・菓子箱など		紙袋に入れてひもでしばる そのまま束ねてひもでしばる
	シュレッダー	シュレッダーにかけた紙		指定袋に入れる
ペットボトル	飲料用・調味料用ペットボトル	青色の回収ネットに入れる	油などで汚れのひどいものは燃やせるごみへ。 キャップは必ず取り、燃やせないごみへ。 ラベルをはがして中を洗う。ラベルは燃やせるごみへ。 色付きのペットボトルは燃やせるごみへ。	
飲料缶	ジュースやビールなどの飲料缶 ※ふた付は一緒に	指定袋に入れる ※ひも付きの袋は使用しないでください	中を洗う。 アルミ、スチールの分別不要。 缶詰の缶、ごみが入っているなど汚れている飲料缶は燃やせないごみへ。	
びん類 (飲料びん、化粧品びんなど)	無色透明びん	白色コンテナに入れる	ふたや中栓を取って、中を洗う。 ふたは必ず取り、燃やせないごみへ。 油などで汚れているびんは燃やせないごみへ。 陶磁器、ガラス食器、耐熱ガラスは燃やせないごみへ。	
	茶色びん	黄色コンテナに入れる		
	その他のびん	青色コンテナに入れる		
危険物 (毎月 曜日)	スプレー缶	使い捨てのもの ※中身を使い切ったもの	黄色の回収ネットに入れる	
	カセットボンベ			
	使い捨てライター			
蛍光灯	円管型、直管型、コンパクト型、電球型など	入っていたケースに入れる 新聞紙などに包んで「蛍光灯」と表示する	燃やせないごみと分けて、他の危険物と同じ場所に出す。 割れた蛍光灯は、新聞紙などに包んで燃やせないごみへ。 ※LED照明・白熱電球は燃やせないごみへ。	
電池類・リチウムイオン電池使用製品等・加熱式たばこ	乾電池(単1形~単5形など)	赤色コンテナに入れる コイン電池、ボタン電池は、端子部分(+極・-極)にテープを貼り、絶縁処理をする。	高崎市 乾電池	
	コイン電池(形式記号CR、BR)			
	ボタン電池(形式記号SR、PR、LR)			
	リチウムイオン電池やリチウムイオン電池を使用した製品(Li-ion)(長辺が30cm以下のもの) ニッケル水素電池やニッケル水素電池を使用した製品(Ni-MH)(長辺が30cm以下のもの)			
加熱式たばこ、電子たばこ		破損した電池、膨張・変形している電池はごみステーションには出さないでください。	ワイヤレスイヤホン 電気シェーバー(刃は取り外す) 電動ハブラシ(ブラシは取り外す) ハンディファン 加熱式たばこ、電子たばこ スマートウォッチ 乾電池・モバイルバッテリーなど	

リチウムイオン電池やモバイルバッテリーなどの排出方法 市ホームページ

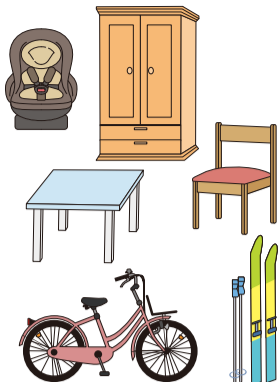
リチウムイオン電池が原因でごみ収集車やごみ処理施設で火災が多発しています。膨張・変形した小型充電式電池は、高浜クリーンセンターまたは、群馬支所市民福祉課窓口へ直接持ち込んでください。

【ごみステーションに出せないが、支所で受けられるもの】(市民福祉課の窓口へ直接お持ちください)(注)事業活動から出されるものは受けられません(受付時間 8:30~17:15 月~金(祝日を除く))

●水銀入り血圧計、温度計、体温計 ※人体に危険 ●スプレー缶、使い捨てライター(中身が残っているもの) ※爆発防止 ●膨張・変形したリチウムイオン電池などの小型充電式電池 ※火災防止

粗大ごみ

長辺60cm以上か重さ10kg以上のもの、または指定袋に入れて口がしばれないもの（ただし長辺がおおむね180cm以下のものに限る。）
※品物により取扱いできないものもあります。



◎引越しごみなどの多量ごみは、一般廃棄物収集運搬業許可業者または清掃管理課に処理を依頼してください。（有料）

家庭から出る粗大ごみの出し方

①粗大ごみ処理券で排出する。※粗大ごみ処理券は払い戻しができません。ご注意ください!!

- ①環境事業（株）に電話し、収集日の予約をする。（収集日は毎週水曜日で、1回に5点まで）
- ②「粗大ごみ処理券（1枚520円）」を各支所市民福祉課、一般廃棄物対策課、市民サービスセンター、「市指定販売店」、またはマルチコピー機を設置しているセブン-イレブンで購入する。
- ③予約した収集日の朝8時30分までに、粗大ごみ処理券に予約番号または氏名を記入のうえ、品物1点ずつに貼り、道路に面した敷地内に品物を出しておく。

※環境事業（株）が収集に伺います。なお、屋内からの運び出しはいたしません。収集時の立会いは必要ありません。

〈予約申し込み先〉 環境事業（株） TEL:027-386-4555 予約受付時間：月～金（祝日を除く）9時～17時

②高浜クリーンセンターに自己搬入する。※粗大ごみ処理券の購入は必要ありません。

100kg以下は無料です。100kgを超えた重量に対して手数料が掛かります。（1kgにつき15円+消費税相当額）

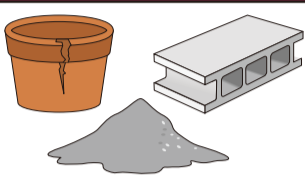
市ホームページ



粗大ごみ処理券
金 520円

粗大ごみ処理券
520円

埋立ごみ



家庭から出る素焼きの物（釜飯の釜、植木鉢など）・土砂・レンガ・コンクリートブロックなど
搬入先（連絡先）一般廃棄物最終処分場 吉井町上奥平2109（TEL:027-388-2667）

- ◆一般廃棄物最終処分場へ自己搬入する。（家庭から出るもの）
40kg以下は無料です。40kgを超えた重量に対して手数料が掛かります。（1kgにつき12円+消費税相当額）
（例）ごみが50kgの場合（10kg×12円=120円+消費税相当額）
- ◆搬入時間：月～金（祝日を除く）9:00～16:00
不明な点は一般廃棄物最終処分場（TEL:027-388-2667）へお問い合わせください。
※素焼きの物は破碎すると砂状になりごみ処理場の破碎機に詰まるため、埋立ごみです。
※石膏ボード・スレートなど、一般廃棄物最終処分場で処理できないものは家庭ごみであっても受け入れできません。



高齢者かしごとSOS

粗大ごみを家の外まで出せない、素焼きの物やブロックなどを一般廃棄物最終処分場まで運べない方はお問い合わせください。
対象はいずれかに当てはまる世帯です。①70歳以上の方のみの世帯 ②障害を有する方のみの世帯
※お問い合わせ：長寿社会課（TEL:027-321-1319）



市で処理できないもの

リサイクル対象家電

※家電リサイクル法により、リサイクルが定められています。

- ◆テレビ
- ◆洗濯機・衣類乾燥機
- ◆エアコン
- ◆冷蔵庫・冷凍庫・保冷庫・冷温庫（冷却や制御に電気を使用するもの）
フィン庫
※ポータブル（車載式・バッテリー式含む）

排出方法

- 販売店へ依頼する。（リサイクル料金、運搬料金が必要）
※購入したお店や買い替え時に引き取りを依頼する。
- 高崎市一般廃棄物収集運搬業許可業者へ依頼する。（リサイクル料金、運搬料金が必要）
※リサイクル料金は、事前に郵便局で支払う。（振込手数料別途必要）
※業者については一般廃棄物対策課へお問い合わせください。
※清掃管理課、『高齢者かしごとSOS』でも家電1個につき運搬手数料3,140円で収集します。
- 自分で指定引取場所へ持ち込む。（リサイクル料金が必要）
※リサイクル料金は、事前に郵便局で支払う。（振込手数料別途必要）

指定引取場所 ウブカタ資源(株) 高崎 高崎市正観寺町1175
TEL:027-372-1110 ※営業日・時間は要電話確認

家庭用パソコン・パソコン用ディスプレイ



- ◆パソコンの製造メーカーがリサイクルします。
- ・PCリサイクルマークを確認し各製造メーカーにお問い合わせください。
- ・PCリサイクルマークのついていないパソコン、ディスプレイなどは、クリーンセンターへの自己搬入、またはパソコンを回収するイベント（実施日時などは、事前に広報高崎及びホームページなどでお知らせします。）を利用。

LPガスボンベ

家庭用2・3・5kgのLPガスボンベは清掃管理課で無料回収します（要事前予約 清掃管理課TEL:027-323-0972）
※その他の大きさのものは、ガス販売会社またはLPガス協会にご相談ください。

スプリング入りのマットレスなど

そのままでは処理できません。分解できれば
A)スプリング・・・粗大ごみとして処理
B)布・綿など・・・燃やせるごみとして処理
※分解できない方は一般廃棄物対策課へお問い合わせください。
※スプリングは小さく切断してもごみステーションには出せません。

在宅医療廃棄物の出し方

- ・自動車部品
- ・消火器・バッテリー
- ・薬品・塗料・石油等
- ・火薬類など

注射針類は使用の有無に関わらず、ごみステーションには出せません。
・本体から取り外した針は専用容器に入れ、処分された医療機関に持ち込む。
・針が取り外せない製品は、処分された医療機関へ相談する。
・インスリンのカートリッジ、針を外したペン型注射器、シリンジ（注射筒）、チューブ等は内袋に入れて燃やせるごみへ。

販売店に引き取りを相談する
※廃タイヤ・廃バッテリー、消火器などを有料で回収するイベントを実施します。
実施日時などは、事前に広報高崎及びホームページなどでお知らせします。

販売店に相談するか専門処理業者に処理を依頼する
※専門処理業者については一般廃棄物対策課へお問い合わせください。
※エンジンオイルは、廃油処理箱に染み込ませて高浜クリーンセンターへ持ち込む。

火薬類や猟銃の弾など爆発や発火の危険性があるものはごみステーションや高浜クリーンセンターには排出できません。
処分方法については、一般廃棄物対策課へお問い合わせください。

使用済小型家電の回収ボックス

電気や電池で動く小型家電及びその付属品で縦15cm×横30cmの投入口に入るものを回収します。有用金属のリサイクルにご協力ください。

《回収できるもの》

- 縦15cm×横30cm以内で回収ボックスに入る小型家電
※「パワーセンターうかつ様名店」の回収ボックスの投入口は縦8cm×横24cmになります。
（例）ゲーム機・カメラ・ラジオ・ドライヤー・時計・音楽プレーヤー・電気コードなど
（携帯電話、パソコン、タブレットなど個人情報が含まれているものや布や木製部分のあるものは入れないでください）
※電池、バッテリーは必ず取り外してください。
- ⚠️電池、バッテリーが取り外せない電子機器は入れないでください。
- 回収ボックスに入らない小型家電やパソコンを回収するイベントを実施します。（実施日時などは、事前に広報高崎及びホームページなどでお知らせします。）



回収ボックス設置場所（14ヵ所）

店舗・施設名	所在地	店舗・施設名	所在地
イオンスタイル高崎店	棟高町1400	(有)ナカデン	飯塚町741-3
FCインツカ高崎東部店	上大類町879	(有)ミナミ電気商会	南町6-13
カインズ箕郷店	箕郷町下芝743-1	レッツクロサキ	中居町4-12-3
カインズ吉井店	吉井町池170	パワーセンターうかつ様名店	中里見町373
コープ寺尾店	寺尾町552-1	倉洲支所	倉洲町三ノ倉303
(有)和田電器	並榎町138	榛名支所	下室田町900-1
でんきのヤマグチ	倉賀野町6460	新町クリーンステーション	新町893-1

有価物集団回収

市に登録した団体（町内会、育成会、長寿会など）が実施する有価物集団回収に参加・ご協力ください。

〈回収品目〉新聞、雑誌、ダンボール、紙パック、雑がみ、古着・古布、アルミ缶、ビールびん、一升びん など

※詳しくは群馬支所市民福祉課へお問い合わせください。

家庭用生ごみ処理機器に補助金

※購入する前に必ず一般廃棄物対策課へ連絡をしてください。
（令和8年度は4月15日（水）受付開始予定）



- ・事業活動に伴って購入する場合は対象外です。
- ・申請額が予算額に達した場合はキャンセル待ちでの受付となります。
- ※申し込み開始日及び補助金限度額は一般廃棄物対策課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

お問い合わせ

群馬支所 市民福祉課 TEL:027-373-1211代 一般廃棄物対策課 TEL:027-321-1253 (市役所2階38番窓口)	ごみ・資源物に関する総合案内 高齢者ごみ出しSOS、有価物集団回収に関することなど (受付時間8:30～17:15)	清掃管理課 TEL:027-323-0972 (乗附町2747-3)	引越などによって家庭から一時的に出る多量ごみの有料収集、 火災ごみに関することなど (受付時間8:15～17:00)
---	--	--	--

高浜クリーンセンター
TEL:027-344-2530
(高浜町252-1)

家庭ごみの自己搬入 家庭ごみを高浜クリーンセンターへ直接持ち込む場合 ※市で処理できないものや埋立ごみは持ち込めません。

- 受け入れられるごみ 燃やせるごみ、燃やせないごみ（小型家電含む）、資源物、粗大ごみ
- ごみの受け入れ日 月曜から金曜日（祝日を除く）
- 受け入れ時間 受け入れ開始8:30、閉門16:45（十分に時間の余裕をもってお越しください）
- 手数料 100kg以下は無料です。100kgを超えた重量に対して手数料が掛かります。
（例）ごみが110kgの場合、10kg×15円=150円+消費税相当額
- 受け入れ条件 ①市内で発生したごみ ②ごみの持ち主が自分で持ち込む（免許証等で住所確認します） ③産業廃棄物は受け入れできません
※自分で持ち込めない場合は高崎市一般廃棄物収集運搬業許可業者が清掃管理課に依頼してください。