

## 暮らし

## コミュニティ活動に助成します

問/企画調整課 ☎027-321-1206



自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ助成事業を行っています。令和7年度は、柴崎町第1町内会の集会所整備に助成が行われました。

## 公共下水道の供用を開始

問/下水道局総務課 ☎027-321-1263

4月1日から、高崎地域、箕郷地域、群馬地域、新町地域、榛名地域および吉井地域の一部で新たに下水道が使用できるようになるため、下水道管の敷設図などを縦覧します。

期間 3月17日(火)～30日(月)(土・日・祝日を除く) 場所 市役所19階同課

## 春の狂犬病予防注射

問/生活衛生課 ☎027-381-6116



生後91日以上の飼い犬は、年に1度の狂犬病の予防接種が義務付けられています。登録済みの犬の飼い主には、会場と日程が書かれた「狂犬病予防注射のお知らせ(はがき)」を3月下旬に送付します。通知を会場に持参の上、必ず接種を受けてください。予防接種は動物病院でも受けられます(診察料は別途)。新規で登録する人は、会場や日程、持ってくる物などを、市ホームページで確認してください。

## 高校生の遠距離通学に助成

問/教育総務課 ☎027-321-1291



電車やバスなどの公共交通機関を使って遠距離通学する高校生のいる世帯の負担を軽減するため、定期券購入費用の一部を助成しています。助成額は、1か月当たりの定期券の額(複数の定期券を使っている場合はその合計額)のうち、1万5,000円を超えた分の額です。

対象となる人 次の全てに当てはまる人の保護者①本市に住居登録がある②高校が高等専門学校に通学している③1か月当たりの額が1万5,000円を超える(区間が県内のもののみ) 対象期間 3年間 申込 定期券を使い始めてから、使い終わる月の翌月までに、定期券の写しを添えて、市役所15階同課か各支所地域振興課へ



## 高崎市民商品券の新規取扱店を募集

問/産業政策課 ☎027-321-1255

商品券の取扱店を募集しています。詳しくは、市ホームページ(右記)を確認してください。取扱店には順次、ポスターを発送しているので、店舗の入り口など外から目立つところに掲示してください。

## 高崎市民商品券を発送します

3月中旬から商品券を、世帯取りまとめの上、簡易書留で発送します。商品券は届いた日から取扱店で使えます。



## 都市計画変更の長期縦覧

県央広域都市計画圏都市計画区域マスタープラン

問/県都市計画課 ☎027-226-3656

場所 県庁22階同課、高崎土木事務所(台町)、市役所11階都市計画課 内容 県央広域都市計画圏都市計画区域の整備・開発及び保全の方針の変更、高崎都市計画区域区分の変更 箕郷・榛名の各都市計画下水道の都市計画

問/下水道局総務課 ☎027-321-1263

場所 市役所19階同課、県庁22階下水道環境課 内容 箕郷・榛名の各都市計画下水道の都市計画区域の排水区域の変更

## ひとり親家庭に卒業祝金を贈呈

問/子ども家庭課 ☎027-321-1247



ひとり親家庭で、今年3月に中学校を卒業する子を持つ保護者に卒業祝金を贈呈します。2月下旬に申請書類を送付したので、届いていない人は、同課へ問い合わせてください。

祝金額 4,000円 申請要件 本市に保護者と子どもの住民登録がある 締切日 3月31日(火)

## 空き家無料相談会

問/建築住宅課 ☎027-321-1314



日時 3月27日(金)午前9時30分～11時30分 会場 群馬支所1階会議室 内容 専門家による、空き家の管理や処分などについての相談 申込 前日までに、電話で群馬県不動産コンサルティング協会(☎027-363-9866)へ

## 動物愛護センターからのお知らせ

問/動物愛護センター ☎027-330-2323

譲渡希望者申込会を開催します

同センターで保護している犬・猫の譲渡を希望する人向けに、アンケートと面談を行います。

日時 3月8日・22日の日曜、午前9時～11時30分 会場 同センター 対象 県内在住の人 申込 当日直接会場へ その他 当日は動物との面会や譲渡はできません

子猫を見かけたら、まずは様子を見てください

暖かくなると、猫の出産が増えます。子猫を見かけた場合、母猫が近くにいた可能性が高いため、すぐに保護せず、まずは様子を見てください。対応の仕方などは、市ホームページで確認できます。



## 健康

## 認知症相談

問/長寿社会課 ☎027-321-1319



日時 4月8日(水)午後1時30分～4時 会場 市役所2階同課 内容 物忘れなど認知症の心配がある症状についての医師による相談 対象 市内在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 定員 先着4人 費用 無料 申込 4月6日(月)までに、電話で同課へ

## 4月1日からマイナンバーカードを医療費助成の受給者証として利用できます

問/福祉医療・高齢者医療＝保険年金課 ☎027-321-1237

更生医療・育成医療＝障害福祉課 ☎027-321-1245

養育医療＝健康課 ☎027-381-6113

4月1日から、一部の医療機関・薬局で、マイナンバーカードを医療費助成の受給者証として利用できます。対象となる医療費助成は、福祉医療、高齢者医療、更生医療、育成医療、養育医療です。利用には、マイナンバーカードを健康保険証として利用登録する必要があります。対象となる医療機関・薬局には、ポスターが貼られています。



医療機関や薬局へ医療費助成の情報提供を希望しない場合は、問い合わせてください。



## 吉井福祉センターの健康増進教室

問/吉井福祉センター ☎027-381-8330



申し込みは、3月31日(火)までに電話で同センターへ。他にも教室があります。詳しくは、同センターのホームページを確認してください。

## エアロビクス

日時 4月7日～5月26日の火曜(5月5日を除く)、午前10時～10時50分、7回 費用 3,500円

## ヨガ

日時 4月2日～5月28日の木曜(4月30日を除く)、午前10時～10時50分、8回 費用 4,000円

## 4月1日から定期の高齢者用肺炎球菌のワクチンが変わります

問/保健予防課 ☎027-381-6112



高齢者用肺炎球菌の定期予防接種で使用しているワクチンが変わります。3月31日までは23価ワクチンを使用し、4月1日からは20価ワクチンを使用します。20価ワクチンは、より高い有効性・効果の持続性が期待されており、安全についても懸念はないとされています。

対象 今まで肺炎球菌の予防接種を受けたことのない65歳の人 費用 2,000円(生活保護や中国残留邦人などの支援を受けている人は無料)

## 赤ちゃんをRSウイルスから守るため妊娠中の人への定期予防接種を開始します

問/保健予防課 ☎027-381-6112



4月1日から、妊娠中の人へのRSウイルス感染症の定期予防接種を開始します。同感染症は、RSウイルスによる呼吸器の感染症です。特に生後6か月以内の子どもの感染した場合、細気管支炎や肺炎など重症化する場合があります。妊娠中にワクチンを接種することで赤ちゃんに抗体が届けられ、発症や重症化を防ぐことができます。申し込み方法など詳しくは、市ホームページで確認してください。

対象 市内在住で、接種時に妊娠28週～36週の人 費用 無料

## 来年度16歳になる人へ福祉医療費受給資格者証を送付します

問/保険年金課 ☎027-321-1237

来年度16歳になる人で、子どもの福祉医療費受給資格者証(ピンク色)の有効期限が令和8年3月31日の人へ、新しい受給資格者証を3月上旬に発送します。4月1日からは新しい受給資格者証を使ってください。新しい受給資格者証の有効期限は、18歳になって最初の3月31日までです。



## 一人で悩んでいませんか心の健康の相談窓口

問/障害福祉課 ☎027-321-1358



3月は自殺対策強化月間です。将来への不安や生きづらさなどの悩みを、一人で抱え込んでいませんか。誰かに話すことで心が軽くなることがあります。一人で悩まずに、周りの人に話したり、市や国などが開設している相談窓口にご相談したりしてください。

電話相談窓口と日時 同課＝月～金曜(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分 こころの健康相談統一ダイヤル(☎0570-064-556)＝月～金曜(祝日を除く)、午前9時～午後10時 よりそいホットライン(☎0120-279-338)＝24時間

## 身近な人の様子がいつもと違うと感じたら

家族や友人など、身近な人の様子がいつもと違うと感じたら、声を掛けてください。悩みを相談された時は、相手の話を聞くことを心がけてください。話を聞くだけでも、相談した人の心を軽くすることができます。

## 国保・後期高齢者医療加入者へのお知らせ

問/国民健康保険＝保険年金課国保担当 ☎027-321-1236

後期高齢者医療＝同課医療給付担当 ☎027-321-1237

## 保養施設の利用にお得な助成券

市内の保養施設に宿泊する費用の一部を助成しています。助成額は1人1泊につき2,000円で、年度ごとに1泊のみです。家族やグループなどで健康増進や余暇の活用に使ってください。

対象 国保加入者で国保税を完納している世帯の小学1年生～74歳の人か、市内在住の群馬県後期高齢者医療の加入者で後期高齢者医療保険料を完納している人 施設 はまゆう山荘、相間川温泉ふれあい館、ゆうすげ元湯、牛伏ドリームセンター 申込 各施設で宿泊予約後、宿泊者全員の資格確認書または顔写真付き本人確認書類を持って、各問い合わせ先か各支所市民福祉課、各市民サービスセンターへ。代理人が申請する場合は、代理人の顔写真付き本人確認書類が必要です。申請は、必ず宿泊日より前に行ってください。来年度分の受け付けは、3月23日(月)からです

## 交通事故に遭ったら届け出を

交通事故に遭う、犬にかまれるなど、第三者が原因のけがの治療で保険診療を受ける時は、必ず届け出てください。本来加害者が負担すべき治療費を保険者が一度肩代わりし、後で加害者に請求します。

健康を考える地域医療講座

問/長寿社会課 ☎027-321-1248

期日と会場 4月8日(水)=岩鼻長寿センター 5月13日(水)=佐野長寿センター 6月10日(水)=八幡長寿センター 時間 午後1時 内容 高崎総合医療センターの医師による、高齢者の健やかな暮らしにつながる最新の医療についての話 費用 無料 申込 当日直接会場へ

障害者就労相談

問/障害者支援SOSセンター・ばるへん

☎027-325-0111

日時 3月11日・25日の水曜、午後1時30分～3時30分 会場 総合保健センター2階同センター 内容 ハローワーク高崎の職員による就労相談 対象 障害のある人 費用 無料

健康課 ☎027-381-6114

費用は無料。申し込みは、3月10日(火)までに電話で同課へ。

項目	日時・会場	内容	対象	定員
栄養士による個別食生活相談	3月16日(月)午前9時30分～午後3時30分、総合保健センター健康課	糖尿病や高血圧の予防・改善についての食生活の相談	市内在住の人	先着10人

障害福祉課 ☎027-321-1358

すべて無料です。申し込みは、締切日までに電話で同課へ。

項目	日時・会場	内容	対象	定員	締切日
お話の会	①3月13日②4月10日の金曜、午後1時30分～3時30分 ①市役所2階21会議室②市役所17階172会議室	参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりする	市内在住でこころの病を抱える人		①3月11日(水) ②4月8日(水)
家族のつどい	3月19日(木)午後1時30分～3時30分、市役所14階141会議室	家族が不安や悩みを話したり、聞いたり、情報を共有したりする	市内在住でこころの病を抱える人の家族	なし	3月17日(火)
ストレッチ教室	①3月24日②4月7日の火曜、午前10時～11時30分、総合保健センター運動室	楽しく体を動かし、健康増進を図る 持ってくる物 体育館シューズ、タオル	市内在住でこころの病を抱える人		①3月19日(水) ②4月3日(金)
こころの健康相談	3月25日(木)午後1時30分～3時30分、市役所1階障害福祉課	精神科医師による相談	市内在住で心の悩みや不安がある人かその家族	5人(抽選)	3月18日(水)

催し

カタクリ咲いたまつり

問/吉井支所地域振興課 ☎027-387-3113

日時 3月22日(日)午前9時～午後3時 会場 小串カタクリの里、吉井東コミュニティセンター(吉井町小串) 内容 地元農産物の販売、ドリンクの無料配布(無くなり次第終了)

ロビーコンサート

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 3月19日(木)午後0時15分 会場 市役所中2階ロビー 出演 鼻高みずほ会 内容 箏合奏 曲目「春が来た」「仰げば尊し」ほか 入場料 無料

牛伏山千本桜ハイキング

問/吉井支所産業課 ☎027-387-3134

吉井観光協会は、桜咲く春の牛伏山を巡るハイキングを開催します。コースは、桜の咲いているゆるやかな林道を歩くコースと、竹林や尾根などの登山道を歩くコースのどちらかを選べます。

日時 4月7日(火)午前8時45分集合 集合場所 牛伏ドリームセンター 対象 市内在住か在勤、在学の小学生以上で5km程度歩ける人 定員 50人(抽選) 費用 300円(保険料・入浴代込み、昼食代は別途) 申込 3月16日(月)までに、はがきで〒370-2192吉井支所 産業課へ。参加者全員分の住所・氏名・年齢・電話番号・希望のコースを記入

おはようウォーク

問/箕郷支所地域振興課 ☎027-371-9062

日時 4月12日(日)午前9時15分集合 集合場所 箕郷支所 内容 みさと芝桜公園、箕輪城跡、矢原宿通りを歩いて巡る 対象 市内在住か在勤で9km程度歩ける人 定員 40人(抽選) 費用 無料 申込 3月13日(金)までに、電話で同課へ。グループでの申し込みは2人まで

今月の たかさき昼市  
3月15日(日)午前11時～午後3時  
中心市街地(大手前通り)  
問/事務局の中澤さん ☎090-1107-0431

たかさき春まつり

問/観光課 ☎027-321-1257

日時 4月4日(土)午前10時～午後4時 会場と内容 もてなし広場=子ども向けの遊びコーナーやものづくり体験、和太鼓公演など 観音山=スタンプラリーや和太鼓公演、野鳥の折り紙作りなど その他 期間中は両会場を往復する無料のシャトルバスを運行

しんまち桜まつり

問/新町支所地域振興課 ☎0274-42-1234

日時 4月4日(土)・5日(日)、午前10時～午後3時 会場 陸上自衛隊新町駐屯地・桜並木 内容 地元の特産品などの販売、自衛隊の訓練や装備品の展示 その他 入場時に手荷物検査があります。また、会場周辺は大変混み合うので、公共交通機関を利用してください(JR新町駅から徒歩15分)

くらぶち気ままにウォーキング

問/倉淵支所地域振興課 ☎027-378-3111

春の倉淵の豊かな自然や名所・旧跡を歩いて巡るイベントです。2027年大河ドラマの主人公・小栗上野介忠順ゆかりの地も訪れることができます。観音山小栗邸跡を解説付きで巡る特別イベントは、申し込みが必要です。申込方法など詳しくは、市ホームページを確認してください。

日時 3月22日(日)午前9時～午後2時 費用 無料

成年後見啓発セミナー

問/NPO法人市民後見プラザぐんま ☎080-9265-0763 (土・日・祝日を除く)

日時 3月14日(土)午後1時 会場 中央公民館 内容 医師と弁護士による講演「人生の最期まで本人の意思が尊重される支援」 定員 先着100人 費用 無料 申込 当日直接会場へ

ヤマザクラの咲く観音山丘陵を歩く

問/OCB会の黒澤さん ☎027-324-0523

日時 4月8日(水)・11日(土)・12日(日)、午前9時～午後2時 集合場所 観音山ファミリーパーク第一駐車場(寺尾町) 内容 発足20年を迎える同会会員のガイド付きでヤマザクラの咲く観音山丘陵を散策 対象 6km程度歩ける人 費用 300円(資料代) 申込 開催日の前日までに、電話で同会へ

婚活イベント・多胡碑見学とバドミントン交流会

問/NPO法人ふるさと再生ネットワーク ☎027-388-2498

日時 3月29日(日)午前9時～午後2時30分 会場 吉井運動公園体育館ほか 対象 20～45歳の独身の人 定員 男女各先着12人 費用 男性2,500円、女性1,500円 申込 Eメール(☐xxbcs610@ybb.ne.jp)で同法人へ。欄外の必要事項と年齢・性別を記入

市文化会館

バックステージツアー

問/市文化会館 ☎027-325-0681

日時 3月20日(祝)、午前10時30分～11時30分・午後2時30分～3時30分 会場 同館 内容 普段は公開していない施設の舞台裏を、職員の解説付きで見学 対象 小学生以上の人(小学生は保護者同伴) 定員 各先着20人 費用 無料 申込 3月13日(金)までに、電話で同館へ

金井沢碑建立1300年記念式典・シンポジウム

問/県文化振興課 ☎027-226-2525

上野三碑の一つである金井沢碑が建立1300年を迎えることを受けて、碑の価値を次の世代に伝えていくための記念式典とシンポジウムを開催します。

日時 3月20日(祝)午後1時～5時 会場 音楽センター 費用 無料 申込 当日直接会場へ

講座

手話で学ぼう、手話で話そう

問/障害福祉課 ☎027-321-1245

初心者向けの手話教室です。各クラスとも時間は、昼コースは午前10時～11時30分、夜コースは午後7時～8時30分で、会場は、昼コースはハーモニー高崎ケアセンター、夜コースは総合福祉センターです。対象など詳しくは、市ホームページで確認してください。

申し込みは、4月3日(金)までに、往復はがきで〒370-8501高崎市役所障害福祉課へ。欄外の必要事項と年齢・希望クラス・コース名・手話経験年数を記入。

初めての人の向け・入門クラス

コースと期日 ①昼コース=5月13日～11月18日の水曜 ②夜コース=5月12日～11月24日の火曜、各26回 内容 自己紹介やあいさつなどの日常会話 定員 各30人(抽選) 費用 テキスト代=4,290円 動画視聴(希望者)=1,760円

初級者向け・基礎クラス

コースと期日 ①昼コース=5月14日～11月12日の木曜 ②夜コース=5月13日～11月18日の水曜、各26回 内容 簡単な日常会話から手話で自分の意思を伝えられるようになるまで 定員 各20人(抽選) 費用 テキスト代=4,290円(入門クラスで購入した人は不要) 動画視聴(希望者)=1,760円

理学療法士による転倒予防のお話

問/高齢者福祉なんでも相談センター ☎027-329-7070

日時 4月13日(月)・24日(金)・5月11日(月)・22日(金)、午後1時30分～4時 会場 同センター(連雀町) 内容 理学療法士による、転ばないためのコツや筋トレ方法などの話 対象 市内在住で、医師による運動制限がない65歳以上の人 定員 各先着6人 費用 無料 申込 3月12日(木)から、電話で同センターへ

今月の人情市  
3月22日(日)午前10時～午後3時  
もてなし広場

点訳・音訳奉仕員養成講座

問/県立点字図書館 ☎027-255-6567

会場は県社会福祉総合センター（前橋市新前橋町）です。期日など詳しくは、ホームページで確認してください。



募集

市民演劇の出演者とスタッフ

問/箕郷文化会館 ☎027-371-7211

10月25日(日)に同館で上演する市民演劇の出演者とスタッフを募集します。



申し込み方法など詳しくは、各地域の文化会館などにある募集要項を確認してください。

演目 音楽劇「OTOGIBANASHI WORLD II～ふしぎの森のものがたり」

暮らしに役立つ101の講座 出前講座を活用してください

問/社会教育課 ☎027-321-1295

市が行っている仕事の内容や新しい制度・事業などを、職員が説明する出前講座を実施しています。派遣費用は無料(材料費などは実費)で、会場の手配などは申請者が行ってください。講座内容など詳しくは、市ホームページで確認してください。



榛名山ヒルクライムin高崎 小学生スターターの募集

問/榛名支所地域振興課 ☎027-374-6715

榛名山ヒルクライムin高崎実行委員会は、5月10日(日)に開催する同大会でスタートの号砲を鳴らす小学生を募集します。スターターを務めた人には記念品を贈呈します。



時間 午前7時から(グループごとに順次スタート) 会場 大森神社前(下室田町) 対象 市内在住か在学の令和8年度小学3～6年生 定員 10人程度(抽選) 申込 4月3日(金)までに、申込フォーム(右記)から応募



市民美術展覧会の作品

問/文化課 ☎027-321-1203

5月17日(日)～27日(水)に開催する市民美術展の出品作品を募集します。



部門 写真・書道・彫刻・工芸・日本画・洋画 応募資格 市内在住、在勤、在学、出身、勤務したことのある16歳以上の人 出品点数 各部門1人1点で未発表のもの 費用 1点2,000円(16～18歳は1,000円) 作品規格 開催要項を参照 申込書の配布場所 市役所7階文化課、シティギャラリー、各地域の文化会館、各支所地域振興課ほか 申込 申込書に費用を添えて、5月14日(木)午後2時～6時にシティギャラリーに搬入。16～18歳の方は、学生証など本人確認のできる物のコピーを添付してください

高崎駅西口の自転車駐車場 学生の利用者

問/高崎駅西口自転車駐車場 ☎027-322-9592

4月から新たに同駐車場を利用する中学生や高校生などを募集します。



車種 自転車 階と月決め学生料金 2階・地下1階=1,600円 3階=1,270円 申込 3月20日(木)午前9時30分～11時30分に、総合保健センター第1会議室へ

高崎国際オープンのエスコートキッズ

問/高崎財団 ☎027-329-5447

期日 5月23日(土)・24日(日) 会場 清水善造メモリアルテニスコート(井出町) 内容 女子ワールド・テニス・ツアーの大会「高崎国際オープン」で、選手と一緒に入場する 対象 市内在住か在学の小学生 定員 10人程度(抽選) 申込 4月10日(金)までに、申込フォームから応募



群馬テレビのデータ放送で市の情報をお知らせ リモコンのDボタンをチェック



今月の納税

納期限は3月31日(火)です。

- ・介護保険料……………第9期
・国民健康保険税……………第9期
・後期高齢者医療保険料……………第9期

納税課の日曜納税相談を、3月29日に行います

陸海空自衛官

問/高崎地域事務所(あら町) ☎027-326-1761

自衛隊群馬地方協力本部は、令和9年春採用の一般幹部候補生・一般幹部候補曹・一般曹候補生・予備自衛官補などを募集しています。



群馬県警察官

問/高崎警察署 ☎027-328-0110

県警察は、警察官を募集しています。受け付けは、4月2日(木)までです。受験資格や申し込み方法など詳しくは、県警察本部のホームページから確認してください。



特別養護老人ホームなどを整備する事業者

問/長寿社会課 ☎027-321-1248

特別養護老人ホームなどの高齢者福祉施設を整備し、運営を行う事業者を募集します。募集施設や申し込み方法など詳しくは、市ホームページで確認してください。



スポーツ

スリーエックススリー 3x3バスケットボール大会

問/市バスケットボール協会

☐seimou.u12@gmail.com

日時 4月19日(日)午前9時15分 会場 もてなし広場 部門 小・中・高校生、一般 対象 市内在住か、在学の人で編成したチーム(1チーム3人) 費用 無料 申込 同協会からEメールで申込書を取り寄せ、3月31日(火)までに同協会へ

榛名湖リゾート・トライアスロンin群馬

問/榛名支所地域振興課 ☎027-374-6715

7月26日(日)に開催する同大会の参加者を募集します。種目は、総距離50kmを超えるもの、小中学生や初心者向けのもの、3人1組で行うリレーがあります。



申し込みは、3月6日(金)～6月14日(日)に、同大会の公式ホームページから行ってください。

詳しくは、同ホームページにある大会要項を確認してください。



スポーツ教室

詳しくは、ホームページへ



硬式テニス

問/テニス協会の織茂さん

☎027-325-1233 (水曜を除く、午前10時～午後6時)

日時 4月8日～6月24日の水曜、午前10時～正午、10回 会場 上並榎庭球場 対象 市内在住か、在勤、在学の人 費用 6,000円 申込 4月1日(水)午前10時45分～11時45分に、直接上並榎庭球場管理棟へ

ゴルフ

問/観音山ゴルフ倶楽部

☎027-325-1901 (正午～午後7時)

期日 ①②4月1日～5月27日の水曜 ③4月3日～5月22日の金曜 ④4月5日～5月24日の日曜 ⑤4月6日～6月1日の月曜 ⑥4月7日～6月2日の火曜、各8回 時間 ①午後5時～6時30分 ②③⑤⑥午後6時30分～8時 ④午後5時30分～7時 会場 観音山ゴルフ倶楽部(乗附町) 対象 市内在住か、在勤の人 費用 1万5,000円 締切日 各教室の初日の前日

施設

子育てなんでもセンター(☎027-393-6101)

費用は無料です。申し込みは、申込日の午後2時から、電話で同センターへ。



Table with 6 columns: 教室, 日時, 内容, 対象, 定員(先着), 申込日. Rows include reading time, nutrition consultation, baby massage, and childcare salon.

かみつけの里博物館(☎027-373-8880)



Table with 6 columns: 催し, 日時, 内容, 定員, 費用, 申込. Rows include field guide, history lecture, and volunteer training.

ハーモニー高崎ケアセンター(☎027-346-8109)



対象は、市内在住か、在勤の人です。申し込みは、4月1日(水)～8日(水)の午前9時～午後5時に、直接同センターへ(代理人は不可、障害者手帳を持っている人を優先)。

Table with 4 columns: 教室, 日時, 定員(抽選), 費用. Rows include yoga, calligraphy, badminton, and pottery.

図書館

詳細はホームページを確認してください。



催し	日時	会場	内容
<b>中央図書館 (☎027-322-7919) 3月の休館日=25日(水)</b>			
お話しの会	①3月12日~4月6日の月・木曜、3月14日(土)・22日(日)、午前11時~11時30分 ②3月17日(火)午後3時30分~4時	5階おはなしのへや	絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌
DVD上映会	①3月18日(水)午前10時15分~11時50分 ②4月1日(水)午前10時15分~午後0時20分	6階多目的室	①「オフサイドガールズ」②「朽ちないサクラ」
読書会	3月12日(水)午前10時15分~正午		三島由紀夫著「春の雪」
朗読会	3月13日(金)午後1時30分~2時30分		春のばけげばけ~小泉八雲の世界
絵本の読書相談	3月28日(土)午後2時~4時	5階児童書エリア	絵本の選び方のアドバイスやおすすめ本の紹介など
<b>箕郷図書館 (☎027-371-4486) 3月の休館日=27日(金)と火曜</b>			
育児サークル	3月19日(水)午前10時15分~11時15分	会議室	絵本の読み聞かせや紙芝居、歌、手遊び歌
幼児・児童向け絵本の読み聞かせ	3月21日(土)午後2時~2時30分		絵本の読み聞かせ
<b>群馬図書館 (☎027-372-6644) 3月の休館日=26日(木)と月曜</b>			
絵本の読みかたり	3月25日(水)午前10時30分~11時	おはなしコーナー	絵本の読み聞かせや手遊び歌など
読書会	4月4日(土)午前10時10分~正午	視聴覚室	三島由紀夫著「金閣寺」
<b>新町図書館 (☎0274-42-3100) 3月の休館日=27日(金)と火曜</b>			
おはなしの会	4月4日(土)午前11時~11時30分	おはなしのへや	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
<b>榛名図書館 (☎027-374-2212) 3月の休館日=26日(木)と月曜</b>			
<b>山種記念吉井図書館 (☎027-387-7249) 3月の休館日=27日(金)と月曜</b>			
おはなしの会	3月21日(土)午前10時30分~11時	幼児コーナー	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び歌など

少年科学館 (☎027-321-0323)

科学工作教室・プログラミング教室

時間は、午前9時30分~正午です。申し込みは、ホームページから応募。



教室	期日	内容	対象	定員	費用	締切日	
科学工作	くるりん万華鏡を作ろう	4月18日(土)	透明な円盤に手作りの模様を付けて、万華鏡を作る	市内在住の小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)	12人(抽選)	400円	4月3日(金)
プログラミング	初めてのプログラミング・4月低学年向け	4月19日(日)	プログラミング言語「スクラッチ」を使って、プログラミングを体験する	市内在住の小学1・2年生(保護者同伴)	6人(抽選)	無料	4月9日(水)

天体観望会

タイトル	日時	内容	費用
冬・春の星座	3月13日(金)午後7時	季節の星座などを望遠鏡で観察(悪天候の時はプラネタリウムホールで解説)	無料

プラネタリウムの放映休止と春休み期間中の放映時間変更

3月3日(火)~6日(金)は、番組入れ替えのため放映を休止します。3月27日(金)・3月31日(火)~4月3日(金)は、プラネタリウムを4回(午前11時・午後1時30分・2時45分・4時)放映します。

新町温水プール (☎0274-20-2215)

入場料が毎回別途必要です。申し込みは、3月2日(月)~18日(水)(火曜を除く)に、電話で同プールへ。



教室	日時	対象	定員(抽選)	費用
短期水泳教室	3月21日~29日の土・日曜、午前11時~正午、4回	①3~6歳②小学生	各15人	①4,500円②4,000円

浜川プール (☎027-344-5511)

入場料が毎回別途必要です。申し込みは、3月17日(水)までに、往復はがきで同プール(〒370-0081浜川町1575-1)へ。欄外の必要事項と年齢・教室名・クラス名(水泳教室は時間も)を記入。教室ごとにはがき1枚で1人の応募。各クラスについて詳しくは、ホームページで確認してください。



教室	期日	クラスと時間	対象	定員(抽選)	費用
夜間水泳教室	4月10日~5月29日の金曜、8回	初心者Aクラス、初心者Bクラス、中級クラス=午後7時~8時30分	市内在住か在勤、在学の18歳以上の人	各15人	1,500円
水泳教室	4月14日~5月19日の火・金曜、10回	①わかばクラス②初級Aクラス=午前10時15分~11時45分 ③初級Bクラス④中級クラス=正午~午後1時30分・1時45分~3時15分		①10人 ②④各20人 ③15人	
アクアビクス	4月15日~7月15日の水曜、12回	午前クラス=午前11時~正午 午後クラス=午後1時~2時 夜間クラス=午後7時~8時		各30人	2,000円
水中ウォーキング	4月16日~7月9日の木曜、12回	午後クラス=午後2時~3時 夜間クラス=午後7時~8時			

高齢者や障害のある人は、施設の利用料が減額になります

65歳以上の人と身体・知的・精神に障害のある人を対象に、温水プールなどの施設の利用料が減額になる利用許可証を発行しています。利用許可証の使用期限は、毎年3月31日です。

**減額利用料** 中学生以下100円(通常220円)、一般200円(通常410円) **必要な物** 本人確認のできる物、障害のある人は身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳のいずれか **申込** 必要な物を持って、直接同プールへ。更新手続きも同様です

浜川体育館 (☎027-344-1551)

申し込みは、3月15日(日)までに、往復はがきで同館(〒370-0081浜川町1487)へ。欄外の必要事項と年齢・教室名(ヘルシーボディーエクササイズとシェイプアップエアロビクスはコース名も)を記入。教室ごとにはがき1枚で1人の応募。



教室	日時	会場	対象	定員(抽選)	費用
木曜ストレッチ(ウォーキングやダンベル体操)	4月23日~6月25日の木曜、午後1時30分~3時、10回	浜川体育館	市内在住か在勤、在学の18歳以上の人	150人	3,000円
メタボ・ダイエット	4月23日~6月25日の木曜、午後7時~8時30分、10回			50人	
金曜ストレッチ(ウォーキングやボールを使ったストレッチ)	4月24日~7月10日の金曜、午後1時30分~3時、10回			150人	
ヘルシーボディーエクササイズ	4月27日~7月6日の月曜、10回 <b>コースと時間</b> 午後コース=午後1時30分~3時 夜間コース=午後7時~8時30分			各80人	
シェイプアップエアロビクス	4月28日~7月7日の火曜、10回 <b>コースと時間</b> 午前コース=午前10時30分~11時40分 夜間コース=午後7時20分~8時30分			午前コース=120人 夜間コース=50人	
ボクシングフィットネス	5月8日~7月24日の金曜、午前10時30分~11時30分、12回	市武道館		50人	3,500円

青年センター (☎027-346-0251)

申し込みは、締切日までに、市ホームページにある申込フォームから応募。往復はがきでの応募は、同センター(〒370-1206台新田町314)へ。欄外の必要事項と教室名を記入。教室ごとに1人1回の応募。



教室	日時	内容	対象	定員	費用	締切日
初心者向け韓国語	4月7日~6月16日の火曜、午後2時~4時、10回	日常会話や旅行で使える韓国語の基礎	市内在住の18歳以上の人	16人(抽選)	100円	3月20日(水)
初心者向けアコーディオン	4月9日~6月18日の木曜、午後7時~8時30分、10回	楽器の扱い方から1曲弾けるようになるまで		10人(抽選)	無料(楽器貸し出し希望の人は1,000円)	3月27日(金)
ヨガ	4月11日~6月6日の土曜、午前10時30分~午後0時30分、8回	ヨガの姿勢や呼吸法などの基礎		20人(抽選)	無料	3月20日(水)

### 染料植物園 (☎027-328-6808)

詳しくは、ホームページを確認してください。



催し	日時	内容	対象	定員	費用	申込	
染色体験	藍染	3月15日(日)・25日(水)、午後1時～3時	綿のハンカチかバンダナを染める	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	各先着15人	ハンカチ600円、バンダナ1,200円	開催日の3日前までに電話
	草木染	3月20日(木)午後1時～3時	絹のポケットチーフかプーチスカーフを染める			ポケットチーフ600円、プーチスカーフ1,200円	

### 高崎電気館 (☎027-395-0483)

チケットは当日券のみ。上映時間やその他の上映スケジュールなどは、同館のホームページで確認してください。



催し	期間	上映作品	入場料(1作品)
1950年代韓国映画傑作選	3月13日(金)～15日(日)	「洛東江」「自由夫人」「地獄花」「未亡人」	一般1,400円、60歳以上1,100円
ここに泉あり上映会	3月28日(土)午前11時～午後1時30分	「ここに泉あり」	無料。定員200人。事前に、同館に電話してください

### 総合福祉センター (☎027-370-8822)



催し	日時	内容
販売会ウフマルシェ	4月7日・21日の火曜、午前10時30分～午後1時(売り切れ次第終了)	県内の障害福祉サービス事業所が作った季節の野菜やパン、手工芸品などの販売

催し	日時	内容	対象	定員	費用	締切日
児童センター(☎027-370-8825) 申し込みは、締切日までに児童センターのホームページから応募。						
エンジョイ イングリッシュ	4月18日(土)午前10時30分～11時30分	イースターをテーマに、親子で英語を楽しむ	4～6歳の未就学児と保護者(2人1組)	15組(抽選)	無料	3月15日(日)
シルバーセンター(☎027-370-8832) バランスボール体操教室の申し込みは、締切日までに往復はがきで同センターシルバーセンター(〒370-0065末広町115-1)へ。欄外の必要事項と催し名を記入。1人1枚の応募で、初めての人を優先します。						
脳の健康教室	4月7日～6月30日の火曜、午前10時～11時30分	脳トレやレクリエーションを楽しみながら脳の活性化を目指す	おおむね65歳以上の人	先着10人	月2,200円(教材費)	3月31日(火)までに直接同館へ
バランスボール体操教室	4月13日～27日の月曜、午前10時～11時、3回	バランスボールを使って音楽に合わせて楽しく有酸素運動をする	市内在住で、医師による運動制限のない60歳以上の人	10人(抽選)	無料	3月21日(土)

### 榛名歴史民俗資料館 (☎027-374-9761)



#### ミニ企画展「榛名神社丙午還暦大祭の資料展」

586年の丙午の年に創建された榛名神社で、60年に一度開催される「丙午還暦大祭」。今年はその開催年にあたり、4月1日～8日に大祭が行われることを受けて、前回の昭和41年開催時の様子が分かる写真などの資料を展示します。

会期 4月1日(水)～5月31日(日)、午前9時30分～午後4時 休館日 火曜(祝日は開館し、翌日休館) 入館料 一般200円、65歳以上と中学生以下は無料

### はまゆう山荘 (☎027-378-2333)

申し込みは、電話で同山荘(倉渕町川浦)へ。



催し	日時	集合場所	内容	定員	費用
キングオブパスタ出品パスタと梅林&廃線ハイク	3月22日(日)午前9時30分集合	高崎駅東口	キングオブパスタに出品した「倉渕産の赤鱈のトマトスープ」の食事と、榛名梅林と遊歩道「アプトの道」のハイク	先着12人	5,000円

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし (令和7年度防火標語) 問/消防局予防課 ☎027-324-2214

#### 3月1日～7日 春季全国火災予防運動

空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火の取り扱いに十分注意してください。住宅用火災警報器は、設置から10年経過したら交換しましょう。

## 求人

詳しくは、ホームページを確認してください。

#### 教育委員会の臨時職員

問/学校教育課(16階) ☎027-321-1293

4月から市立の幼稚園や小中学校、特別支援学校に勤務する臨時職員を募集します。



締切日は、3月12日(木)です。

#### 学校支援員・介助手・ゆうあい助手

内容 特別な支援を必要とする子どもへの支援や教員の補助 勤務時間 1日5時間

#### スクールバス介助手

内容 子どものスクールバス乗降の補助と、校内で子どもと一緒に活動するなどの教員の補助 勤務時間 1日5時間

#### 医療的ケア介助手(看護師など)

内容 痰の吸引や導尿など医療的なケアを必要とする子どもへの対応や教員の補助 応募資格 看護師か准看護師の資格を持つ人 勤務時間 1日4時間

#### 倉渕支所地域振興課の臨時職員

問/倉渕支所地域振興課 ☎027-378-4531

内容 倉渕小児童の通学支援(運転)や公用車や庁舎の管理業務など 応募資格 普通自動車運転免許を持つ人 勤務時間 月～金曜、午後1時～5時



#### 文化財保護課の嘱託職員と臨時職員

問/文化財保護課(15階) ☎027-321-1292

雇用形態 嘱託職員、臨時職員 勤務地 足門文化財事務所(足門町) 内容 文化財調査の資料整理や事務 応募資格 文化財調査の資料整理か事務の経験がある人 試験日 3月17日(火) 締切日 3月13日(金)



#### 牛伏ドリームセンターの臨時職員

問/吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112

内容 ①調理・配膳・清掃②一般事務・管理全般・フロント業務 勤務時間 ①午前6時～午後9時45分②午前7時～午後10時(いずれも交代制) その他 施設見学可能 申込 電話で同課に連絡の上、履歴書を持参



**76.2** **マイタウン高崎**  
RADIO TAKASAKI  
JAZZ 102.5 FM TAKASAKI FM76.2MHz STEREO

市のお知らせなどをお届けします。

月～金曜、9:15～12:30～

### 高崎シティロックフェス 2026 ～ライブハウス高崎アリーナの出演者募集



問/高崎シティロックフェス事務局 ☎027-322-9195

6月27日(土)・28日(日)に開催する、ロックの街・高崎を盛り上げる大型のロックフェス「TAKASAKI CITY ROCK FES. 2026(タカサキロック)」。

会場の1つである高崎アリーナで開催する「LIVE HOUSE TAKASAKI ARENA」に出演するバンドを募集します。応募要項など詳しくは、同フェスの公式ホームページで確認してください。



対象 市内で音楽活動の経験がある人 申込 3月6日(金)～31日(火)に、同フェスの公式ホームページから応募

**TAKASAKI CITY ROCK FES. 2026** **LIVE HOUSE TAKASAKI ARENA**