

広報高崎

2026
3
No.1630

Takasaki Public Relations



主なコンテンツ

P2…市長対談:外国人住民が暮らしやすい街づくり

P4…魅力発信の準備が進む小栗^{こうずけのすけ}上野介

P5…頑張る事業者を今年も応援します

表紙「高崎風景シリーズ⑳」:箕郷梅林(箕郷町善地)

「ぐんま三大梅林」の一つである箕郷梅林では、毎年3月頃になると、辺りが甘い梅の花の香りに包まれます。善地の展望台からは、雲海のように広がる紅白の梅林を楽しむことができます。

令和7年4月に「高崎市外国人相談支援センター」を開設 外国人住民が暮らしやすい街づくり

急増する外国人住民への相談対応を強化するため、令和7年4月に「高崎市外国人相談支援センター」を開設しました。今回は、本市在住の外国人の方々や外国人相談支援センターの外国人相談員、行政書士、オンライン映像医療通訳システムを導入している医療機関の職員の方に、外国人住民が暮らしやすい街づくりのための取り組みについてお話を伺います。



高崎市の現状と多文化共生への取り組み

市長 高崎には、約8,000人の外国人の方が暮らしています。これだけ大勢の外国人住民がいるのに、街全体が外国人に優しい、親切な街になっているかというと、そうではないんじゃないかなと。例えば、交差点の表示1つ取っても、漢字で書いてあると分からない。他にも、ごみの出せる日や出し方とか、分からないことが多くて苦労されているのではないかなと思ってね。そういったいろんなことを直していこうということで、外国人の皆さんの意見を聞きました。その中で、気軽に相談に行ける場所があると良いという声が多かったことから、「高崎市外国人相談支援センター」(以下「支援センター」)を開設することに決めました。天帝さんも日本に来て、生活の中で大変なことがあったでしょう。

天帝 日本に来て30年以上になりますが、最初は言葉や文字が分からなくて困ったことがたくさんありました。2年前に「外国人住民にやさしい街づくり検討会議」に参加した時に、看板が漢字だらけで分からないので英語でも書かれていると分かりやすいとか、高崎市にはネパール人が大勢いるので、ネパール語の相談員を用意してほしいなどのリクエストをしました。今回支援センターができて、ネパール語で相談ができるようになったのは、とてもありがたいです。

市長 母国語で相談ができると安心しますよね。そういったご意見もあったので、相談員の言語を4言語からネパール語を含めた7言語に増やしたんですよ。相談員がいない言語には、オンラインで対応できるようにしました。イダさんはフィリピンから高崎に来て長いのですか。

イダ はい。10年以上になります。日本語は日本語教

室で個人レッスンを受けて勉強しました。県外の市町村を回りましたが、両親が高崎にいたので最終的に高崎に住むことにしました。今はALT(英語指導助手)として働いています。高崎は市民向けのサービスが充実していると便利ですね。

市長 周りの外国人の方から困った話などを聞いたことがありますか。

イダ 言葉の壁は大きいと思います。知人が、病気になった時に、どこに行けばいいか分からなかったという話を聞いたことがあります。そんな時に通訳してサポートしてくれる人がいるといいなと思いました。

安心した医療を受けるためのサポート

市長 病院へ行っておなかが痛いと言っても、母国語で伝えても、日本人スタッフに分かってもらえないことがほとんどですよ。調べてみたら、医療専門の同時通訳ができる「オンライン映像医療通訳システム」というのがあることを知りました。このシステムを使えば、さまざまな言語を同時通訳して伝えてくれるので、これを活用することに決めました。全ての病院には置けないけれど、総合病院などに置いてもらい、設置費を市が補助するという取り組みを始めました。椎名さんは、病院のソーシャルワーカーとして働いているそうですが、外国人への対応の難しさなどはありますか。

椎名 福祉相談などの支援で関わっているのですが、年々、外国人の患者さんの対応が増えてきている印象があります。医療現場は専門用語が飛び交う現場なので、やはり言葉の壁はありました。医師や看護師が関わっている中で、経済的な不安や、退院後の生活面での心配が想定される場合は、私たちに連絡が来て相談を受けることがあります。



富岡 賢治市長

外国人住民が増える中、外国人住民が暮らしやすい街をつくらうと「高崎市外国人相談支援センター」を設置。高齢者や子育て世代、外国人など、誰もが暮らしやすい街をつくるため、さまざまな政策を打ち出す



あまてい 天帝 ランザエさん

ネパール出身。令和5年12月に発足した「外国人住民にやさしい街づくり検討会議」の代表を務める



イイダ ミチコさん

フィリピン出身。天帝さんと共に同検討会議に参加。本市のALTとして子どもに英語を教えている



高橋 アレックスさん

米国出身。本市の国際交流員として、外国人相談支援センターで相談業務を行う



塩野 有希さん

行政書士高崎事業協同組合副理事長。外国人相談支援センターで毎週水曜日に「行政書士による外国人相談」を行っている



椎名 絵梨奈さん

高崎総合医療センターのソーシャルワーカー。本市の補助を受け導入した「オンライン映像医療通訳システム」を使った外国人対応を行う

市長 私も昔、海外でけがをしたことがあるのですが、治療費がどのくらいかかるか分からないと言われて、結局治療を受けられなかったことがありましたよ。

椎名 医療費がどれくらいかかるかという、経済的な不安を抱えている方は多いです。日本人でも理解が難しい制度内容を、言語が通じない外国の方に説明するのは本当に難しかったです。制度のことを伝える際にオンライン映像医療通訳システムを活用して母国語で説明できるようになって、私たちもとても助かっています。

市長 高橋さんは相談員としていろいろな相談を受けているかと思いますが、どのような相談がありますか。

高橋 本当にさまざまな相談を受けますが、日本語を話すことはできるけど、書類を書くのは難しいという相談を受けました。私も日本に来た時には、言葉が通じなくて不安になったり、どこで何の相談ができるのか全く分からなくて困ったりしたことがあるので、相談者に寄り添った支援を心掛けています。

専門相談員を配置して相談業務を拡充

市長 支援センターには、在留資格の事や専門的な行政相談ができるように行政書士の方に来てもらうようにしました。塩野さんには行政書士として相談を受けていただいています。どのような相談が多いですか。

塩野 就職や退職、結婚や離婚、子どもや親を自国から呼び寄せたいなど、在留資格に関する相談が多いです。きちんとした在留資格がなければ、日本で生活したり仕事をしたりすることができず、健康保険などの行政サービスを受けられません。在留資格の手続きはとても複雑ですし、制度が変わることもあるので、困っている外国人の方はとても多いです。

市長 専門的な事でも気軽に相談に来てもらえるようなところにしたかったです。

塩野 週に1回の無料相談は本当にありがたいと思います。モヤモヤと不安を抱えたまま、1か月も2か月も待ってもらうようでは、全然解決につながらないと思うんです。毎週水曜日は私たちが在留資格や専門的な事に無料で相談に乗れますので、気軽にここに来てほしいです。

市長 支援センターができて、相談者の反応はどうですか。

塩野 細やかなサービスを受けられるのは心強いと思います。例えば、いろんな手続きに納税証明書が必要になるのですが、国際課の職員が窓口まで一緒に行って手続きをサポートしてくれる。高崎ほど親切なところはないなと思っています。

高橋 よく担当窓口を教えてそれで終わりというところがありますが、担当者が英語が分からないと、相談窓口にとどり着いても問題は解決されないままになってしまうので、できるだけ最後までサポートするようにしています。

天帝 私が日本に来た時には、相談する所がなく、ごみ出しの日や捨て方など生活に関わることは、先に住んでいたネパール人の先輩に教えてもらいました。高崎にそういった相談が気軽にできる場所を作ってくれて、本当にありがたいです。

市長 外国人住民は年々増加しています。高齢者や子育て世帯、外国人の方など、市民全体が安心して暮らせる街にしていこうと思っています。本日はありがとうございました。

一同 ありがとうございました。

対談の様子を動画で
ご覧いただけます



小栗上野介

魅力発信の準備が着々と進んでいます

2027年のNHK大河ドラマ「逆賊の幕臣」の主人公に決定した、本市ゆかりの幕臣・小栗上野介忠順。横須賀造船所の建設をはじめ日本の近代化に大きく貢献し「明治の父」といわれる一方で、無実の罪を着せられ、隠せい先の倉渕町で非業の死を遂げた人物です。

倉渕町には、小栗やその家臣が眠る墓、最期の地に立つ顕彰慰霊碑など、小栗ゆかりの場所があります。

今回号では、大河ドラマ放送開始に向けて地域を盛り上げるために設置した市小栗上野介プロジェクト推進協議会の活動状況など、5つを紹介します。

問い合わせは、観光課（☎027-321-1257）へ。



肖像写真:東善寺提供



小栗の本墓へと続く階段に手すりを設置

小栗の功績を 市内外にPRしています

横須賀市や大阪市などで開催されたイベントに参加しました。今後は映像やパンフレット、のぼり旗、ホームページを作成し、さらなるPR活動を実施していきます。



大阪のイベントの様子

小栗プロジェクト 認定ロゴマークが決定

ロゴマークは、認定された土産品に提示されます。



ロゴマークの例▲▶

小栗にちなんだ 新しいお土産が続々登場

小栗の功績を知るきっかけ作りと、地域のさらなる魅力発信のために、小栗にちなんだ土産品の開発を進めています。2月4日に開催された市小栗上野介プロジェクト推進協議会では、新たに新規開発10品・既存品3品を土産品として認定しました。土産品は、高崎オーパ1階にある高崎じまんや道の駅くらぶち小栗の里、市内の観光施設、イベントで販売される予定です。

土産品の例

- 手ぬぐい ●キーホルダー
- 皿 ●もなかなどの和菓子
- クッキー ●うどん ●酒
- トートバッグ ●だるま



小栗ゆかりの場所を より安全で親しみやすく

小栗に関連する場所を、より多くの方が訪れ、安全に見学できるよう、周辺環境の整備を進めています。その第1弾として、小栗の本墓へ続く階段に手すりを設置しました。今後は、現在立ち入り禁止の場所にある姉妹観音を、倉渕せせらぎ公園近くへ移設する予定です。



相間川のほとりにある姉妹観音。小栗家用人の塚本家の姉妹を慰霊するために建てられた

市役所中2階ロビーで 企画展を実施します

小栗の波乱に満ちた生涯と、日本の近代化を支えた実績の数々を紹介する企画展を、3月23日(月)から、市役所本庁舎中2階ロビーで実施します。ぜひお越しください。

頑張る事業者を今年も応援します



市ホームページ

職場の環境改善を支援する「職場環境改善事業補助金」、店舗の改装や備品の購入に助成する「まちなか商店リニューアル助成」、市内の中小企業の人材育成を応援する「中小企業者資格取得支援事業」を、来年度も実施する予定です（議会承認後）。職場環境改善事業補助金は、ファン付きなどの作業服の補助対象を拡充する他、新たに農業者向けの特別枠を設けます。詳しくは、市ホームページで確認してください。

ファン付きなどの作業服の対象を拡充 職場環境改善事業補助金

問い合わせ先

補助の内容…商工振興課 ☎027-321-1256
農業者の特別枠…農林課 ☎027-321-1261

外現場で着用する作業服も対象になります

空調設備や遮断熱塗装の導入への補助に加え、事業所内の使用に限定していたファン付きの作業服の導入は、建築現場などの外作業での着用も対象となります。さらに、水冷式やペルチェ式などの作業服も対象となります。

●補助率=対象経費の2分の1 ●補助額=上限500万円（このうち、ファン付きなどの作業服は10万円まで、農業者向けファン付きなどの作業服は2万円まで）

農業者向けの特別枠を新設します

ファン付きなどの作業服を導入する農業者を支援します。対象は、市内に住所があり、市内の農地で生産に取り組み、販売を行っている農家と法人です。



詳しくは、農林課に問い合わせてください。

店主の魅力ある店舗づくりを応援 まちなか商店リニューアル助成

問い合わせ先

助成の内容…商工振興課 ☎027-321-1256
飲食店の特別枠…生活衛生課 ☎027-381-6116

魅力ある店舗づくりに取り組む店主を応援します。衛生面面向上のための飲食店の特別枠を継続します。

●助成率=店舗の改装や備品の購入にかかった費用の2分の1 ●助成額=上限100万円

申請期間 4月1日(水)～14日(火)

申請書に必要書類を添えて、市役所13階商工振興課(職場環境改善事業補助金の農業者の特別枠は、市役所14階農林課)へ。申請書は各課にある他、市ホームページからダウンロードもできます。申請受け付け後、助成を受けた回数、事業内容などを審査し、助成の可否を決定します。必ず交付決定を受けてから、着工、購入してください。

インターネット▶▶▶市ホームページから申請してください
郵送▶▶▶〒370-8501高崎市役所 商工振興課へ(農業者向けの特別枠は、農林課へ)

窓口▶▶▶直接、申請書の配布場所へ

従業員のスキルアップを支援 中小企業者資格取得支援事業

問い合わせ先

産業政策課 ☎027-321-1255

従業員が業務に必要な資格を取得する時に、事業者が負担する受検料などを補助します。

●補助額=1社当たり上限10万円

対象となる資格の例

- 技能検定=造園、金型製作、ウェブデザイン
- 国家資格=フォークリフト運転技能者、土木施工管理技士
- 民間資格=簿記、インテリアコーディネーター

申請方法

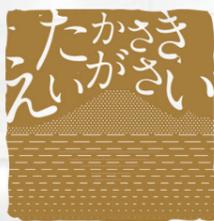
申請書に必要書類を添えて、高崎商工会議所(問屋町2丁目 ☎027-361-5171)へ。予算額に達した場合は、申請の受け付けを終了することがあります。申請受け付け後、補助金の交付の可否を申請者に通知します。受検後は速やかに実績報告書と請求書を提出してください。

郵送▶▶▶〒370-8511高崎商工会議所へ。4月1日(水)～7日(火)の消印のみ有効です

窓口▶▶▶高崎商工会議所の窓口で4月1日から受け付けます。土・日曜、祝日は申請できません

3月20日～29日開催

第39回 高崎映画祭



高崎映画祭が、3月20日(祝)～29日(日)に、高崎芸術劇場、高崎電気館、シネマテークたかさきで開催されます。
 今回号では映画祭受賞者と上映55作品を紹介します。
 問い合わせは、同映画祭事務局 (☎027-326-2206) へ。



高崎映画祭
公式ホームページ

■ イベント

第39回高崎映画祭上映作品「予告編上映会」

日時 3月13日(金)～15日(日)、正午～午後1時
 会場 高崎電気館 入場料 無料

映画祭の開催前に、上映作品の予告編を集めた上映会を開催します。どんな映画が上映されるのかチェックしたい人や、どの作品を見ようか悩んでいる人は、予告編を見て予習しませんか。



くらぶちこども天文台 高崎芸術劇場 出張まちなか観望会

日時 3月21日(土)午後8時～9時
 会場 高崎芸術劇場 5階ガーデン 入場料 無料

高崎芸術劇場で、天体観望会を開催します。くらぶちこども天文台のスタッフの解説を聞きながら、春の星空を存分に観賞できます。



ナカコンヤナイト2026

日時 3月20日(祝)・21日(土)、午後6時～10時
 会場 NAKAKONYA (中紺屋町)
 入場料 500円 (ワンドリンク付き)



誰でも気軽に参加できる、集いの場です。映画をきっかけに同じ時間と空間を共有する、映画祭ならではの交流をお楽しみください。

40周年記念 映画製作企画 [lonely hole]

日時 3月28日(土)午後7時～7時30分
 会場 高崎芸術劇場 スタジオシアター
 入場料 有料 (下表参照)



2027年の春に同映画祭が40周年を迎えることを記念して製作された、新作短編映画を上映します。監督は、本市出身の枝優花さんです。上映後、舞台あいさつを予定しています。

■ 映画鑑賞券の販売

鑑賞券は、3月1日(日)午前11時から発売。上映スケジュールなどは、各会場で配布する冊子か、同映画祭のホームページで確認できます。都合により上映スケジュールの一部を変更する場合があります。

	料金	購入方法
フリーパス券 (記名本人のみ有効)	1万3,000円	● 3月1日～26日(休)=シネマテークたかさきの窓口 ● 20日(祝)～29日(日)=高崎芸術劇場スタジオシアターの窓口 ● 20日～22日(日)・27日(金)・28日(土)=高崎電気館の窓口
1作品券 (全席指定)	一般1,400円、60歳以上1,200円、高校生以下500円、障害のある人1,000円	1作品券は、オンラインでも購入できます ● 3月1日～29日=オンラインチケット予約サイト「シアターパス」(右記)



■ 受賞者



最優秀作品賞
「ふつうの子ども」 呉美保監督 スタッフ・キャスト一同



最優秀監督賞
「次元を超える」 豊田利晃監督



最優秀監督賞
「敵」 吉田大八監督



最優秀主演俳優賞
「風のマジム」 伊藤沙莉



最優秀主演俳優賞
「中山教頭の人生テスト」 渋川清彦



最優秀助演俳優賞
「海辺へ行く道」 菅原小春



最優秀助演俳優賞
「花まんま」 酒向芳



最優秀新進俳優賞
「この夏の星を見る」 中野有紗



最優秀新進俳優賞
「見はらし世代」 黒崎煌代



新進監督グランプリ
「BAUS 映画から船出した映画館」 甫木元空監督



新進監督グランプリ
「この夏の星を見る」 山元環監督

39th

■ 授賞式

授賞式は3月22日(日)午後5時から、高崎芸術劇場大劇場で行います。専用の授賞式券(全席指定)が必要です。

映画界からも高く評価され、今年も多くの受賞者が出席する授賞式にぜひお越しください。

	前売り券	当日券
授賞式券	一般2,500円、学生(23歳以下)1,000円 3月1日(日)午前10時から、チケットぴあ(Pコード556-045)で販売	一般3,000円、学生(23歳以下)1,500円 3月22日午後3時から、高崎芸術劇場大劇場前で販売

※同映画祭の公式パンフレット付き(入場時に配布します)
 ※参列する受賞者は、同映画祭のホームページで確認してください
 ※チケットぴあは、セブン-イレブンの各店で扱っています。チケット代金の他に手数料がかかります



前回の授賞式の様子

高崎市役所 ☎027-321-1111 (7)

上映スケジュール

開場時間：高崎芸術劇場スタジオシアター 上映開始20分前／高崎電気館 上映開始15分前／シネマテークたかさき 上映開始10分前 ※状況により開場時間を変更する場合があります

※3/13(金)～3/19(木)までの受賞作品の上映時間は、シネマテークたかさきの公式サイトをご覧ください

会場	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22						
3/20 (祝)	シネマテーク1 10:20～11:27 素敵すぎて素敵すぎて素敵すぎ Retake リメイク 12:30～14:20 ブラックホールに願いを！ 平坦な戦場で 15:10～17:06 17:50～19:08 薄壁は戦っている+サイドB 19:50～20:35	シネマテーク2 10:00～11:56 敵 12:15～14:08 風のマジム 14:30～16:36 花まんま 16:55～18:39 ふつうの子ども 19:00～21:28 海辺へ行く道	高崎電気館 11:30～13:26 BAUS 映画から船出した映画館 14:00～16:06 この夏の星を見る 17:00～18:55 見はらし世代	芸術劇場 16:00～18:05 中山教頭の人生テスト 18:50～20:26 次元を超える	3/21 (土)	シネマテーク1 10:30～12:41 エイタロウ 13:30～15:08 スノードロップ 腰抜け+NOVA 15:50～16:38 17:20～18:44 はらむひとびと 19:30～21:04 V.MARIA	シネマテーク2 10:00～12:13 中山教頭の人生テスト 12:35～14:39 BAUS 映画から船出した映画館 次元を超える 15:00～16:44 17:05～19:19 この夏の星を見る 19:40～21:43 見はらし世代	高崎電気館 11:00～13:01 金子文子 何が私をこうさせたか 14:00～15:37 SPIRIT WORLD -スピリットワールド- わたしは異邦人 16:30～18:22	芸術劇場 10:00～11:48 敵 12:30～14:00 ハーヴェスト・ムーン 15:15～16:59 Mr.キム、映画館へ行く 18:15～19:56 ウォンジュ・アカデミー劇場の記録	3/22 (日)	シネマテーク1 10:30～11:15 薄壁は戦っている+サイドB ブラックホールに願いを！ 平坦な戦場で 14:20～15:38 Retake リメイク 16:20～18:10 19:15～20:22 素敵すぎて素敵すぎて素敵すぎ	シネマテーク2 10:00～12:03 見はらし世代 12:20～14:34 この夏の星を見る 14:55～17:01 花まんま 17:20～19:33 中山教頭の人生テスト 19:55～21:59 BAUS 映画から船出した映画館	高崎電気館 11:10～12:46 ホワイト・フラッグ 13:30～15:18 トレジャー・アイランド 16:00～17:56 ベ・ラ・ミ 気になるあなた	芸術劇場 10:00～11:45 風のマジム 12:30～14:06 ふつうの子ども 17:00～ 大劇場 授賞式	3/23 (月)	シネマテーク1 10:30～12:04 V.MARIA 13:00～14:24 はらむひとびと 15:10～16:48 スノードロップ 17:10～17:58 腰抜け+NOVA 18:30～20:41 エイタロウ	シネマテーク2 10:00～12:14 この夏の星を見る 12:35～14:41 花まんま 15:00～16:44 ふつうの子ども 17:05～18:49 次元を超える 19:10～21:23 中山教頭の人生テスト 19:00～21:20 海辺へ行く道	高崎電気館 12:00～14:25 クライマーズ・ハイ 16:00～18:10 てっぺんの向こうにあなたがいる ザ・ゲスイドウズ 19:00～20:33	芸術劇場 11:00～12:20 おおきなナラの木の物語 13:30～14:43 ドゥーニャとアレッポのお姫様 ヤマトタケル -白鳥伝説- 16:00～17:13 18:30～20:50 アネット

※シネマテーク2 予告篇約8分含む

会場	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22									
3/24 (火)	シネマテーク1 10:30～12:22 わたしは異邦人 12:45～14:41 ベ・ラ・ミ 気になるあなた 15:00～16:30 ハーヴェスト・ムーン 17:05～18:41 ホワイト・フラッグ 19:05～20:53 トレジャー・アイランド	シネマテーク2 10:00～12:13 中山教頭の人生テスト 12:35～14:31 敵 14:50～16:34 16:55～18:59 BAUS 映画から船出した映画館 19:20～21:13 風のマジム	高崎電気館 12:00～14:25 クライマーズ・ハイ 16:00～18:10 てっぺんの向こうにあなたがいる ザ・ゲスイドウズ 19:00～20:33	芸術劇場 11:00～12:20 おおきなナラの木の物語 13:30～14:43 ドゥーニャとアレッポのお姫様 ヤマトタケル -白鳥伝説- 16:00～17:13 18:30～20:50 アネット	3/25 (水)	シネマテーク1 10:30～12:10 百合祭 12:45～14:33 第七官界彷徨-尾崎翠を探して 15:00～16:52 雪子さんの足音 17:30～19:12 百合子、ダスヴィダーニヤ 19:45～21:20 こほろぎ嬢	シネマテーク2 10:00～12:04 BAUS 映画から船出した映画館 12:25～14:53 海辺へ行く道 15:10～17:06 敵 17:25～19:31 花まんま 19:50～22:04 この夏の星を見る	高崎電気館 14:00～16:03 君の顔では泣けない 16:50～18:07 どうしようもない10人 19:00～21:06 片思い世界	芸術劇場 10:00～13:11 宝島 16:30～17:54 19:00～19:30 lonely hole	3/26 (木)	シネマテーク1 10:30～12:05 こほろぎ嬢 12:45～14:27 百合子、ダスヴィダーニヤ 15:10～16:50 百合祭 17:30～19:18 第七官界彷徨-尾崎翠を探して 19:45～21:37 雪子さんの足音	シネマテーク2 10:00～12:28 海辺へ行く道 12:50～14:34 次元を超える 14:55～16:58 見はらし世代 17:20～19:13 風のマジム 19:30～21:14 ふつうの子ども	高崎電気館 16:00～18:10 てっぺんの向こうにあなたがいる ザ・ゲスイドウズ 19:00～20:33	芸術劇場 15:00～16:46 ベリリユー →楽園のゲルニカー 18:00～19:29 家族のレシピ	3/27 (金)	高崎電気館 12:00～14:25 クライマーズ・ハイ 16:00～18:10 てっぺんの向こうにあなたがいる ザ・ゲスイドウズ 19:00～20:33	芸術劇場 11:00～12:20 おおきなナラの木の物語 13:30～14:43 ドゥーニャとアレッポのお姫様 ヤマトタケル -白鳥伝説- 16:00～17:13 18:30～20:50 アネット	3/28 (土)	高崎電気館 14:00～16:03 君の顔では泣けない 16:50～18:07 どうしようもない10人 19:00～21:06 片思い世界	芸術劇場 10:00～13:11 宝島 16:30～17:54 19:00～19:30 lonely hole	3/29 (日)	芸術劇場 10:00～11:47 本を綴る 13:00～14:50 榎田貿易堂 16:30～18:16 ブルーボーイ事件

※シネマテーク2 予告篇約8分含む

芸術劇場 高崎芸術劇場 スタジオシアター 268席
高崎市栄町9-1

シネマテーク1 シネマテークたかさき スクリーン1 58席
高崎市あら町202

高崎電気館 高崎電気館 256席
高崎市柳川町31

シネマテーク2 シネマテークたかさき スクリーン2 64席
高崎市あら町202

4月1日以降に出生した子の産婦が対象(議会承認後)

新生児1人につき3万円分の
出産祝い金を給付します



本市で生まれた全ての子どもとその世帯を支援するため、新たに「出産祝い金」を給付します。給付には、市内の加盟店で利用できる電子地域通貨を活用します。詳しくは、4月1日以降に出生した子の産婦に送付する「乳児期の健診等のご案内」を確認してください。問い合わせは、健康課 ☎027-381-6114 へ。

市はこれまで、物価高騰に伴う出産費用の上昇を受け、健康保険が適用されない通常分娩を対象とした「出産入院費用支援事業」を実施してきました。4月から新たに給付する「出産祝い金」は、帝王切開や無痛分娩などの分娩方法を問わず、本市で生まれた全ての子どもとその世帯を祝福・支援するために行うものです。給付には電子地域通貨を活用し、子育て世帯への経済的支援に加え、市内経済の活性化を図ります。

対象者には、出生届の提出後に送付する「乳児期の

健診等のご案内」に通知を同封します。給付は7月に開始し、4月～6月に出生した子の産婦にはさかのぼって支給します。

対象 令和8年4月1日以降に出生し、初めての住民登録が本市である子の産婦 **給付額** 新生児1人につき3万円分(双子の場合は6万円分) **給付方法** 市内で使用可能な「電子地域通貨」を専用アプリを通じて支給

保育所(園)・認定こども園の入所申し込みを
通年で受け付けています

保育所の入所の不安を解消するため、申し込みを通年で受け付け、入所の可否を原則2週間で回答しています。問い合わせは、相談専用電話 ☎027-321-0111 か保育課 ☎027-321-1246 へ。



市ホームページ

通年で申し込みを受け付け

保育所(園)・認定こども園(保育部分)の入所申し込みを、年間を通じていつでも受け付けています。申し込みは毎月20日で区切り、入所の可否を原則2週間で回答します。申し込みから回答までの時間を短縮することで、保育所が決まるまでの保護者の不安を軽減します。

預け始める日が決まっている場合

予約申し込みができます。対象は、育児休業から復職する日や就職する日が決まっている人、転勤で本市に転入する日が決まっている人などです。妊娠中の人は、出産前でも申し込みが可能。母子健康手帳の交付を受けてから、申し込んでください。

特定の保育所に多数の申し込みがあった場合は、保護者の就労状況などを考慮し、必要性の高い人から順次入所を決定します。希望する人には、空きのある保育所を紹介します。



預け始める日が決まっていない場合

これから就職活動を始める人など、就職や復職の日が決まっていない場合も申し込みができます。就職が決まっている人などから入所を決定するため、就職活動中など保護者の状況によっては、すぐに入所が決まらない場合があります。希望する人には、空きのある保育所を紹介します。

入所を希望する人はまずはお相談ください

入所したい月が決まった時や、家庭や仕事の事情で急な入所が必要になった時は、まずは相談専用電話か同課、各支所市民福祉課に相談してください。申し込み方法や保育所の空き状況などは、市ホームページでも確認できます。

育休中の入所や兄・姉の継続入所も可能

保護者の育児休業期間にかかわらず、育休対象児童の入所の申し込みができます。また、1年以上の育休を取得する場合でも、育休対象児童の兄・姉の継続入所が可能です。退所の必要はありません。

納税通知書を4月3日に発送します

令和8年度の固定資産税

固定資産税は、1月1日時点で土地・家屋・償却資産を所有している人が、市に納める税金です。4月3日(金)に納税通知書を発送します。
問い合わせは、資産税課土地家屋担当 (☎027-321-1220、1221) か各支所税務課へ。



市ホームページ

固定資産税と都市計画税は、土地や家屋などの固定資産を評価し、その価格を基に算出されています。納税通知書が届いたら記載内容を確認し、納期限内に納めてください。

前年度に比べて税額が大幅に変わっている場合は、次の内容を確認してください。

◆住宅が建っている土地は税額を減額



200mまでの部分の課税標準額
固定資産税=評価額の1/6に
都市計画税=評価額の1/3に

200mを超える部分の課税標準額
(住宅の床面積の10倍まで)
固定資産税=評価額の1/3に
都市計画税=評価額の2/3に

併用住宅(一部が店舗などに利用されている住宅)は、減額の対象となる住宅用地の面積が異なる場合があります

住宅用地の特例と新築住宅の減額 土地に対する減額

住宅が建っている土地(住宅用地)には住宅用地の特例が適用され、税額が減額されています(左図)。住宅の取り壊しや、用途の変更をすると、住宅用地の特例が適用されなくなる場合があります。

家屋の取り壊しや用途の変更をした場合は、資産税課土地家屋担当か各支所税務課に届け出てください。

新築住宅に対する減額と期間

居住部分の床面積などで一定の要件を満たす新築住宅は次の期間、固定資産税が2分の1に軽減されます。

●一般住宅=3年間(長期優良住宅は5年間) ●3階建て以上の中高層耐火住宅=5年間(長期優良住宅は7年間)

減額期間が終了すると、固定資産税は本来の税額に戻ります。

都市計画税

都市計画税は、1月1日に市街化区域(吉井地域は条例に定める区域)に土地や家屋を所有している人に課税される税金です。

都市計画税(税率0.25%)と固定資産税(税率1.4%)は、納税通知書と一緒に記載されています。

令和8年度 固定資産税の納期限

納期限内に納めてください。

- 第1期=4月30日(木) ●第2期=7月31日(金)
- 第3期=9月30日(水) ●第4期=12月25日(金)

縦覧帳簿の縦覧と課税台帳の縦覧

時間は午前8時30分~午後5時15分(土・日曜、祝日を除く)で、会場は市役所2階資産税課と各支所税務課です。持ってくる物は、マイナンバーカードや運転免許証など本人確認のできる物、委任を受けた人は委任状、賃借人は契約書(課税台帳の縦覧のみ)です。

縦覧帳簿の縦覧

期間 4月1日(水)~30日(木) 内容 市内の土地や家屋の評価額を記載した縦覧帳簿の縦覧(所有者の住所や氏名などは記載されてい



問/資産税課管理償却資産担当 ☎027-321-1222

ません) 対象 納税者か納税者の委任を受けた人

課税台帳の縦覧

期間 4月1日~来年3月31日(水) 内容

固定資産の価格や税額などを記載した課税台帳の縦覧 対象 固定資産の所有者か同一世帯

の親族、納税管理人、賃借人などと、これらの人から委任を受けた人 手数料 4月1日~30日は無料、それ以降は1件300円。賃借人などは期間に関係なく有料



より効率的な行政運営のために 4月1日から市の組織が変わります 問/職員課 ☎027-321-1209

当面する行政課題に適切に対応し、限られた人員で最大の効果を上げるため、4月1日付けで、職員配置の見直しと市役所内部の組織を変更する機構改革を行います。職員数は今年度と比べ17人増の2,426人となる見込みです。

主な変更点

- 国民スポーツ大会及び全国障害者スポーツ大会の開催準備の本格化への対応や、文化・スポーツ行政のさらなる振興を図るため、総務部に文化・スポーツ担当部長を配置
- 「行動する児童相談所」を目指し、児童のあらゆる相談に迅速に対応する体制を強化するため、ケースワーカーや一時保護所の職員を7人増員

- 放課後児童クラブの運営を支援するための「選択的委託制度」の開始に伴い、一般社団法人高崎学童への派遣職員を2人増員
- デジタル技術の積極的な活用により、市民サービスの向上と行政運営の効率化をさらに推進するため、総務部にデジタル推進課を新設
- 農用地面積の確保や農地の大規模化などによる農地利用性の向上及び担い手の確保政策を一元的に所管し、農業基盤の強化を図るため、農政部に農政課を新設
- 効率的な事務の執行を図るため、群馬支所産業課を廃止し、商工や観光に関する事務を地域振興課に、農政に関する事務を建設課にそれぞれ移管

体操や新体操、バスケットボールなどさまざまな種目の大会が盛りだくさん 高崎アリーナ 令和8年度の主なイベント

問/高崎アリーナ ☎027-329-5447

高崎アリーナでは令和8年度も、国内トップレベルの選手が集まる選手権など、さまざまなスポーツイベントが開催されます。ぜひ会場に足を運んで、選手たちの熱き戦いをご覧ください。

4月	16日(木)~19日(日) 体操天皇杯 全日本体操個人総合選手権 25日(土)・26日(日) トップオブロックスベタル シーズン ファイナル TOP OF ROC S P season 2025-2026 final
5月	2日(土)~6日(水) オールジャパン ジムフェスト ALL JAPAN GYMFEST IN TAKASAKI 22日(金)~24日(日) 全日本新体操ユースチャンピオンシップ 男子新体操団体選手権大会
8月	15日(土)・16日(日) 夏の全国小学生ドッジボール選手権 19日(水)~26日(水) 全日本学生体操・新体操選手権大会 28日(金)~30日(日) ファイバースクワッドシリーズ FIBA 3×3 Women's Series TAKASAKI
10月	30日(金)~11月1日(日) 全日本新体操選手権大会

TAKASAKI ARENA

フューチャースターズ
FUTURE STARS 2026

全国から選手が集まる、女子体操イベントです。メインとなる競技会の他、栄養学やメンタルトレーニングを学んだり、ダンスレッスンに参加したりできます。
期日 3月12日(水)~15日(日) 入場料 無料 その他 イベントの参加には申し込みが必要(一部有料)

11月	6日(金)~8日(日) JOC ジュニアオリンピックカップ全日本卓球選手権大会(カデットの部) 26日(木)・27日(金)~29日(日) 全日本ジュニア新体操チャレンジカップ 全日本ジュニア新体操選手権大会
12月	12日(土)・13日(日) チアリーディング ジャパン オープン チャンピオンシップス Cheerleading Japan Open Championships 全日本学生チアリーディング選手権大会
1月	7日(木)~10日(日) JOC ジュニアオリンピックカップ(フェンシング) 31日(日) カラーガード・マーチングパーカッション全国大会

振替口座の変更などは届け出てください
市税などの納付は納め忘れのない口座振替で
 問/納税課 ☎027-321-1216



4月から、令和8年度の市税などの納税通知書を順次発送します。納付は、振込手数料が無料で納め忘れのない口座振替を利用してください。

申し込みは、通帳と通帳の届出印、納税通知書(固定資産税のみ)を持って、市内の金融機関かゆうちょ銀行にある口座振替依頼書に記入して提出してください。申し込みを行った月の翌月末以降の納期分から口座振替を開始します。振替日など詳しくは、市ホームページで確認できます。

口座振替ができる税(料)

固定資産税、市県民税、国民健康保険税、軽自動車税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、市営住宅使用料、保育料。給与や年金から天引きされている市県民税と介護保険料は、口座振替に切り替えることはできません。

廃止や変更は届け出を忘れずに

口座振替は廃止の申請がない限り継続されます。口座を解約したり、振替をやめたりする場合は、市役所2階35番窓口納税課か各支所税務課に申請してください。

婚姻や離婚、固定資産税の所有者変更があった時は、振替口座の変更が必要になる場合があります。振替口座の登録状況を確認し、金融機関の窓口で手続きをしてください。

口座の預貯金の残高不足にご注意を

口座振替時に預貯金の残高不足などの理由で振替ができなかった場合、再振替はできません。納付書を送るので、同課か各支所税務課に電話してください。

口座振替時の注意点	
軽自動車税	軽自動車を複数所有している場合、特定の車両のみを口座振替にすることはできません
国民健康保険税	世帯主に一括課税となるため、世帯内に加入者が複数人いると、全員分が口座振替の対象となります
保育料など	口座振替の納付義務者は、保育所入所申込書に記載した保護者です

3月31日(火)までに申請してください
児童手当についてのお知らせ

問/子ども家庭課 ☎027-321-1247 各支所市民福祉課



第3子以降の子が加算に該当する人は申請が必要です

同手当を受給している一部の人は、申請が必要です。対象と思われる人には、2月下旬に申請案内を送付しました。まだ届いていない人は、同課へ問い合わせてください。

対象 次のいずれかに当てはまる人①高校生年代が終わる子(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)を養育していて、大学生年代の子を含め3人以上養育している②令和8年3月に短大や専門学校などを卒業見込みの大学生年代の子を養育していて、大学生年代の子を含めて3人以上養育している **申請期限** 3月31日(火)

八幡霊園への無料バス

問/八幡霊園 ☎027-343-3000

彼岸の3月20日(祝)に、同園と高崎駅間の臨時無料バスを右表のとおり運行しますので、利用してください。



バス停	高崎駅西口 群馬バス 4番のりば	連雀町	本町3丁目	台町	下豊岡町 (安中路線)	上豊岡町 (安中路線)	八幡霊園
行	9:00	9:03	9:06	9:10	9:13	9:15	9:30
	10:00	10:03	10:06	10:10	10:13	10:15	10:30
	11:30	11:33	11:36	11:40	11:43	11:45	12:00
	13:30	13:33	13:36	13:40	13:43	13:45	14:00
き	14:30	14:33	14:36	14:40	14:43	14:45	15:00

バス停	八幡霊園	上豊岡町 (安中路線)	下豊岡町 (安中路線)	台町	本町3丁目	連雀町	高崎駅西口
帰	10:30	10:45	10:47	10:50	10:54	10:57	11:00
	11:30	11:45	11:47	11:50	11:54	11:57	12:00
	13:00	13:15	13:17	13:20	13:24	13:27	13:30
	15:00	15:15	15:17	15:20	15:24	15:27	15:30
り	15:45	16:00	16:02	16:05	16:09	16:12	16:15

転入・転出などの手続きができます
3月22日・29日・4月5日に日曜日窓口を開設
 問/市民課 ☎027-321-1232 各支所市民福祉課



3月22日・29日・4月5日の日曜に、下表のとおり窓口を開設します。開設する窓口は、本庁の市民課と保険年金課、各支所の市民福祉課です。群馬支所は税務課の窓口も開設します。業務時間は各日とも午前8時30分～午後5時15分です。

市役所本庁舎	各支所	取り扱い業務
市民課 (1階4～7番窓口)	市民福祉課	●転入・転出・転居届、印鑑登録の受け付け、外国人事務 ●住民票の写し・戸籍謄抄本の発行 ※広域交付は除く ●印鑑登録証明書の発行 ●戸籍に関する届の預かり ●マイナンバーカードに関すること
保険年金課 (1階8～10と15番窓口)		●国民健康保険・福祉医療・後期高齢者医療・国民年金の届け出、申請の受け付け ●国民健康保険税に関すること

届け出の内容により、他の市町村などに確認が必要となる場合は、受け付けできないことがあります。駐車場の混雑緩和のため、公共交通機関を利用してください。

群馬支所の窓口開設日を変更します

群馬支所では、通常土曜の午前中に業務を行っていますが、日曜日窓口を開設するため、3月21日・28日・4月4日の土曜は窓口業務を行いません。

手続きの際はマイナンバーの記載が必要です
国保の加入・脱退・変更は必ず届け出を
 問/保険年金課 ☎027-321-1235



退職・就職、転入・転出などによる国民健康保険(国保)の加入や脱退には届け出が必要です。異動があった翌日から14日以内に、窓口で手続きをしてください。

脱退の手続きはマイナポータルでできます

脱退の手続きは、窓口や郵送の他、オンラインでできるようになりました。ぜひマイナポータルを利用してください。詳しくは、市ホームページ(右記)で確認してください。



退職者は離脱証明書を

社会保険などの加入者が退職したり、社会保険の扶養家族でなくなったりしたなどの理由で国保へ加入する場合は、社会保険離脱証明書の交付を会社などで受けてください。任意継続保険が切れて国保に加入する時も証明書が必要です。社会保険の資格確認書などに資格喪失予定日が記載されていれば、証明書の代わりになります。

修学のために他の市町村に住む学生が卒業した時

特例により国民健康保険資格確認書などを交付されている人は、卒業後に必ず届け出をしてください。当初の卒業予定年月日を超えて在学する場合は再申請が必要です。卒業後に同資格確認書などを使った場合、医療費を返還していただく場合があります。

窓口

●転入・転出＝市役所1階市民課、各支所市民福祉課、各市民サービスセンター ●退職・就職・卒業＝市役所1階保険年金課、各支所市民福祉課

	届け出が必要な時	必要な物
加入 ※1 ※2	転入	転出証明書
	退職または扶養でなくなった	社会保険離脱証明書(会社などで発行)
	出産	母子健康手帳
脱退 ※1	転出、死亡	国保の資格確認書または資格情報のお知らせ
	就職または扶養になった	国保と社会保険などの資格確認書または資格情報のお知らせ
	市外に住所のある学生が卒業などで学生でなくなった	国保の資格確認書または資格情報のお知らせ
その他 ※1 ※2	住所、世帯主、氏名などの変更	国保の資格確認書または資格情報のお知らせ
	修学で本市を出る時	国保の資格確認書または資格情報のお知らせ、在学証明書(学生証の写しでも可)
	資格確認書・資格情報のお知らせの紛失	本人確認のできる物

※1 同じ世帯の人以外(代理人)が行う場合は委任状が必要です
 ※2 当日に資格確認書または資格情報のお知らせの交付を希望する人は、運転免許証など写真付きの物が必要(代理人の場合は郵送交付)です

暮らし

コミュニティ活動に助成します

問/企画調整課 ☎027-321-1206



自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ助成事業を行っています。令和7年度は、柴崎町第1町内会の集会所整備に助成が行われました。

公共下水道の供用を開始

問/下水道局総務課 ☎027-321-1263

4月1日から、高崎地域、箕郷地域、群馬地域、新町地域、榛名地域および吉井地域の一部で新たに下水道が使用できるようになるため、下水道管の敷設図などを縦覧します。

期間 3月17日(火)～30日(月)(土・日・祝日を除く) 場所 市役所19階同課

春の狂犬病予防注射

問/生活衛生課 ☎027-381-6116



生後91日以上の飼い犬は、年に1度の狂犬病の予防接種が義務付けられています。登録済みの犬の飼い主には、会場と日程が書かれた「狂犬病予防注射のお知らせ(はがき)」を3月下旬に送付します。通知を会場に持参の上、必ず接種を受けてください。予防接種は動物病院でも受けられます(診察料は別途)。新規で登録する人は、会場や日程、持ってくる物などを、市ホームページで確認してください。

高校生の遠距離通学に助成

問/教育総務課 ☎027-321-1291



電車やバスなどの公共交通機関を使って遠距離通学する高校生のいる世帯の負担を軽減するため、定期券購入費用の一部を助成しています。助成額は、1か月当たりの定期券の額(複数の定期券を使っている場合はその合計額)のうち、1万5,000円を超えた分の額です。

対象となる人 次の全てに当てはまる人の保護者①本市に住居登録がある②高校が高等専門学校に通学している③1か月当たりの額が1万5,000円を超える(区間が県内のもののみ) 対象期間 3年間 申込 定期券を使い始めてから、使い終わる月の翌月までに、定期券の写しを添えて、市役所15階同課か各支所地域振興課へ



高崎市民商品券の新規取扱店を募集

問/産業政策課 ☎027-321-1255

商品券の取扱店を募集しています。詳しくは、市ホームページ(右記)を確認してください。取扱店には順次、ポスターを発送しているので、店舗の入り口など外から目立つところに掲示してください。

高崎市民商品券を発送します

3月中旬から商品券を、世帯取りまとめの上、簡易書留で発送します。商品券は届いた日から取扱店で使えます。

都市計画変更の長期縦覧

問/県都市計画課 ☎027-226-3656

場所 県庁22階同課、高崎土木事務所(台町)、市役所11階都市計画課 内容 県中央広域都市計画圏都市計画区域の整備・開発及び保全の方針の変更、高崎都市計画区域区分の変更 箕郷・榛名の各都市計画下水道の都市計画

問/下水道局総務課 ☎027-321-1263

場所 市役所19階同課、県庁22階下水道環境課 内容 箕郷・榛名の各都市計画下水道の都市計画区域の排水区域の変更

ひとり親家庭に卒業祝金を贈呈

問/子ども家庭課 ☎027-321-1247



ひとり親家庭で、今年3月に中学校を卒業する子を持つ保護者に卒業祝金を贈呈します。2月下旬に申請書類を送付したので、届いていない人は、同課へ問い合わせてください。

祝金額 4,000円 申請要件 本市に保護者と子どもの住民登録がある 締切日 3月31日(火)

空き家無料相談会

問/建築住宅課 ☎027-321-1314



日時 3月27日(金)午前9時30分～11時30分 会場 群馬支所1階会議室 内容 専門家による、空き家の管理や処分などについての相談 申込 前日までに、電話で群馬県不動産コンサルティング協会(☎027-363-9866)へ

動物愛護センターからのお知らせ

問/動物愛護センター ☎027-330-2323

譲渡希望者申込会を開催します

同センターで保護している犬・猫の譲渡を希望する人向けに、アンケートと面談を行います。

日時 3月8日・22日の日曜、午前9時～11時30分 会場 同センター 対象 県内在住の人 申込 当日直接会場へ その他 当日は動物との面会や譲渡はできません

子猫を見かけたら、まずは様子を見てください

暖かくなると、猫の出産が増えます。子猫を見かけた場合、母猫が近くにいた可能性が高いため、すぐに保護せず、まずは様子を見てください。対応の仕方などは、市ホームページで確認できます。

健康

認知症相談

問/長寿社会課 ☎027-321-1319



日時 4月8日(水)午後1時30分～4時 会場 市役所2階同課 内容 物忘れなど認知症の心配がある症状についての医師による相談 対象 市内在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 定員 先着4人 費用 無料 申込 4月6日(月)までに、電話で同課へ

4月1日からマイナンバーカードを医療費助成の受給者証として利用できます

問/福祉医療・高齢者医療＝保険年金課 ☎027-321-1237
更生医療・育成医療＝障害福祉課 ☎027-321-1245
養育医療＝健康課 ☎027-381-6113

4月1日から、一部の医療機関・薬局で、マイナンバーカードを医療費助成の受給者証として利用できます。対象となる医療費助成は、福祉医療、高齢者医療、更生医療、育成医療、養育医療です。利用には、マイナンバーカードを健康保険証として利用登録する必要があります。対象となる医療機関・薬局には、ポスターが貼られています。



医療機関や薬局へ医療費助成の情報提供を希望しない場合は、問い合わせてください。



吉井福祉センターの健康増進教室

問/吉井福祉センター ☎027-381-8330



申し込みは、3月31日(火)までに電話で同センターへ。他にも教室があります。詳しくは、同センターのホームページを確認してください。

エアロビクス

日時 4月7日～5月26日の火曜(5月5日を除く)、午前10時～10時50分、7回 費用 3,500円

ヨガ

日時 4月2日～5月28日の木曜(4月30日を除く)、午前10時～10時50分、8回 費用 4,000円

4月1日から定期の高齢者用肺炎球菌のワクチンが変わります

問/保健予防課 ☎027-381-6112



高齢者用肺炎球菌の定期予防接種で使用しているワクチンが変わります。3月31日までは23価ワクチンを使用し、4月1日からは20価ワクチンを使用します。20価ワクチンは、より高い有効性・効果の持続性が期待されており、安全についても懸念はないとされています。

対象 今まで肺炎球菌の予防接種を受けたことのない65歳の人 費用 2,000円(生活保護や中国残留邦人などの支援を受けている人は無料)

赤ちゃんをRSウイルスから守るため妊娠中の人への定期予防接種を開始します

問/保健予防課 ☎027-381-6112



4月1日から、妊娠中の人へのRSウイルス感染症の定期予防接種を開始します。同感染症は、RSウイルスによる呼吸器の感染症です。特に生後6か月以内の子どもの感染した場合、細気管支炎や肺炎など重症化する場合があります。妊娠中にワクチンを接種することで赤ちゃんに抗体が届けられ、発症や重症化を防ぐことができます。申し込み方法など詳しくは、市ホームページで確認してください。

対象 市内在住で、接種時に妊娠28週～36週の人 費用 無料

来年度16歳になる人へ福祉医療費受給資格者証を送付します

問/保険年金課 ☎027-321-1237

来年度16歳になる人で、子どもの福祉医療費受給資格者証(ピンク色)の有効期限が令和8年3月31日の人に、新しい受給資格者証を3月上旬に発送します。4月1日からは新しい受給資格者証を使ってください。新しい受給資格者証の有効期限は、18歳になって最初の3月31日までです。



一人で悩んでいませんか心の健康の相談窓口

問/障害福祉課 ☎027-321-1358



3月は自殺対策強化月間です。将来への不安や生きづらさなどの悩みを、一人で抱え込んでいませんか。誰かに話すことで心が軽くなることがあります。一人で悩まずに、周りの人に話したり、市や国などが開設している相談窓口にご相談したりしてください。

電話相談窓口と日時 同課＝月～金曜(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分 こころの健康相談統一ダイヤル(☎0570-064-556)＝月～金曜(祝日を除く)、午前9時～午後10時 よりそいホットライン(☎0120-279-338)＝24時間

身近な人の様子がいつもと違うと感じたら

家族や友人など、身近な人の様子がいつもと違うと感じたら、声を掛けてください。悩みを相談された時は、相手の話を聞くことを心がけてください。話を聞くだけでも、相談した人の心を軽くすることができます。

国保・後期高齢者医療加入者へのお知らせ

問/国民健康保険＝保険年金課国保担当 ☎027-321-1236
後期高齢者医療＝同課医療給付担当 ☎027-321-1237

保養施設の利用にお得な助成券

市内の保養施設に宿泊する費用の一部を助成しています。助成額は1人1泊につき2,000円で、年度ごとに1泊のみです。家族やグループなどで健康増進や余暇の活用に使ってください。

対象 国保加入者で国保税を完納している世帯の小学1年生～74歳の人か、市内在住の群馬県後期高齢者医療の加入者で後期高齢者医療保険料を完納している人 施設 はまゆう山荘、相間川温泉ふれあい館、ゆうすげ元湯、牛伏ドリームセンター 申込 各施設で宿泊予約後、宿泊者全員の資格確認書または顔写真付き本人確認書類を持って、各問い合わせ先か各支所市民福祉課、各市民サービスセンターへ。代理人が申請する場合は、代理人の顔写真付き本人確認書類が必要です。申請は、必ず宿泊日より前に行ってください。来年度分の受け付けは、3月23日(月)からです

交通事故に遭ったら届け出を

交通事故に遭う、犬にかまれるなど、第三者が原因のけがの治療で保険診療を受ける時は、必ず届け出てください。本来加害者が負担すべき治療費を保険者が一度肩代わりし、後で加害者に請求します。

健康を考える地域医療講座

問/長寿社会課 ☎027-321-1248

期日と会場 4月8日(水)=岩鼻長寿センター 5月13日(水)=佐野長寿センター 6月10日(水)=八幡長寿センター 時間 午後1時 内容 高崎総合医療センターの医師による、高齢者の健やかな暮らしにつながる最新の医療についての話 費用 無料 申込 当日直接会場へ

障害者就労相談

問/障害者支援SOSセンター・ばるへん

☎027-325-0111

日時 3月11日・25日の水曜、午後1時30分～3時30分 会場 総合保健センター2階同センター 内容 ハローワーク高崎の職員による就労相談 対象 障害のある人 費用 無料

健康課 ☎027-381-6114

費用は無料。申し込みは、3月10日(火)までに電話で同課へ。

項目	日時・会場	内容	対象	定員
栄養士による個別食生活相談	3月16日(月)午前9時30分～午後3時30分、総合保健センター健康課	糖尿病や高血圧の予防・改善についての食生活の相談	市内在住の人	先着10人

障害福祉課 ☎027-321-1358

すべて無料です。申し込みは、締切日までに電話で同課へ。

項目	日時・会場	内容	対象	定員	締切日
お話の会	①3月13日②4月10日の金曜、午後1時30分～3時30分 ①市役所2階21会議室②市役所17階172会議室	参加者同士で交流を深めたり、悩みを語り合ったりする	市内在住でこころの病を抱える人		①3月11日(水) ②4月8日(水)
家族のつどい	3月19日(木)午後1時30分～3時30分、市役所14階141会議室	家族が不安や悩みを話したり、聞いたり、情報を共有したりする	市内在住でこころの病を抱える人の家族	なし	3月17日(火)
ストレッチ教室	①3月24日②4月7日の火曜、午前10時～11時30分、総合保健センター運動室	楽しく体を動かし、健康増進を図る 持ってくる物 体育館シューズ、タオル	市内在住でこころの病を抱える人		①3月19日(水) ②4月3日(金)
こころの健康相談	3月25日(木)午後1時30分～3時30分、市役所1階障害福祉課	精神科医師による相談	市内在住で心の悩みや不安がある人かその家族	5人(抽選)	3月18日(水)

催し

カタクリ咲いたまつり

問/吉井支所地域振興課 ☎027-387-3113

日時 3月22日(日)午前9時～午後3時 会場 小串カタクリの里、吉井東コミュニティセンター(吉井町小串) 内容 地元農産物の販売、ドリンクの無料配布(無くなり次第終了)

ロビーコンサート

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 3月19日(木)午後0時15分 会場 市役所中2階ロビー 出演 鼻高みずほ会 内容 箏合奏 曲目「春が来た」「仰げば尊し」ほか 入場料 無料

牛伏山千本桜ハイキング

問/吉井支所産業課 ☎027-387-3134

吉井観光協会は、桜咲く春の牛伏山を巡るハイキングを開催します。コースは、桜の咲いているゆるやかな林道を歩くコースと、竹林や尾根などの登山道を歩くコースのどちらかを選べます。

日時 4月7日(火)午前8時45分集合 集合場所 牛伏ドリームセンター 対象 市内在住か在勤、在学の小学生以上で5km程度歩ける人 定員 50人(抽選) 費用 300円(保険料・入浴代込み、昼食代は別途) 申込 3月16日(月)までに、はがきで〒370-2192吉井支所 産業課へ。参加者全員分の住所・氏名・年齢・電話番号・希望のコースを記入

おはようウォーク

問/箕郷支所地域振興課 ☎027-371-9062

日時 4月12日(日)午前9時15分集合 集合場所 箕郷支所 内容 みさと芝桜公園、箕輪城跡、矢原宿通りを歩いて巡る 対象 市内在住か在勤で9km程度歩ける人 定員 40人(抽選) 費用 無料 申込 3月13日(金)までに、電話で同課へ。グループでの申し込みは2人まで

今月の たかさき昼市
3月15日(日)午前11時～午後3時
中心市街地(大手前通り)
問/事務局の中澤さん ☎090-1107-0431

たかさき春まつり

問/観光課 ☎027-321-1257

日時 4月4日(土)午前10時～午後4時 会場と内容 もてなし広場=子ども向けの遊びコーナーやものづくり体験、和太鼓公演など 観音山=スタンプラリーや和太鼓公演、野鳥の折り紙作りなど その他 期間中は両会場を往復する無料のシャトルバスを運行

しんまち桜まつり

問/新町支所地域振興課 ☎0274-42-1234

日時 4月4日(土)・5日(日)、午前10時～午後3時 会場 陸上自衛隊新町駐屯地・桜並木 内容 地元の特産品などの販売、自衛隊の訓練や装備品の展示 その他 入場時に手荷物検査があります。また、会場周辺は大変混み合うので、公共交通機関を利用してください(JR新町駅から徒歩15分)

くらぶち気ままにウォーキング

問/倉淵支所地域振興課 ☎027-378-3111

春の倉淵の豊かな自然や名所・旧跡を歩いて巡るイベントです。2027年大河ドラマの主人公・小栗上野介忠順ゆかりの地も訪れることができます。観音山小栗邸跡を解説付きで巡る特別イベントは、申し込みが必要です。申込方法など詳しくは、市ホームページを確認してください。

日時 3月22日(日)午前9時～午後2時 費用 無料

成年後見啓発セミナー

問/NPO法人市民後見プラザぐんま ☎080-9265-0763 (土・日・祝日を除く)

日時 3月14日(土)午後1時 会場 中央公民館 内容 医師と弁護士による講演「人生の最期まで本人の意思が尊重される支援」 定員 先着100人 費用 無料 申込 当日直接会場へ

ヤマザクラの咲く観音山丘陵を歩く

問/OCB会の黒澤さん ☎027-324-0523

日時 4月8日(水)・11日(土)・12日(日)、午前9時～午後2時 集合場所 観音山ファミリーパーク第一駐車場(寺尾町) 内容 発足20年を迎える同会会員のガイド付きでヤマザクラの咲く観音山丘陵を散策 対象 6km程度歩ける人 費用 300円(資料代) 申込 開催日の前日までに、電話で同会へ

婚活イベント・多胡碑見学とバドミントン交流会

問/NPO法人ふるさと再生ネットワーク ☎027-388-2498

日時 3月29日(日)午前9時～午後2時30分 会場 吉井運動公園体育館ほか 対象 20～45歳の独身の人 定員 男女各先着12人 費用 男性2,500円、女性1,500円 申込 Eメール(☐xxbcs610@ybb.ne.jp)で同法人へ。欄外の必要事項と年齢・性別を記入

市文化会館

バックステージツアー

問/市文化会館 ☎027-325-0681

日時 3月20日(祝)、午前10時30分～11時30分・午後2時30分～3時30分 会場 同館 内容 普段は公開していない施設の舞台裏を、職員の解説付きで見学 対象 小学生以上の人(小学生は保護者同伴) 定員 各先着20人 費用 無料 申込 3月13日(金)までに、電話で同館へ

金井沢碑建立1300年

記念式典・シンポジウム

問/県文化振興課 ☎027-226-2525

上野三碑の一つである金井沢碑が建立1300年を迎えることを受けて、碑の価値を次の世代に伝えていくための記念式典とシンポジウムを開催します。

日時 3月20日(祝)午後1時～5時 会場 音楽センター 費用 無料 申込 当日直接会場へ

講座

手話で学ぼう、手話で話そう

問/障害福祉課 ☎027-321-1245

初心者向けの手話教室です。各クラスとも時間は、昼コースは午前10時～11時30分、夜コースは午後7時～8時30分で、会場は、昼コースはハーモニー高崎ケアセンター、夜コースは総合福祉センターです。対象など詳しくは、市ホームページで確認してください。

申し込みは、4月3日(金)までに、往復はがきで〒370-8501高崎市役所障害福祉課へ。欄外の必要事項と年齢・希望クラス・コース名・手話経験年数を記入。

初めての人の向け・入門クラス

コースと期日 ①昼コース=5月13日～11月18日の水曜 ②夜コース=5月12日～11月24日の火曜、各26回 内容 自己紹介やあいさつなどの日常会話 定員 各30人(抽選) 費用 テキスト代=4,290円 動画視聴(希望者)=1,760円

初級者向け・基礎クラス

コースと期日 ①昼コース=5月14日～11月12日の木曜 ②夜コース=5月13日～11月18日の水曜、各26回 内容 簡単な日常会話から手話で自分の意思を伝えられるようになるまで 定員 各20人(抽選) 費用 テキスト代=4,290円(入門クラスで購入した人は不要) 動画視聴(希望者)=1,760円

理学療法士による転倒予防のお話

問/高齢者福祉なんでも相談センター ☎027-329-7070

日時 4月13日(月)・24日(金)・5月11日(月)・22日(金)、午後1時30分～4時 会場 同センター(連雀町) 内容 理学療法士による、転ばないためのコツや筋トレ方法などの話 対象 市内在住で、医師による運動制限がない65歳以上の人 定員 各先着6人 費用 無料 申込 3月12日(木)から、電話で同センターへ

今月の人情市
3月22日(日)午前10時～午後3時
もてなし広場

点訳・音訳奉仕員養成講座

問/県立点字図書館 ☎027-255-6567

会場は県社会福祉総合センター（前橋市新前橋町）です。期日など詳しくは、ホームページで確認してください。



募集

市民演劇の出演者とスタッフ

問/箕郷文化会館 ☎027-371-7211

10月25日(日)に同館で上演する市民演劇の出演者とスタッフを募集します。



申し込み方法など詳しくは、各地域の文化会館などにある募集要項を確認してください。

演目 音楽劇「OTOGIBANASHI WORLD II〜ふしぎの森のものがたり」

暮らしに役立つ101の講座
出前講座を活用してください

問/社会教育課 ☎027-321-1295

市が行っている仕事の内容や新しい制度・事業などを、職員が説明する出前講座を実施しています。派遣費用は無料(材料費などは実費)で、会場の手配などは申請者が行ってください。講座内容など詳しくは、市ホームページで確認してください。



榛名山ヒルクライムin高崎
小学生スターターの募集

問/榛名支所地域振興課 ☎027-374-6715

榛名山ヒルクライムin高崎実行委員会は、5月10日(日)に開催する同大会でスタートの号砲を鳴らす小学生を募集します。スターターを務めた人には記念品を贈呈します。



時間 午前7時から(グループごとに順次スタート) 会場 大森神社前(下室田町) 対象 市内在住か在学の令和8年度小学3～6年生 定員 10人程度(抽選) 申込 4月3日(金)までに、申込フォーム(右記)から応募



市民美術展覧会の作品

問/文化課 ☎027-321-1203

5月17日(日)～27日(水)に開催する市民美術展の出品作品を募集します。



部門 写真・書道・彫刻・工芸・日本画・洋画 応募資格 市内在住、在勤、在学、出身、勤務したことのある16歳以上の人 出品点数 各部門1人1点で未発表のもの 費用 1点2,000円(16～18歳は1,000円) 作品規格 開催要項を参照 申込書の配布場所 市役所7階文化課、シティギャラリー、各地域の文化会館、各支所地域振興課ほか 申込 申込書に費用を添えて、5月14日(木)午後2時～6時にシティギャラリーに搬入。16～18歳の方は、学生証など本人確認のできる物のコピーを添付してください

高崎駅西口の自転車駐車場
学生の利用者

問/高崎駅西口自転車駐車場 ☎027-322-9592

4月から新たに同駐車場を利用する中学生や高校生などを募集します。



車種 自転車 階と月決め学生料金 2階・地下1階=1,600円 3階=1,270円 申込 3月20日(木)午前9時30分～11時30分に、総合保健センター第1会議室へ

高崎国際オープンの
エスコートキッズ

問/高崎財団 ☎027-329-5447

期日 5月23日(土)・24日(日) 会場 清水善造メモリアルテニスコート(井出町) 内容 女子ワールド・テニス・ツアーの大会「高崎国際オープン」で、選手と一緒に入場する 対象 市内在住か在学の小学生 定員 10人程度(抽選) 申込 4月10日(金)までに、申込フォームから応募



群馬テレビのデータ放送で市の情報をお知らせ
リモコンのDボタンをチェック



今月の納税

納期限は3月31日(火)です。

- ・介護保険料……………第9期
- ・国民健康保険税……………第9期
- ・後期高齢者医療保険料……………第9期

納税課の日曜納税相談を、3月29日に行います

陸海空自衛官

問/高崎地域事務所(あら町) ☎027-326-1761

自衛隊群馬地方協力本部は、令和9年春採用の一般幹部候補生・一般幹部候補曹・一般曹候補生・予備自衛官補などを募集しています。



群馬県警察官

問/高崎警察署 ☎027-328-0110

県警察は、警察官を募集しています。受け付けは、4月2日(木)までです。受験資格や申し込み方法など詳しくは、県警察本部のホームページから確認してください。



特別養護老人ホームなどを
整備する事業者

問/長寿社会課 ☎027-321-1248

特別養護老人ホームなどの高齢者福祉施設を整備し、運営を行う事業者を募集します。募集施設や申し込み方法など詳しくは、市ホームページで確認してください。



スポーツ

スリーエックススリー
3x3バスケットボール大会

問/市バスケットボール協会

☐seimou.u12@gmail.com

日時 4月19日(日)午前9時15分 会場 もてなし広場 部門 小・中・高校生、一般 対象 市内在住か、在学の人で編成したチーム(1チーム3人) 費用 無料 申込 同協会からEメールで申込書を取り寄せ、3月31日(火)までに同協会へ

榛名湖リゾート・
トライアスロンin群馬

問/榛名支所地域振興課 ☎027-374-6715

7月26日(日)に開催する同大会の参加者を募集します。種目は、総距離50kmを超えるもの、小中学生や初心者向けのもの、3人1組で行うリレーがあります。



申し込みは、3月6日(金)～6月14日(日)に、同大会の公式ホームページから行ってください。

詳しくは、同ホームページにある大会要項を確認してください。



スポーツ教室

詳しくは、ホームページへ



硬式テニス

問/テニス協会の織茂さん

☎027-325-1233 (水曜を除く、午前10時～午後6時)

日時 4月8日～6月24日の水曜、午前10時～正午、10回 会場 上並榎庭球場 対象 市内在住か、在勤、在学の人 費用 6,000円 申込 4月1日(水)午前10時45分～11時45分に、直接上並榎庭球場管理棟へ

ゴルフ

問/観音山ゴルフ倶楽部 ☎027-325-1901 (正午～午後7時)

期日 ①②4月1日～5月27日の水曜 ③4月3日～5月22日の金曜 ④4月5日～5月24日の日曜 ⑤4月6日～6月1日の月曜 ⑥4月7日～6月2日の火曜、各8回 時間 ①午後5時～6時30分 ②③⑤⑥午後6時30分～8時 ④午後5時30分～7時 会場 観音山ゴルフ倶楽部(乗附町) 対象 市内在住か、在勤の人 費用 1万5,000円 締切日 各教室の初日の前日

施設

子育てなんでもセンター(☎027-393-6101)

費用は無料です。申し込みは、申込日の午後2時から、電話で同センターへ。



教室	日時	内容	対象	定員(先着)	申込日
読み聞かせ&親子遊び	4月9日(木)・22日(水)、午前11時～11時30分・午後3時～3時30分	手遊びや絵本の読み聞かせ、ハンドベル、パネルシアターなど	乳幼児と保護者	各7組	3月26日(木)
栄養士相談	4月10日(金)・23日(木)、午前10時30分～正午	離乳食などの食事の相談		各4組	3月27日(金)
ベビーマッサージ	4月16日(木)午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージと簡単にできる産後ヨガ	市内在住の4～9か月児と母親	12組	4月2日(木)
子育てサロン	4月24日(金)午前11時～11時20分	子どもの名前の由来を話す	乳幼児と保護者	なし	当日直接会場へ

かみつけの里博物館(☎027-373-8880)



催し	日時	内容	定員	費用	申込
古墳ガイドボランティア研修会	4月12日(日)午後1時30分～3時30分	保渡田古墳群の解説やガイドの見学、ボランティア会の活動説明など	先着10人	無料	4月6日(月)までに電話
定期歴史講座かみつけ塾	4月19日(日)午後1時30分～3時30分	群馬・甘楽の開発と上毛野氏	先着70人	100円(入館料は別途)	4月3日(金)午前9時30分から電話

ハーモニー高崎ケアセンター(☎027-346-8109)



対象は、市内在住か、在勤の人です。申し込みは、4月1日(水)～8日(水)の午前9時～午後5時に、直接同センターへ(代理人は不可、障害者手帳を持っている人を優先)。

教室	日時	定員(抽選)	費用
ヨガ	5月7日～7月16日の木曜、午後1時10分～2時10分、9回	15人	3,500円
書道	5月7日～7月16日の木曜、午後1時30分～3時、9回	16人	3,000円
バドミントン	5月8日～7月17日の金曜、午後7時～8時30分、9回	15人	1,000円
陶芸	5月11日～7月27日の月曜、午後1時30分～3時30分、6回	12人	月3,000円
パソコン	6月1日(月)～5日(金)、午前10時～午後3時、5回	5人	1,000円

図書館

詳細はホームページを確認してください。



催し	日時	会場	内容
中央図書館 (☎027-322-7919) 3月の休館日=25日(水)			
お話しの会	①3月12日～4月6日の月・木曜、3月14日(土)・22日(日)、午前11時～11時30分 ②3月17日(火)午後3時30分～4時	5階おはなしのへや	絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌
DVD上映会	①3月18日(水)午前10時15分～11時50分 ②4月1日(水)午前10時15分～午後0時20分	6階多目的室	①「オフサイドガールズ」②「朽ちないサクラ」
読書会	3月12日(水)午前10時15分～正午		三島由紀夫著「春の雪」
朗読会	3月13日(木)午後1時30分～2時30分		春のばけげばけ～小泉八雲の世界
絵本の読書相談	3月28日(土)午後2時～4時	5階児童書エリア	絵本の選び方のアドバイスやおすすめ本の紹介など
箕郷図書館 (☎027-371-4486) 3月の休館日=27日(金)と火曜			
育児サークル	3月19日(水)午前10時15分～11時15分	会議室	絵本の読み聞かせや紙芝居、歌、手遊び歌
幼児・児童向け絵本の読み聞かせ	3月21日(土)午後2時～2時30分		絵本の読み聞かせ
群馬図書館 (☎027-372-6644) 3月の休館日=26日(木)と月曜			
絵本の読みかたり	3月25日(水)午前10時30分～11時	おはなしコーナー	絵本の読み聞かせや手遊び歌など
読書会	4月4日(土)午前10時10分～正午	視聴覚室	三島由紀夫著「金閣寺」
新町図書館 (☎0274-42-3100) 3月の休館日=27日(金)と火曜			
おはなしの会	4月4日(土)午前11時～11時30分	おはなしのへや	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
榛名図書館 (☎027-374-2212) 3月の休館日=26日(木)と月曜			
山種記念吉井図書館 (☎027-387-7249) 3月の休館日=27日(金)と月曜			
おはなしの会	3月21日(土)午前10時30分～11時	幼児コーナー	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び歌など

少年科学館 (☎027-321-0323)

科学工作教室・プログラミング教室

時間は、午前9時30分～正午です。申し込みは、ホームページから応募。



教室	期日	内容	対象	定員	費用	締切日	
科学工作	くるりん万華鏡を作ろう	4月18日(土)	透明な円盤に手作りの模様を付けて、万華鏡を作る	市内在住の小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)	12人(抽選)	400円	4月3日(金)
プログラミング	初めてのプログラミング・4月低学年向け	4月19日(日)	プログラミング言語「スクラッチ」を使って、プログラミングを体験する	市内在住の小学1・2年生(保護者同伴)	6人(抽選)	無料	4月9日(水)

天体観望会

タイトル	日時	内容	費用
冬・春の星座	3月13日(金)午後7時	季節の星座などを望遠鏡で観察(悪天候の時はプラネタリウムホールで解説)	無料

プラネタリウムの放映休止と春休み期間中の放映時間変更

3月3日(火)～6日(金)は、番組入れ替えのため放映を休止します。3月27日(金)・3月31日(火)～4月3日(金)は、プラネタリウムを4回(午前11時・午後1時30分・2時45分・4時)放映します。

新町温水プール (☎0274-20-2215)

入場料が毎回別途必要です。申し込みは、3月2日(月)～18日(水)(火曜を除く)に、電話で同プールへ。



教室	日時	対象	定員(抽選)	費用
短期水泳教室	3月21日～29日の土・日曜、午前11時～正午、4回	①3～6歳②小学生	各15人	①4,500円②4,000円

浜川プール (☎027-344-5511)

入場料が毎回別途必要です。申し込みは、3月17日(水)までに、往復はがきで同プール(〒370-0081浜川町1575-1)へ。欄外の必要事項と年齢・教室名・クラス名(水泳教室は時間も)を記入。教室ごとにはがき1枚で1人の応募。各クラスについて詳しくは、ホームページで確認してください。



教室	期日	クラスと時間	対象	定員(抽選)	費用
夜間水泳教室	4月10日～5月29日の金曜、8回	初心者Aクラス、初心者Bクラス、中級クラス=午後7時～8時30分	市内在住か通勤、在学の18歳以上の人	各15人	1,500円
水泳教室	4月14日～5月19日の火・金曜、10回	①わかばクラス②初級Aクラス=午前10時15分～11時45分 ③初級Bクラス④中級クラス=正午～午後1時30分・1時45分～3時15分		①10人 ②④各20人 ③15人	
アクアピクス	4月15日～7月15日の水曜、12回	午前クラス=午前11時～正午 午後クラス=午後1時～2時 夜間クラス=午後7時～8時		各30人	2,000円
水中ウォーキング	4月16日～7月9日の木曜、12回	午後クラス=午後2時～3時 夜間クラス=午後7時～8時			

高齢者や障害のある人は、施設の利用料が減額になります

65歳以上の人と身体・知的・精神に障害のある人を対象に、温水プールなどの施設の利用料が減額になる利用許可証を発行しています。利用許可証の使用期限は、毎年3月31日です。

減額利用料 中学生以下100円(通常220円)、一般200円(通常410円) **必要な物** 本人確認のできる物、障害のある人は身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳のいずれか **申込** 必要な物を持って、直接同プールへ。更新手続きも同様です

浜川体育館 (☎027-344-1551)

申し込みは、3月15日(日)までに、往復はがきで同館(〒370-0081浜川町1487)へ。欄外の必要事項と年齢・教室名(ヘルシーボディーエクササイズとシェイプアップエアロピクスはコース名も)を記入。教室ごとにはがき1枚で1人の応募。



教室	日時	会場	対象	定員(抽選)	費用
木曜ストレッチ(ウォーキングやダンベル体操)	4月23日～6月25日の木曜、午後1時30分～3時、10回	浜川体育館	市内在住か通勤、在学の18歳以上の人	150人	3,000円
メタボ・ダイエット	4月23日～6月25日の木曜、午後7時～8時30分、10回			50人	
金曜ストレッチ(ウォーキングやボールを使ったストレッチ)	4月24日～7月10日の金曜、午後1時30分～3時、10回			150人	
ヘルシーボディーエクササイズ	4月27日～7月6日の月曜、10回 コースと時間 午後コース=午後1時30分～3時 夜間コース=午後7時～8時30分			各80人	
シェイプアップエアロピクス	4月28日～7月7日の火曜、10回 コースと時間 午前コース=午前10時30分～11時40分 夜間コース=午後7時20分～8時30分			午前コース=120人 夜間コース=50人	
ボクシングフィットネス	5月8日～7月24日の金曜、午前10時30分～11時30分、12回	市武道館		50人	3,500円

青年センター (☎027-346-0251)

申し込みは、締切日までに、市ホームページにある申込フォームから応募。往復はがきでの応募は、同センター(〒370-1206台新田町314)へ。欄外の必要事項と教室名を記入。教室ごとに1人1回の応募。



教室	日時	内容	対象	定員	費用	締切日
初心者向け韓国語	4月7日～6月16日の火曜、午後2時～4時、10回	日常会話や旅行で使える韓国語の基礎	市内在住の18歳以上の人	16人(抽選)	100円	3月20日(水)
初心者向けアコーディオン	4月9日～6月18日の木曜、午後7時～8時30分、10回	楽器の扱い方から1曲弾けるようになるまで		10人(抽選)	無料(楽器貸し出し希望の人は1,000円)	3月27日(金)
ヨガ	4月11日～6月6日の土曜、午前10時30分～午後0時30分、8回	ヨガの姿勢や呼吸法などの基礎		20人(抽選)	無料	3月20日(水)

染料植物園 (☎027-328-6808)

詳しくは、ホームページを確認してください。



催し	日時	内容	対象	定員	費用	申込	
染色体験	藍染	3月15日(日)・25日(水)、午後1時～3時	綿のハンカチかバンダナを染める	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	各先着15人	ハンカチ600円、バンダナ1,200円	開催日の3日前までに電話
	草木染	3月20日(木)午後1時～3時	絹のポケットチーフかプーチスカーフを染める			ポケットチーフ600円、プーチスカーフ1,200円	

高崎電気館 (☎027-395-0483)

チケットは当日券のみ。上映時間やその他の上映スケジュールなどは、同館のホームページで確認してください。



催し	期間	上映作品	入場料(1作品)
1950年代韓国映画傑作選	3月13日(金)～15日(日)	「洛東江」「自由夫人」「地獄花」「未亡人」	一般1,400円、60歳以上1,100円
ここに泉あり上映会	3月28日(土)午前11時～午後1時30分	「ここに泉あり」	無料。定員200人。事前に、同館に電話してください

総合福祉センター (☎027-370-8822)



催し	日時	内容
販売会ウフマルシェ	4月7日・21日の火曜、午前10時30分～午後1時(売り切れ次第終了)	県内の障害福祉サービス事業所が作った季節の野菜やパン、手工芸品などの販売

催し	日時	内容	対象	定員	費用	締切日
児童センター(☎027-370-8825) 申し込みは、締切日までに児童センターのホームページから応募。						
エンジョイ イングリッシュ	4月18日(土)午前10時30分～11時30分	イースターをテーマに、親子で英語を楽しむ	4～6歳の未就学児と保護者(2人1組)	15組(抽選)	無料	3月15日(日)
シルバーセンター(☎027-370-8832) バランスボール体操教室の申し込みは、締切日までに往復はがきで同センターシルバーセンター(〒370-0065末広町115-1)へ。欄外の必要事項と催し名を記入。1人1枚の応募で、初めての人を優先します。						
脳の健康教室	4月7日～6月30日の火曜、午前10時～11時30分	脳トレやレクリエーションを楽しみながら脳の活性化を目指す	おおむね65歳以上の人	先着10人	月2,200円(教材費)	3月31日(火)までに直接同館へ
バランスボール体操教室	4月13日～27日の月曜、午前10時～11時、3回	バランスボールを使って音楽に合わせて楽しく有酸素運動をする	市内在住で、医師による運動制限のない60歳以上の人	10人(抽選)	無料	3月21日(土)

榛名歴史民俗資料館 (☎027-374-9761)



ミニ企画展「榛名神社丙午還暦大祭の資料展」

586年の丙午の年に創建された榛名神社で、60年に一度開催される「丙午還暦大祭」。今年はその開催年にあたり、4月1日～8日に大祭が行われることを受けて、前回の昭和41年開催時の様子が分かる写真などの資料を展示します。

会期 4月1日(水)～5月31日(日)、午前9時30分～午後4時 休館日 火曜(祝日は開館し、翌日休館) 入館料 一般200円、65歳以上と中学生以下は無料

はまゆう山荘 (☎027-378-2333)

申し込みは、電話で同山荘(倉渕町川浦)へ。



催し	日時	集合場所	内容	定員	費用
キングオブパスタ出品パスタと梅林&廃線ハイク	3月22日(日)午前9時30分集合	高崎駅東口	キングオブパスタに出品した「倉渕産の赤鱈のトマトスープ」の食事と、榛名梅林と遊歩道「アプトの道」のハイク	先着12人	5,000円

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし(令和7年度防火標語) 問/消防局予防課 ☎027-324-2214

3月1日～7日 春季全国火災予防運動

空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火の取り扱いに十分注意してください。住宅用火災警報器は、設置から10年経過したら交換しましょう。

求人

詳しくは、ホームページを確認してください。

教育委員会の臨時職員

問/学校教育課(16階) ☎027-321-1293

4月から市立の幼稚園や小中学校、特別支援学校に勤務する臨時職員を募集します。



締切日は、3月12日(木)です。

学校支援員・介助手・ゆうあい助手

内容 特別な支援を必要とする子どもへの支援や教員の補助 勤務時間 1日5時間

スクールバス介助手

内容 子どものスクールバス乗降の補助と、校内で子どもと一緒に活動するなどの教員の補助 勤務時間 1日5時間

医療的ケア介助手(看護師など)

内容 痰の吸引や導尿など医療的なケアを必要とする子どもへの対応や教員の補助 応募資格 看護師か准看護師の資格を持つ人 勤務時間 1日4時間

倉渕支所地域振興課の臨時職員

問/倉渕支所地域振興課 ☎027-378-4531

内容 倉渕小児童の通学支援(運転)や公用車や庁舎の管理業務など 応募資格 普通自動車運転免許を持つ人 勤務時間 月～金曜、午後1時～5時



文化財保護課の嘱託職員と臨時職員

問/文化財保護課(15階) ☎027-321-1292

雇用形態 嘱託職員、臨時職員 勤務地 足門文化財事務所(足門町) 内容 文化財調査の資料整理や事務 応募資格 文化財調査の資料整理か事務の経験がある人 試験日 3月17日(火) 締切日 3月13日(金)



牛伏ドリームセンターの臨時職員

問/吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112

内容 ①調理・配膳・清掃②一般事務・管理全般・フロント業務 勤務時間 ①午前6時～午後9時45分②午前7時～午後10時(いずれも交代制) その他 施設見学可能 申込 電話で同課に連絡の上、履歴書を持参



76.2 **マイタウン高崎**
RADIO TAKASAKI
JAZZ 102.5 FM TAKASAKI FM76.2MHz STEREO

市のお知らせなどをお届けします。

月～金曜、9:15～12:30～

高崎シティロックフェス 2026 ～ライブハウス高崎アリーナの出演者募集



問/高崎シティロックフェス事務局 ☎027-322-9195

6月27日(土)・28日(日)に開催する、ロックの街・高崎を盛り上げる大型のロックフェス「TAKASAKI CITY ROCK FES.2026(タカサキロック)」。

会場の1つである高崎アリーナで開催する「LIVE HOUSE TAKASAKI ARENA」に出演するバンドを募集します。応募要項など詳しくは、同フェスの公式ホームページで確認してください。

対象 市内で音楽活動の経験がある人 申込 3月6日(金)～31日(火)に、同フェスの公式ホームページから応募



TAKASAKI CITY ROCK FES.2026 **LIVE HOUSE TAKASAKI ARENA**

前橋文学館コレクション展

悪筆。文字書体をなさず。冷汗冷汗。一萩原朔太郎と文字

問/前橋文学館 ☎ 027-235-8011

萩原朔太郎生誕140年を記念した企画展です。同館の収蔵資料から、朔太郎直筆の資料を中心に展示。手書きの文字に現れる書き手の個性や背景などを読み解くとともに、現代のデジタル社会における「文字を書く」ことについて改めて考えます。

期間中、関連イベントを開催します。詳しくは、同館のホームページで確認してください。
会期 3月21日(土)～5月24日(日)、午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) **会場** 同館(前橋市千代田町3丁目) **休館日** 水曜(祝日は開館し、翌日休館) **観覧料** 一般500円、高校生以下は無料



高崎写真館 広報高崎×Instagram



@yuki_desu_lalalaさん



@rikko206さん

Instagramでつながろう

#美しい高崎
#beautifultakasaki

撮影した写真に「#美しい高崎」や「#beautifultakasaki」をつけてInstagramに投稿してください。毎月投稿された写真から掲載します。応募の際は注意事項を守ってください。



広報課から 2月17日撮影 新町ひなまつり(新町行在所)

わが家の天使 / My City's Angel



新井 春陽ちゃん (1歳3か月)

「春の陽ざしのように優しく朗らかに育ってね」



樺沢 梨乃ちゃん (2歳)

「生まれてきてくれてありがとう。大好きだよ」



長谷川 駆ちゃん (1歳4か月)

「お兄ちゃん大好きな我が家のイタズラ小僧」



石橋 文乃ちゃん (1歳5か月)

「あなたの笑顔は我が家の太陽。大好きだよ。」



吉澤 百華ちゃん (2歳)

「大好きなももか、いっぱい食べて大きくなってね」



平柳 作ちゃん (1歳10か月)

「毎日たくさんのしあわせをありがとう」

各種相談ガイド

相談名	日時	会場	問い合わせ先
法律相談	3月13日(金)・19日(休)・27日(金)・4月3日(金)、午後1時(予約制、定員6人、市民に限る)	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227 相談を実施する週の月曜の午前9時から電話で予約受け付け
	3月19日(休)午後1時30分(予約制、定員4人、市民に限る)	群馬支所 2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212 相談日の前日まで予約受け付け
	3月19日(休)午後1時30分(予約制、定員4人、市民に限る)	新町支所 西庁舎2階会議室	新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235 相談日の前日まで予約受け付け
法律相談(離婚、DV、雇用問題など)	3月18日(火)午後1時30分(予約制、定員4人、市民に限る)	吉井支所 1階相談室	吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112 相談日の前日まで予約受け付け
	3月17日(火)午後1時～4時(予約制、定員6人、市内在住、在勤、在学の学生)	市民活動センター・ソシアス	男女共同参画センター ☎027-329-7118
行政相談	3月16日・4月6日の月曜、午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227
	3月17日(火)午後1時30分～3時30分	倉洲支所3階倉洲公民館学習室3	倉洲支所地域振興課 ☎027-378-4521
	3月19日(休)午後1時～4時	箕郷支所 3階第4会議室	箕郷支所地域振興課 ☎027-371-4185
	3月18日(水)午後1時30分～4時30分	群馬支所 2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212
相続(行政書士)相談	3月17日(火)午前10時～正午	たかさき高浜人権プラザ	榛名支所地域振興課 ☎027-374-5118
	3月17日(火)午後1時30分～3時30分	榛名支所 101会議室	市民生活課 ☎027-321-1227
税務相談	3月25日(水)午後1時～4時	吉井支所 1階相談室	吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112
	3月10日(火)午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227
公証相談(遺言など)	3月13日(金)午後1時～4時	群馬支所 2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212
	3月17日(火)午後1時～4時(予約制、定員12人)	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227 相談日の前日まで予約受け付け
登記相談	3月19日(休)午後2時～4時(予約制、定員4人)	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227 相談日の2日前まで予約受け付け
	3月24日(火)午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227
高齢者相談	予約制、定員3人、午後1時～4時	高齢者福祉なんでも相談センター(連雀町)	高齢者福祉なんでも相談センター ☎027-329-7070 相談日の前月1日から予約受け付け
	老後の生活設計、年金 毎週水曜、保険、成年後見、相続 第4土曜		
空き家・相続出張相談	登録、相続、遺言、成年後見などの手続き 第2・4日曜	法律に関する相談 第1・3土曜	行政書士高崎事業協同組合 ☎080-8090-0222
	月～土曜、午前9時～午後6時(予約制)		外出が難しい人などの自宅(市内)に訪問します
一般相談	月～金曜、午前9時～午後4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227
	月～金曜、午前9時～午後4時30分	市役所1階 消費生活センター	消費生活センター ☎027-327-5155
外国人相談	月～金曜、午前9時～午後4時	市民活動センター・ソシアス	男女共同参画センター ☎027-329-7119
	英語＝月～金曜 中国語・ポルトガル語＝月・木曜 スペイン語＝火曜 タガログ語＝水曜 ベトナム語・ネパール語＝金曜、午前8時30分～午後5時(ネパール語は午後0時30分まで)	市役所2階 外国人相談支援センター	外国人相談支援センター ☎027-321-3100
行政書士による外国人相談	水曜、午後1時～5時		
交通事故相談	木曜、午前9時～午後4時(予約制)15分(予約制、祝日を除く)	市役所1階 市民相談室	地域交通課 ☎027-321-1231
農業相談	月～金曜、午前8時30分～午後5時15分(予約制、祝日を除く)	市役所14階 農業委員室	農業委員会事務局 ☎027-321-1299
福祉求職・求人相談	月～金曜、午前9時～午後5時	高崎市労使会館1階	群馬県福祉マンパワーセンター 高崎支所 ☎027-324-2761
教育相談	月～金曜、午前10時～午後5時	教育センター	市教育センター ☎027-329-7111
子ども発達相談	月～金曜、午前8時30分～午後5時15分(予約制)	高崎市児童相談所2階	子ども発達支援課 ☎027-345-5192
障害がある人のための相談	高齢者のための相談	月～金曜、午前8時30分～午後5時15分	各地域の高齢者あんしんセンター 長寿社会課 ☎027-321-1319
	火～日曜、午前10時～午後6時	総合保健センター2階 障害者支援SOSセンター	障害者支援SOSセンターばる～ん ☎027-325-0111 FAX027-325-0112
なやみごと相談	月～土曜、午前9時～午後5時	総合福祉センター1階 障害者サポートセンター	障害者サポートセンターる～ぶ ☎027-370-8827 FAX027-370-8831
	金曜、午後1時～4時(予約制)	中央公民館	中央公民館 ☎027-322-8605
家庭児童相談	月～金曜、午前8時30分～午後5時15分	高崎市児童相談所2階	子ども発達支援課 ☎027-345-5191
	月～金曜、午前8時30分～午後5時15分	市役所16階 防犯・青少年課	防犯・青少年課 ☎027-322-2559
青少年悩みごと相談	たかさき人権プラザ(倉賀野町)	人権男女共同参画課 ☎027-321-1228	
	倉洲支所3階倉洲公民館学習室3	倉洲支所地域振興課 ☎027-378-4521	
人権相談	箕郷支所 3階第4会議室	箕郷支所地域振興課 ☎027-371-4185	
	群馬支所 2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212	
	新町支所 西庁舎2階会議室	新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235	
	榛名支所 101会議室	榛名支所地域振興課 ☎027-374-5118	
	吉井支所 1階相談室	吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112	
	4月7日(火)午後1時30分～3時30分	市役所9階 人権男女共同参画課	人権男女共同参画課 ☎027-321-1228
DV電話相談	月～金曜、午前9時～午後4時	専用電話 ☎027-381-6223	
犯罪被害者電話相談	月～金曜、午前9時～午後4時	専用電話 ☎027-321-2173	
子どもSOSダイヤル	月～金曜、午前8時30分～午後10時	専用電話 ☎027-321-1359(市内在住、在学の小・中・高校生と保護者)	
児童虐待電話相談	毎日24時間	専用電話 ☎027-345-5189	
家庭児童電話相談	毎日24時間	専用電話 ☎027-345-5191	
障害者虐待電話相談	毎日24時間	専用電話 ☎027-388-8824	

3月10日(火)～4月9日(木)

cinémaTHÈQUE takasaki

シネマテークたかさき 〒370-0831あら町202 ☎027-325-1744
 上映作品や上映時間などは、問い合わせてください ※全席指定

支配人のおすすめ

佐藤忠男、映画の旅

日本 3/13(金)～3/19(木)
 寺崎みずほ

日本を代表する映画評論家で、2022年に91歳で逝去した佐藤忠男の映画人生を探るドキュメンタリー。少年期の戦争体験、映画をとおして受けたカルチャーショック、1万本を超える映画を鑑賞したはずの彼が小津安二郎監督の「東京物語」と肩を並べるくらい世界一好きと言う映画とは。(小林)



休日当番医・接骨院

●受診の際は保険証を持参してください
 診療時間＝午前9時～午後6時
 (前橋市の病院は午後4時まで)

最新情報は▶市ホームページで



	3月20日(祝)	3月22日(日)	3月29日(日)	4月5日(日)	4月12日(日)	4月19日(日)
内科	やわたクリニック (八幡町) ☎027-343-2247	乾内科クリニック (下小橋町) ☎027-343-3368	いわたパティーズクリニック (矢中町) ☎027-347-4560	中島内科医院 (下佐野町) ☎027-347-3553	久保田胃腸科内科クリニック (寺尾町) ☎027-310-5717	やまなクリニック (山名町) ☎027-350-5777
	清水内科 (飯塚町) ☎027-362-2838	北高崎クリニック (大橋町) ☎027-322-2707	五百山クリニック (乗附町) ☎027-384-6508	群馬八幡消化器内科クリニック (八幡町) ☎027-381-5505	豊岡呼吸器科内科クリニック (上豊岡町) ☎027-340-1159	ほのぼの診療所 (八千代町1丁目) ☎027-386-6385
小児科	くらがのファミリークリニック (倉賀野町) ☎027-346-0880	産科婦人科館出張佐藤病院 (若松町) ☎027-386-5576	小泉小児科医院 (連雀町) ☎027-322-3985	小児科佐藤医院 (柳川町) ☎027-322-2145	こどもの森診療所 (飯塚町) ☎027-388-8863	松島小児科医院 (貝沢町) ☎027-361-5823
	夜間休日急病診療所(総合保健センター1階 ☎027-381-6119)、午前9時～正午					
外科	野口病院 (請地町) ☎027-322-2288	水内外科内科医院 (中豊岡町) ☎027-323-4950	松岡医院 (片岡町1丁目) ☎027-323-0954	小川クリニック (矢中町) ☎027-384-8000	真木病院 (筑縄町) ☎027-361-8411	高崎中央病院 (高関町) ☎027-323-2665
整形外科	真中記念クリニック (南大類町) ☎027-352-7211	整形外科はせべ医院 (井野町) ☎027-361-0177	ありさわ整形外科 (上小橋町) ☎027-387-0511	植原整形外科医院 (飯塚町) ☎027-364-8180	整形外科はせべ医院 (井野町) ☎027-361-0177	植原整形外科医院 (飯塚町) ☎027-364-8180
婦人科	セントラルレディースクリニック (東町) ☎027-326-7711 診療時間は午前9時～正午	マザーズクリニックTAMURA (前橋市小屋原町) ☎027-266-8803	夜間休日急病診療所 (高松町) ☎027-381-6119 診療時間は午前9時～正午	道下産婦人科医院 (前橋市平和町1丁目) ☎027-231-7821	夜間休日急病診療所 (高松町) ☎027-381-6119 診療時間は午前9時～正午	パルフィーユ今井レディースクリニック (前橋市南町4丁目) ☎027-223-3114
	3月20日・29日・4月12日の午後1時～6時は、産科婦人科館出張佐藤病院(若松町 ☎027-322-2243)で診療します。					
耳鼻科	清水耳鼻咽喉科 (京目町) ☎027-353-4533	耳鼻咽喉科とよだクリニック (前橋市駒形町) ☎027-267-1100	耳鼻咽喉科やまぐち医院 (柴崎町) ☎027-353-5473	まえばし医療センター (前橋市朝日町3丁目) ☎027-243-5111	たかさき耳鼻咽喉科 (上大類町) ☎027-352-3341	まえばし医療センター (前橋市朝日町3丁目) ☎027-243-5111
眼科	まゆずみ眼科医院 (日高町) ☎027-388-8461	前橋森本眼科皮膚科 (前橋市元総社町) ☎027-212-0725	丸山眼科医院 (片岡町2丁目) ☎027-322-7178	丸山眼科クリニック (前橋市南町3丁目) ☎027-223-5941	小林眼科 (南大類町) ☎027-353-4110	宮久保眼科 (前橋市荒牧町2丁目) ☎027-234-3511
群馬郡医師会	下田内科胃腸科 (箕郷町西明屋) ☎027-371-5182	みさと診療所 (箕郷町上芝) ☎027-350-6080	榛名荘病院 (中室田町) ☎027-374-1135	佐藤医院 (箕郷町生原) ☎027-371-7577	ふるしま医院 (下里見町) ☎027-360-8100	佐藤内科医院 (下室田町) ☎027-374-3361
	須賀内科医院 (棟高町) ☎027-373-8283	よしざわこどもクリニック (棟高町) ☎027-350-3741		多間内科クリニック (福島町) ☎027-310-0600	下田内科胃腸科 (箕郷町西明屋) ☎027-371-5182	あすなるクリニック (棟高町) ☎027-372-8060
藤岡多野医師会	しろやしき内科 (藤岡市藤岡) ☎0274-50-8320	篠塚病院 (藤岡市篠塚) ☎0274-23-9261	光病院 (藤岡市本郷) ☎0274-24-1234	鬼石病院 (藤岡市鬼石) ☎0274-52-3121	くすの木病院 (藤岡市藤岡) ☎0274-24-3111	日高リハビリテーション病院 (吉井町馬庭) ☎027-388-2005
	よしだ内科クリニック (藤岡市白石) ☎0274-50-8958	原内科クリニック (藤岡市下戸塚) ☎0274-40-2255	さわだ医院 (藤岡市岡之郷) ☎0274-43-1888	中島整形外科クリニック (藤岡市藤岡) ☎0274-24-1777	アイリス診療所 (藤岡市森) ☎0274-22-2542	飯塚クリニック (藤岡市下戸塚) ☎0274-40-7700
				深沢内科医院 (藤岡市上戸塚) ☎0274-22-6555		中田医院 (藤岡市藤岡) ☎0274-22-0385
						星野医院 (藤岡市藤岡) ☎0274-22-0116
夜間	夜間休日急病診療所(総合保健センター1階 ☎027-381-6119) ●診療日時 月～金曜＝午後7時30分～10時 土・日・祝日＝午後7時～10時 ●診療科目＝内科、小児科 夜通し薬局 ▶ 高崎相生薬局(相生町 ☎027-325-4100) ●深夜早朝営業時間(365日)＝午前0時～8時					
歯科	休日応急歯科診療所(総合保健センター1階 ☎027-381-6120) ●診療日時 土曜＝午後8時～10時 日曜・祝日＝午前10時～正午、午後1時～3時 吉井地域：里村歯科クリニック(吉井町池 ☎027-387-8114) ●診療日時＝3月20日(祝)午前9時～正午 新町地域：深井歯科医院(新町 ☎0274-42-0408) ●診療日時＝4月19日(日)午前9時～正午					
接骨院	鈴木接骨院 (金古町) ☎027-373-0108	向井接骨院 (棟高町) ☎027-373-4545	忍冬堂小野接骨院 (定門町) ☎027-372-0636	問屋町駅前接骨院 (貝沢町) ☎027-393-6776	須藤忍接骨院 (大八木町) ☎027-362-5614	すがわら鍼灸整骨院 (山田町) ☎027-321-5110
	こじま接骨院 (東貝沢町1丁目) ☎027-363-8668	ほりこし整骨院 (菅谷町) ☎027-384-8283	あさみ接骨院 (栄町) ☎027-329-6909	丸山接骨院 (上中居町) ☎027-323-0185	さまた接骨院 (福島町) ☎027-372-2178	くすの樹接骨院 (上並榎町) ☎027-363-0411
	わこう接骨院 (片岡町3丁目) ☎027-321-8872	まつばら接骨院 (大橋町) ☎027-384-4793	ほりぐち鍼灸接骨院 (新保町) ☎027-353-4155	正観寺接骨院 (正観寺町) ☎027-386-8812	とみざわ鍼灸接骨院 (冷水町) ☎027-373-7377	湯浅接骨院 (矢中町) ☎027-346-5678
	●病院案内(24時間、高崎・倉淵・箕郷・群馬・新町・榛名地域 ☎027-325-0011、吉井地域 ☎0274-23-6699) ●子ども医療電話相談(☎#8000)、月～土曜＝午後6時～翌午前8時、日曜・祝日＝午前8時～翌午前8時					

Event Guide

榛名に咲き誇る、満天の梅の花

榛名の梅祭り

ホームページ▶



榛名の春を告げる「榛名の梅祭り」。紅白の色鮮やかな梅の花が一面に咲き誇る梅林散策の他、ステージイベントや梅の特産品の即売をお楽しみください。

- 日** 3月15日(日)午前9時30分～午後2時
- 会** 榛名文化会館前庭
- 内** 上州榛名太鼓や琴・尺八の演奏、梅干しや梅おこわなどの無料配布、梅製品の販売、梅の種飛ばし大会など
- 問** 榛名支所産業観光課(☎ 027-374-6712)



チケット メンバース

ハンガリー国立歌劇場 W.A.モーツァルト「魔笛」

ハプスブルグ帝国の二大国立歌劇場としてウィーン国立歌劇場と並び称された、伝統と風格のオペラハウスが送る「魔笛」にご期待ください。

- 日** 7月4日(土)午後3時開演
- 会** 高崎芸術劇場 大劇場
- 出** ヤーノシュ・コパーチュ(指揮)、ジュジャンナ・カピ(パミーナ)、ルツィエ・カンコパー(夜の女王)ほか
- 曲** モーツァルト「魔笛」(全2幕・ドイツ語上演・日本語字幕付き)
- 入** 一般(全席指定) = SS席2万2,000円、S席1万8,000円、A席1万5,000円、B席1万1,000円 25歳以下(座席は選択できません) = 5,000円(未就学児は入場できません)
- チ** インターネット(メンバーズ)と高崎芸術劇場チケットセンター(☎027-321-3900)、取扱窓口で販売中
- 問** 高崎芸術劇場チケットセンター



チケット

高崎芸術劇場チケットセンターは午前10時～午後6時に、音楽センター・市文化会館・シティギャラリー・箕郷文化会館・新町文化ホール・榛名文化会館・吉井文化会館・倉渕支所・群馬支所は午前8時30分～午後5時15分(発売日は午前10時から)に販売します。倉渕・群馬支所は土・日曜と祝日、箕郷・新町・榛名・吉井の各館は月・火曜、音楽センターと市文化会館は月曜の販売はありません。インターネット販売や電話販売で完売した場合は、窓口での販売はありません。

メンバーズ

パソコンやスマートフォンから24時間いつでもチケットの予約・購入ができます。

メンバーズの登録はこちら▶



市ホームページや各媒体で、さまざまな情報を発信しています



市ホームページ



LINE



Facebook



YouTube



X



Instagram



凡例… **日**:日時 **会**:会場 **出**:出演 **曲**:曲目 **内**:内容
入:入場料 **チ**:チケット **申**:申し込み **問**:問い合わせ先

チケット メンバース

らくごDE全国ツアー vol.14

春風亭一之輔の ドッサリまわるぜ2026

人気絶頂の落語家・春風亭一之輔さんによる独演会を今年も開催。落語界のトップランナーが魅せる、巧みな話芸と軽妙でテンポ良い語り口をご堪能ください。

- 日** 6月14日(日)午後1時30分開演
- 会** 高崎芸術劇場 スタジオシアター
- 入** 4,000円(全席指定、未就学児は入場できません)
- チ** インターネット(メンバーズ) = 3月4日(水)～10日(火)(先行抽選)、3月20日(祝)午前10時発売 電話 = 24日(火)午前10時から高崎芸術劇場チケットセンター(☎027-321-3900)で受け付け 窓口 = 取扱窓口で25日(水)発売(24日に完売した場合は窓口での販売はありません)
- 問** 高崎芸術劇場チケットセンター



春風亭一之輔さん

チケット メンバース

ユジャ・ワン ピアノ・リサイタル2026

芸術的カリスマ性、率直な感情表現、そして舞台上から放つ魅惑的な存在感によって圧倒的な知名度を誇るピアニストが初登場します。

- 日** 6月11日(木)午後7時開演
- 会** 高崎芸術劇場 音楽ホール
- 出** ユジャ・ワン(ピアノ)
- 入** 一般2万2,000円、25歳以下5,000円(全席指定、未就学児は入場できません)
- チ** インターネット(メンバーズ) = 3月6日(金)午前10時発売 電話 = 10日(火)午前10時から高崎芸術劇場チケットセンター(☎027-321-3900)で受け付け 窓口 = 取扱窓口で11日(水)発売(10日に完売した場合は窓口での販売はありません)
- 問** 高崎芸術劇場チケットセンター



ユジャ・ワンさん