

# Vamos

「バモス」とは、ポルトガル語やスペイン語で「一緒に行こう!」または「~しよう!」と誘う言葉で、日常会話で気軽によく用いられる言葉です。

CONTENTS

- 第4次男女共同参画計画を策定しました
- 平成29年度男女共同参画センターの事業実施状況
- 知っていますか?「デートDV」
- 高崎市男女共同参画センターからのお知らせ

## 高崎市第4次男女共同参画計画を策定しました

～ 認め合い 分かち合い みんなが輝く都市「高崎市」を目指して ～

- 計画の期間 2018年度～2022年度までの5年間  
この計画は、平成28(2016)年度に実施した市民アンケート・事業所意識調査の結果や、男女共同参画審議会の答申などを踏まえ、平成29(2017)年度で計画期間が終了する第3次計画の後継計画として策定したものです。

### 男女平等の意識づくり

#### 基本目標 I

家庭や職場、学校などあらゆる場面で、固定的な性別役割分担意識にとらわれることなく、誰もが個性や能力を生かすことができるよう、男女平等や男女共同参画について、様々な機会を通してわかりやすく広報や啓発活動を行います。

また、すべての人が性別にとらわれず個人として尊重される社会を実現するため、性の多様性を認識し理解を深めるための啓発を行います。

### 男女が安心して暮らせる環境づくり

#### 基本目標 III

いかなる暴力も重大な人権侵害であるとの認識を持ち、暴力の根絶を目指した啓発を行います。ドメスティック・バイオレンス(DV)被害に関しては、配偶者暴力相談支援センターが関係機関・団体と連携し、相談から保護、自立まで切れ目のない支援を行います。

また、災害時には女性や子育て家庭のニーズが避難所運営等に反映されにくいなどの指摘があるため、男女共同参画の視点を取り入れた防災対策の推進を図ります。

### 男女共同参画による社会づくり

#### 基本目標 II

長時間労働など男性中心型の働き方の見直しのための取り組みや、育児、介護などを担いながら就業を継続しやすい仕事と家庭の両立支援を行い、男女がいきいきと活躍する社会づくりに取り組みます。

また、社会における多様な問題に対処するためには、男女双方の意見が反映されることが重要なことから、政策・方針決定の場への女性の積極的な参画を推進します。

### 推進体制の整備・強化

#### 基本目標 IV

第4次計画を推進し着実に効果を上げていくために、定期的な計画事業の進捗状況の把握や評価を行い、必要な見直しを含め進行管理を行います。

また、男女共同参画センターは、男女共同参画の拠点施設として積極的な啓発活動と情報発信に努めるとともに、市民団体等と連携・協働で男女共同参画社会の形成を目指します。

### 本計画で強調した視点

- 男性にとっての男女共同参画と「働き方改革」の推進
- 職業生活における女性の活躍推進
- 男女共同参画の視点を踏まえた防災対策の推進
- 配偶者等からの暴力の防止と被害者支援の強化
- 性の多様性に配慮した人権の尊重

この計画に基づき、市民や事業者の皆さんと手を携えながら、性別にかかわらずだれもが個性と能力を発揮できる男女共同参画のまちを目指します。  
\*計画冊子は、4月以降人権男女共同参画課、市民情報センター、男女共同参画センター(市民活動センター内)、各人権プラザ、各支所地域振興課で配布します。

## 知っていますか?「デートDV」

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からふるわれる暴力のことです。暴力には、なぐる、けるといった身体的暴力だけでなく、精神的暴力、生活費を渡さないなどの経済的暴力、行動の制限などの社会的暴力も含まれます。

特に、学生など若い人の間で、交際相手からふるわれる暴力を「デートDV」といいます。

### 暴力を認めない

『デートDV』は、ストーカー事件や傷害事件などにエスカレートすることもある相手の人権を侵害する行為です。どんな理由があっても暴力は許されるものではありません。

### お互いを大切にする

あなたの「自分らしさ」を大切にし、相手の「自分らしさ」も尊重しましょう。自分の気持ちをきちんと言葉で伝え、相手の話にも耳を傾けましょう。



ひとりで悩まずに相談しましょう

緊急時は110番へ

友達が悩んでいたら、大人や相談窓口にも勇気を持って相談するよう勧めてください。

今、交際相手がいる人も、これから出会う人も、

- 言葉で気持ちを伝えあう
- お互いの違いを認めあう
- ふたりのことは一緒に決める

そんな関係を築いていけたらいいですね。

## 【高崎市DV電話相談】

- DVについての相談
- 無料の法律相談
- 緊急時の安全を確保するための相談
- 保護施設の利用についての情報提供や助言
- 行政サービスや福祉制度の利用についての支援
- 保護命令制度についての情報提供や助言
- 民間支援団体と連携した同行等の支援

- 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時
- \*電話による相談(随時受付)

相談専用電話 027-310-0256



## 高崎市男女共同参画センターからのお知らせ

### 【男女共同参画相談】

男女の就労や社会参加、DV、セクハラ、女性・男性であるがゆえに生きづらさを感じている方などの相談を受け付けています。

あなたの思いや考えを整理し、自分なりの答えや新たな選択肢を見つけるお手伝いをさせていただきます。

- 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時
- \*電話による相談(随時受付)
- \*面接相談(電話による事前予約が必要)

相談専用電話 027-329-7119

### 【弁護士による無料法律相談】

雇用問題、離婚、DV・セクハラ等、面談により弁護士から直接アドバイスが受けられます。(高崎市内に在住か通勤、在学の方。1件につき30分程度、定員6人)

- 原則毎月第3火曜日 午後1時～午後4時
- \*面接相談(電話による事前予約が必要)

予約受付電話 027-329-7118

## 平成30年度男女共同参画センター事業予定

### 男女共同参画推進講演会

講師 **宮本 延春**さん

演題

オール1の落ちこぼれ、教師から主夫になる～性別では決まらない役割分担～(仮題)



- 日時:平成30年6月23日(土) 13:30～15:00
- 会場:市民活動センター「ソシアス」(足門町)

\*応募方法などの詳細は後日広報高崎に掲載します。  
\*講演会のほか、映画上映会や各種セミナーを開催予定です。

高崎市 男女共同参画 検索

高崎市人権男女共同参画課のホームページでは、男女共同参画にかかわる様々な情報を掲載しています。ぜひご覧ください。

<http://www.city.takasaki.gunma.jp>

編集/高崎市 市民部 人権男女共同参画課  
男女共同参画センター(市民活動センター「ソシアス」内)

〒370-3531 群馬県高崎市足門町1669番地2  
TEL:027-329-7118  
FAX:027-372-3121

発行/平成30年3月15日

講座 地域力UP!講座～防災編～

6月7日(水) 14日(水) 1 2 3 5

講師: NPO法人わんだふる代表理事・社会教育講師 赤羽 潤子さん

いつ起こるか分からない自然災害に対し、これまでの災害を経て注目されてきた「自助・共助・公助」の考え方や、支援力・受援力を高める方法を学びました。



comment 参加者の感想
群馬は災害がないと思っていたので、考えを変えて災害に備え準備したいと思いました。(60代女性)



面接 再就職支援面接会

6月23日(金) 2 4

主催: 高崎市・高崎公共職業安定所 高崎市社会福祉協議会

結婚・出産・育児などの理由で離職した女性の就労支援を目的に、福祉の仕事に関心のある方と、市内の高齢・障害・児童の各施設や事業所との面接会を開催しました。

comment 参加者の感想
働ける時間が短く、せつかくの資格が活かせないかとあきらめていたのですが、今後のための良い機会となりました。(30代女性)



講演 男女共同参画推進講演会 落語で伝えるわーく・らいふ・ばらんす

7月1日(土) 2 3 4

講師: 落語家 春風亭鹿の子さん

anan読者が選ぶ「好きな女流落語家」でNO.1に選ばれるなど、新進気鋭の若手の落語家として活躍中の鹿の子さんに、男性社会の色が強い落語界での奮闘を男女共同参画の視点を踏まえてお話いただきました。多くの拍手と笑い声が起こる楽しい講演会となりました。



comment 参加者の感想
難しいテーマを身近な話題にかみくだいた見事な内容でした。(60代女性)



講座 女性のための 起業フォローアップセミナー

9月27日(水) 2 4

講師: NPO法人群馬活性化企画センター理事長 神戸 絹恵さん

起業を企画し実現するためには、動機がはっきりしていること、こうありたいという姿(ビジョン)を明確にすること、目的実現のため段階的な目標を示すこと等のお話をいただきました。起業経験者を交え、参加者同士でも話し合い、良い情報交換の場となりました。

comment 参加者の感想
初めてセミナーに参加させていただき、考えてもみなかった事を知ることができて良かったです。(40代女性)



映画 男女共同参画推進映画会 ディズニーアニメ「ズートピア」

10月14日(土) 1 2 3 6

誰でも何にでもなれる町「ズートピア」で、ウサギとして初めての警察官になったジュディ。アニメーション映画でありながら、子ども達にも色々な動物が違いを認め合う素晴らしさが伝わり、満足度の高い映画会となりました。

comment 参加者の感想
ズートピアの内容も良かったですが、上映の主旨にも合っていてさらに良かったです。(40代女性)
どうぶつたちがなかよくできてよかったです。(7才男の子)



講座 これから働きたい女性のための キャリア&マネープラン

11月22日(水) 2 4

講師: みずえFPオフィス代表 高橋 瑞枝さん

今後の生活設計(マネープラン)を考える際、何から手を付けて良いか判断がつかないことはありませんか? 現在の収入と支出の把握や、社会保険への加入のメリットを学ぶことで、自分だけでなく家族全体の生活設計をより具体的に学ぶことができました。

comment 参加者の感想
これからかかってくるお金の具体的な数字がわかり、家計のこれをより深く考えていかなければと思いました。(30代女性)



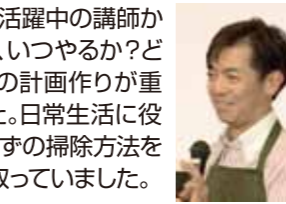
講座 住まいがミチガエル☆ 年末大そうじ対策講座

11月25日(土) 2 3 4

講師: 家事ジャーナリスト 山田 亮さん

「スーパー主婦」の先駆者として活躍中の講師から、失敗しない大そうじのために、いつやるか?どこをやるか?どうやってするか?の計画作りが重要であると教えていただきました。日常生活に役立つ便利グッズの作成や手間いらずの掃除方法を取り上げ、参加者は熱心にメモを取っていました。

comment 参加者の感想
家族のコミュニケーションのあり方が大切ということが再確認できました。(60代女性)



講座 パパと子どもでつくる かんたん!クリスマス料理

12月9日(土) 3 4 5

講師: 社会教育講師 松原 祥子さん

お父さんとお子さんが協力して、チョコレートケーキ、タンドリーチキン、キャロットライス、パンプキンスープを作りました。手作りした料理を盛り付け、うれしそうに写真におさめる姿もみられました。クリスマスが終わっても作れるメニューですので、お家でまた腕をふるってみてください。



comment 参加者の感想
また子どもと同じ時間を過ごしたいと思いました。(30代男性)
料理はむずかしい。色々学べた。お母さんすごい!(9才女の子)



映画 男女共同参画推進映画会 邦画「リトル・マエストラ」

2月3日(土) 2 3

天才指揮者と勘違いされた少女とアマチュアオーケストラがともに成長していくハートフルストーリー。挫折や失敗を背負った人々が、音楽を通して心を通い合わせ、演奏する喜びと誇りを思い出す姿に参加者の方々からも「感動した」などの感想が寄せられました。

comment 参加者の感想
思いを伝える事は、相手を思いやるということに気づかせてもらいました。良い映画だったと思います。(60代女性)



講座 女性のための護身術講座

2月7日(水) 1 5

講師: 高崎警察署女性警察官

実際に市内で発生した不審者情報や犯罪を例に、防犯に関わる知識や心構えなどについて学びました。実践編では、腕をつかまれたときの振りほどき方などの護身術を体験。参加者は、講師に護身術のポイントを聞いたりするなど、真剣に取り組んでいました。



comment 参加者の感想
いかに自分の身を守るかを認識できました。「私は大丈夫」はないこともしっかり身につけていきます。(50代女性)

