



# Vamos

「バモス」とは、ポルトガル語やスペイン語で「一緒に行こう!」または「~しよう!」と誘う言葉で、日常会話で気軽によく用いられる言葉です。

## バモス第23号 CONTENTS

- コロナ禍における男女共同参画
- 男女共同参画セミナー
- パートナーはあなたのことを大切にしていますか?
- 高崎市男女共同参画センターからのお知らせ

### コロナ禍における男女共同参画

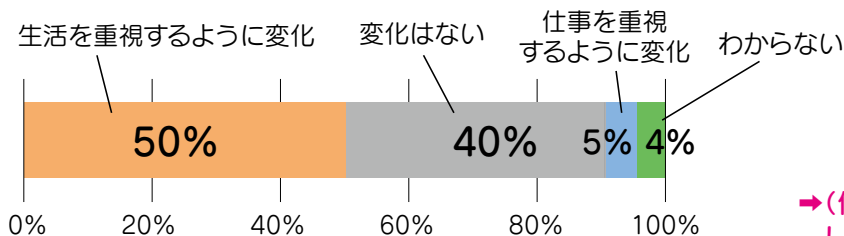
新型コロナウイルス感染症拡大は、私たちの雇用や生活、そして日本経済全体にも甚大かつ深刻な影響を及ぼし、先行きの不透明感も依然として高い状況です。また、幼い子をもつ方々は小学校の一斉休校や保育園の登園自粛などによって、仕事と育児の両立の困難に直面しました。こうした中で、私たちはいわゆる「新しい生活様式」を求められています。今回は、コロナ禍における現状や取組について男女共同参画の視点から特集します。

内閣府が実施した「新型コロナウイルス感染症の影響下における生活意識・行動の変化に関する調査」により、コロナ状況下において様々な意識の変化があったことがわかりました。

### 生活意識の変化

#### 【仕事への向き合い方の意識やワーク・ライフ・バランスについて】

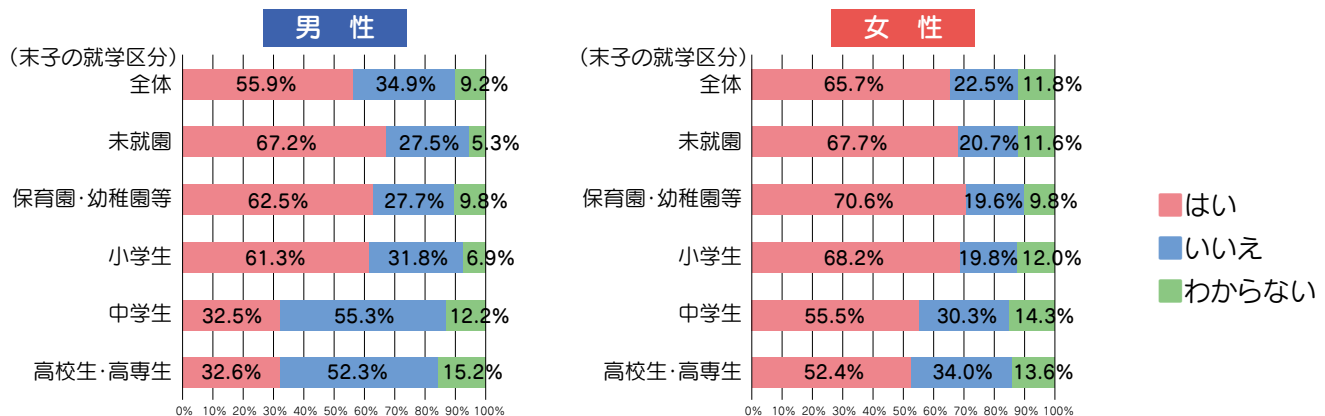
Q: 今回の感染症拡大前に比べて、自身の「仕事と生活のどちらを重視したいか」という意識に変化はありましたか。



→(仕事と比べて)生活を重視するように変化した、との回答が約5割となりました。

#### 【子育て・育児への向き合い方の意識について】

Q: 今回の感染症拡大前に比べて、家事・育児への向き合い方などの意識に変化はありましたか(子育て中の方に質問)。



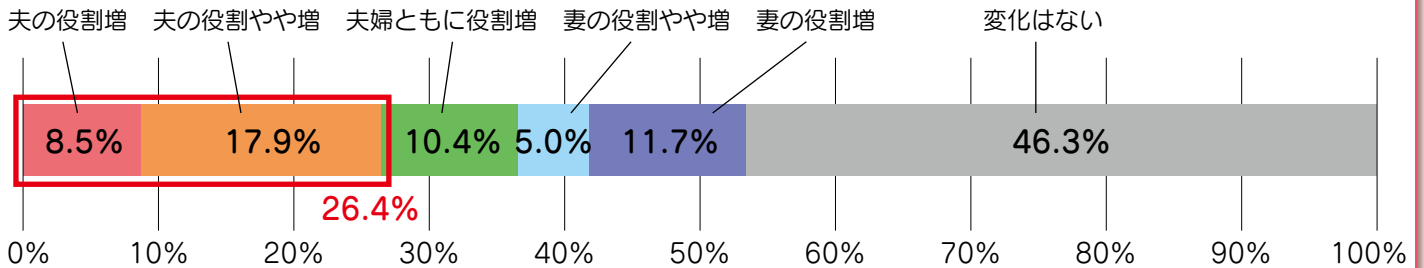
→男性の5割超、女性の6割超が家事・育児への向き合い方が変化したと回答しました。「はい」(変化があった)と答えた割合は子どもが小学生以下では男女ともに6割を超えているものの、「いいえ」(変化はなかった)と答えた割合は女性より男性の方が大きく、子どもの年齢が上がるにつれて差が大きくなっています。

## 生活行動の変化

Q: 配偶者(あなたの夫又は妻)の働き方に変化はありましたか。該当するもの全てに回答して下さい。

回答者割合	テレワークの利用・利用増加	労働時間の柔軟化(時差出勤、フレックスタイム等)	労働時間の減少	労働時間の増加	その他の変化	変化は無い
全体	18.7%	10.0%	25.0%	3.5%	1.2%	51.9%

Q: 今回の感染症の影響下において、家事・育児に関する夫婦間の役割分担に変化はありましたか。



→テレワークの利用など、夫の働き方が変化した家庭では、家事・育児での夫の役割が増加する傾向となりました。

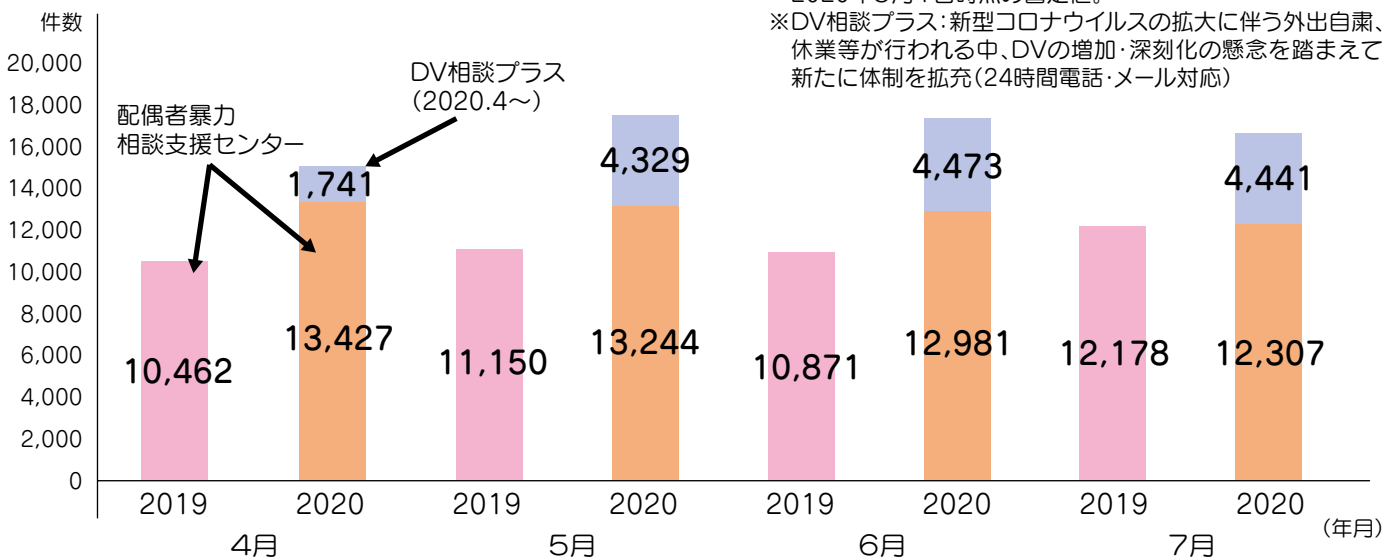
コロナ発生後は、テレワークやオンライン活用の普及によるワーク・ライフ・バランスを推進しており、また、在宅勤務を活用してフルタイム勤務や業務の幅が広がることで、これまで課題とされていた男性における家事・育児等の増加や女性の活躍推進が期待されます。

それぞれの家庭において、家事・育児等に関する夫婦間の分担を見直すことで、生活の充実度合いを高めることが大切です。

## DV相談件数の推移

外出自粛、在宅勤務、休業などが行われる中、生活不安やストレスからのDV等の増加・深刻化が懸念されます。

### DV相談件数の推移



(出典)内閣府男女共同参画局調べ

※全国の配偶者暴力相談支援センターからの相談件数は、2020年9月1日時点の暫定値。

※DV相談プラス:新型コロナウイルスの拡大に伴う外出自粛、休業等が行われる中、DVの増加・深刻化の懸念を踏まえて新たに体制を拡充(24時間電話・メール対応)

→5月、6月の相談件数は前年同月の約1.6倍に増加しました。

高崎市DV相談件数	4月	5月	6月	7月
2019年度	24	14	18	54
2020年度	53	49	40	40



## 男女共同参画セミナーの開催

### パーソナルカラーセミナー ～自分に合う色を知ろう～ 9月17日(木)

一般社団法人日本カラーコーディネーター協会認定講師の高橋名都紀さんを講師に迎え、色の知識を目的や用途に応じて実際に使いこなすための「色彩活用」方法を学び、自分の魅力を引き出すパーソナルカラーや色で心身を元気にするカラーコーディネートの手法を教えてくださいました。本セミナーでは、色の特徴(明るい・暗い/鮮やか・穏やか/暖色・寒色(イエローベース/ブルーベース))を把握し、四季をイメージした色の傾向を学びました。また、それぞれの瞳や肌・髪の色などでどの傾向が強いのか、パーソナルカラーチェックリストを活用し、自分の色素傾向を確認しました。

高橋さんは受講者の席を一人ずつ回り、瞳や肌の色を確認し、それぞれの似合う色合いを丁寧に説明してくださいました。高橋さん曰く、似合う色の傾向がわかる一方で、苦手な色の傾

向もわかりますが、「似合わないからその色をつけてはいけない」ということではないといいます。なぜならばカラーコーディネートのこの色が似合う、似合わないという考えではなく、「自分の外見での良いところを改めて発見すること」が重要だからだそうです。そして、今まで手に取らなかった色に対しても、今後の生活の中で楽しんでいただきたいとメッセージをいただきました。

#### 【参加者の感想】

楽しく有意義なセミナーでした。家族にも教えてコーディネーターに役立てたいです。



### 片づけられる子どもを育てる講座 11月18日(水)

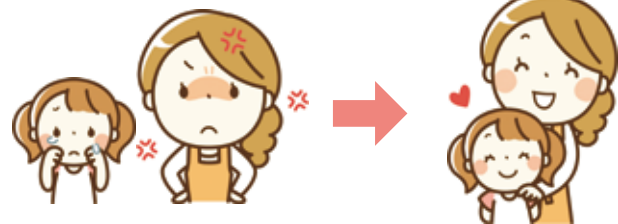


講師として迎えた整理収納計画くらここと代表久保かをるさんは、都内ゼネコン設計本部等にて勤務後、群馬に帰郷しリフォーム会社等に勤務しました。片づけは、物がある限り一生続けていかなければならない大切なスキルです。家庭内の事だけではなく、学校や、職場、ありとあらゆる所で必要になり、子ども達が自立して、社会に出て生き抜いて行くためにも、出来るか出来ないかで大きく影響していきます。家事や育児等を家族で支え合い、日々の暮らしを快適にすることを目的とし、親から子どもへ片づけを実践できるような伝える方法を学びました。

本講座では、整理収納の基本や手順を学んだ後、子どもの片づけのための親の役目や対処法を教えてくださいました。親から子どもへ感情を表すときに、YOU(あなた)メッセージからI(わたし)メッセージに変えると、子どもは親の要望に応えようとしたくなるということです。

(例) テーブルを(あなたが)片づけなさい!

テーブルを片づけてくれると(わたしは)嬉しい、助かる。



また、子どもに片づけを嫌いにさせないことが重要であり、自発的に片づけることでスッキリ気持ちが良くなるイメージを持たせることが大切とのことでした。わかってはいるものの、それを日々実践し、子どもへ意識づける大切さを再認識しました。参加者の方々も真剣に聴き入り、早速ご家庭で実践してみたいと前向きな感想が寄せられました。

#### 【参加者の感想】

「忙しい」で後回しにしてはいけないと、やる気をいただきました。具体例が大変参考になりました。

### パパのための料理教室 ～パパと子どもでつくる簡単クリスマス料理～ 12月12日(土)

男性への意識改革や生活スタイルの変革を促進することを目的に、パパと子どもを対象に料理教室を開きました。

メニューは、クリスマスが過ぎても家庭料理として作れるキャロットライス、リースハンバーグ、パンプキンサラダ、フルーツポンチの4品。玉ねぎのみじん切りに涙をこらえながら包丁を握り、フルーツポンチに使う白玉粉を楽しくこねる子ども達。ハンバーグの彩りを考え、きれいに成型するパパ。みんなで力を合わせ、栄養バランスの取れた料理が完成しました。

今般の新型コロナウイルス感染症拡大防止のた



め、例年のように料理後の会食はせずに参加者の皆さんにはメニューをお持ち帰りいただきましたが、家族に見せることを楽しみに上手に盛り付けていました。

講師の松原祥子さんから食事の楽しさを教えていただき、味が薄くなくても濃くなくても、その後の調整は可能であることから料理に失敗はないということです。また、コロナ禍の中で家庭内で家族と一緒に過ごす大切さなどのお話を聞き、親子で力を合わせて料理に取り組みました。



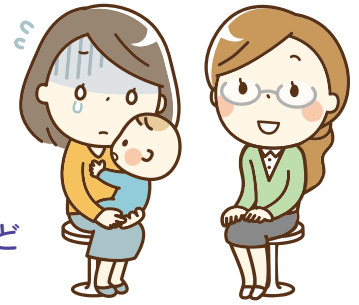
## パートナーはあなたのことを大切にしていますか？

DV(配偶者や恋人などからの暴力)とは、殴る・蹴るなどの身体的暴力だけでなく、様々な暴力で相手を支配しようとする行為です。

もし今、あなたがDVで悩んでいたら、勇気を出して相談してみませんか。

ひとりで悩んでいた時に気づかなかった解決方法が見つかることがあります。

- 身体的暴力… 殴る、蹴る、物を投げる、つきとばす、刃物でおどす など
- 精神的暴力… 無視する、人格を否定するような暴言を吐く、どなる など
- 性的暴力… 性的な行為を強要する、避妊に協力しない、中絶の強要 など
- 経済的暴力… 生活費を入れない、借金をさせてお金を取り上げる など
- 社会的暴力… 常に行動を監視する、友人との付き合いを制限する など



- こどもがDVを目撃することは「児童虐待」にあたります！  
こどもの心は深く傷つき、心身の症状があらわれることもあります。  
また、暴力的なコミュニケーションを身につけてしまうことがあります。
- お友達や知り合いがDVで悩んでいたら身近な相談窓口にご相談するよう勧めてください。

緊急時は  
110番へ



### 高崎市DV電話相談

相談専用電話 **027-381-6223**

主な支援内容… ●DVについての相談 ●無料の法律相談 ●緊急時の安全を確保するための相談 ●保護施設の利用についての情報提供や助言 ●行政サービスや福祉制度の利用についての支援 ●保護命令制度についての情報提供や申立書の作成支援 ●民間支援団体と連携した同行等の支援

- 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 (祝日、年末年始を除く)
- 電話による相談(随時受付)



## 高崎市男女共同参画センターからのお知らせ

### 男女共同参画相談

男女の就労や社会参加、DV、セクハラ、女性・男性であるがゆえに生きづらさを感じている方などの相談を受け付けています。

あなたの思いに寄り添い、自分なりの答えや新たな選択肢を見つけるお手伝いをします。

相談専用電話 **027-329-7119**

- 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 (祝日、年末年始を除く)
- 電話による相談(随時受付)
- 面接相談(電話による事前予約が必要)

### 弁護士による無料法律相談

雇用問題、離婚、DV・セクハラ等、面談により弁護士から直接アドバイスが受けられます。(高崎市内に在住か在勤、在学の方。1件につき30分程度、定員6人)

予約受付電話 **027-329-7118**

- 原則毎月第3火曜日 午後1時～午後4時
- 面接相談(電話による事前予約が必要)

## 令和3年度男女共同参画センター事業予定

### 男女共同参画推進講演会 (令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止しました)

講師 **石蔵 文信** さん 『夫源病』の提唱者

(大阪大学人間科学研究科未来創造センター招へい教授)

日時: 令和3年6月26日(土) 13:30～15:00

会場: 市民活動センター「ソシアス」(足門町)

演題 『笑顔で心も身体も元気に  
～ともに依存しない生き方を  
目指して～』

※応募方法などの詳細は後日広報高崎に掲載します。  
※講演会のほか、映画上映会や各種セミナーも開催予定です。

編集 高崎市 市民部人権男女共同参画課 男女共同参画センター(市民活動センター「ソシアス内」)  
〒370-3531 群馬県高崎市足門町1669番地2

TEL: 027-329-7118 FAX: 027-372-3121

URL: <http://www.city.takasaki.gunma.jp/>

発行 令和3年3月15日

高崎市 男女共同参画 検索

高崎市人権男女共同参画課のホームページでは、男女共同参画に関わる様々な情報を掲載しています。ぜひご覧ください。

