栄養士相談のお知らせ

「離乳食ってどんなものをあげたらいいの？」「ごはんを食べてくれない」
など、お子さんの食事のことについて困りごとはありませんか？
こどもを遊ばせながら、栄養士と雑談感覚でお話ができます。
相談するほどでもないかな～といった悩みでも気軽にお話しください♪

日　　時　令和8年4月10日（金）・23日（木）
いずれも10：30～12：00
＊相談時間は1組20分程度です。

会　　場　子育てなんでもセンター 交流・プレイルーム

募集人数　4組（予約制・先着順）

内　　容　離乳食、食事の相談
＊相談の前に身体測定を行います。

受付開始　3月27日（金） 14：00～

申し込み　子育てなんでもセンター
電話 027-393-6101

＊駐車料金は、高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合は
無料になります。