心を育てる親子のふれあい

ベビーマッサージのお知らせ

　あっという間に過ぎてしまう赤ちゃんの時期。ゆっくりゆったり赤ちゃんと肌と肌をふれあうことで、親子の絆を深めていきます。ママも癒される楽しい時間です！一緒にベビーマッサージを楽しみましょう♪

日　時	令和8年4月16日(木)10:30～11:30 （10 時 20 分までに来館してください）
会　場	子育てなんでもセンター　交流・プレイルーム
対象児	0 歳児(4 か月から9か月の市内在住児) （母子 2 人でご参加ください）
募集人数	12組(初めての方限定・予約制・先着順)
用意する物	バスタオル
内　容	ベビーマッサージ・かんたん“産後ヨガ”
講　師	村上　知子　先生 （日本アタッチメント育児協会インストラクター）
受付開始	4月2日(木)　14:00～
申し込み	子育てなんでもセンター 電話027－393－6101

＊駐車料金は、高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合は無料になります。