

くらぶちモルック教室

簡単なルールでだれでも一緒に盛り上がるスポーツ
みんなでモルックはじめよう！



【募集案内】

- ★開催日時 5月17日（日）午前9時～午後1時ごろ
- ★会場 倉渕グラウンド（高崎市倉渕町岩氷610 倉渕体育館隣）
※雨天の場合は倉渕体育館（体育館シューズ持参）
- ★対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者で2～3名の1組
定員30組 ※1名からでも申込みOK チーム編成は事務局一任
- ★参加費 無料
- ★持ち物 タオル、飲み物
- ★申し込み 希望者は5月8日（金）までに電話、又は下記QR
コードからお申込みください（先着順）
- ★その他 6月14日（日）くらぶちジュニアモルックカップ（小学生対象）
9月13日（日）くらぶちモルックカップ（中学生以上の市民）
10月18日（日）はまゆうモルックカップ（中学生以上） 開催予定
- ★問い合わせ 電話 378-4531（倉渕支所地域振興課）

◎主催 倉渕地域スポーツ振興会

申込み



■モルックとは

フィンランド発祥のスポーツで下の写真にある木の棒（モルック）を使って番号のついた木製のピン（スキットル）を倒すゲーム。50点ピッタリにした方が勝ちとなります。ルールは簡単ですが、どのピンを倒すか戦略が求められるゲームです。

【モルック用具】



投げる棒のことをモルックという。
下手投げで行うのが基本



木製のピン。モルックを投げて
スキットルを倒す



モルックを投げる位置を示す。
地面において使用します

■モルックのルール

①モルックを投げる場所にモルッカーリを置き、そこから3～4m離れたところにスキットルを右の図の順番に並べる。

②2チーム以上の対戦。各チーム交互にモルックを投げ、スキットルを倒します。
1本しか倒れなかった場合は、「倒れたスキットルに書かれている数字＝点数」となり、複数本倒れた場合は、「倒れた本数＝点数」となります。

③スキットルは倒された地点で再び立てられます。
いずれかのチームが50点を先取した時点でゲーム終了となります。

