

フラダンス

1. 年 齢 高崎市在住の18歳以上の方（**女性限定** 定員20人）

2. 実施日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
5/20 (水)	5/27 (水)	6/3 (水)	6/10 (水)	6/17 (水)	6/24 (水)

3. 時 間 14:00～15:30（1時間30分）

（遅刻しそうな場合でも、焦らず、慌てず、急がず事故のないよう到来館してください。）

4. 費 用 300円（**練習用CD代**） ※おつりのないようにご協力をお願いします。

※ **開講当日**に講師に直接、支払ってください。
（往復はがきで申し込まれた方は、**返信はがきも持参してください。**）

5. 会 場 高崎青年センター 3階 講堂

6. 準備品 運動のできる服装、タオル

※練習は裸足にて行います。裸足に抵抗がある方は、「**柔らかい素材**」の室内履きを準備してください。

7. 講 師 石黒 香代子 先生

8. その他

★こまめな水分補給をお願いします。

★発熱や体調不良等の場合は**参加をご遠慮ください。**

★記録として、**活動の様子を写真に撮らせていただきます**のでご協力をお願いします。なお、**個人が特定されないよう**配慮いたします。

- ・館内は土足禁止です。スリッパを持参してください。
- ・受講者以外の見学（お子様の同伴など）はご遠慮いただきます。
- ・ご不明な点がある方は、青年センターまでご連絡ください。

高崎青年センター

住 所：高崎市台新田町314

TEL：027-346-0251