



子育てしながら、「こんな時はどうしたらいいのかな？」と、思うことはありませんか？

今の子育てをよりよくするために、あるいは、お悩みを解決するためにセミナーで学んでみませんか。

セミナーでは、学びとともに、子どもとも自分とも向き合う時間を作ります。学びを子育ての力にしてください。

	期 日	時 間	テ ー マ
1	11月27日（金）	10:30～ 11:30	怒りの感情との向き合い方
2	1月28日（木）		入園・入学・新学期に向けて～ こどもの不安な気持ちへの 寄り添い方～
3	3月5日（金）		自己肯定感を高めて子どもと 向き合うには

会 場 子育てなんでもセンター ラウンジ

対 象 未就園児・園児の保護者

（できるだけ、大人のみで参加できる方）

募集人数 6人（予約制・先着順）

講 師 子育てなんでもセンター教育相談員 小柴 孝子

申し込み 子育てなんでもセンター 電話：027-393-6101

その他 子育てセミナー各回の予約受付は、「高崎市ホームページ」に随時掲載します。

※駐車料金は、高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合は無料になります。