



令和8年度 子育てワンポイントレッスン 年間計画



子育て中にだれかと話したいとか、こんな時はどうしたらよいのだろうかとか、不安になることはありませんか？

そんな時には、参加者の皆さんとお話したり、コミュニケーションのコツを学んだりして、心を軽くする時間を作りませんか？
お一人でもお子さんと一緒でも参加ができます。
お申し込みをお待ちしています。

	期 日	時 間	テ ー マ
1	5月15日(金) 受付：4月17日(金) 14:00～	11:00～ 11:30 (30分)	こどもの気持ちの受け止め方
2	7月10日(金) 受付：4月17日(金) 14:00～		こどもが行動を変える親の気持ちの伝え方
3	9月16日(水) 受付：4月17日(金) 14:00～		「怒り」の感情との向き合い方

会 場 子育てなんでもセンター ラウンジ
対 象 未就園児・園児の保護者（親子での参加も可）
募集人数 6組（予約制・先着順）
講 師 子育てなんでもセンター教育相談員 小柴 孝子
申し込み 子育てなんでもセンター 電話：027-393-6101
その他 子育てワンポイントレッスンの各回のチラシは、「高崎市ホームページ」に随時掲載します。

※駐車料金は、高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合は無料になります。