



あっという間に過ぎてしまう赤ちゃんの時期。ゆっくり  
ゆったり赤ちゃんとお肌とお肌をふれあうことで、親子の絆を  
深めていきます。ママも癒される楽しい時間です！  
一緒にベビーマッサージを楽しみましょう♪

日時	令和8年5月21日(木) 10:30~11:30 (10時20分までに来館してください)
会場	子育てなんでもセンター 交流・フレイルーム
対象年齢	0歳児(4か月~9か月の市内在住児) (母子2人でご参加ください)
募集人数	12組(初めての方限定・予約制・先着順)
用意する物	バスタオル
内容	ベビーマッサージ・ママの骨盤ケア
講師	谷 幸子 先生 (ベビーマッサージ講師)
受付開始	4月21日(火) 14:00~
申し込み	子育てなんでもセンター 電話 027-393-6101

\*駐車料金は、高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合は無料になります。

