



# すくすくだより

R8. 4. 1 (水)

高崎子育て支援センター

あづま保育園内 すくすくサロン

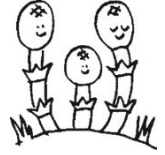
高崎市浜川町2046

支援センター直通

070-3878-4214 (9:00~16:30)

やわらかい日差しに包まれ、新年度がスタートしました。

新しい一年も、皆さんにとってホッとできる、笑顔の集まる支援センターになれればと思っています。一年間、よろしくお願い致します。



4月の予定 10:30~11:30

★印は6日(月)より予約を開始します。

親子で活動に参加されず、予約のみの来園はご遠慮下さい。

登録済みの方は、6日 11:30 以降お電話でも 1 件までお受けします。

午後のふれあいひろば

15:00~16:00

月	火	水	木	金
30	31	1	2	3
6	7	8	9	10
新年度登録				→
身体測定	大きな紙に描いてみよう	広がる色を楽しもう	シール貼りを楽しもう	風船遊び
13	14	15	16	17
シール遊び	お絵かき遊び	★母の日プレゼント製作	避難訓練 ★親子運動教室	★こいのぼり製作
20	21	22	23	24
★手形足型アート	感触遊び 片栗粉	★母の日プレゼント製作	★お誕生会	★手形足型アート
27	28	29	30	1
フィンガーペインティング	★こいのぼり製作	昭和の日	★親子運動教室	

月	水	金
30	1	3
6	8	10
新年度登録		→
身体測定	シール遊び	粘土遊び
13	15	17
風船遊び	室内遊び	シール遊び
20	22	24
お絵かき遊び	室内遊び	風船遊び
27	29	1
粘土遊び	昭和の日	

★の活動について(遅れないようにお越しください)

- ★15日(水)22日(水) 母の日プレゼント製作 牛乳パックで手作り鉢植え
- ★17日(金)28日(火) こいのぼり製作
- ★20日(月) 24日(金) 手形足型アート
- ★23日(木) 4月生まれのお誕生会  
9:50集合 10:00お遊戯室

※予定は変更になる場合があります。詳細はお部屋の掲示板上で確認してください

27日(月) フィンガーペインティングはフィンガーペインティング用の絵具を使います。汚れてもいい服装、また着替えの用意もお願いします。(テラスで遊ぶ予定です。)

★16日(木)30日(木)

須田先生による親子運動教室

(2回参加可)

ベビーピクス・ベビーマッサージで寝つきをよくしたい。

親子ストレッチで楽しく運動してもらいたい。産後、骨盤の中に脂肪がつかないうちにスタイルを戻したい。などなど…

エアロビ、ストレッチヨガ、ボクササイズを一部取り入れた日替わりメニューになります。

あづま保育園では、4, 5歳児の体操あそびでお世話になっています。

JMFA 認定インストラクター 須田清美先生

マタニティピクス・メノポーズケア

マタニティスロートレーニング

キッズコーディネーショントレーナー

キッズカーディオ&ウェイトトレーナー

※兄弟で参加される場合は、一人ひとり(0歳児のお子さんも)登録して下さい。  
※教材費として毎月 100 円、活動の内容により別途料金を頂いています。  
※駐車場は園舎から東に100m程離れた場所をご利用下さい。(西側グラウンド前はとめられません)お部屋は東側道路を用水路沿いに進み、外階段を上った2階です。



ちいさな手と足で…  
成長のきろく



活動のいろいろ



運動教室  
(須田先生)



タイダイ染め



おでかけ



ブレスレット作り



プラ板キーホルダー



ハーバリウム



スイーツ作り



焼き芋



多肉植物の寄せ植え



ハロウィンコスチューム作り



節分製作



いちご狩り



もちつき



オリジナル巾着



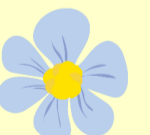
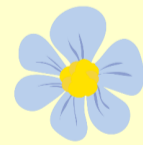
観劇



いももち作り



カレンダー作り



小さな一歩を応援します。

入園前のお子さんと過ごす毎日。

ちょっと息抜きしたいとき、誰かとおしゃべりしたいとき…

すくすくサロンは、同じ年頃の親子と一緒に遊んだり、保育士とお話したりできる場所です。初めての方もお気軽にどうぞ♪

