

夜間・日曜・休日の急病診療 (令和7年4月1日現在)



☀️ 日曜・休日の昼間、病気になったときは…… 休日当番医

●市内の診療所等が当番で診療を行っています。

診療日	診療科目	診療時間	実施場所
高崎市医師会 (高崎地域)	内科・小児科・外科・ 整形外科・婦人科・ 耳鼻咽喉科・眼科	午前9時から午後6時まで	休日当番医 (当番医は広報高崎・ 高崎市ホームページ・ 当日の新聞等で ご確認ください)
群馬県医師会 (倉瀬・箕郷・群馬・榛名地域)	内科系		
藤岡多野医師会 (新町・吉井地域)			

- 婦人科・耳鼻咽喉科・眼科は、前橋市と隔週で診療します。
- 特に小児科は混雑しますので、やむを得ず待ち時間が長くなる場合がありますことをご了承ください。
- 小児科につきましては、日曜午後10時から翌日午前6時まで、第1・3・4水曜日午後10時から翌日午前9時まで高崎中央病院でも診療を行っています。受診前に電話でご確認ください。☎027-323-2665
- 休日当番医に加え、高崎市夜間休日急病診療所において、午前中に小児科の診療を行っています。

高崎市ホームページ  
<https://www.city.takasaki.gunma.jp>  
 (トップページから「休日当番医」をクリック)

診療日	診療科目	診療時間	実施場所	電話番号
日曜・休日 *診療実施の有無は 問い合わせてください	小児科	午前9時から正午まで	高崎市夜間休日急病診療所 高崎市高松町5番地28 高崎市総合保健センター1階	☎027-381-6119

🌙 夜間、病気になったときは…… 夜間休日急病診療所

診療日	診療科目	診療時間	実施場所	電話番号
毎日	内科 小児科	平日(月曜～金曜日) …午後7時30分から午後10時まで 土曜・日曜・休日・年末年始(12/29～1/3) …午後7時から午後10時まで	高崎市夜間休日急病診療所 高崎市高松町5番地28 高崎市総合保健センター1階	☎027-381-6119

🦷 土曜日の夜間や日曜・休日の昼間、歯が痛くなったときは…… 休日応急歯科診療所

診療日	診療科目	診療時間	実施場所	電話番号
土曜日	歯科	午後8時から午後10時まで	高崎市休日応急歯科診療所 高崎市高松町5番地28 高崎市総合保健センター1階	☎027-381-6120
日曜・休日 年末年始(12/29～1/3) お盆期間(8/13～8/15)	歯科	午前10時から正午 午後1時から午後3時まで		
日曜・休日 年末年始(12/29～1/3)	歯科	午前9時から正午まで	休日当番歯科診療所 (新町・吉井地域のみ)	—

●藤岡多野歯科医師会(新町・吉井地域)では、歯科診療所が交代で在宅当番医制(休日当番医)により実施しています。当番医は「広報高崎」や高崎市ホームページ等で確認してください。

💊 夜間に薬を買うときは…… 夜通し薬局(高崎相生薬局)

営業日	営業時間	実施場所	電話番号
毎日	午前0時から午前8時まで	高崎相生薬局 高崎市相生町1番地4	☎027-325-4100

- 風邪薬や鎮痛剤、整腸剤などの市販薬を取り扱っています。
- 夜間の処方箋による調剤は薬品備蓄に限りがあるので、事前に連絡してください。
- 薬の効能や飲み合わせなどの薬に関する電話相談も行っています。相談は無料ですが、通話料は有料となります。

📞 病院案内 救急車を利用しなくても、自宅の車で病院に行ける場合に、診療可能な病院を案内します。(24時間対応)

電話番号	電話番号
☎027-325-0011 (吉井地域(藤岡多野地域)の医療機関の案内は ☎0274-23-6699)	

- この案内は、そのとき受診可能な医療機関を案内するものであり、医療相談や病気の診断・治療を目的とするものではありません。
- 受診を希望する医療機関へは、ご自身で連絡し、診療が受けられるかを確認のうえ受診してください。

📞 子ども医療電話相談 子どもが急に具合が悪くなったとき、すぐに受診したほうがよいのか、家庭でどのような対処をすればよいのか、専門の保健師・看護師がお子さんの救急について電話で相談に応じます。

相談日	相談時間	電話番号
毎日	月～土曜日 …午後6時から翌朝午前8時 日曜・休日・年末年始 …午前8時から翌朝午前8時	☎#8000番におかけください

- この電話相談は、病気の診断・治療をするものではありません。保護者が判断するための参考としてお聞きください。
- 明らかに緊急を要する場合は、119番で救急車を呼んでください。
- ダイヤル回線やIP電話をご利用の方は、携帯電話からおかけください。
- 相談は無料ですが、通話料は有料となります。
- 平日の日中は、かかりつけ医などにご相談ください。

# 子育て 応援ブック

📣 Child Care Support Book



高崎市

# 子育て 応援ブック



## 目次

- 0 年齢別カレンダー…………… 1ページ
- 1 妊娠したら…………… 3ページ  
ママと赤ちゃんのマタニティプラン
- 2 出産したら…………… 5ページ  
子育てサポートプラン  
各種手当  
股関節脱臼の予防  
子どもの歯と口の健康  
予防接種
- 3 親子で出かけてみよう! …… 13ページ  
子育てサロン・子育てサークル・おもちゃの図書館  
公園・公民館・児童館・児童センター
- 4 困ったときは、まず相談…………… 21ページ  
相談窓口一覧
- 5 認定こども園ってどんなところ? …… 23ページ  
認定こども園の入園について

- 6 保育所(園)ってどんなところ? …… 26ページ  
保育所(園)の入所について  
一時預かり・休日保育・子育て支援センター
- 7 幼稚園ってどんなところ? …… 30ページ  
幼稚園の入園について
- 8 その他の子育て支援事業 …… 32ページ  
子育てなんでもセンター  
群馬支所内託児ルーム  
たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』  
ブックスタート  
ぐんまちよい得キッズパスポート(ぐーちよきパスポート)  
ファミリー・サポート・センター  
病児・病後児保育  
ショートステイ・トワイライトステイ  
高齢者ごみ出しSOS  
子育てSOSサービス  
ヤングケアラーSOS
- 9 障害のある子どものために…………… 37ページ  
医療的ケアが必要な子どものための  
ライフステージに応じた相談  
群馬県医療的ケア児等支援センター「やっほ」  
各種手当・制度  
児童発達支援・放課後等デイサービス

- 10 ひとり親家庭のために…………… 44ページ  
各種手当・制度



『ちやいたか』を知っていますか?

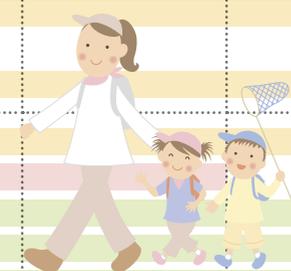
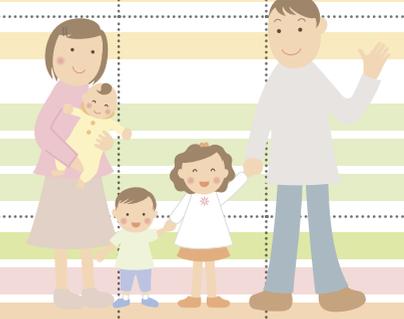
高崎市は、子育てをしている保護者の皆さんに役立つ情報をお知らせする、子育て応援情報サイト『ちやいたか』を開発しています。この応援ブックに載っている内容は『ちやいたか』からも見る事ができますのでアクセスしてみてください。



たかさき子育て応援情報サイト  
「ちやいたか」  
<https://takasaki-kosodate.jp>  
ちやいたか 検索

◎ 急な病気やけがのときは

0  
年齢別カレンダー

	妊娠	出産	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳
健診・教室	母子手帳の交付 (P3)	新生児聴覚検査 (P5)	あかちゃん学級 (P5)						
	妊婦健診・歯科健診 (P3)	新生児訪問指導 (P5)	離乳食教室 (P6)	1歳児訪問 (P6)					
	妊婦健診特別助成事業 (P3)	歯科健診 (P3)・産婦健診 (P5)	乳児健診 (P5~6)	1歳6か月児健診 (P6)	2歳児個別歯科健診 (P6)	3歳児健診 (P6)			
	両親学級 (P3)	1か月児健診 (P5)	こんにちは赤ちゃん事業 (P5)						
	妊産婦健康相談 (P3)		すくすく相談 (P6)						
			産後ケア事業 (P5)						
			予防接種 (P10~12)						
手当・助成	妊婦支援給付金 (P3)	妊婦支援給付金 (P5)							
	妊婦初産科受診料助成事業 (P3)	分娩入院プラス (P5)							
		新生児難病検査支援事業 (P5)							
		福祉医療費助成 (P7)、児童手当 (P8)							
	出産育児一時金 (P7)								
	ぐーちょきパスポート (P33)								
お出かけ		子育てなんでもセンター (P32)							
		子育て支援センター (P29)							
		子育てサロン/子育てサークル (P15~19)							
		児童館・児童センター (P14)							
	公園 (P13) / 公民館 (P20)								
保育園・幼稚園等			認定こども園 (P23~25)						
			保育所 (園) (P26~28)				幼稚園 (P30~31)		
一時預かり									
その他の支援									
	子育てなんでもセンター (P32)								
	子育てSOSサービス (P36)								
			病児・病後児保育 (P34)						
			ファミリー・サポート・センター (P33)						
			ブックスタート (P33)						
									
	子育て応援情報サイト『ちゃいたか』 (P32)								

# 1 妊娠したら

## ママと赤ちゃんのマタニティプラン

出産予定日 年 月 日

妊娠前期	妊娠中期	妊娠後期
<input type="checkbox"/> <b>母子健康手帳</b>	お母さんとお子さんの大切な健康記録です。妊娠・出産の経過、お子さんの成長・発達の記録としてお役立てください。	
<input type="checkbox"/> <b>妊婦初回産科受診料助成事業</b>	初回の産科受診料(産婦人科等において実施する妊婦の判定に要する費用)を助成します。(上限10,000円)	
<input type="checkbox"/> <b>妊婦支援給付金</b>	妊娠届出面談後に申請に関する書類を配付します。所定の手続き後5万円を受け取れます。	
<input type="checkbox"/> <b>妊婦健康診査</b>	14枚の受診票で健康診査費用の一部を助成します。妊婦さんとおなかの赤ちゃんのために、定期的に健康診査を受けましょう。	

- ※ **妊婦健康診査特別助成事業**  
14枚の受診票を使用した際の支払いを助成する10,000円分(1,000円×10枚)の補助券を交付します。委託医療機関以外で受診する場合は、医療機関で健診費用を支払い、市へ助成申請をしてください。詳しくは市のホームページをご覧ください。
- ※ **里帰り等妊婦健康診査費・新生児聴覚検査費・産婦健康診査費助成制度**  
県外の医療機関で受診する場合は、医療機関で健診費用を支払い、出産後に市へ助成申請をしてください。詳しくはホームページをご覧ください。
- ※ **多胎妊婦健康診査費助成事業**  
健康診査回数や検査項目が多くなる、多胎妊婦の健康診査費用の一部を助成します。



<input type="checkbox"/> <b>妊産婦歯科健康診査</b>	2枚の受診票で歯科健診費用を助成します。委託歯科医療機関で、妊娠中と産後1年以内に受診しましょう。
<input type="checkbox"/> <b>ウェルカムベビークラス</b>	初めてママになる妊婦とその夫・パートナーを対象に、妊娠・出産・育児についての講話と実習を行います。※母親学級・両親学級は病院や産院でも開かれています。確認しましょう。
<input type="checkbox"/> <b>相談支援</b>	妊娠8か月前後に送付するアンケートにより、不安や心配ごとの相談に応じます。
<input type="checkbox"/> <b>妊産婦健康相談</b>	保健師・栄養士・助産師が、電話や家庭訪問で相談に応じます。

**前橋市、高崎市共通のマタニティマーク**

マークは、妊婦さんであることを周囲に示しやすくするとともに、周囲からの配慮を受けやすくするものです。

### ～出産までに確認しておきたいこと～

- **産後3か月**までをどのように過ごすか、誰が育児・家事をサポートするのか家族の中で計画しておきましょう。  
【パパ・パートナーがしておくこと】  
子育ての分担を決め、ママが子育てから離れられる時間を考えておきましょう。お互いの感情を話し合える関係、共感できる関係づくりをしておきましょう。日頃からママの話をよく聞くよう心がけましょう。両親学級などに参加したり情報収集をし、子どものいる生活や育児技術を学びましょう。産前・産後の女性の心と身体の変化を理解しましょう。
- 高崎市では、妊娠中や産後に育児・家事等を支援できる家族等がいない人を対象に、「子育てSOSサービス事業」等を実施しています。詳しくは、P36をご覧ください。
- 出産育児一時金、出産手当等については、医療機関や勤務先に確認しましょう。
- 赤ちゃんのかかりつけ医を決めましょう。
- 保育園、こども園の申込み方法等を確認しておきましょう。

高崎市では、健康課・各保健センターで、妊娠・出産・子育てに関する相談を受け付けています。

**「初めての子育てですべてが不安」**  
**「赤ちゃんの母乳が足りているか心配」**  
**「相談できる人がいない」** など…ひとりで悩んでいませんか？

不安なことや心配なことがありましたら、ご相談ください。

**問い合わせ**

住んでいる地域の窓口へ  
平日 8:30～17:15

高崎地域	高崎市保健所健康課	027-381-6113
箕郷地域	箕郷保健センター	027-371-9060
群馬地域	群馬保健センター	027-373-2764
新町地域	新町保健センター	0274-42-1241
榛名地域	榛名・倉淵保健センター	027-374-4700
吉井地域	吉井保健センター	027-387-1201



# 2 出産したら

## 子育てサポートプラン

ご出産おめでとうございます！  
お子さんが健やかに育ちますように・・・  
育児は、みんなで支えあうもの  
お母さん一人でがんばらなくていいんですよ。

出生日 年 月 日

**出生**

**分娩入院プラス**  
正常分娩入院に対し、5万円を助成します。

**新生児聴覚検査**  
0か月(入院中)  
出産医療機関で受けましょう。受診券で費用の一部を助成します。

**新生児難病検査支援事業**  
利用券で費用の一部を助成します。

**産婦健康診査**  
産後2週間・1か月  
出産医療機関で受けましょう。受診券で費用の一部を助成します。

**1か月児健康診査**  
1か月頃  
出産医療機関で受けましょう。

**おたんじょうアンケート**

**新生児訪問**  
0か月～3か月になる前日  
新生児・未熟児・乳児を対象に、助産師・保健師が家庭訪問をします。

**1～2か月**

**予防接種**  
2か月～  
かかりつけ医を決めて予約しましょう。詳しくはP10～12をご覧ください。

**股関節脱臼検診**  
3か月頃  
整形外科医師による検診を実施しています。

**高崎市産後ケア事業**  
産後、心身の不調や回復の遅れがある方、授乳や育児に不安がある方を対象に、産後ケア事業を行っています。デイケア型や訪問型などがあります。利用には出産後1年以内など条件がありますので、ご相談ください。

**妊婦支援給付金**  
新生児訪問終了後に申請に関する書類を配付します。所定の手続き後、5万円を受け取れます。

**3～5か月**

**3か月児健康診査**  
3～4か月  
医師による個別健康診査です。委託医療機関で受診しましょう。

**あかちゃん学級**  
4～5か月  
発育状況の確認、育児・母乳相談、離乳食に関する講話を実施しています。

**★こんにちは赤ちゃん事業**  
新生児～4か月頃  
地域の母子等保健推進員が訪問します。

**★高崎市母子等保健推進員とは**  
市から委嘱を受け、市と子育て家庭をつなぐ活動をする地域の役員、通称「母推さん」。  
お子さんのいる皆さんの家庭へ訪問しています。

- 出生届、児童手当、健康保険、福祉医療費助成**の手続きをしましょう。
- 出生届後に「**乳児期の健診等のご案内**」を郵送します。届いたら内容を確認しましょう。

**6～8か月**

**離乳食教室**  
7か月頃  
作り方・進め方を学ぶ教室です。

**すくすく相談**  
7～8か月  
発育状況の確認、育児・歯科・栄養・母乳相談を実施しています。

**9か月～1歳**

**9か月児健康診査**  
9～10か月  
医師による個別健康診査です。委託医療機関で受診しましょう。

**★1歳児訪問事業**  
9か月頃～1歳頃  
地域の母子等保健推進員が訪問します。

**1歳～2歳**

**1歳6か月児健康診査**  
1歳6か月～  
医師・歯科医師による診察、育児・栄養・歯科相談を実施しています。

**2歳児個別歯科健康診査**  
2歳～3歳未満  
歯科医師による個別歯科健康診査です。委託歯科医療機関で受診しましょう。

**3歳**

**3歳児健康診査**  
3歳0か月～  
医師・歯科医師による診察、尿検査、視聴覚検査(アンケート等)、育児・栄養・歯科相談を実施しています。

**問い合わせ**

住んでいる地域の窓口へ  
平日 8:30～17:15

高崎地域	▶ 高崎市保健所健康課 027-381-6113
箕郷地域	▶ 箕郷保健センター 027-371-9060
群馬地域	▶ 群馬保健センター 027-373-2764
新町地域	▶ 新町保健センター 0274-42-1241
榛名地域 倉淵	▶ 榛名・倉淵保健センター 027-374-4700
吉井地域	▶ 吉井保健センター 027-387-1201

# 各種手当

## 出産育児一時金



- 加入している健康保険から支給されます。
- 出産育児一時金を直接医療機関等に支払う制度(直接支払制度)の開始により、出産育児一時金を出産費用に充てることができるようになりました。医療機関等の窓口で手続きをしてください。
- 出産費用が支給金額よりも少なかった方や直接支払制度を利用されない方は、出生届出後に手続きが必要です。高崎市国民健康保険の方は、世帯主と分娩者のマイナンバーのわかるもの、世帯主義の預金口座のわかるもの、領収書・明細書、直接支払制度合意文書、来庁者の写真付き身分証明書が必要です。その他の保険の方は勤務先へ確認してください。
- なお、1年以上継続して社会保険等の被保険者(本人)だった方が退職後6か月以内に出産された場合、以前加入していた保険からの支給となる場合がありますのでご確認ください。

## 福祉医療費助成(子ども)



- 病気やケガで医療機関にかかった場合、医療費の自己負担分と入院時食事療養費を助成します。対象は満18歳に達する日以後の最初の3月31日まで(高校生世代まで)のお子さんになります。(薬の容器代や差額ベッドなどの保険適用外のものは対象外です。)
- おさんの健康保険情報が確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書又は健康保険証)、お子さんと被保険者(国民健康保険は世帯主)のマイナンバーが分かるもの、申請者の写真付き本人確認書類をお持ちください。
- 県内の市町村から転入の場合は、前住所地発行の福祉医療費受給資格者証交付状況証明書をお持ちください。  
\*申請が必要です。

## 産前産後期間の国民健康保険税軽減制度

- 高崎市国民健康保険に加入している妊婦さんの出産(予定を含む)前後の期間に係る国民健康保険税を軽減する制度があります。
- 詳しくは市のホームページをご覧ください。  
\*申請が必要です。  
\*国民年金にも同様の免除制度がございます。  
\*社会保険等に加入中の方は、お勤め先または各保険者へお問い合わせください。

## 問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

高崎地域	▶ 本 庁	保険年金課	027-321-1236 (一時金)
			027-321-1237 (医療費)
			027-321-1235 (国保税軽減)
			027-321-1238 (国民年金免除)
倉淵地域	▶ 倉淵支所	市民福祉課	027-378-4526
箕郷地域	▶ 箕郷支所	市民福祉課	027-371-9054
群馬地域	▶ 群馬支所	市民福祉課	027-373-2368
新町地域	▶ 新町支所	市民福祉課	0274-42-1237
榛名地域	▶ 榛名支所	市民福祉課	027-374-5116
吉井地域	▶ 吉井支所	市民福祉課	027-387-3132

## 児童手当



- 児童を養育する人に支給されます。
- \*お子様が生まれた日の翌日から15日以内に申請してください。(申請した翌月分の手当から支給が開始されます。)
- \*詳しくは市のホームページをご覧ください。

## 問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

高崎地域	▶ 本 庁	こども家庭課	027-321-1247
倉淵地域	▶ 倉淵支所	市民福祉課	027-378-4525
箕郷地域	▶ 箕郷支所	市民福祉課	027-371-9055
群馬地域	▶ 群馬支所	市民福祉課	027-373-2381
新町地域	▶ 新町支所	市民福祉課	0274-42-1238
榛名地域	▶ 榛名支所	市民福祉課	027-374-5112
吉井地域	▶ 吉井支所	市民福祉課	027-387-3133

# 股関節脱臼の予防

生まれたばかりの赤ちゃんの足は、膝を軽く曲げたM字型に開いています。この自然な形を大切に、足を強く引っ張ったり、無理に伸ばそうとしないようにします。股関節脱臼は赤ちゃんに多い症状です。赤ちゃんの股関節はゆるく、脱臼しやすい状態になっています。そのため、足を無理に伸ばそうとすると脱臼してしまうことがあります。股関節脱臼にならないために以下のことを心がけましょう。

## おむつの替え方

おしりの下に横から手を入れ、おしりを持ち上げます。片足だけ持つ、足首を持って引っ張りあげるのはやめましょう。



## 衣服の選び方

できるだけ、ゆったり大きめなものを選び、伸び縮みが自由なものにしましょう。また、ズボンの裾が狭い、つま先までくるまれるベビー服は足の動きが妨げられるようでしたら、着せないようにします。寒くなる時期にはおくるみなどでできつく巻かず、M字型の足が保てるようにしましょう。

## 抱っことおんぶ

横抱きで足を上げたまま股の間に手を入れる、または首の後ろを支えてたて抱きにします。だっこひも等は月齢に合った正しい使い方をしましょう。



# 子どもの歯と口の健康

乳歯を大切にしましょう。

## むし歯のでき方

● 誰の口の中にもいるミュータンス菌は、時間が経つと口の中に残った糖を酸に変え、骨よりも硬い歯の表面を簡単に溶かしてしまいます。この細菌は歯の表面に付着して歯垢(しこう)となり、歯みがきで除去する必要があります。



## 乳歯がむし歯になると...



- 食物をよくかんで食べることができにくくなるので、
  - ① 消化吸収力が低下し、食べられる物が限られ、栄養がかたよります。
  - ② 口のまわりの筋肉やあごの骨の発育が妨げられ、発音や永久歯の歯並びに影響します。
  - ③ 後続して生えてくる永久歯の歯胚の形成に影響し、永久歯もむし歯になりやすくなります。
- 乳歯をむし歯にしないよう気をつけましょう。
- かかりつけの歯科医院で定期的に健診とフッ化物塗布を受けましょう。

## 歯の手入れの注意



- 前歯が生えてきたら...水を含ませた清潔なガーゼなどを指にまきつけ拭いてあげましょう。綿棒を使うのも効果的です。かかりつけ歯科医院でお子さんのお口に合った歯ブラシの選択とみがき方を教わりましょう。
- 上下4本くらい生えたら...歯ブラシでみがいてあげましょう。歯ブラシは小さめの物を1本は子どもに持たせ、もう1本は仕上げみがき用として使い分けましょう。
- 1歳半を過ぎるとむし歯が増えています。ひざに寝かせて、食後は必ず仕上げみがきをしてあげましょう。食後の歯みがきは3歳頃には習慣になるようにしましょう。大人も一緒に歯みがきをし、まねをさせましょう。

## 食生活での注意



- 乳児期から人工乳以外の飲み物は、スプーンやコップで飲む練習を始めましょう。
- 母乳や人工乳をいつまでも吸い続けると、前歯がむし歯になったり歯並びが悪くなったりすることがあります。
- 飲んだり食べたりした後は、さ湯や番茶などを与えましょう。
- 2歳ごろになると口に水を含んでいられるようになり、「ブクブクうがい」もできるようになります。おやつの後には水で洗口させ、「ブクブクうがい」を練習していきましょう。
- 離乳食は、やわらかい食べ物から少し歯ごたえのある食べ物へと少しずつ変えていきましょう。
  - ダラダラ食いや、砂糖を多量に含んだ甘い菓子類を与えると、むし歯ができやすくなります。
  - スポーツドリンクやイオン飲料は、糖分をたくさん含んでいてむし歯の原因になりやすいので水代わりに飲むのはやめましょう。
- 乳歯が生えそろったら、かみごたえのある食べ物も食べさせるようにしましょう。よくかむことが顎、顔面、頭蓋の発育に良い影響を与え、知能の発達にも役立ちます。
- インスタント食品やできあいの惣菜が多い食事は、カルシウムやミネラルが不足しがちです。栄養のバランスのとれた手作りの献立を心がけましょう。

# 予防接種

世界にはたくさんの感染症があります。感染症の中には、赤ちゃんや小さい子どもがかかると重い後遺症が残ってしまったり、命に関わるものもあります。予防接種の必要性をよく理解し、感染症から子どもを守るためにも、子どもの体調のよい時に、予防接種を受けておきましょう。

## 予防接種を受ける前に

- 予防接種はお子さんの体調が良い時に受けましょう。
- 心配のあるときは、かかりつけの医師に相談してください。

## 予防接種を受ける時に

- 母子健康手帳、予防票、健康保険証、福祉医療費受給資格者証を忘れずに持って行きましょう。
- 受ける予定の予防接種について、通知やパンフレット「予防接種と子どもの健康」をよく読み、必要性や副反応について理解し、わからないことは接種を受ける前に医師に質問しましょう。
- 医療機関へは保護者がつれて行きましょう。
- 予防票は医師への大切な情報ですので責任をもって記入するようにしましょう。

## 次の場合には、予防接種が受けられないことがあります



- 次のような場合には予防接種を受けることができません。
  - ① 明らかに発熱している人(通常37.5℃以上)
  - ② 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかの人
  - ③ その日に受ける予防接種の接種液に含まれる成分で、アナフィラキシーを起こしたことがある人
    - \*「アナフィラキシー」とは、通常接種後約30分以内に起こるひどいアレルギー反応のことです。
  - ④ その他、予防接種を行うことが不適当な状態にあると医師が判断した人
- このほかにも、気がかりなことがありましたら、お子さんの健康状態をよく知っている、かかりつけの医師などに相談してください。

## 予防接種を受けた後に

- 予防接種を受けたあと30分間程度は、医療機関でお子さんの様子を観察するか、医師とすぐに連絡をとれるようにしておきましょう。急な副反応がこの間に起こることがまれにあります。
- 医療機関で配布する「接種後の注意」を必ずお読みください。
- 接種後に心配なことがありましたら、早めに医師に相談してください。

## 問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

高崎地域	▶ 高崎市保健所保健予防課 027-381-6112
箕郷地域	▶ 箕郷保健センター 027-371-9060
群馬地域	▶ 群馬保健センター 027-373-2764
新町地域	▶ 新町保健センター 0274-42-1241
榛名地域	▶ 榛名・倉淵保健センター 027-374-4700
吉井地域	▶ 吉井保健センター 027-387-1201

# 予防接種スケジュールの例

令和6年12月現在



予防接種には年齢や回数について決まりがあるため、正しい知識を持って、計画的に受けることが大切です。予防接種予診票つづりや高崎市ホームページ等でも詳しくお知らせしておりますので、よく確認しておきましょう。

予防接種の種類	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	12か月	13か月	14か月	15か月	16か月	17か月	18か月	19か月	20か月	21か月	22か月	23か月	24か月	3歳	4歳	5歳以降～学齢期
B型肝炎	①	②					③																			
ロタウイルス	ロタリックス	①	②																							
	ロタテック	①	②	③																						
ヒブ	①	②	③									④														
小児用肺炎球菌	①	②	③									④														
五種混合(四種混合※)	①	②	③									④	五混は3回目終了後6か月以上18か月未満 四混は3回目終了後12か月以上18か月未満												11歳の時に二種混合①	
BCG					①																					
麻しん風しん混合											①															年長児相当の時に②
水痘											①										②					
日本脳炎																							① ②	③		9歳の時に④
HPV(子宮頸がん) 女子のみ																										中学1年の時に①②③(又は①②)
おたふくかぜ												①														②
インフルエンザ																										6か月または1歳以降から 13歳未満まではシーズンごとに2回



以下は、ご希望の方が任意で受ける予防接種です。

- \* ①②③④とは、それぞれ何回目の接種かを表しています。
- \* HPVワクチンは、ワクチンの種類や接種開始年齢などによって接種回数が異なります。
- \* ロタウイルスワクチンは、ロタリックス、ロタテックの2種類があります。どちらか一つを選んでください。
- \* 表はあくまでも目安です。実際のスケジュールは医師とご相談ください。
- \* 令和6年12月時点の規程によるものです。法改正等により変更になる場合があります。
- \* 令和6年4月1日より、従来の「四種混合」と「ヒブ」を含む、五種混合ワクチンが始まりました。
- \* 母子手帳その他の印刷物には、従来のワクチン名で記載されている場合があります。
- \* 四種混合は、令和5年4月1日より、それまでの「生後3か月」から「生後2か月」に接種開始時期が早まりました。
- \* 母子手帳その他の印刷物には、従来の「生後3か月」と記載されている場合があります。

3

親子で  
出かけて  
みよう!

# 子育てサロン・子育てサークル・おもちゃの図書館 公園・公民館・児童館・児童センター.....

集団生活をまだ始めていないお子さんでも遊べる  
ところがあります。親子で、出掛けてみてください。

## 子育てサークル・団体

子育てにかかわる喜びの共有、悩みや不安の解消に向け、子育て中の方や子育ての経験者が、市内の公民館等で自主的に活動しているサークル・団体です。内容は、親子のふれあい、読み聞かせ、外遊び、製作、育児相談、仲間づくり等です。

詳細については、サークルの開催日に  
直接見学し、お問い合わせください。

※掲載を希望した子育てサークル・団体のみをあげましたので、  
すべてをあげているわけではありません。

**問い合わせ**  
本 庁 社会教育課  
027-321-1295



## 子育てサロン

子育て中の親子が集まり、楽しく自由に過ごしたり、子育ての相談や情報交換などを行う仲間作りの場です。さらに子育て学習等を行うことにより、育児不安の解消を図り、乳幼児の健全な育成に資するとともに、地域全体で子育て支援を促進することを目的としています。

詳細については、サロンの開催日に  
直接見学し、お問い合わせください。

## おもちゃの図書館

発達に不安がある子どもたちが、色々なおもちゃや絵本に触れながら豊かな遊びを経験できる場所です。

**問い合わせ**  
社会福祉協議会  
027-370-8855  
詳細については、高崎市社協のホームページをご覧ください。

## 公園をご利用される みなさまへ

- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・お子さんから目を離さず、安全に楽しくお過ごしください。
- ・公園は、都市の安らぎの空間です。誰もが快適に利用できるよう、マナーやルールを守りご利用ください。

詳細については、高崎市  
ホームページをご覧ください。



**問い合わせ**  
住んでいる地域の窓口へ

高崎地域	▶ 本 庁 公園緑地課	027-321-1272
倉渕地域	▶ 倉渕支所 農林建設課	027-378-4530
箕郷地域	▶ 箕郷支所 建設課	027-371-9058
群馬地域	▶ 群馬支所 建設課	027-373-2461
新町地域	▶ 新町支所 建設課	0274-42-1240
榛名地域	▶ 榛名支所 建設課	027-374-6711
吉井地域	▶ 吉井支所 建設課	027-387-3135

## 児童館・児童センター

地域社会において児童のレクリエーションセンターとして、児童が楽しく遊びながら、心身の発達向上をはかり、児童の情操を豊かにすることを目的として設置された児童厚生施設です。

**問い合わせ**  
本 庁 こども家庭課  
027-321-1316

**対 象 者** 0~18歳未満(未就学児の場合は、保護者の方が同伴してください)  
**使 用 料** 無料(特定の催しものについては、参加費が必要です)



## 児童館・児童センター一覧

児童館・児童センター名	住 所	開館日：開館時間	休館日	電話番号
倉賀野児童館	倉賀野町2072-1	月~土曜日：午前10:00~午後5:00	日曜日 祝日 年末年始	027-347-0714
豊岡児童館	下豊岡町1428-2			027-324-7465
井野児童館	井野町357-1			027-363-9041
群馬児童館	足門町1663-2			027-373-4973
榛名児童館	下室田町900-4			027-340-5360
児童センター	未広町115-1 高崎市総合福祉センター内	月~金曜日：午前10:00~午後5:30 土・日曜日：午前10:00~午後5:00	祝日 年末年始	027-370-8825
箕郷児童センター いずみ(民営)	箕郷町矢原14-1	月~土曜日：午前9:00~午後5:00	日曜日 祝日 年末年始	027-371-0805

## おもちゃの図書館一覧

地域	おもちゃの図書館	会 場	開館日時	内 容
高崎地域	高崎おもちゃの図書館 あひる	高崎市 総合福祉センター	月~土曜日：10:00~12:00 (祝日、年末年始を除く)	〈対象〉発達に不安がある子どもとその家族) たくさんのおもちゃで子どもに豊かな遊びの場を提供。 家族の情報交換や絵本の貸出。
群馬地域	おもちゃの図書館 さしやぼっぼ	高崎市 群馬福祉会館	毎月第1土曜日10:00~15:00 毎月第3土曜日10:00~12:00 (祝日、年末年始を除く)	〈対象〉心身の発達に心配のある子どもとその親が中心) おもちゃを通して他の子どもやボランティアと遊ぶ。情 報交換、おもちゃの貸出。

## ふれあい・子育てサロン一覧

名称	会場	対象年齢	活動日時	活動内容	会費
▽高崎地域					
大類子育てサロン にこにこ	大類公民館	0歳～5歳	第1木曜日 10:00～11:30 (5月、1月は 第3木曜日)	親子遊び、読み聞かせ等	無料
片岡地区ふれあい 子育てサロン	片岡公民館	3歳未満	第4金曜日 10:00～11:30 (1～11月)	3歳未満乳幼児とその保護者の交流の場	無料
くらがの子育てサロン	倉賀野公民館 など	0歳～ 未就学児	月1回 (不定期) 11:00～12:00	親子遊び、読み聞かせ等	無料
新高尾親子サロン 遊び場WAKUWAKU	新高尾公民館	0歳～3歳	毎週木曜日 10:00～11:30	季節の行事や工作、読み聞かせ、手遊びや体を動か しお友達と交流。座談会などで日頃の子育ての心 配など気軽に話をして交流	無料
子育てサロン たんぽぽの会	佐野公民館	0歳～	第3金曜日 10:00～11:30	消防救急講習、手芸、自由遊び、社会教育講座(親 子ピクス、ヨガ、読み聞かせ)	無料
にこっとサロン	長野公民館	0歳～3歳	第3金曜日 (月によって変更 になることあり) 10:00～11:30	読み聞かせ、リズム遊び、育児相談、おしゃべりタイ ムなど	無料
乗附校区 ふれあい子育てサロン	乗附公民館	0歳～3歳	第3金曜日 10:00～12:00	読み聞かせ、折り紙、季節の作品制作、参加者写真 撮影、ビデオ鑑賞、子育て相談、お別れ会	無料
子育てサロン パワーキッズ	京ヶ島公民館	0歳～ 未就園児	第1・3水曜日 10:30～11:30	親子リトミック、手遊び、読み聞かせ、工作など 保健師による子育てワークショップ有	無料
ふうせんうさぎ	東部公民館	0歳～3歳	第1・3水曜日 10:00～12:00	親子のふれあい、読み聞かせ、外遊び、製作、季節 の行事等	年1,200円
南八幡地区民児協 子育てサロン	南八幡ふれあ い館	0歳～3歳	第2金曜日 10:00～11:30	ふれあいの場、語らいの場の提供、読み聞かせなど	無料
わらべうたの会 ちっちこっこ	中央公民館	0歳～3歳	第1・3水曜日 10:30～11:30 (4,8月は休 み)	わらべ唄を通じて親子のふれあいを楽しむ	月500円
おはなひろば おはなざろん	上剣崎公民館 おはなざろん おはな自然農 園	子育て中の 親子	水曜日(チラ シでお知らせ) 10:00～11:30	自由遊び、読み聞かせ、わらべうた、リズム遊び、手 作りおもちゃ、運動遊び等	半年500円ま たは1回100円
子育てサークル浜尻	浜尻公民館	0歳～3歳	第1・3火曜日 10:00～12:00	リズム遊び、絵本の読み聞かせ、手遊びうた、季節 の行事、講話等	半年2,500円
わらべうたサークル あっぱつぶ	北公民館	0歳～ 未就園児	第2月曜日 第4水曜日 10:30～11:30	親子でわらべうたで遊ぶ	月500円
ぶちエヴォ	スポーツガー デン高崎山名	0歳～小学生	月2回 (不定期)	遊具・ボールなどを使った遊び、散歩、交流会、ママ のためのスポーツ教室、遠足、学習会	内容により実 費
親子リトミック	中居公民館	0歳～3歳	第2・4火曜日 10:00～11:30	講師によるピアノ演奏やリズム遊びを通して親子 の絆を深める。親同士が育児の悩みや情報を共有 できる場を作る	半年 3,500円～
子育てサロンなかい	中居公民館	0歳～ 未就園児	第2月曜日 10:00～11:30 (祝日の場合 は第3月曜日)	親子のふれあいを主とした遊び、子育ての相談	無料
佐野リトミックの会	佐野公民館	0歳～3歳	第2・4金曜日 10:00～11:30 (月2回)	幼児リトミックを通して音感やリズム感覚を身につ ける。他には動物になりきる模倣遊びや絵本の読 み聞かせ	半期3,000円

※令和7年3月現在の情報です。

## ふれあい・子育てサロン一覧

名称	会場	対象年齢	活動日時	活動内容	会費
▽群馬地域					
赤ちゃんサークル	金古南足門公 民館	0歳児	第1木曜日 9:30～11:30	0才児母子交流会、手遊びふれあい遊びの指導、絵 本の読み聞かせ、育児講座(ベビーマッサージ、歯 の手入れ法、卒乳指導等)の開催	無料
るんるん子育て交流 群馬中央	国府公民館 金古公民館	0歳～3歳	第2・3木曜日 10:00～11:30 (4・8月は休み)	読み聞かせ、手遊び、工作、子育てママの交流や相 談等	無料
るんるん子育て交流 群馬南	上郊公民館・堤 ヶ岡公民館	0歳～3歳	第2・3木曜日 10:00～11:30 (4,8月は休み)	歌、手遊び、読み聞かせ、季節に合わせた簡単な工 作、親子ダンス、季節行事	無料
▽新町地域					
laulele(ラウレレ)	新町かぜいろ こども園 子育て支援セン ターわたぼうし	0歳～ 未就園児	毎月1回 (不定期) 10:00～11:30	親子遊びをしたり、スクラップブックングをしながら 育児についての情報交換など	無料

※令和7年3月現在の情報です。



## 公民館等で活動している子育てサークル等一覧(子育てサロン以外)

名称	会場	対象年齢	活動日時	活動内容	会費
▼高崎地域					
倉賀野児童館親子クラブ	倉賀野児童館	0歳~3歳	月2回程度(不定期)	未就園児を対象に、遠足や季節の制作、リズム等盛りだくさん! 保護者同士の交流の場になればと思います。	年1,000円
豊岡児童館親子クラブ	豊岡児童館	0歳~18歳	月1回程度(不定期)	運動会やクリスマス会など、親子で楽しめる行事がたくさんあります。土曜日開催のフルーツ狩りには、家族で参加していただけます。	年1,000円
井野児童館親子クラブ	井野児童館	子育て中の親子	月2回程度(不定期)	お楽しみ会、くだもの狩り、親子ヨガ、染め物体験などを通して、保護者同士の交流を図っていきます。一緒に楽しい時間をつくりましょう。	年1,000円 その都度(材料費)
児童センター親子クラブ	高崎市総合福祉センター内児童センター	0歳~3歳、他	第2・4木曜日 10:10~12:20	子ども同士のふれあいや、保護者の交流・情報交換、様々な行事。またボランティア活動を通して地域との交流も行っています。	年1,000円
NPO法人高崎子ども劇場	活動によりさまざま	0歳~5歳他全学年	活動によりさまざま	幼児から大人まで楽しめる舞台の鑑賞や野外活動・生活体験活動等、会員皆で企画運営しています。中高生や大学生も企画から参加します。	入会金500円 月1,500円(世帯)
南八幡公民館読み聞かせ会	南八幡公民館	0歳~小学校低学年	第3水曜日(5~7月、9~12月) 15:30~17:00	地域の子どもたちを中心に、親子で手作りおもちゃ、読み聞かせ。幼稚園以上の子は、クリスマス会に向けてハンドベルの練習をしています。	無料
岩鼻公民館おはなしの会	岩鼻公民館	乳幼児小学生	土曜日 10:00~12:00	読み聞かせと図書の貸出しをしています。クリスマス会では劇や人形劇を行い、たくさんの子もたちが来てくれます。	無料
ボンバーダンシングキッズ&リトルキッズ	西公民館	4歳~	土曜日 13:00~14:00	音楽に合わせて楽しくダンスをします。市内等のイベントにも出演し、楽しんでいただけます。	入会金1,000円 月1,500円
塚沢公民館おはなしの会	塚沢公民館	0歳~小学校低学年	第3金曜日 14:30~15:00	絵本を通して楽しい時間を過ごしましょう!図書室は土日祝祭日以外はいつでも貸出しOKです。気軽に寄ってみてください。	無料
西部公民館読み聞かせ「かくれんぼ」	西部公民館	2歳~5歳、小学生	第3または第4土曜日 10:30~12:00	夏祭り、クリスマス会を開催。小学校の朝の読み聞かせを実施(低学年)。学童保育や保育園のお楽しみ会、いきいきサロンにも参加。	無料
青空びよびよ(NPO法人時をつむぐ会内)	観音山公園ケルナー広場	0歳~3歳	月曜日 10:00~11:30	青空のもと、親子が笑顔で関われる時間を一緒につくっていきましょう。	初回登録料300円
絵本の森	中央図書館	0歳~5歳	第3火曜日 15:30~16:00	赤ちゃんからの読み聞かせを続けています。依頼のあった園や学校への読み聞かせ活動や、絵本・読み物などの勉強会も行っています。	月500円
月・木お話の会	中央図書館	0歳~どなたでも	月・木曜日 第2土曜日 第4日曜日 11:00~11:30	絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ唄で親子のふれあいを楽しみ、心を育みます。(参加申込不要)	無料
サークル「ぐるんば」	観音山公園ケルナー広場	3歳~5歳、その兄弟・姉妹	第4土曜日 10:00~12:00(時に変更有)	講師の先生による読み聞かせ、里山ハイキング、リズム等内容充実。親子で楽しめます。	年1,000円 参加費あり
ひよこキッズ	東部公民館	2歳~6歳(未就学児)	第2・4火曜日 15:20~16:20	講師の先生のピアノに合わせて、体を動かします(リトミック)、リズム遊び、絵本の読み聞かせもしてもらえます。充実した時間です。	半期4,000円/ 2,000円(2歳児) 兄弟割あり(変動あり)
ママの働き方応援隊 群馬西校高崎藤岡学級	活動によりさまざま	0歳~3歳または子育てが一段落した方	不定期(月2~3回)	赤ちゃんと学校や老人ホームに訪問したり、企業のファン作りのお仕事も! ママカフェ開催中!	その都度(材料費)
矢中生活学校	矢中公民館	未就学児	第2金曜日 10:00~11:30	月1回の定例会で子どもの遊び場作りをしています。	無料

## 公民館等で活動している子育てサークル等一覧(子育てサロン以外)

名称	会場	対象年齢	活動日時	活動内容	会費
▼高崎地域					
城址公民館おはなし会	城址公民館	幼児~小学生	第2・4木曜日 15:45~16:30	わらべうたと絵本の読み聞かせを、幼児から小学生までを対象に、楽しく元気に活動しています。	無料
城東公民館読み聞かせ「どんぐりの会」	城東公民館	0歳~3歳(未就園児)	第4月曜日 10:00~11:00(8月お休み、祝日お休み)	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び、ちよっと体を動かす遊び、クリスマス会もあります。お気軽にいらしてください。	無料
にじのわ群馬	城東公民館など	0歳~1歳歩き出す前のお子さま、妊娠中の方	月1回程度不定期	子育てをする全ての人が「安心して育児を愉しめる」ように専門家を交えた交流の場で「親子の心地良さ」を一緒に見つけましょう。	500円(その都度)
びよびよの会(NPO法人時をつむぐ会内)	中居町四丁目集会所 観音山公園ケルナー広場など	赤ちゃんコース 1歳児コース 2歳児コース	毎月1回木曜日 10:00~11:30	育児書やネット情報だけでは知り得ない、大切なことを学んでいきます。保育士スタッフが年間を通して1人1人と関わり、子育てをサポートします。	半期7,000円(資料代・材料費・保険代含む)
矢中地区ふれあい子育てサロン	矢中公民館	0歳~5歳	第4金曜日(月により変わるごとあり)	未就学児と母親を対象に親子同士の交流ができ、楽しく遊べるサロンです。	無料
北公民館おはなしの会	北公民館	0歳~小学生	第4火曜日 14:30~15:00	絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ唄を通して親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。温かい雰囲気のある図書室でお待ちしています。	無料
幼児リトミックの会 きらきら星	佐野公民館	満3歳~6歳の就園児	第2・4金曜日 15:15~16:15	講師の先生のピアノに合わせて、リズム遊び、歌、絵本の読み聞かせなど、元気いっぱい楽しむサークルです。	半期5,000円
▼真郷地域					
真郷児童センターいずみ	真郷児童センターいずみ	0歳~18歳	月~土曜日 9:00~17:00	地域の子育ての場所として開放しています。また、専門のスタッフが子育ての支援をしています。	無料
読み聞かせボランティアにじの会	真郷図書館	未就園児	第3木曜日 10:00~11:00 第3土曜日 14:00~14:30	絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊び等。楽しいクリスマス会も毎年開いています。ぜひ遊びに来てください。会員も募集中です。	無料
わらべ唄とおはなしのほっぺの会	真郷公民館	0歳~3歳位	第2・4金曜日(8・12月は第1・3金曜日)	0~3歳位までの未就園児を対象に紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、誕生会、クリスマス会、本の貸出しの他、絵本、子育て相談等行っています。お気軽にご参加ください。	無料

※ がついているサークル・団体は、「家庭教育支援チーム」登録団体。



## 公民館等で活動している子育てサークル等一覧(子育てサロン以外)

名称	会場	対象年齢	活動日時	活動内容	会費
▼群馬地域					
おうまのおやこ	金古南足門公民館	0歳～3歳	隔週金曜日 10:00～11:15 (変更あり)	1994年にママ友と始めた育児サークルです。軽く立ち話をするような気持ちでふらっと出かけてみてください。育児の不安や孤独感がちよっぴり解消されるかも。	1回500円 
バルーンおうま	金古南足門公民館	0歳～小学校低学年	第1木曜日 14:00～17:00	かわいいバルーンアートを作りながら、おしゃべりしたり育児相談・情報交換など、ワクワクを共感・共有するサークルです。	月500円 (他材料費)
群馬児童館親子クラブ	群馬児童館	子育て中の親子	月2回程度 不定期	保護者同士の交流、情報交換、趣味を広げる活動が盛り沢山です。	年1,000円
▼新町地域					
新町図書館おはなしの会	新町図書館	特になし	第1土曜日 11:00～11:30 年4回 季節のお話し会 11:00～12:00	赤ちゃんからの読み聞かせを中心に、手遊びや紙芝居、ペープサートなどを行っています。	無料
▼榛名地域					
榛名児童館親子クラブ	榛名児童館	子育て中の親子	月1回(不定期)	保護者同士の交流の場です。いちご狩り、手芸講座、子育て講座、ヨガなど楽しい行事がたくさんあります。	年1,000円
▼吉井地域					
おはなしの会「赤とんぼ」	山種記念吉井図書館	特に指定はありません	第3土曜日 10:30～11:15	絵本の読み聞かせや紙芝居などを月1回開催しています。	無料
特定非営利活動法人 iitoko(イイトコ)	iitoko	お子さんの年齢は問いません。	不定期	障害のあるお子さんを育てながら頑張るお母さんの悩み相談や、安心できる「居場所作り」をしています。	300～500円 (活動により変動)

※この一覧は、掲載を希望した公民館等で活動している子育てサークル等のみを記載しました。  
 全ての子育てサークル等をあげているわけではありません。(令和6年12月現在の情報です。)  
 ※がついているサークル・団体は、「家庭教育支援チーム」登録団体。



## 高崎市公民館一覧

公民館名	住所	電話番号	公民館名	住所	電話番号
中央公民館	末広町27	027-322-5071	西公民館	並榎町190-1	027-322-1949
倉淵公民館	倉淵町三ノ倉303	027-378-3113	城南公民館	下和田町3-6-3	027-325-2804
箕郷公民館	箕郷町西明屋421-3	027-371-3152	寺尾公民館	石原町3892-17	027-323-5449
新町公民館	新町2271-1	0274-20-2300	塚沢公民館	飯玉町74-1	027-361-7981
榛名公民館	上里見町1072-1	027-374-5252	西部公民館	金井淵町35-3	027-343-6094
吉井公民館	吉井町吉井285-2	027-387-3553	乗附公民館	八千代町4-2-7	027-322-1257
片岡公民館	片岡町3-4-9	027-322-7491	北部公民館	下小嶋町657-1	027-343-8042
佐野公民館	上佐野町919-1	027-322-8507	城山公民館	城山町2-16-2	027-325-0605
六郷公民館	筑縄町54-6	027-361-9191	浜尻公民館	浜尻町209-4	027-363-3861
城東公民館	東町172-11	027-322-6195	矢中公民館	矢中町153	027-352-8671
新高尾公民館	日高町536-2	027-362-2931	鼻高公民館	鼻高町33-5	027-322-9100
中川公民館	小八木町1117	027-361-9460	南公民館	八島町110-27	027-324-8059
八幡公民館	八幡町422-11	027-343-2900	東公民館	弓町119-9	027-328-3030
豊岡公民館	中豊岡町170-2	027-325-7842	北公民館	昭和町170-1	027-326-0417
長野公民館	南新波町265	027-343-2905	城址公民館	柳川町13-1	027-325-8111
大類公民館	柴崎町1263-1	027-352-3462	金古公民館	金古町1278-2	027-373-6907
南八幡公民館	山名町167-1	027-346-5587	国府公民館	引間町203-11	027-372-1603
岩鼻公民館	栗崎町409-3	027-346-4982	堤ヶ岡公民館	棟高町2567-1	027-372-0332
倉賀野公民館	倉賀野町1691-1	027-346-2214	上郊公民館	保渡田町2101-1	027-373-6786
東部公民館	貝沢町333	027-361-2651	金古南足門公民館	足門町930-5	027-373-0409
京ヶ島公民館	京目町44-5	027-352-3410	下里見公民館	下里見町427-1	027-374-1615
滝川公民館	下滝町776-1	027-352-6075	久留馬公民館	高浜町2395	027-343-7011
中居公民館	中居町3-21-1	027-352-9154			

4

困ったときは  
まず相談

子育てで悩んだり、不安で立ち止まってしまったとき、一人で抱え込まないで専門家や相談員に話してみませんか？内容に応じた各窓口へ、気軽に相談してみましょう。

相談窓口一覧

●子育て全般に関する相談			
相談内容	問い合わせ	相談時間	電話番号
妊娠、出産、育児に関する相談を、保健師・栄養士・助産師が窓口や電話で受けます。	高崎市保健所健康課各保健センター	月～金 午前8時30分～午後5時15分	(P3～6参照)
保育所等の情報提供・相談、母子等健康相談、子育ての悩みや教育相談など、子育て全般についての相談を受けます。	高崎市子育てなんでもセンター	火～日 午前10時～午後6時 (P32参照)	027-393-6101
保育所・認定こども園において、電話で育児相談を受けます。	各保育所・認定こども園		(P23～28参照)
妊娠期の不安や、育児にかかる日常生活の相談を受けます。また、ヘルパーを派遣し、家事や育児の支援を行います。	高崎市 社会福祉協議会 (子育てSOSサービス)	(P36参照)	027-384-8009
助産師による子育てのこと、母乳育児のこと、お産のこと、思春期や女性の健康に関すること等、何でも相談できます。	子育て・女性健康支援センター	月・水・金 午後1時～午後4時	027-289-4339

●家庭や育児等の不安に関する相談			
相談内容	問い合わせ	相談時間	電話番号
児童の養育に関する悩みや不安、児童虐待などの相談を受けます。	高崎市子ども支援センター※	月～金 午前8時30分～午後5時15分 *電話相談は24時間年中無休	相談専用電話 027-321-1318
子どもに関する相談(児童虐待・障害・非行・性格行動等)を受けます。相談内容に応じて必要な助言を行います。また、里親の登録相談にも応じます。来所面接の場合は事前に電話でご予約ください。	群馬県 西部児童相談所※	月～金 午前8時30分～午後5時15分	027-322-2498
子どもホットライン24 児童虐待を含め、18歳未満のお子さんの相談を受けます。	群馬県 中央児童相談所	電話相談 24時間年中無休	0120-783-884 (フリーダイヤル) 027-263-1100 (携帯電話の方)
		メール相談 月～金 午前8時30分～午後5時15分	kodomo・soudan @pref.gunma.lg.jp
		LINE相談 月～金 午前9時～正午 午後1時～午後5時	
子育てに関する悩みや不安についての相談を、電話、来所、訪問(予約)で受けます。	児童家庭支援ホーム 希望館	月～金 午前9時～午後6時 (受付時間 午前9時～午後5時) ご予約をいただいた場合、土日也对応可	027-322-5622
配偶者や恋人からの暴力や暴言等に関する相談を受けます。	高崎市配偶者暴力 相談支援センター	月～金 午前9時～午後4時	027-381-6223

\*令和7年度中の高崎市児童相談所開設に伴い、問い合わせ先が変更になる場合があります。詳細は市HPをご覧ください。

●虐待かもと思ったら

☎189(児童相談所全国共通3桁ダイヤル)  
24時間年中無休 お住まいの地域の児童相談所につながります

●発達に関する相談			
相談内容	問い合わせ	相談時間	電話番号
子どもの発達・行動で気になること、困っていること、かわり方などについて電話相談や来所相談(要予約)を受けます。	高崎市子ども発達支援センター※	月～金 午前8時30分～午後5時15分	027-321-1351
ことばやきこえ、行動面などに心配のある子どもの相談を受け、一人ひとりに合わせた指導を行っています。 対象:幼児・小学生・中学生(要予約)	高崎市通級指導教室	月～金 午前9時～午後5時	中央教室(幼児、小中学生) 027-325-7218 中居教室(小学生) 027-353-2112 城山教室(小学生) 027-325-3155 金古教室(小学生) 027-372-2342 堤ヶ岡教室(小中学生) 027-381-5017 下室田教室(小学生) 027-374-1711
障害に関するあらゆる不安や心配事、悩み事に対し、対応を助言したり、関係機関等を紹介し、必要な支援につなげます。	高崎市障害者支援SOSセンター	火～日 午前10時～午後6時 (月曜、祝日及び年末年始は休み。)	027-325-0111
医療的ケアが必要な子どものライフステージに応じたさまざまな相談を受けます。	各相談窓口		(P37, 38参照)

●教育、子育てに関する相談			
相談内容	問い合わせ	相談時間	電話番号
さまざまな事情により、お手伝いの範囲を超えて家事や家族の世話を日常的に行う子どもについての相談を受けます。また、サポーターを無料で派遣し子どもをサポートします。	高崎市教育委員会 学校教育課 (ヤングケアラーSOS)	月～金 午前8時30分～午後5時15分	027-321-1170
子どもの教育や子育ての悩みなどについて、電話相談や来所相談(要予約)を受けます。なお、対象は幼児から高校生までとなります。	高崎市 教育センター	月～金 午前10時～午後5時	027-329-7111

●その他の相談			
相談内容	問い合わせ	相談時間	電話番号
外国人のための生活相談	高崎市役所2階 高崎市外国人相談支援センター	(英語) 月～金 午前8時30分～午後5時 (中国語・ポルトガル語) 月・木 午前8時30分～午後5時 (スペイン語) 火 午前8時30分～午後5時 (タガログ語) 水 午前8時30分～午後5時 (ベトナム語) 金 午前8時30分～午後5時 (ネパール語) 金 午前8時30分～午後0時30分 上記のほか、ビデオ通訳を使った相談(17言語) 月～金 午前8時30分～午後5時15分	027-321-3100
化学物質(タバコ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性の中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し情報提供しています。	勤日本中毒情報センター	<大阪中毒110番> 365日 24時間対応	072-727-2499
		<つくば中毒110番> 365日 24時間対応	029-852-9999
		<たばこ誤飲事故専用電話> 365日 24時間対応 *テープによる情報提供	072-726-9922

\*令和7年度中の高崎市児童相談所開設に伴い、問い合わせ先が変更になる場合があります。詳細は市HPをご覧ください。

5  
認定こども園って  
どんなところ？

# 認定こども園の入園について

認定こども園は、幼稚園と保育所のそれぞれの機能を活かしながら、その両方の役割を果たし、子どもの教育・保育・子育て支援を総合的に提供する施設です。

- 認定こども園の種類(類型)**
- 幼保連携型** 幼稚園(学校)及び保育所(児童福祉施設)としての法的位置づけを持つ単一の施設として認可された施設。
  - 幼稚園型** 認可幼稚園が、保育所的な機能を備えて認定こども園としての機能を果たす施設。
  - 保育所型** 認可保育所が、幼稚園的な機能を備えて認定こども園としての機能を果たす施設。
  - 地方裁量型** 幼稚園・保育所のいずれの認可もない地域の教育・保育施設が、認定こども園として必要な機能を果たす施設。

**入園申込について**

- 保育部分の利用申込は、保育所(園)と同じですので、P26を参照してください。また教育部分の利用申込は、幼稚園と同じです。P30を参照してください。

**第3子目以降保育料の無料化について**

- 子どもの属する世帯が子を3人以上扶養している場合、第3子目以降に該当する保育部分の子どもは保育料は無料となります。  
※市町村住民税未申告などで世帯の所得が未確定の場合は、無料化が適用されません。



**幼児教育・保育の無償化に係ることについて**

詳しくは、保育課までお尋ねください。市のホームページでも確認できます。

**保育料について**

- **保育部分**  
3～5歳児クラスの子どもや、0～2歳児クラスで子どもの属する世帯が市民税所得割非課税の場合、保育料は無料となります。
- **教育部分**  
3歳から就学前の子どもは、保育料は無料になります。  
※通園送迎費、食材料費(主食費・副食費)、行事費など、一部の費用については無償化の対象外になります。(保育部分の0～2歳児クラスの食材料費は保育料に含まれます。)

**副食費について**

年収360万円未満相当の世帯の子どもや第3子目以降の子どもを対象に副食費が免除されます。  
※副食費とは、主食(お米、めん、パン等)以外の食材料費のことをいいます。

**預かり保育について**

教育部分を利用する保護者が、P26の保育所(園)入所要件と同様に、保育が必要であると市から認定を受けた場合、施設が通常の教育時間を超過して実施する預かり保育等の利用料の一部が無償化されます。

## 認定こども園一覧

認定こども園	住所	電話番号	開所時間		一時預かり	休日保育	子育て支援センター	施設類型
			平日	土曜日				
中居幼稚園	中居町3-33	027-352-1721	7:30~18:30	8:30~16:30	●			幼保連携型
中川幼稚園	浜尻町614	027-362-4175	7:30~19:00	7:30~13:00				幼保連携型
みどり幼稚園	下佐野町740-2	027-347-7287	7:30~19:00	7:30~16:00				幼保連携型
ぐんま幼稚園	金古町1912-8	027-373-0811	7:30~18:30	8:00~16:00				幼稚園型
東部文化幼稚園	東貝沢町2-5-10	027-361-0740	7:30~18:30	8:00~16:00				幼稚園型
国分寺幼稚園	西国分町11-2	027-373-7241	7:30~18:30	7:30~13:30				幼保連携型
堤ヶ岡幼稚園	棟高町2227-2	027-372-0309	7:30~18:30	7:30~13:00				幼稚園型
櫻丘幼稚園	石原町3685-2	027-326-2200	7:30~18:30	7:30~13:30				幼保連携型
こだま幼稚園	下豊岡町242-2	027-326-3055	7:30~18:30	8:00~15:00				幼稚園型
長野幼稚園	北新波町197-6	027-343-5233	7:30~18:30	8:00~14:00				幼稚園型
上武大学附属幼稚園	新町3133	0274-42-1041	7:30~18:30	8:00~13:30				幼稚園型
明德幼稚園	通町75	027-322-6370	7:00~19:00	7:00~15:00				幼保連携型
むつみ幼稚園	下小島町76-8	027-361-1989	7:30~18:30	8:00~13:00				幼保連携型
高崎商科大学佐藤幼稚園	大橋町18-1	027-323-9512	7:30~18:30	7:30~13:30				幼稚園型
八幡幼稚園	剣崎町409-4	027-343-3908	7:30~19:00	8:00~14:00				幼稚園型
ひばり幼稚園	中里町334-1	027-373-6579	7:30~18:30	8:00~13:00				幼保連携型
高南幼稚園	綿貫町346-2	027-346-6036	7:30~18:30	8:00~13:00				幼稚園型
さわらび幼稚園	下里見町454	027-374-2036	7:30~18:30	8:00~13:00				幼稚園型
高崎天使幼稚園	矢中町159-1	027-346-5011	7:30~18:30	8:30~12:30				幼稚園型
清風幼稚園	定門町830-2	027-373-0037	7:30~18:30	7:30~13:30				幼保連携型
清風幼稚園分園	定門町847-1	027-386-8655						
すみれ幼稚園	江木町1056	027-322-8502	7:30~18:30	8:00~13:00				幼保連携型
すみれ幼稚園分園	江木町1064							
高崎保育所	九蔵町75	027-322-5955	7:30~19:00	8:00~18:00				幼保連携型

6  
保育所(園)って  
どんなところ？

認定こども園一覧

認定こども園	住所	電話番号	開所時間		一時預かり	休日保育	子育て支援センター	施設類型
			平日	土曜日				
めばえの森かんこう	高岡町13-1	027-323-4347	7:00~19:00	8:30~17:30				幼保連携型
慈光こども園*	東町48	027-323-4002	7:00~19:30	8:30~18:00			●	幼保連携型
慈光こども園分園	通町140-14							
法輪寺プロッサムガーデン	羅漢町72-3	027-322-0831	7:30~19:30	8:00~16:00				幼保連携型
城東ゆめの美こども園	下之城町488-1	027-323-2825	7:30~19:00	7:30~18:00				幼保連携型
上中居こども園	上中居町1782	027-352-0046	7:30~18:30	7:30~13:00				幼保連携型
ひだまりこども園	石原町1245	027-325-4524	7:00~19:00	7:30~17:30			●	幼保連携型
いず海第一こども園	江木町163-6	027-326-1783	7:30~19:30	7:30~19:30		●	●	幼保連携型
貝沢保育園	貝沢町1-13	027-362-3030	7:30~19:00	7:30~15:30				幼保連携型
すみれものがたり	沖町212-1	027-344-1130	7:30~19:00	8:00~17:00				幼保連携型
はちの木こども園	上佐野町609	027-323-0841			●		●	幼保連携型
はちの木こども園分園	佐野窪町22-1	027-384-3034						
石原かがやきこども園	石原町3960	027-323-3919	7:00~19:00	8:00~17:00	●	●		幼保連携型
ベルコートみどり岡	下豊岡町1353-1	027-323-4397	7:00~19:00	7:00~19:00	●		●	幼保連携型
桃ヶ丘保育園	剣崎町409-3	027-343-5367	7:30~19:00	8:00~16:00		●		幼保連携型
上大類こども園	上大類町972	027-352-3354	7:15~18:45	7:15~13:00				幼保連携型
大森こども園	上小鳩町613	027-343-4154	7:15~18:45	7:15~15:00				幼保連携型
片岡ナーサリー	片岡町3-27-7	027-326-2201	7:30~19:00	7:30~15:00				幼保連携型
山名双葉こども園	山名町1712-1	027-346-0111	7:30~19:00	8:00~13:30				幼保連携型
エデュカール城之内	浜川町249-3	027-343-1676	7:00~19:00	7:30~17:00				幼保連携型
たいせいこども園	下小鳩町569	027-362-2512			●			幼保連携型
たいせいこども園分園	下小鳩町534-3	027-361-2512						
杉の子保育園	中居町4-24-1	027-352-3433	7:30~18:30	7:30~16:00				幼保連携型
ひよこプリスクール	新保町297-1	027-363-3145	7:00~19:00	7:00~19:00				幼保連携型
ひよこプリスクール分園	島野町1368	027-393-6297						
真明こども園	石原町1552	027-326-3829	7:00~19:00	7:30~17:30				幼保連携型
鼻高こども園	鼻高町48-5	027-322-5252	7:30~19:00	7:30~15:00				幼保連携型
星の光こども園	金古町1921-1	027-373-6908	7:30~19:00	8:00~15:00				幼保連携型
新町かぜいるこども園	新町730-3	0274-42-6700	7:00~20:00	7:00~20:00	●	●	●	幼保連携型
新町こども園	新町1720	0274-42-0700	7:30~19:00	8:00~16:00			●	幼保連携型
中河原こども園	新町1402-1	0274-42-7782	7:00~19:00	7:00~16:00				幼保連携型
しみずがこども園	吉井町吉井川771	027-387-2154	7:00~19:00	8:00~16:00				幼保連携型
ねむの木こどもの森	吉井町池1151-1	027-387-7274	7:00~19:00	8:00~17:00			●	幼保連携型
吉井めざめこども園	吉井町小暮58-1	027-388-4581	7:00~19:00	8:00~17:00				幼保連携型
法輪寺まちなかこども園	羅漢町69	027-395-0860	7:30~19:30	8:00~16:00				幼保連携型
冷水かがやきこども園	冷水町190	027-372-8080	7:00~19:00	8:00~17:00	●	●		幼保連携型
星の子みのりこども園	貝沢町2150	027-384-2352	7:30~19:00	7:30~15:30				幼保連携型
上滝こども園	上滝町619-2	027-388-8527	7:30~19:00	7:30~16:30				幼保連携型

\*園舎改築のため、新園舎が完成するまでの間は仮設園舎での受入となります。  
\*令和7年4月1日現在の情報です。

保育所(園)の入所について……

保育所(園)は、保護者の仕事や傷病等により保育を必要とする児童に対して保育する児童福祉施設ですので、保育所(園)入所に際しては、下記の要件をすべて満たしていることが必要となります。

保育所(園)入所要件

- 高崎市に住居登録があること
- 保育所(園)での集団保育に支障がない児童
- 保護者が次のいずれかの事情で保育が必要であること
  - 1か月に64時間以上仕事をしている
  - 妊娠中または出産後である(出産前2か月から出産後2か月まで)
  - 病気やけが、または心身の障害による
  - 1か月に64時間以上同居または長期入院等の親族の介護・看護にあたっている
  - 火災、風水害、地震等の災害の復旧にあたっている
  - 仕事を継続的に探している(3か月まで)
  - 学校に在学しているまたは職業訓練を受けている(1か月に64時間以上の就学・訓練)
  - その他上記以外の事由により、保育が必要な状態(虐待やDVを受けている等)であると認められる

保護者の育児休業取得時における入所について

- 育児休業取得期間中でも入所を認めています。
- 既に保育所等に入所している兄弟においては、保護者が新たに育児休業を取得しても継続して在園施設を利用できます。

入所申込について

- 市役所本庁保育課または各支所市民福祉課にお申込ください。他の市町村の保育所(園)を希望する場合は、保育課にご相談ください。
- 既に市内の保育所(園)に入所している児童の継続確認手続きは、入所中の保育所(園)を通して行います。  
\*入所に関しては、保育課入所相談ダイヤル(027-321-0111)へお問い合わせください。

保育料の決定

- 保育料は、父母の市町村住民税所得割額により、算定されます。なお、同居の祖父母等、扶養義務者の市町村住民税所得割額を合算して算定する場合があります。4月から8月の保育料は、前年度市町村住民税所得割額により、9月から3月の保育料は、当該年度市町村住民税所得割額により算定されます。ただし、市町村住民税が未申告の場合等は、いったん最高額の保育料で決定します。

第3子目以降保育料の無料化について

- 認定こども園の入園について(P23)を参照してください。

幼児教育・保育の無償化に係ることについて

- 認定こども園の入園について(P24)を参照してください。

## 保育所(園)一覧

保育所(園)	住所	電話番号	開所時間		一時預かり	休日保育	子育て支援センター
			平日	土曜日			
▼公立							
中川保育所	小八木町37-1	027-361-2405	7:30~18:30	7:30~13:00			●
倉賀野保育所	倉賀野町2313-1	027-346-2302	7:30~19:00	7:30~17:00			
大類保育所	南大類町538-6	027-352-2924	7:30~18:30	7:30~13:00			
岩鼻保育所	栗崎町409-2	027-346-2356	7:30~18:30	7:30~13:00			
八幡中央保育所	八幡町170-2	027-323-2313	7:30~18:30	7:30~13:00			
新高尾北部保育所	中尾町925-1	027-362-0076	7:30~18:30	7:30~13:00			
新高尾南部保育所	新保町855-2	027-362-0112	7:30~19:00	7:30~17:00			
京ヶ島保育所	島野町543-1	027-352-2926	7:30~19:00	7:30~17:00			
群南南部保育所	綿貫町130-1	027-352-2923	7:30~18:30	7:30~13:00			
滝川保育所	下滝町744-2	027-352-2930	7:30~18:30	7:30~13:00			
八幡北部保育所	下大島町213	027-343-2911	7:30~18:30	7:30~13:00			
倉淵保育所	倉淵町岩氷724-2	027-378-3217	7:30~18:30	7:30~17:00			
箕郷第一保育園	箕郷町上芝1063-1	027-371-3253	7:30~18:30	7:30~13:00	●		●
箕郷第二保育園	箕郷町柏木沢209-1	027-371-3151	7:30~18:30	7:30~13:00			●
箕郷第三保育園	箕郷町富岡281	027-371-3153	7:30~18:30	7:30~13:00	●		
箕郷第五保育園	箕郷町下芝66-1	027-371-5052	7:30~18:30	7:30~13:00			
群馬北保育園	金古町707-1	027-373-2827	7:30~18:30	7:30~13:00			
国府保育園	引間町310	027-373-1755	7:30~18:30	7:30~13:00			
群馬南保育園	三ツ寺町846-1	027-373-2891	7:30~18:30	7:30~13:00			
上郊保育園	保渡田町2088-1	027-373-6762	7:30~18:30	7:30~13:00			
吉井保育所	吉井町吉井322	027-387-2217	7:30~18:30	7:30~13:00	●		
▼私立							
東光保育園	下豊岡町109-2	027-325-8819	7:05~18:45	7:15~15:00			
愛隣保育園	飯塚町631	027-361-3723	7:30~19:00	8:00~17:00			
若葉保育園	南町1-5	027-322-0205	7:00~20:00	7:30~17:30			
成田山保育園	成田町23	027-325-4171	7:30~18:30	7:30~14:00			
白百合保育園	下小島町1255	027-361-2923	7:15~18:45	7:15~17:00			
六郷保育園	上小壩町1088-2	027-361-7006	7:30~18:30	7:30~18:00	●		
白菊保育園	兼附町1796	027-322-1634	7:30~19:00	7:30~16:00			
塙保育園	下小壩町387	027-343-3294	7:30~19:30	7:30~15:00			
せんだん保育園	並榎町393-2	027-322-2160	7:30~18:30	8:00~15:00			
ひばり保育園	東町253	027-322-6109	7:30~19:00	7:30~14:00			
あづま保育園	浜川町2046	027-343-1693	7:00~19:00	7:00~18:00	●		●
恵保育園	下小島町286	027-362-0134	7:30~19:00	7:30~18:00			
豊岡保育園	上豊岡町1008-1	027-343-0231	7:30~18:30	7:30~12:30			
片岡中央保育園	片岡町2-1-5	027-322-8554	7:00~19:00	7:00~18:00			
おひさま倉賀野保育園	倉賀野町194	027-346-3899	7:00~19:00	7:00~18:00	●		●

## 保育所(園)一覧

保育所(園)	住所	電話番号	開所時間		一時預かり	休日保育	子育て支援センター
			平日	土曜日			
▼私立							
榎保育園	上並榎町1150-1	027-361-2617	7:30~19:00	8:15~17:15			
おひさま飯塚保育園	飯塚町733-6	027-362-7408	7:10~18:40	7:10~17:00			●
三恵保育園	井野町356	027-361-7595	7:30~19:00	7:30~15:00			
矢中保育園	矢中町302-4	027-352-5927	7:30~18:00	7:30~18:00			
光ヶ丘保育園	八幡町902	027-343-2224	7:30~18:30	7:30~14:30			
城山保育園	城山町1-28-11	027-323-7689	7:30~18:30	7:30~14:00			
堤ヶ岡保育園	棟高町2252-1	027-386-8223	7:30~19:00	7:30~13:00			
双葉保育園	高浜町940-1	027-343-6860	7:30~18:30	7:30~14:30			
さとみ保育園	中里見町330-3	027-374-1088	7:30~18:30	7:30~13:00			
みつわ保育園(休園中)	宮沢町1245						
本郷保育園	本郷町1150-2	027-343-8379	7:30~18:30	7:30~14:00			
春日保育園	上里見町278-1	027-374-2636	7:20~18:30	8:00~13:00			
梅の里保育園	三ツ寺町59-4	027-381-6776	7:30~18:30	7:30~13:00			
いず海保育園	江木町476-1	027-384-4373	7:30~19:30	7:30~19:30			
慈光なないろ保育園	田町71-1	027-323-4018	7:00~19:00	8:30~18:00			

※令和7年4月1日現在の情報です。



**問い合わせ** 住んでいる地域の窓口へ

<b>高崎地域</b>	▶ 本庁 入所相談ダイヤル 027-321-0111
	▶ 保育課 027-321-1246
<b>倉淵地域</b>	▶ 倉淵支所 市民福祉課 027-378-4525
<b>箕郷地域</b>	▶ 箕郷支所 市民福祉課 027-371-9055
<b>群馬地域</b>	▶ 群馬支所 市民福祉課 027-373-2381
<b>新町地域</b>	▶ 新町支所 市民福祉課 0274-42-1238
<b>榛名地域</b>	▶ 榛名支所 市民福祉課 027-374-5112
<b>吉井地域</b>	▶ 吉井支所 市民福祉課 027-387-3133

## 一時預かり

保育所(園)・認定こども園に入所していない児童を一時的に預かり保育します。

利用申込、料金等のお問い合わせは、各施設へ。



実施場所	住所	電話番号
▼保育所(園)		
六郷保育園	上小嶋町1088-2	027-361-7006
あづま保育園	浜川町2046	027-343-1693
おひさま倉賀野保育園	倉賀野町194	027-346-3899
箕郷第一保育園	箕郷町上芝1063-1	027-371-3253
箕郷第三保育園	箕郷町富岡281	027-371-3153
吉井保育所	吉井町吉井322	027-387-2217
▼認定こども園		
はちの木こども園	上佐野町609	027-323-0841
石原かがやきこども園	石原町3960	027-323-3919
ペルコートみどり岡	下豊岡町1353-1	027-323-4397
たいせいこども園	下小嶋町569	027-362-2512
新町かぜいろこども園	新町730-3	0274-42-6700
中居幼稚園	中居町3-33	027-352-1721
冷水かがやきこども園	冷水町190	027-372-8080

## 休日保育

保育所(園)・認定こども園に入所している児童を対象として、日曜日・祝日等の休日に保育を行います。

利用申込は、各施設へ。

実施場所	住所	電話番号
▼認定こども園		
いず海第一こども園	江木町163-6	027-326-1783
石原かがやきこども園	石原町3960	027-323-3919
桃ヶ丘保育園	剣崎町409-3	027-343-5367
新町かぜいろこども園	新町730-3	0274-42-6700
冷水かがやきこども園	冷水町190	027-372-8080

## 子育て支援センター

親子の遊び場を提供します。また、子育てに関する相談に応じます。

開設時間等のお問い合わせは、各施設へ。



実施場所	住所	電話番号
▼保育所(園)		
中川保育所	小八木町37-1	027-361-2405
あづま保育園	浜川町2046	070-3878-4214
おひさま倉賀野保育園	倉賀野町194	027-347-0441
おひさま飯塚保育園	飯塚町733-6	027-329-5115
箕郷第一保育園	箕郷町上芝1063-1	027-371-3253
箕郷第二保育園	箕郷町柏木沢209-1	027-371-6111
群馬福祉会館内	棟高町977-1	027-372-5420
▼認定こども園		
慈光こども園	通町90-1	080-5372-4002
ひだまりこども園	石原町1245	027-325-4524
いず海第一こども園	江木町163-6	080-6623-3148
はちの木こども園	上佐野町618	027-323-4545
ペルコートみどり岡	下豊岡町1353-1	027-395-0770
新町かぜいろこども園	新町730-3	0274-42-8088
新町こども園	新町1720	090-5779-0359
ねむの木こどもの森	吉井町池1151-1	090-3336-7274

## 7 幼稚園ってどんなところ?

幼稚園は、子ども・子育て支援新制度の施行により、新制度の仕組みに入り運営する幼稚園と、新制度の仕組みに入らず、従来どおりの形態で運営する幼稚園に分かれます。

## 幼稚園の入園について

幼稚園は、家庭では経験できない社会、文化、自然等に触れる場であり、幼児の自立に向けた基盤を育成する場です。幼稚園での集団生活の中で、やる気や思いやりが育ち、自立心や協調性が培われ、心身が大きく育ちます。各園によって教育方針などは異なりますので、親子で納得のいく最適な幼稚園を選ぶことが好ましいです。

### 入園申込について

- 4月から入園の場合は、前年の9月1日から各園で受付が始まります。
- 幼児教育・保育の無償化の対象となるには、市から認定を受ける必要があります。
- 入園案内については各園にお問い合わせください。
- 入園希望者向けに、「高崎市幼稚園・こども園ガイドブック」を市のホームページに掲載、市役所等で配布しています。

### 幼児教育・保育の無償化に係ることについて

詳しくは、教職員課までお尋ねください。市のホームページでも確認できます。

**保育料の無償化について**  
3歳から就学前までの子どもは、保育料が無償化されます。なお、給食費、通園バス代、日用品費等については無償化の対象外になります。

- 子ども・子育て支援新制度の仕組みに入る幼稚園  
保育料は無料になります。
- 子ども・子育て支援新制度の仕組みに入らない幼稚園(従来どおりの幼稚園)  
保育料及び入園料は各幼稚園が定めることとなりますが、月額25,700円まで保育料等が減免されます。

**副食費について**  
年収360万円未満相当の世帯の子どもや第3子目以降の子どもを対象に、副食費を助成します。  
※副食費とは、主食(お米、めん、パン等)以外の食材料費のことをいいます。

**預かり保育について**  
幼稚園を利用する保護者が、P26の保育所(園)入所要件と同様に保育が必要であると市から認定を受けた場合、幼稚園が通常の教育時間を超えて実施する預かり保育等の利用料の一部が無償化されます。



# 幼稚園一覧

幼稚園名	住 所	電話番号	預かり保育	満3歳児保育	バス送迎
------	-----	------	-------	--------	------

## ◎子ども・子育て支援新制度の仕組みに入る幼稚園

▼公立					
高崎幼稚園	末広町88-1	027-322-3157	●		
南八幡幼稚園	山名町140-1	027-346-2388	●		
倉賀野幼稚園	倉賀野町4293-5	027-346-2362	●		
塚沢幼稚園	飯塚町1721	027-362-0705	●		
くらぶちこども園	倉渕町岩氷724-2	027-378-3217	●		
吉井幼稚園	吉井町吉井338-1	027-387-2283	●		
吉井西幼稚園	吉井町長根1923-1	027-387-3202	●		
かぶら幼稚園	吉井町小串119-1	027-387-3528	●		
▼私立					
三山幼稚園	並榎町99-1	027-322-4869	●	●	●
城南幼稚園	竜見町256	027-323-4785	●	●	●
いちごばたけ幼稚園	箕郷町西明屋67-2	027-371-5900	●	●	●
榛名愛育幼稚園	下室田町1377-8	027-374-1226	●	●	●

※認定こども園については、P23～25をご覧ください。

## ◎子ども・子育て支援新制度の仕組みに入らない幼稚園(従来どおりの幼稚園)

▼私立					
高崎健康福祉大学附属幼稚園	中大類町506-1	027-352-3461	●	●	●

※令和7年4月1日現在の情報です。



利用申込、料金等のお問い合わせは、各幼稚園へ。

問い合わせ 本 庁 教職員課 027-321-1298

# 8 その他の子育て支援事業

## 子育てなんでもセンター、群馬支所内託児ルーム たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』 ……

### 子育てなんでもセンター

高崎市田町71番地 オアシス高崎2F

子育て相談	<b>開館時間</b> 火～日曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後6時 <b>電 話</b> 027-393-6101	子育て相談、就労相談、託児、交流の4つの機能があり、子育てに関する様々な悩みや子育て中の就労相談まで、幅広く支援します。また、事由を問わず気軽に利用できる託児ルームを設置しています。そのほか、プレイルームや授乳室、おむつ替え室も完備していますので、気軽に立ち寄ることもできます。
就労相談	<b>開館時間</b> 火～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後5時 <b>電 話</b> 027-393-6102	
交流・プレイルーム	<b>開館時間</b> 火～日曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後6時	
託児ルーム	<b>開館時間</b> 無休(年末年始を除く) 午前7時30分～午後10時 <b>対象児童</b> 概ね生後6か月から小学3年生まで <b>利 用 料</b> 1時間300円 1日の上限は3,000円 (別途おやつ代等がかかります。) <b>申込方法</b> インターネットまたは電話で予約 (1か月先まで予約可) <b>電 話</b> 027-393-6103(高崎キッズサポートかしの木)	



### 群馬支所内託児ルーム

高崎市足門町1658 高崎市役所群馬支所3F

事由を問わず気軽に利用できる託児ルームです。

開館時間	無休(年末年始を除く) 午前7時30分～午後8時
対象児童	概ね生後6か月から小学3年生まで
利 用 料	1時間300円 1日の上限は2,000円 (別途おやつ代等がかかります。)
申 込 方 法	インターネットまたは電話で予約 (1か月先まで予約可)
電 話	027-386-6105 (高崎キッズサポートけやき)



### たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』

市内の子どもや子育てに関する情報を集めた地域子育て支援ポータルサイトです。出産や育児、保育所・幼稚園・認定こども園などの市が提供する情報のほかに、ボランティアの人たちが体験したり取材した子育て当事者の目線で提供する情報も発信しています。公式フェイスブックも公開しています。



問い合わせ 本 庁 こども家庭課 027-321-1316 (子育てなんでもセンター、「ちゃいたか」に関すること)  
 本 庁 保 育 課 027-321-1246 (群馬支所内託児ルームに関すること)  
 \*空き状況や利用申込等については、施設にお問い合わせください。

# ブックスタート ぐんまちよい得キッズパスポート(ぐーちよきパスポート) .....

### ブックスタート

ブックスタート事業では、親子のあたたかいふれあいの時間を支援するため、市内の赤ちゃんとその保護者を対象に、股関節脱臼検診に併せて絵本をプレゼントしています。



### ぐんまちよい得キッズパスポート(ぐーちよきパスポート)

高校生までのお子様や妊娠中の方、またその家族が全国の子育て家庭応援協賛店で各種特典サービスを受けられるパスポートです。



**配布場所**  
本庁こども家庭課・市民課  
各支所市民福祉課  
市民サービスセンター  
母子手帳交付時  
児童対象の各種健診時

 **問い合わせ** 本 庁 こども家庭課 027-321-1316

# ファミリー・サポート・センター .....

### ファミリー・サポート・センター

地域において子どもの預かり等子育ての援助を受けたい人と行いたい人が会員となり、右表の報酬にて子育ての相互援助活動を行うことにより、安心してゆとりある子育てができる環境づくりを目指す活動を実施している会員組織です。



活動時間	月～金曜日 (1時間)	土・日・祝 (1時間)
通常の預かり 午前7時から午後7時まで	700円	900円
通常の預かり 上記以外の時間	900円	900円
病児・病後児預かり 午前7時から午後7時まで	1,000円	1,200円
病児・病後児預かり 上記以外の時間	1,200円	1,200円

**★病児・病後児預かり補助額**  
1時間あたり.....200円  
緊急時のタクシー料金補助 1日あたり1,000円

**★ひとり親預かり補助額**  
1人1時間あたり.....300円  
※1か月の補助対象は30時間以内

**登録**  
①必要なもの: 会員となる保護者の顔写真2枚(縦3cm×横2cm)・筆記用具  
※登録時、本人を確認できるマイナンバーカード、運転免許証等の提示をお願いします。  
②方法: 必ず事前にご連絡・ご予約のうえ、お越しく下さい。

 **問い合わせ** \*開設時間: 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後6時  
高崎市総合福祉センター内 027-370-8824(直通)  
〒370-0065 高崎市末広町115-1

# 病児・病後児保育 .....

病気にかかっている子ども(病児)や回復期にある子ども(病後児)について、集団保育が困難であり、保護者が就労等の理由で家庭保育ができない場合に、一時的にお預かりします。利用の際は、かかりつけ医の診療情報提供書と、おむつやタオルなどが必要となります。利用登録や申込方法などの詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、ホームページにてご確認ください。



### 病気の発症から対象

#### 病児・病後児保育室のびのび

所在地	高岡町511-1 2階 (在宅福祉総合センターほほえみ内)
対象児童	生後6か月～小学校6年生
保育時間(※)	月～金曜日 午前8時～午後5時45分
申込方法(問い合わせ先)	病児保育ネット予約システム「あすかるこちゃん」をご利用ください。 ☎027-330-6040 (連絡受付は、午前8時～午後5時45分)

#### 病児保育室かめさん

所在地	柳川町4
対象児童	1歳～小学校6年生
保育時間(※)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分
申込方法(問い合わせ先)	病児保育ネット予約システム「あすかるこちゃん」をご利用ください。 ☎027-329-7505 (連絡受付は、午前8時30分～午後5時30分)

#### 病児病後児保育室杉の子ノア

所在地	上中居町418-2 2階 (上中居ファミリクリニック隣)
対象児童	1歳～小学校3年生
保育時間(※)	月～金曜日 午前8時～午後5時30分
申込方法(問い合わせ先)	病児保育ネット予約システム「あすかるこちゃん」をご利用ください。 ☎027-331-9533 (問い合わせは、午前8時～午後5時30分)

#### 病児保育室あおぞら

所在地	下小鳥町1234-2
対象児童	1歳～小学校6年生
保育時間(※)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分
申込方法(問い合わせ先)	病児保育ネット予約システム「あすかるこちゃん」をご利用ください。 ☎027-388-8731 (問い合わせは、午前8時～午後5時30分)

#### 病児・病後児保育室ひよこ

所在地	大八木町168-1
対象児童	1歳～小学校3年生
保育時間(※)	月～金曜日 午前9時～午後6時
申込方法(問い合わせ先)	病児保育ネット予約システム「あすかるこちゃん」をご利用ください。 ☎027-361-6111 (問い合わせは、午前9時～午後5時)

#### しんまち病児保育室

所在地	新町1435-14
対象児童	1歳～小学校6年生
保育時間(※)	月、木、木～土曜日 午前8時30分～午後5時30分
申込方法(問い合わせ先)	病児保育ネット予約システム「あすかるこちゃん」をご利用ください。 ☎0274-25-8272 (問い合わせは、午前8時30分～午後5時30分)

### こすもの保育園 ヘルシー・スタート

所在地	旭町113-7 ハートスクエア長建2階
対象児童	1歳～就学前
保育時間(※)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分
申込方法(問い合わせ先)	病児保育ネット予約システム「あすかるこちゃん」をご利用ください。 ☎027-388-0186 (問い合わせは、午前8時～午後6時)

### 回復期から対象

#### 高崎市病後児保育室「ありんこ」

所在地	高松町36 2階(独立行政法人国立病院機構高崎総合医療センター内)
対象児童	市内在住で保育所、認定こども園又は幼稚園を利用する就学前児童
保育時間(※)	月～金曜日 午前7時30分～午後6時
申込方法(問い合わせ先)	病児保育ネット予約システム「あすかるこちゃん」をご利用ください。 ☎027-321-1246 (問い合わせは、午前8時30分～午後5時)

(※保育時間) 祝日・年末年始を除く

# ショートステイ・トワイライトステイ

## ショートステイ

保護者の疾病、出産、家族の看護等によって、児童の養育が困難になった場合、一時的にお子さんを預かります。

## トワイライトステイ

保護者が仕事等で帰宅が夜間になる等、児童の養育が困難になった場合、一時的にお子さんをお預かりします。

	ショートステイ	トワイライトステイ
期 間	日帰り、宿泊とも可能 (原則7日/月以内)	夕方から概ね22時頃まで
対 象 児 童	0歳以上 市内に住所を有する者	2歳以上 市内に住所を有する者
実 施 施 設	2歳未満児： 愛育乳児園(足門町) 2歳以上児： 希望館(大橋町、八幡町) フランシスコの町(金古町)	希望館(大橋町、八幡町) フランシスコの町(金古町)
申 込 方 法	こども救援センターへ連絡し、空き状況を確認のうえ予約をお取りください。	
利 用 料 (日額/人)	2歳未満	2歳以上
①生活保護世帯	0円	0円
②市民税非課税世帯	1,100円	1,000円
③市民税課税世帯	5,350円	2,750円
④ひとり親世帯	市民税非課税……①と同様	市民税課税……②と同様



**問い合わせ** 本 庁 こども救援センター 027-321-1315  
 \*利用施設には、お問い合わせをしないでください。  
 \*令和7年度中の高崎市児童相談所開設に伴い、問い合わせ先が変更になる場合があります。  
 詳細は市HPをご覧ください。

# 子育てSOSサービス

## 子育てSOSサービス

妊娠期や就学前児童の保護者の精神的・身体的負担の軽減のため、ヘルパーを派遣して家事等を援助し、安心して育児や日常生活が営めるよう支援します。



対 象 者	高崎市内に居住している妊娠期や就学前児童の保護者
サ ー ビ ス の 内 容	① 食事の準備及び後片付け ② 居室等の掃除及び片付け ③ 衣類の洗濯及び整理 ④ 食料品、生活消耗品の買い物等 ⑤ 乳幼児・児童の育児支援 ⑥ 育児に係る日常生活の相談 ※このサービスは保護者が家にいることが条件です。 保護者の外出のためにヘルパーがお子さんを預かることはできません。
実 施 期 間・時 間	全日(年末年始、高崎市総合福祉センター館内メンテナンス日を除く) 午前8時～午後8時(受付は、午前8時30分～午後6時) なお、保健師による相談は、月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分
申 込 込 み 方 法	利用希望の際は、下記専用ダイヤルにお申し込み下さい。
利 用 料 金	1時間 250円(ただし、生活保護世帯は無料)

**申し込み・問い合わせ** 高崎市社会福祉協議会(高崎市総合福祉センター内)  
 〒370-0065 高崎市末広町115-1 027-384-8009

# 高齢者ごみ出しSOS

## 高齢者ごみ出しSOS

ごみ出しが困難な妊娠期の者及び乳幼児がいる世帯を支援するため、委託業者が週1回利用者宅を訪問、無料でごみを収集し、ごみ出しの負担を軽減します。

対 象 世 帯	ごみ出しが困難な妊娠期の者及び3歳未満の乳幼児がいる世帯で、早朝勤務や単身赴任等で家族の協力が得られず、ごみ出しが困難と認められる世帯
収 集 す る ご みの 種 類	燃やせるごみ、燃やせないごみ、資源物、危険物
収 集 回 数	週1回
利 用 料 金	無料

**申し込み・問い合わせ** 本 庁 一般廃棄物対策課 027-321-1253

# ヤングケアラーSOS

## ヤングケアラーSOS

家族の介護や家事、きょうだいの世話などを日常的に行っている子どもの負担軽減のため、サポーターを無料で派遣し、子どもが子どもらしく暮らせるようサポートします。

対 象 と す る 子 ど も	支援が必要な市内在住の中学生、高校生(要望があれば小学生も対象となる)
支 援 の 内 容	① 生活の援助(掃除、洗濯、調理その他の家事) ② きょうだいの世話(身の回りの世話その他の世話) ③ 家族の介護(食事、排せつ等の介助、衣類の交換その他の介護)
サ ポ ー タ ー の 派 遣	対象となる子ども毎に1日2時間、週2日(上限)
利 用 料 金	無料

**申し込み・問い合わせ** 市教委学校教育課 ヤングケアラー支援担当 027-321-1170

# 9 障害のある 子どもの ために

## 医療的ケアが必要な子どものための ライフステージに応じた相談について

人工呼吸器などの装着や痰の吸引など、日常生活を営むために医療的ケアを要する状態にある障害児(「医療的ケア児」と呼ばれています)のための問い合わせ先を紹介します。



### 妊娠・出産

- お腹の赤ちゃんに障害があるようだ(●)
- 障害のある子を育てることに不安がある(●)
- 次の子の妊娠が心配(●)

### 乳児期(0~1歳)

- 発育が順調なのか不安(●)
- 離乳食をどうすめればいいのか(●)
- 予防接種のことを相談したい(★)
- 乳幼児健診について相談したい(●)
- 保育所(園)、認定子ども園の相談をしたい(♥)
- 身体障害者手帳について知りたい(♣)

### 学齢期(7~15歳)

- 小学校で医療的ケアは受けられるか不安がある(■)
- 特別支援学校について知りたい(■)
- 学校に通えそうにないがどういう教育が受けられるのか(■)
- 障害福祉サービスの放課後等サービスを利用したい(♣)
- 成長して補装具が合わない(♣)

### 幼児期(1~6歳)

- 言葉の遅れや運動発達が気になる(●♣♣)
- 保育所(園)、認定子ども園、幼稚園の相談をしたい(♥♠)
- 障害福祉サービスの児童発達支援を利用したい(♣)
- 車いすや補装具など相談したい(♣)
- 他のきょうだいのかわり方を相談したい(●♣)
- 同じ病気や障害の子の親と交流したい(●★)
- 療育手帳について相談したい(▲)

### 青年期(16歳~)

- 学校を卒業してからのことが心配(♣)
- 親が高齢になり支援が難しくなったらどうしたらいいか相談したい(♣)

### 問い合わせ

- 健康課 住んでいる地域の問い合わせ先へ
- ▲ 高崎地域 ▶ 母子保健担当 027-381-6113
- ▲ 箕郷地域 ▶ 箕郷保健センター 027-371-9060
- ▲ 群馬地域 ▶ 群馬保健センター 027-373-2764
- ▲ 新町地域 ▶ 新町保健センター 0274-42-1241
- ▲ 倉淵地域 ▶ 榛名倉淵保健センター 027-374-4700
- ▲ 榛名地域 ▶ 榛名倉淵保健センター 027-374-4700
- ▲ 吉井地域 ▶ 吉井保健センター 027-387-1201
- ▲ こども発達支援センター 027-321-1351※
- ★ 保健予防課 027-381-6112
- ♥ 保育課 027-321-1246
- ♣ 障害福祉課 027-321-1239
- ◆ 教職員課 027-321-1298
- 学校教育課 027-321-1293
- ▲ 西部児童相談所 027-322-2498※

※令和7年度中の高崎市児童相談所開設に伴い、問い合わせ先が変更になる場合があります。詳細は市HPをご覧ください。

## 群馬県医療的ケア児等支援センター 「やっほ」にご相談ください

群馬県では、医療的ケア児等とその家族が気軽に相談できる窓口として群馬県医療的ケア児等支援センター「やっほ」を設置しています。医療的ケアが日常的に必要でなくても、重症心身障害があるお子さん等もご利用いただけます。

- ～「やっほ」の支援と取り組み～
- 相談支援(電話や来所での相談)
  - 関係機関との連携
  - 家族支援(ご家族同士の交流や情報交換の場の提供) など

詳しくは「群馬県医療的ケア児等支援センター」ホームページ(群馬県ホームページ)にてご確認ください。  
URL: <https://www.pref.gunma.jp/page/201875.html>  
(右記QRコードからもアクセスいただけます)



### 問い合わせ

群馬県医療的ケア児等支援センター「やっほWEST」  
027-361-6155 E-mail: [ikea-yahoo-west@shintokai.jp](mailto:ikea-yahoo-west@shintokai.jp)  
所在地: 大八木町168-1 (さわらび医療福祉センター内)  
相談受付時間: 月曜日～金曜日9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)

# 各種手当・制度

手帳の交付がなくても利用できるサービスもありますので、担当窓口にお問い合わせください。



## 特別児童扶養手当

身体や精神に障害のある児童を監護している父もしくは母(のうち主に所得の多い人)または父母にかわって児童を養育している人に支給されます。  
 \*申請が必要です。  
 \*所得制限により支給されない場合があります。

## 交通遺児手当

交通事故により父親や母親が死亡もしくは、心身障害の状態になった時に義務教育修了前の児童を養育している保護者に支給されます。  
 \*申請が必要です。  
 \*所得制限により支給されない場合があります。

**問い合わせ** 住んでいる地域の窓口へ

高崎地域	▶ 本 庁	こども家庭課	027-321-1247
倉淵地域	▶ 倉淵支所	市民福祉課	027-378-4525
箕郷地域	▶ 箕郷支所	市民福祉課	027-371-9055
群馬地域	▶ 群馬支所	市民福祉課	027-373-2381
新町地域	▶ 新町支所	市民福祉課	0274-42-1238
榛名地域	▶ 榛名支所	市民福祉課	027-374-5112
吉井地域	▶ 吉井支所	市民福祉課	027-387-3133

## 身体障害者手帳

● 身体に障害のある方に交付され、障害の程度により1級から6級の区分があります。手帳は申請により交付します。

## 療育手帳

● 知的障害があると判定された方に交付され、障害の程度によりAとBの区分があります。手帳は申請により交付します。

## 精神障害者保健福祉手帳

● 精神に障害のある方に交付され、障害の程度により1級から3級の区分があります。手帳は申請により交付します。

**問い合わせ** 住んでいる地域の窓口へ

高崎地域	▶ 本 庁	障害福祉課	027-321-1245
倉淵地域	▶ 倉淵支所	市民福祉課	027-378-4525
箕郷地域	▶ 箕郷支所	市民福祉課	027-371-9055
群馬地域	▶ 群馬支所	市民福祉課	027-373-2381
新町地域	▶ 新町支所	市民福祉課	0274-42-1238
榛名地域	▶ 榛名支所	市民福祉課	027-374-5112
吉井地域	▶ 吉井支所	市民福祉課	027-387-3133



## 福祉医療費助成(重度心身障害者)

病気やケガで医療機関にかかった場合、医療費の自己負担分と条件により入院時食事療養費を助成します。(薬の容器代や差額ベッドなどの保険適用外のものは対象外です)  
 \*申請が必要です。  
 \*所得制限により助成対象者とならない場合があります。

対 象	下記の障害に該当する方で医療保険各法の被保険者または被扶養者 ● 身体障害者手帳1級及び2級 ● 療育手帳A判定 ● 障害年金1級 ● 特別児童扶養手当1級 ● 県認定1級(障害年金1級程度の障害認定)
申請書類	● 対象となる方の健康保険情報が確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書又は健康保険証) ● 対象となる方、同一世帯員、被保険者(国民健康保険は世帯主)のマイナンバーが分かるもの ● 障害の程度を証明する書類 ● 県内の市町村から転入する場合は、前住所地発行の交付状況証明書

**問い合わせ** 住んでいる地域の窓口へ

高崎地域	▶ 本 庁	保険年金課	027-321-1237
倉淵地域	▶ 倉淵支所	市民福祉課	027-378-4526
箕郷地域	▶ 箕郷支所	市民福祉課	027-371-9054
群馬地域	▶ 群馬支所	市民福祉課	027-373-2368
新町地域	▶ 新町支所	市民福祉課	0274-42-1237
榛名地域	▶ 榛名支所	市民福祉課	027-374-5116
吉井地域	▶ 吉井支所	市民福祉課	027-387-3132

## 未熟児養育医療給付

● 入院加療を必要とする未熟児(1歳未満)に対し、指定医療機関における医療費の自己負担分について公費負担する制度です。

対 象	● 身体の発達が未熟のまま出生し、正常児が出生時に有する諸機能を得るに至るまでの乳児(1歳に満たない者)で、指定医療機関の医師が養育医療の対象と認めた乳児
申請書類	● 養育医療給付申請書 ● 養育医療意見書 ● 世帯調書 ● 委任状 ● マイナンバーを使用した税情報の照会に関する同意書 ● 母子手帳 ● 世帯調書に記載された者のマイナンバーが確認できるもの ● 対象児の医療保険の資格情報が確認できる書類(できていないときは扶養者の医療保険の資格情報が確認できる書類)の写し

**問い合わせ** 高崎市保健所健康課管理担当 027-381-6113

## 小児慢性特定疾病医療給付

● 悪性新生物等、国が指定した16疾患群について医療費の自己負担分を一部公費負担します。

対 象	● 新規申請は18歳未満の児童。ただし、既受給者は20歳到達まで。 ● 対象疾患群は、悪性新生物、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、内分泌疾患、膠原病、糖尿病、先天性代謝異常、血液疾患、免疫疾患、神経・筋疾患、慢性消化器疾患、染色体又は遺伝子に変化を伴う症候群、皮膚疾患、骨系統疾患、脈管系疾患です。
申請書類	● 小児慢性特定疾病医療費支給認定申請書 ● 小児慢性特定疾病医療意見書 ● 対象となる児童及び同じ医療保険に加入している保護者等の医療保険の資格情報が確認できるもの ● 同意書 ● マイナンバーカード(または通知カードと写真身分証明書等)

**問い合わせ** 高崎市保健所保健予防課難病対策担当 027-381-6112

### 自立支援医療給付(育成医療)

● 身体に障害のあるお子さんのうち、身体機能改善のための治療について医療費の自己負担分の一部を助成します。

- 対象**
- 身体上の障害を有するか現存する疾患を放置すると障害を残すと認められる児童(18歳未満)
- 申請書類**
- 自立支援医療費(育成医療)支給認定申請書
  - 自立支援医療(育成医療)意見書
  - 受給対象者の扶養者の前年の収入(給与、年金等)がわかる書類(市町村住民税非課税世帯)
  - 対象となる児童及び同じ医療保険に加入している被保険者の健康保険情報がわかるもの(健康保険証、資格情報のお知らせ、資格確認書、マイナポータル資格情報画面の写し等)
  - マイナンバーカード(またはマイナンバーがわかるものと身分証明書)

**問い合わせ**  住んでいる地域の窓口へ

高崎地域	▶ 本庁	障害福祉課	027-321-1245
倉淵地域	▶ 倉淵支所	市民福祉課	027-378-4525
箕郷地域	▶ 箕郷支所	市民福祉課	027-371-9055
群馬地域	▶ 群馬支所	市民福祉課	027-373-2381
新町地域	▶ 新町支所	市民福祉課	0274-42-1238
榛名地域	▶ 榛名支所	市民福祉課	027-374-5112
吉井地域	▶ 吉井支所	市民福祉課	027-387-3133

### 特定疾病小児等特別支援金給付

● 養育費の負担を軽減するため、特定疾病や障害のある小児等を養育する家庭に50,000円を給付します。対象者には個別に案内します。

- 対象**
- 次のいずれかに該当する小児等を養育する保護者(小児等が18歳以上の場合は、本人)で、申請日現在、高崎市に住所を有する人
  - ① 高崎市の小児慢性特定疾病医療受給者
  - ② 高崎市の未熟児養育医療受給者
  - ③ 重症心身障害児
  - ④ 医療的ケア児
- 申請書類**
- 特定疾病小児等特別支援金申請書
  - 振込先の口座情報がわかる通帳等の写し

**問い合わせ** 

①	▶ 高崎市保健所 保健予防課難病対策担当	027-381-6112
②	▶ 高崎市保健所 健康課管理担当	027-381-6113
③④	▶ 本庁 障害福祉課	027-321-1239

## 児童発達支援・放課後等デイサービス

18歳未満の障害児に対し、通所により、日常生活の基本的動作の指導、独立生活に必要な知識技能の訓練又は集団生活への適応のための訓練を行います。

**児童発達支援** ▶ 未就学の障害児に対し、通所により、日常生活における基本的な動作の指導・知識技能の付与・集団生活への適応訓練などを行います。

**放課後等デイサービス** ▶ 就学している18歳未満の障害児に対し、通所により、授業の終了後や休業日に、生活能力向上のために必要な訓練・社会との交流促進などを行います。

## 児童発達支援・放課後等デイサービス事業所一覧

(※) 種別欄中、児童発達支援は「児発」、放課後等デイサービスは「放デイ」と表記しています。

事業所名	種別(※)	所在地	電話番号
つくし園	児発	浜川町735-1	027-360-4318
児童発達支援センターれいんぼ〜	児発	寺尾町2120-2	027-320-1005
児童発達支援事業所ひまわり	児発	上並榎町1376	027-344-2525
児童発達支援事業所こころ	児発	片岡町1-6-3	027-395-0513
ふいーる	児発	井出町1665-2	027-381-8115
ちやいるどえっく上小嶋	児発	上小嶋町779-2	027-386-8987
ともい木	児発	稲荷台町285-1	027-384-3226
児童発達支援療育むつみ	児発	筑縄町18-11	027-363-6232
児童発達支援療育むつまじく	児発	下小島町85-17	027-393-6239
かんのむし研究所 山名ベース	児発	山名町1510-2	027-386-3361
さくらキッズ	児発	緑町2-16-4 J1ビル 1F	027-370-6210
IN THE KIDS	児発	江木町1209-1	027-386-5517
ことばアドベンチャー	児発	竜見町15-1 オゼットワールA 1F	070-6995-0011
ワンセルフあしかど	児発	定門町783-11	027-386-9367
わくまる やまな園	児発	山名町503-1	027-345-2100
群馬整形外科 発達支援センター(重心児対象)	児発・放デイ	定門町146-1	027-373-2277
多機能型通所支援事業所STELLA(重心児対象)	児発・放デイ	大八木町168-1	027-361-1188
発達支援ルームそらまめ	児発・放デイ	江木町979-3	027-345-7390
ひびきつず(重心児対象)	児発・放デイ	榛高町94-3	027-377-9193
ずりすた	児発・放デイ	江木町1563	027-388-9356
多機能型通所支援事業所クローバービーンズ(重心児対象)	児発・放デイ	中豊岡町100-1	027-329-6391
サンジュニア	児発・放デイ	小八木町828-1 トミザワビル1F	027-384-3715
わくまる おおやぎ園(重心児対象)	児発・放デイ	大八木町518-3	027-384-3864
ジーニアスユニバーサルメソッド・キッズ	児発・放デイ	吉井町吉井101-1	027-386-3506
ジーニアスユニバーサルメソッドみなみ	児発・放デイ	倉賀野町4541-3	027-381-6575
共生型小規模多機能ホーム ドリームホーム三山	児発・放デイ	箕郷町東明屋400-1	027-371-7365
多機能型通所支援事業所心(重心児対象)	児発・放デイ	上並榎町831	027-386-5842
多機能型通所支援事業所愛(重心児対象)	児発・放デイ	剣崎町1180-8	027-381-5396
多機能型キッズなかま(重心児対象)	児発・放デイ	八幡町668-3	027-386-8977
かんのむし研究所 新町ベース	児発・放デイ	新町1435-12	0274-50-4705
多機能型通所事業所カヨイパ1号	児発・放デイ	八島町269 野口ビル2F	027-323-0888
ディグ・スマイル・高崎東教室	児発・放デイ	飯玉町36-2	027-386-9470
ディグ・スマイル・高崎南教室	児発・放デイ	城山町2-2-7	027-388-8571
メディヴィレッジ群馬kids・Friends(重心児対象)	児発・放デイ	新保町93	050-5526-1092
ワンセルフながのごう	放デイ	菊地町295-8	027-384-8700
多機能型通所支援事業所どんぐり(重心児対象)	放デイ	鼻岡町45-2	027-386-8989
放課後等デイサービスOlive	放デイ	上大類町1066-5	027-386-3571
まんべいさんち	放デイ	綿貫町1961-1	027-352-1735
はちまん	放デイ	山名町1510-1	027-388-8322
やえさんち	放デイ	上滝町935	027-388-9302
たかぜきさんち	放デイ	高岡町99-4	027-388-9751
児童デイゆーふる(重心児対象)	放デイ	定門町298-5	027-395-8139
放課後等デイサービスガネーシャ	放デイ	和田町10-11	070-6432-4955
ハグマグ	放デイ	栗附町1565-42	027-388-0041
セントラルパークA	放デイ	栗附町3269-1	027-329-6124

## 児童発達支援・放課後等デイサービス事業所一覧

(※) 種別欄中、児童発達支援は「児発」、放課後等デイサービスは「放デイ」と表記しています。

事業所名	種別(※)	所在地	電話番号
セントラルパークC(重心児対象)	放デイ	栗附町3269-1	027-329-6144
さくらんぼ(重心児対象)	放デイ	引間町1054-1	027-381-6576
さくら箕郷	放デイ	箕郷町生原666-8	027-386-5280
さくら緑町	放デイ	緑町2-16-4 J1ビル 2F	027-370-6210
さくら上並榎	放デイ	上並榎町938-4	027-386-4322
さくらプラス	放デイ	榎高町1184-1	027-388-8494
チャイルド・ホープ	放デイ	東貝沢町4-10-16 メゾン尊登102	027-362-7055
チャイルド・ホープ上小島	放デイ	上小島町386-4	027-381-5557
ワンセルフはるな	放デイ	高浜町1385	027-384-4300
学童クラブ ぐるりんぼ	放デイ	足門町1397-4	027-381-6100
にじいろ	放デイ	箕郷町生原595	027-329-7282
クラリスジュニア	放デイ	上並榎町705-7	027-386-6663
上大類すくーる	放デイ	上大類町1340-11	027-381-8151
学童クラブひまわり	放デイ	藤塚町399-4	027-321-3675
学童クラブハーモニー	放デイ	柴崎町1746-1	027-347-8108
compass(コンパス)	放デイ	下小島町34-1	027-388-9480
はっぴいまるまる	放デイ	片岡町3-23-1	027-387-0555
はっぴいまるまる2	放デイ	下豊岡町140-5	027-395-4477
はっぴいまるまる3	放デイ	片岡町3-23-16	027-395-4575
発達支援ルームそらまめ2	放デイ	江木町980	027-345-7390
サポートクラブフルール(重心児対象)	放デイ	足門町290-1	027-386-5168
アーリーライフクラブ・あいらぶII	放デイ	矢島町497-2	027-386-2525
放課後等デイサービスれいんぼ〜	放デイ	羅漢町29-2	027-320-1005
フリー・ウィル インフィニティ〜	放デイ	新町2863-1	0274-50-9869
KoKochi	放デイ	倉賀野町1779-3	027-393-6853
Sun(サン)	放デイ	井野町690	027-393-6375
サン・ワーク	放デイ	井野町81-3 ベルハウス井野IIF	027-388-9528
サン・ワーク緑町	放デイ	緑町1丁目11-7 緑町事務所2F	027-386-4601
スポーツきっすアカデミア矢中校	放デイ	矢中町312-6	027-329-5845
ラクセル豊岡	放デイ	上豊岡町486-5	027-388-0277
放課後等デイサービスTODAY'S TAKASAKI	放デイ	倉賀野町4526-4 マメソンド2号	027-381-6280
放課後等デイサービスTODAY'S KIDS	放デイ	倉賀野町4526-4	027-388-0542
放課後等デイサービスそら	放デイ	中泉町606-3	027-335-6548
放課後等デイサービス フォーリーフ	放デイ	大八木町920-3 C棟	027-386-5533
放課後等デイサービス ippo	放デイ	八千代町2丁目5-4	027-386-8289
ジニアスユニバーサルメソッド	放デイ	吉井町長根2059-1	027-387-0171
あらたま	放デイ	北原町67-4	027-387-0131
Good Action	放デイ	並榎町150-12	080-6348-5842
Good Action Plus	放デイ	榎高町519-1	080-3707-3104
放課後等デイサービスはやて1号	放デイ	箕郷町矢原704	027-386-3499
放課後等デイサービスはやて2号	放デイ	箕郷町矢原706	027-329-5969
アトリエ・キッズ高崎北	放デイ	大橋町104 任天堂ビル1F	027-386-5191
アトリエ・キッズ高崎浜川	放デイ	箕郷町上芝501-1 D棟	027-393-6047
アトリエ・キッズ高崎貝沢	放デイ	東貝沢3-27-1F	027-393-6098
めだかのがっこうプラス高崎校	放デイ	岩押町28-5 1F	027-395-5460
放課後等デイサービスキッズなかも(重心児対象)	放デイ	八幡町657-2	027-395-5152
放課後等デイサービス ひびきのおはな	放デイ	新後閑町4-3	027-386-3098

※問い合わせは、上記施設へ  
※令和7年3月1日現在の情報です。

10

## ひとり親 家庭のために

# 各種手当・制度

手当、支援、さまざまな形で応援します。

### 児童扶養手当

- 離婚等により父または母と生計を同じくしていない児童を監護しているひとり親家庭、又は父母に代わり子どもを養育している方、父または母が重度の障害者である家庭などに支給されます。
- \*申請が必要です。
- \*所得制限により支給されない場合があります。



### 問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

高崎地域	▶ 本 庁	子ども家庭課	027-321-1247
倉淵地域	▶ 倉淵支所	市民福祉課	027-378-4525
箕郷地域	▶ 箕郷支所	市民福祉課	027-371-9055
群馬地域	▶ 群馬支所	市民福祉課	027-373-2381
新町地域	▶ 新町支所	市民福祉課	0274-42-1238
榛名地域	▶ 榛名支所	市民福祉課	027-374-5112
吉井地域	▶ 吉井支所	市民福祉課	027-387-3133

### 福祉医療費助成 (ひとり親家庭等)

- 病気やケガで医療機関にかかった場合、医療費の自己負担分と入院時食事療養費を助成します。(薬の容器代や差額ベッド代等の保険適用外のものは対象外です)
- \*申請が必要です。

対 象

19歳未満の児童(満18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある者)とその児童を扶養している父又は母、及び父母のいない19歳未満の児童で、医療保険各法の被保険者又は被扶養者

申請書類

対象となる方の健康保険情報が確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書又は健康保険証)	戸籍謄本
対象となる方、被保険者(国民健康保険は世帯主)のマイナンバーが分かるもの	警察署等の証明書
ひとり親家庭を証明する書類(下の表参照)	福祉事務所等の証明書
県内の市町村から転入する場合は、前住所地発行の交付状況証明書	官公署又は民生児童委員の証明書
配偶者と死別又は離婚した方	医師の診断書
配偶者が生死不明の方	刑務所、拘留所の証明書
配偶者から遺棄されている方	父母のいないことをあきらかにすることができる書類
配偶者が海外にあるためその扶養を受けることができない方	
配偶者が精神又は身体の障害により長期にわたって労働能力を失っている方	
配偶者が法令により長期にわたって拘禁されているためその扶養を受けられない方	
父母のいない児童	

### 問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

高崎地域	▶ 本 庁	保険年金課	027-321-1237
倉淵地域	▶ 倉淵支所	市民福祉課	027-378-4526
箕郷地域	▶ 箕郷支所	市民福祉課	027-371-9054
群馬地域	▶ 群馬支所	市民福祉課	027-373-2368
新町地域	▶ 新町支所	市民福祉課	0274-42-1237
榛名地域	▶ 榛名支所	市民福祉課	027-374-5116
吉井地域	▶ 吉井支所	市民福祉課	027-387-3132

各種手当・制度

自立のための  
支援事業・制度

●ひとり親家庭を、さまざまな事業、制度で応援しています。  
詳しくは、担当へお問い合わせください。



事業・制度	内 容	問い合わせ
母子父子寡婦福祉資金貸付金	ひとり親の技能習得や子どもの修学又は入学準備の時に利用できます。	こども家庭課 027-321-1247
母子家庭等 就業・自立支援センター事業	ひとり親の就業による自立を促進するため、就業支援サービスを提供しています。	母子家庭等 就業・自立支援センター 027-255-6636
自立支援教育訓練給付金事業	ひとり親の資格取得のために指定講座を受講する場合、入学科・受講料の一部が給付されます。必ず受講前にご相談ください。	こども家庭課 027-321-1247
高等職業訓練促進給付金等事業	ひとり親の資格取得のために専門学校等で修業する場合、一定の基準に基づき訓練促進給付金が給付されます。入学前にご相談ください。	こども家庭課 027-321-1247
ひとり親家庭高等学校卒業程度 認定試験合格支援事業	ひとり親家庭の親又は児童が高等学校卒業程度認定試験の合格を目指すため、対策講座を受講する場合、受講費用の一部が給付されます。必ず受講前にご相談ください。	こども家庭課 027-321-1247
親子ふれあい交流事業	親子参加のレクリエーションや母親の研修を実施しています。	群馬県母子寡婦福祉協議会 027-255-6636
母子生活支援施設	母子家庭の福祉の増進を図る児童福祉施設として、市内に1施設あります。	こども家庭課 027-321-1247
遺族年金	年金制度に加入している方または加入者であった方が亡くなった時、その方によって生計を維持されていた遺族に支給されます。(加入当時の納付状況や遺族の範囲など、給付には一定の要件がありますので、まずはお問い合わせください。)	保険年金課年金担当 027-321-1238 または高崎年金事務所 027-322-4299

救急車の呼び方

119番通報をすると、指令員が救急車の出動に必要なことを、順番にお伺いします。緊急性が高い場合は、すべてお伺いする前でも救急車が出動します。あわてず、ゆっくりと答えてください。

**1 救急であることを伝える**  
119番通報をしたら、まず「救急です」と伝えてください。

**2 救急車に来てほしい住所を伝える**  
住所は、必ず、市町村名から伝えてください。住所が分からない時は、近くの大きな建物、交差点など目印になるものを伝えてください。

**3 具合の悪い方の症状を伝える**  
最初に、誰が、どのようにして、どうなつたと簡潔に伝えてください。また、分かる範囲で意識、呼吸の有無等を伝えてください。

**4 具合の悪い方の年齢を伝える**  
具合の悪い方の年齢を伝えてください。分からない時は、「60代」のように、おおよそでかまいませんので伝えてください。

**5 あなたのお名前と連絡先を伝える**  
あなたのお名前と119番通報後も連絡可能な電話番号を伝えてください。場所が不明な時などに、問い合わせることがあります。

※その他、詳しい状況、持病、かかりつけ病院等について尋ねられることがあります。答えられる範囲で伝えてください。  
※上記に示したものは一般的な聞き取り内容です。

もしものときのためにメモしておきましょう

名 前	男・女
生年月日	年 月 日
住 所	
かかりつけ医	
持 病	
普段飲んでいる薬	
アレルギーなど	

※保管しておいて、もしものときはこれを救急隊員に見せてください

救急車を呼んだら、こんな物を用意しておくとう便利です。



救急車が来たら、こんなことを伝えて下さい。

- ・事故や具合が悪くなった状況
- ・救急隊が到着するまでの変化
- ・行った応急手当の内容
- ・具合の悪い方の情報(持病、かかりつけの病院やクリニック、普段飲んでいる薬、医師の指示等)

ためらわず救急車を呼んでほしい症状：小児(15歳未満)

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください！  
重大な病気やけがの可能性がります。

- 顔**
  - くちびるの色が紫色で、呼吸が弱い
- 頭**
  - 頭を痛がって、けいれんがある
  - 頭を強くぶつけて、出血がまらぬ、意識がない、けいれんがある
- 胸**
  - 激しい咳やせーせーして呼吸が難しく、顔色が悪い
- おなか**
  - 激しい下痢や嘔吐で水分が取せず、食欲がなく意識がはっきりしない
  - 激しいおなかの痛みで苦しがり、嘔吐が止まらない
  - ウンチに血がまじった
- 手足**
  - 手足が硬直している

ためらわず救急車を呼んでほしい症状：大人

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください！  
重大な病気やけがの可能性がります。

- 顔**
  - 顔半分が動きにくい、あるいはしびれる
  - ニッコリ笑え口や眼の片方がゆがむ
  - ろくにんがしゃべれない
  - 視野がかけける
  - 目のが突然二重に見える
  - 顔色が明らかに悪い
- 頭**
  - 突然の激しい頭痛
  - 突然の高熱
  - 支えなしで立てない
  - ぐらぐらにふらつく
- 胸や背中**
  - 突然の激痛
  - 急な息切れ、呼吸困難
  - 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2〜3分続く
  - 痛み場所が移動する
- 手足**
  - 突然のしびれ
  - 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる
- 腹**
  - 突然の激しい腹痛
  - 持続する激しい腹痛
  - 吐血や下血がある

- 意識の障害**
  - 意識がない(返事がない)又はおかしい(もうろうとしている)(もうろうとしている)
- けいれん**
  - けいれんが止まらない
  - けいれんが止まっても、意識がもどらない
- 飲み込み**
  - 変なもの飲み込んで、意識がない
- 事故**
  - 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
  - 水におぼれている
  - 高所から転落
- やけど**
  - 火傷のひどいやけど
  - 広範囲のやけど
- 生まれて3カ月未満の乳児**
  - 乳児の様子がおかしい

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

- 意識の障害**
  - 意識がない(返事がない)又はおかしい(もうろうとしている)
  - ぐったりしている
- けいれん**
  - けいれんが止まらない
  - けいれんが止まっても、意識がもどらない
- 飲み込み**
  - 食べ物をのどにつまらせて、呼吸が苦し
  - 変なものを飲み込んで、意識がない
- 事故**
  - 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
  - 大量の出血を伴う外傷
  - 水におぼれている
  - 高所から転落
- けが・やけど**
  - 火傷のひどいやけど
  - 広範囲のやけど

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合