



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

令和8年

ねむのもいは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	午前中は	ランチタイム	自由あそび
火	自由あそびや	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。	
水	日々色々な	午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが	
木	イベントが	お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも	
金	あります	いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	

ご予約が必要な☆のマークのイベントは・・・

- ☆**育児講座** 6日(月) 10:00~ 『臨床心理士の成田先生とお話しよう』
育児の悩み、不安に思うこと、子どもとの関わり方など、臨床心理士の成田先生とお話しませんか?個別相談も承っております!
- ☆**みんなでランチ** 8日(水) 11:30~ みんなで美味しいランチを食べましょう♪
高崎生パスタと肉料理が自慢のカジュアルイタリアン『イタリアンDue』のシェフをお呼びしておいしいランチ会を開催致します! お楽しみに! メニューは決まり次第お知らせします。
- ★**身体測定** 9日(木) 10日(金) 9:00-11:30
↑**予約不要**です。毎月2日間、身体測定を行っております。測定と簡単な製作をしています。お気軽にご参加下さい。費用は掛かりません。
- ☆**お花の日** 16日(木) 10:00~ 『ブーケレッスン』
今月は限定10組のブーケレッスンです。材料費1,000円~1,500円程度です。
- マタニティ教室** 21日(火) 13:00~ クラフト籠バック・PPバンドバック
好きな物を作りませんか?マタニティ~生後8ヶ月程度のお子さんが対象です。
- ★**読み聞かせ** 22日(水) 11:00~**予約不要**です。紙芝居やパネルシアターをみましょう。
- ☆**誕生会・試食会** 24日(金) 11:00/11:30 4月生まれのお子さんをお祝いしよう♪
試食会ご参加の方は主食・お箸・スプーン等をお持ち下さい。参加費は親子で300円、定員4組です。
- ☆**ハンドメイド** 28日(火) 10:00~ 『花シールアート』
お子さんの手形、足形を花シールで作ります。成長の記録として、お部屋のインテリアとしてもとてもかわいい仕上がりになります。材料費250円

※ねむのもいの予定表はねむの木こどもの森ホームページ、たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』からもご覧いただけます。



4月の予定

月	火	水	木	金
		1 新年度開始 登録・名札作り 自由遊び	2 自由遊び	3 自由遊び
6 自由遊び ☆育児講座 10:00	7 2, 3号見学 自由遊び	8 自由遊び ☆みんなでランチ 11:30	9 身体測定 (11:30まで) 自由遊び	10 身体測定 (11:30まで) 自由遊び
13 自由遊び	14 避難訓練 自由遊び	15 自由遊び	16 自由遊び ☆お花の日 10:00	17 自由遊び
20 自由遊び	21 自由遊び ○マタニティ 13:00	22 自由遊び 読み聞かせ 11:00	23 自由遊び	24 自由遊び ☆誕生会/試食会 11:00/11:30
27 自由遊び	28 自由遊び ☆ハンドメイド 10:00	29 昭和の日	30 自由遊び	1 自由遊び

園内見学について

- 2,3号認定の入園希望の方は**4月7日(火)**ねむのもいに10時にお越しください。
- ※園内見学は毎月1回行っております。
- ※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へお願いします。