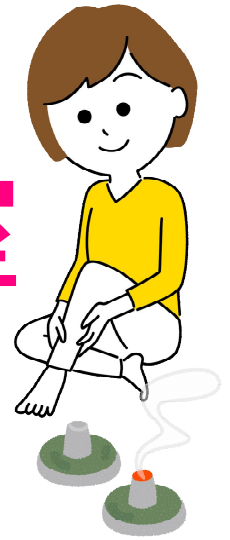


# 心と体を整える お灸・ツボ押し教室



お灸体験、ツボの探し方、経絡ストレッチ

などをおこないます

○講師：鍼灸師

○申し込み：申し込み開始日時から各会場に直接申し込み。  
窓口または電話

○持ち物・服装：バスタオル（ヨガマット等）、体を締め付けない服装

○対象：高崎市民

会場	開催日時	申し込み開始日時 (先着順)
群馬 長寿センター	5月11日(月)、18日(月) 25日(月) 6月 1日(月)、 8日(月)、15日(月) 時間：午後1時～2時	4月20日(月)午後2時 ☎027-372-3230
佐野 長寿センター	5月20日(水)、27日(水) 6月3日(水)、10日(水)、17日(水) 24日(水) 時間：午後1時30分～2時30分	4月30日(木)午後2時 ☎027-323-7905
片岡 長寿センター	6月3日(水)、10日(水)、17日(水)、 24日(水) 7月1日(水)、8日(水) 時間：午後1時30分～2時30分	5月13日(水) 午後2時 ☎027-322-2368
新町 長寿センター	6月3日(水)、10日(水)、17日(水)、 24日(水) 7月1日(水)、8日(水) 時間：午後1時30分～2時30分	5月18日(月) 午後2時 ☎0274-42-5173

会 場	開催日時	申し込み開始日時 (先着順)
六郷 長寿センター	6月5日(金)、12日(金)、19日(金)、 26日(金) 7月3日(金)、10日(金)  時間：午後1時30分～2時30分	5月18日(月) 午前10時  ☎027-363-1160
箕輪城 長寿センター	6月23日(火)、30日(火) 7月7日(火)、14日(火)、21日(火)、 28日(火)  時間：午後1時～2時	6月9日(火) 午後2時  ☎027-371-6687
高浜 長寿センター	6月26日(金) 7月3日(金)、10日(金)、17日(金)、 24日(金)、31日(金)  時間：午後1時30分～2時30分	6月2日(火) 午後2時  ☎027-344-2255
中川 長寿センター	8月21日(金)、28日(金) 9月4日(金)、11日(金)、18日(金)、 25日(金)  時間：午後1時30分～2時30分	8月3日(月) 午後2時  ☎027-363-6933
岩鼻 長寿センター	9月4日(金)、11日(金)、18日(金)、 25日(金) 10月2日(金)、9日(金)  時間：午後1時30分～2時30分	8月17日(月) 午後2時  ☎027-347-2099
八幡 長寿センター	9月24日(木) 10月1日(木)、8日(木)、15日(木)、 22日(木)、29日(木)  時間：午後1時30分～2時30分	8月26日(水) 午後2時  ☎027-327-6723
京ヶ島 長寿センター	10月5日(月)、19日(月) 26日(月) 11月2日(月)、9日(月)、16日(月)  時間：午後1時30分～2時30分	9月18日(金) 午後2時  ☎027-352-0058
吉井 保健センター	11月10日(火)、17日(火)、24日(火) 12月1日(火)、8日(火)、15日(火)  時間：午後1時30分～2時30分	10月22日(木) 午後2時  ☎027-387-1201