



- \*おやつ・雑費として毎回100円頂きます。
- \*発熱・体調不良の際は、利用を控えてください。マスクは個人の判断で。入室の際は手指の消毒をお願いします。
- \*離乳食のすすめ方、成長発達の相談は、平日の午後または子育て相談日に受けています。前日までに予約電話をしてください。
- \*予約電話(直通027-329-5115)  
受付時間 PM12:00~15:30
- \*子育てひろばの活動(園庭遊び)時間  
9:30~15:30 予約必要  
支援室遊び PM1:30~3:30 予約必要

**お知らせ** 「あやいたか」市のおたより掲載が終了。今年度より子育て支援センターのおたよりの掲載が変更

ましたので下記から検索して下さい。  
①子育て支援センター 高崎市公式ホームページ(保育園)

②当園のホームページ

**子育てひろばもこれから充実していきます。**

育休もとられるお父さんが増え、両親参加も増えています。昨年度はたくさんの子育てお悩みごとを受けました。少子化の今、まわり子育て中のママたちがいないとか、悩みを気軽に話せる人がいない、祖父母も働いている等、子育て支援センターのおたよりが聞かれていると感じました。どんなことでも相談できるので、赤ちゃんをつれて来てみてください。お待ちしております。

**4月の予定**

午前の活動は9:30~11:30(9:45までに来園を)

**5月の予定**

月	火	水	木	金	土
入園おめでとう ごさいます。		1. 園庭あそび	2.	3.	4. 入園式
6. 園庭支援室 あそび 子育て相談	7. 0才2~8ヶ月 (12組まで) 赤ちゃんマッサージ を知ろう *バビ-オイル必要	8. 0才~9ヶ月 赤ちゃんマッサージ ふれあいあそび *バビ-オイル必要	9. 1才1~3才 園外保育 「高倉希望の丘」 現地9時40分集合 *雨天保育園	10. 0才10~13ヶ月 散歩に行こう ふれあいあそび わらわらあそび	11.
13. 1~3才 電車を見に行こう わらわら	14. 0才2~8ヶ月 (12組まで) 赤ちゃんマッサージ を知ろう *バビ-オイル必要	15. 1才1~3才 園外保育「上野 ほにわの星」 現地集合(9時40分) 雨天は保育園に	16. 0才~9ヶ月 赤ちゃんマッサージ ふれあいあそび *バビ-オイル必要	17. 園庭支援室 あそび 子育て相談	18.
20. 1~3才 園庭遊具 あそぼう わらわら	21. 0才2~8ヶ月 (12組まで) 赤ちゃんマッサージ を知ろう *バビ-オイル必要	22. 園庭支援室 あそび 子育て相談	23. 0才~9ヶ月 赤ちゃんマッサージ ふれあいあそび *バビ-オイル必要	24. 0才10~13ヶ月 園庭遊具 あそぼう わらわら	25.
27. 1~3才 散歩に行こう わらわら	28. 0才2~8ヶ月 (12組まで) 赤ちゃんマッサージ を知ろう *バビ-オイル必要	29. 祝日	30. 0才~9ヶ月 赤ちゃんマッサージ ふれあいあそび *バビ-オイル必要	冬眠から目覚め たよ~ 気がきましたか?	

- ・年齢別活動は AM9:30~11:30
- ・電話相談 PM1:00~3:00 間です。
- ・来園での相談 年齢別活動時と他随時有り
- ・お弁当タイム(1~3才) AM11:00~12:00  
なるべく手作りで。離乳食相談もします。
- ・汚しても良いように着替えを2~3着持参  
水やお茶・手拭き又はタオル・夏は帽子。  
2~3才児はトレイトレーニングを始めるので  
布パンツを3~4枚持って来て下さい。
- ・保護者も動きやすい服装で。



午後の活動は、毎日園庭または支援室の遊具で自由に遊べます。お子さんから目を離さないでね。  
園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援室に声をかけてください。

**MISAの赤ちゃんマッサージ**



毎週火曜日 12組予約  
0才2ヶ月~8ヶ月児 初回優先  
持物: マッサージオイル等  
バスタオル

何故か体が強い、体が小さい、寝違がおこい、乳首が  
マッサージに感心のある方、お待ちしております。

毎週火曜日はマッサージ中心のひろばとします。保護者の方が家でできるよくなることを目指します。いろいろなマッサージがあるので、系統けてこられるといいのですが、0才~9ヶ月児のコーナーでも復習の会を兼ねておこないますので大丈夫です。毎々マッサージや赤ちゃん体操、ふれあいあそび等の参加が増えたので、お母さんの期待にそえるように企画しました。火曜日は人数制限があるので早めの予約をお願いします。

**母乳育児の悩み**

母乳? ミルク? どちらをあげようかと悩むママさんへ  
5月14日(木)

講師: 百海裕子先生(助産師)  
伊勢崎市 百海母乳育児相談室開設  
会費: 500円  
姓の尾さんや 母乳に興味がある方  
が1子ほミルクだったけど次は母乳の方、たくさん参加をお待ちしています。



ミルクの足し方、職場復帰の母乳し、体重が増えないなど気軽に相談できる時間もとります。



**園外保育**

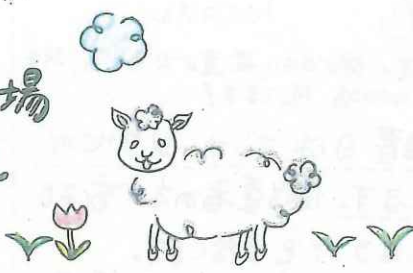
現地集合 9時40分  
雨天の場合、保育園まで  
\*お弁当、お水、お着替え  
4/9(木) 最高希望の丘  
4/15(水) 上野ほにわの星  
5/25(月) 三ツ公園噴水広場  
春は草花まつり、新緑の中を歩きたいわらわら!



わらわらあそぼう  
あそぼう  
はじまります。赤ちゃんの  
ためのあそびです。



# 子育て広場 年間予定



## 学習会

- 「乳児の栄養を考えよう」 百海 母乳育児相談室 百海 裕子先生 5月14日
- 「離乳食の進め方・試食会」 6月9日 初・中期、12月1日 後・完了期
- 「赤ちゃんからの絵本ってどうしたらいいの？」 本の家 続木 美和子先生 7月2日、10月9日
- 「アトピー・アトピー性皮膚炎について」 前橋 協カ病院 矢島 昭彦先生 7月15日
- 「身体調和マッサージを学ぼう」 発達支援コンサルタント 町村 紇子先生 11月25日

## 楽しい行事

- 親子リズム 9月14日、11月30日、2月22日
- 運動会 ゴッ子 10月28日
- みかん狩り 11月上旬
- クリスマス会 12月21日
- どんど焼 (1月8日) ※在園児の行事に混ざり可
- 荒馬座 1月9日
- 焼き芋大会 (1月20日)
- 節分豆まき 2月1日
- いちご狩り 3月11日

## 製作

- 親子で藍染めTシャツづくり 8月20日
- クリスマスプレゼントづくり 12月
- 節分、鬼のお面づくり 1月
- ひな人形づくり 2月

今年度からほわらぼうに通ってふれあひあそびをたくさんしましょう

## 春のわらぼうた



たんぽぽたんぽぽ ぶんぼう山へとんでけ



ずくぼんじょ ずくぼんじょ

おっさんかぶってでてこらさい



わらぼうたは音域が広く、親も子どもとも歌いやすいです！

お散歩の時や、家でのふれあひにぜひ歌ってみてください。

# MISA

## の赤ちゃんマッサージコーナー



今年度からマッサージのコーナーをゆけました。  
毎週火曜日 9時30分～11時30分  
お母さんたちのご要望に答え、時間をたっぷり  
とって充実したコーナーにします。

人員知りが始まる前から、そして生後2ヶ月からできます。授乳しづらい、抱きにくい、うつ伏せが苦手、発達がゆっくり、体ががたいかも、ねづきが悪い、離乳食が進まない、寝返りが早すぎる、等等、子育てに不安があるお母さんお父さん、ぜひ学びませんか。



赤ちゃんの育ちに不安を抱えるお母さんたちに、少しでもお役にたきたいと現職の保育士をしながら、トレーナーの資格をとりました。ひろばの保育士もいっしょにお母さんたちの支援をさせていただきます。