

たかさき高浜人権プラザだより



第270号 令和8年5月1日

今年度の教室の開催についてお知らせします。

皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください！

ボッチャ教室



昨年初めて開催して大好評だった「ボッチャ教室」。今年度は回数を増やして開催します！年齢や障がいのあるなしに関係なく、だれもが楽しめるスポーツです。

- ・開催日: 7/6 (月)、8/19 (水)、9/12 (土)
10/5 (月)、11/25 (水)、12/12 (土)
(月に1回の全6回。ただし参加する回数は自由です)
- ・時間: (月曜日の開催) 午後1時30分~3時
(水・土曜日の開催) 午前10時~11時30分
- ・定員: 各回15人
- ・参加費: 無料
- ・用意するもの: 運動のできる服装、汗拭きタオル
飲み物(水分補給用)、上履き



家族で参加してもいいね！

グラウンドゴルフ教室



体力に自信がなくても初心者でも、ご高齢の方でも大丈夫！基本から教えます。ボールを打って歩いて元気に健康増進！

- ・開催日: 6/9 (火)、7/14 (火)、8/18 (火)、9/8 (火)、
10/20 (火)、11/10 (火)
(6月から11月までの月1回) 全6回
- ・時間: 午前8時30分~10時30分
- ・定員: 15人
- ・参加費: 無料
- ・用意するもの: 運動のできる服装、運動靴、飲み物(水分補給用)
グラウンドゴルフ用具(貸出用の道具あり)



生け花教室(心華流)



季節の花を使った心華流生け花。初心者でも講師の方がやさしく指導します。

- ・開催日: 6/9 (火)、7/14 (火)、9/8 (火)、10/13 (火)、11/7 (土)、
12/8 (火)、12/28 (月)、(令和9) 2/9 (火) 全8回
(11/7は地区芸能発表会へ出品、12/28はお正月用飾りを行います)
- ・時間: 午後1時30分~3時30分(12/28は午前10時~正午を予定)
- ・定員: 15人
- ・参加費: 花材費として各回1,200円(11/7と12/28は3,000円程度)
- ・用意するもの: 花切りバサミ、花包(なければ新聞紙)、筆記用具、タオル1枚



- 受付開始 : 令和8年5月15日(金)から(各教室とも定員になり次第締め切りとなります。)
- 申込方法 : たかさき高浜人権プラザへ来館か電話にてお申し込みください。
※申し込みの際には ①希望する教室名、②氏名、③住所、④電話番号 ⑤参加する日
(⑤はボッチャ教室のみ)をお知らせください。
- 受付時間 : 午前9時~午後5時
- 受付場所 : たかさき高浜人権プラザ 高崎市高浜町965番地
電話 027-343-1196



裏もご覧ください⇒

昨年度中は、当プラザ主催の教室・講座へのご参加、また施設のご利用に際し、多くの方々にご理解及びご協力を賜りました。誠にありがとうございました。

今年度も、福祉・人権啓発・地域交流の拠点として事業を実施し、より一層皆様に利用しやすい人権プラザづくりに努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

たかさき高浜人権プラザ職員一同



昨年度の教室・講座の様子



ボッチャ体験教室

9、10、12月と3回開催しました。
競技をしながら基本ルールを学んだ後、チームを組んで対戦！大いに盛り上がりました。
「楽しかった」「また開催して欲しい」との声を受け、今年度も実施いたします。
(詳しくは表面をご覧ください)

パラスポーツ
やってみよう！



人権公開講座 防犯マジックショー

2月5日(木)、群馬県警察高崎北警察署の飯塚芳隆さんにお越しいただき、マジック(手品)を行いながら、振り込め詐欺への対策などを教えていただきました。

飯塚さんの話と手品に皆さん大爆笑！笑いが絶えない講座となりました。

犯罪の被害にあった方やご家族を支援する制度の紹介も行いました。

被害にあった方やご家族の
気持ちを大切に
みんなで支えましょう。



高齢者安心教室 「あんしん見守りシステムについて」

2月18日(水)、高崎市の高齢者サービス「あんしん見守りシステム」の紹介を行いました。

実際の機器を使って実演をしていただくなど、和やかでアットホームな教室となりました。

今回の教室がきっかけで、システムの利用を始めた方や、「紹介したい」と案内のチラシを持って行った方もいらっしゃいました。

(チラシは現在もプラザに置いてあります)

いつも見守ってくれるから
何かあっても安心



発行: たかさき高浜人権プラザ

高崎市高浜町965番地

電話027-343-1196 ファクス027-360-4078