



2026(令和8)年5月1日 第36号

# たかさき里見人権プラザだよ!

プラザの教室についてお知らせします。みなさまお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

## 体験! ゴルフ教室 ~ワンポイントレッスンで と逢を~

1

ゴルフは、老若男女を問わず人気の高いスポーツ♪  
初心者・経験者どちらもOKです。この機会にぜひ体験を!  
ゴルフの基礎練習とワンポイントレッスンが中心です。  
練習場でも自然に触れつつ、心身リフレッシュしましょう!!



開催日: 令和8年6月4日, 11日, 18日, 25日(全て木曜日)

時間: 午後1時30分 ~ 3時30分

会場: たかさき里見人権プラザ 1階 集団検診室  
※25日は「ライズゴルフ」高崎市中里見町1888-3

定員: 成人 参加費 1,110円  
(教材費、25日 練習場での打席料とボール代)

持ち物: 動きやすい服装、汗ふきタオル、飲みもの、ゴルフの手袋(ない場合は素手や軍手で)、  
筆記用具、普段履きのスニーカー(あればゴルフシューズ)  
※ご自身でクラブをお持ちの方は、7,8,9番アイアンかPWのいずれかを1本ご持参ください。

講師: 長谷川朱美 先生 日本女子プロゴルフ協会(JLPGA)会員 A級ティーチングプロ レッスン歴30年)

申込期間: 令和8年5月8日(金) ~ 6月2日(火)

## 2 ♪挑戦! ポールウォーキング教室 ♪ ~初夏編~

ポールウォーキングは、両手に杖のような2本の専用ポールを持ち、  
それを地面に突いてリズムよく歩くウォーキング・エクササイズです。  
普通に歩くより効率的に全身が動き、運動不足解消・健康増進効果大!  
初夏の空気を感じながら、楽しいフィットネス習慣を身に付けましょう!!



開催日時: 令和8年6月17日(水) 午前10時 ~ 12時

会場: たかさき里見人権プラザ 2階 ホールと、  
エコール前の広場

講師: 一般社団法人群馬県ポールウォーキング協会  
武藤先生

定員: 20人(先着) 費用: 無料

持ち物: 動きやすい服装、汗ふきタオル、飲みもの、  
薄手の手袋、筆記用具、スポーツシューズ  
※ポールは講師が用意(お持ちの場合、持込み可)

申込期間: 令和8年5月8日(金) ~ 6月12日(金)

お申し込み



お待ちしております

両教室ともに、令和8年5月8日(金)から受付開始 いたします。  
期間中に、たかさき里見人権プラザの窓口か電話にてお申し込みください。  
《受付》 土日・祝日を除く、午前9時~午後4時  
※申込先着順で受け付け、定員になり次第締め切りとなります。  
たかさき里見人権プラザ ☎027-340-5131

# 令和7年度事業のようすです(主なもの)。

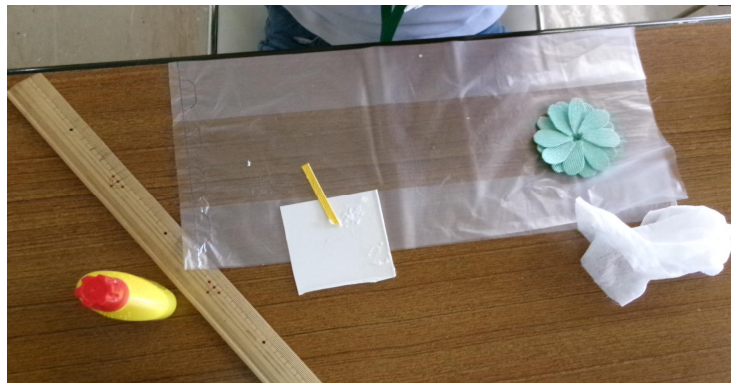
## 6月「初心者卓球教室」



## 7月 小学生「夏休み料理教室」



## 7月 小学生「アクセサリーづくり教室」



## 7月「ラック(カイガラムシ)で 染色体験」



## 1月「実践！救急教室」



今年もさまざまな事業を企画しています。ぜひ、みなさん参加してみてください。  
新しい発見があるかもしれませんよ！



## 人権プラザはどんな施設？

人権プラザは、地域社会全体の中で福祉の向上や人権啓発の住民交流の拠点となる開かれたコミュニティセンターとして、生活上の相談や人権課題の解決のための各種事業を総合的に行うことを目的に設置されました。

人権プラザは、これからも市民の皆様が集い、人権の大切さを考える場所として親しまれ、活用していただける施設づくりに努めてまいります。