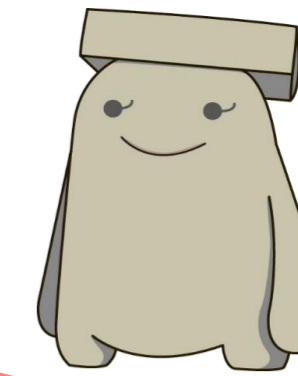




# 自ら心身の成長を目指す児童の育成 ～異学年交流を中心とした「人」との関わりを通して～



平成30年度  
高崎市立多胡小学校

## 食育

### 給食放送の工夫

- 静かに食事をしている友だちの態度や自分に向き合う「もぐもぐタイム」の実施
  - ・給食開始5分間は苦手な食べ物に挑戦する「もぐもぐタイム」を行います。
  - また、静かに食べている間に地域の食材、栄養等について知らせる放送を行い、食材のつながりなどについて考えます。



### イングリッシュランチ

- たてわり班の3～6年生とALTと一緒に給食を食べるコミュニケーション・ランチ
  - ・できるだけ英語でコミュニケーションを取りながら、ALTが紹介してくれる外国の食文化に触れます。



### 親子で仲良く試食会

- 全校児童の保護者から参加希望者を集めて行う給食試食会
  - ・親子で給食を一緒に食べることで食を通じた触れ合いの時間を過ごすとともに、食べ物を作ってくれる人への感謝の心を育てます。



## 体育

### スポーツ王

- 積極的に運動に親しめるよう走・跳・投の動きを取り入れた10種目への挑戦
  - ・認定基準を達成すると合格した証として、それぞれの種目の王になるシステム。努力すれば手の届く認定基準へ変更し、挑戦意欲の継続を図るとともに、表彰を通して、意欲の向上を目指します。
  - また、学校行事（持久走大会等）とも関連できるような種目の見直しを行いました。



### タゴリンピック

- 大・小のなわとび運動を通じた個人技能と体力の向上及びクラスの団結力の育成
  - ・個人種目と学年対抗の団体戦（大なわとび）を設け、新記録を目指して、全校児童で取り組みます。



### 縦割り遊び

- 全校児童が12の班に分かれ、友だちとのつながりを深める異学年交流
  - ・6年生が中心となり、班で遊ぶ内容を相談して決め、遊びを通して上級生が下級生へ運動の楽しさを伝えます。



## 保健

### 学校保健委員会

- 「生活チェック」から見えた課題をテーマに設定することで、全校児童が身近に感じる学校保健委員会



- ・高学年児童が低学年児童の活動を見守る「歯みがきチェック隊」など、課題改善のために、全校児童が協力して取り組みます。

### 友だちづくり集会

- たてわり班で行う、相手を思いやる心の伸長と自己理解の深化
  - ・幸せりレーやフラフープリレーなどを行い、上級生・下級生など友だちとのつながりを一人一人が感じられる取組を行います。



### 生活チェック

- 親子で話し合い設定した計画を元に、1週間の生活を見つめ直すチェックシートの活用
  - ・学習時間やお手伝い等の10項目を親子で話し合い計画することで家族とのつながりを深めるとともに支えられている意識を高められるようにします。



元気アップ多胡小