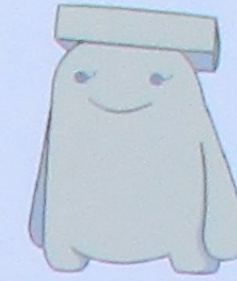


放送をしっかりと聞いて苦手な食べ物にも挑戦しています。



自ら心身の成長を目指す児童の育成 ～家庭・地域と連携した日常的な指導を通して～

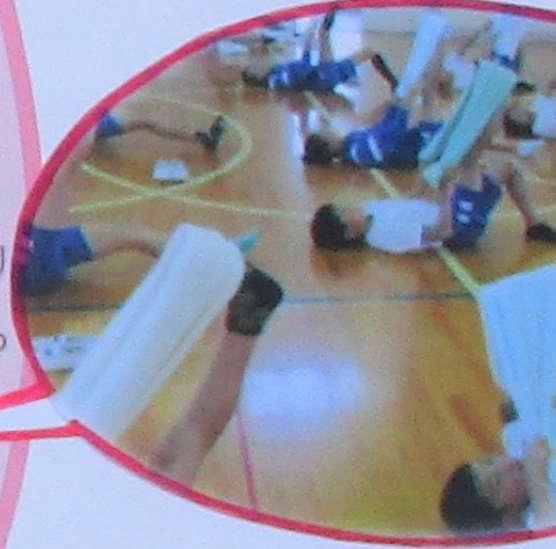


令和元年度
高崎市立多胡小学校

元気あっぷシートで自分の健康の見直しができました。



よい姿勢のためのストレッチを覚えてもらいました。



姿勢がよくなると竹刀は上手く振り下ろせないのでね。



保健

元気あっぷシート

○全校で元気あっぷシートを元に生活の見直し
・年間4回元気あっぷ週間を設け、全校で生活チェックを行っています。就寝時刻や起床時刻は家族と決めるように工夫し、家庭との連携を大切にしています。

学校保健委員会

○実践を交えた活動
・よい姿勢について全校で考え、実践しています。「悪い姿勢が及ぼす健康被害」や「良い姿勢がもたらす効果」を学んでいます。実践活動を通して学んだり保護者が参加できるようにしたりして、楽しみながら姿勢について学べるようにしています。

外部講師の活用・養護教諭によるITの授業

○専門的な立場の方から学び理解と知識を深める
・外部講師や養護教諭など、専門的な立場の先生から学び知識を深めています。実際にみんなで体を動かしたり、考えたりする中で、児童の生活にすぐに活かせる活動を行っています。
全校「姿勢教室」では、「剣道」から「美しい姿勢や心」を学んだことで、日本の文化の理解にも繋がっています。

体育

多胡小スポーツ王

○積極的に運動に親しめるよう走・跳・投の動きを取り入れた10種目への挑戦
・認定基準を達成すると合格した証として、それぞれの種目の王になるシステム。挑戦意欲の継続を図るとともに、表彰を通して、意欲の向上を目指します。



タゴリンピック

○大・小のなわとび運動を通じた個人技能と体力の向上及びクラスの団結力の育成

・個人種目と学年対抗の団体戦（大なわとび）を設け、新記録を目指して、全校児童で取り組みます。

新体力テストの結果の活用

○児童、保護者へ結果を通知し情報を共有する
・個人カードを作成し、児童に振り返らせるとともに児童の体力づくりについて家庭と連携しました。また、結果を踏まえ、市教委からの支援を受けながら体育の授業づくりをしています。



ラジオ体操講習会

○ラジオ体操の基本を本格的に学ぶ
・高崎市のラジオ体操連盟の先生にお越し頂き、全校児童で正しいラジオ体操を学んでいます。保健分野で取り組んでいる「正しい姿勢」にも繋がる内容です。

食育

給食放送の工夫

○静かに食事をしている友だちの態度や自分に向き合う「もぐもぐタイム」の実施
・給食開始5分間は苦手な食べ物に挑戦する「もぐもぐタイム」を行います。静かに食べている間に地域の食材、栄養等について知らせる放送を行い、バランスのよい食事や地産地消について考えます。

イングリッシュランチ

○たてわり班の3～6年生とALTと一緒に給食を食べるコミュニケーション・ランチ
・できるだけ英語でコミュニケーションを取りながら、ALTが紹介してくれる外国の食文化に触れます。

給食センターの栄養士による食指導

○全学年に、栄養士による食指導を実施
・専門的な立場から栄養士が、必要な栄養素の話やバランスのよい食事について指導しています。本日の給食のメニューを元に学習を進め、児童が身近に感じやすくわかりやすい授業が行われています。

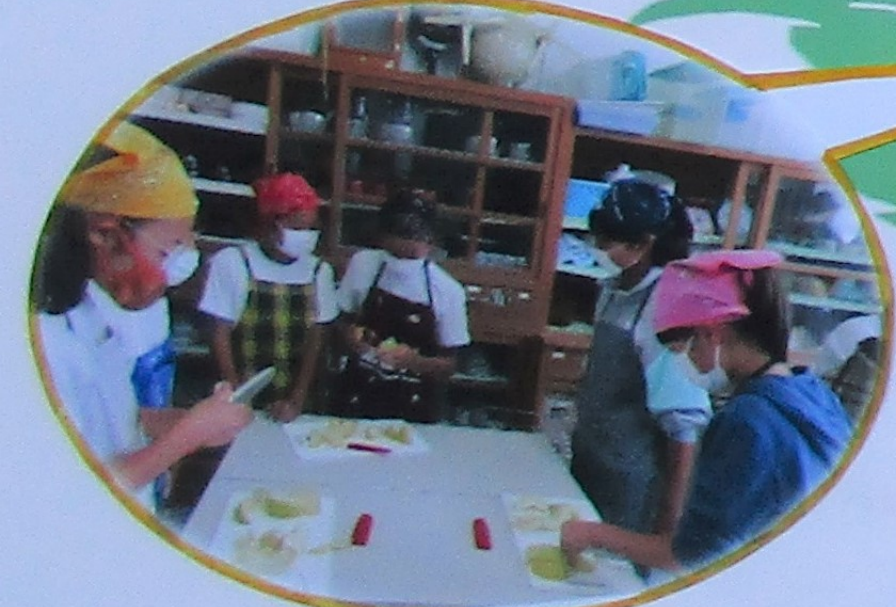
出前授業「おいしい高崎発見！」

○農家の方を講師に、高崎でとれた農産物を使って学ぶ調理実習
・農家の人の話を聞き、高崎の特産物である梨をつかった体験活動を通して地産地消について考えました。



ALTの先生と食べる給食は楽しいよ

高崎の特産物である梨のむき方を教えて頂きました。上手にむくのは難しかったです。農家の方から梨づくりの工夫や苦労について貴重なお話が聞けました。



ラジオ体操をしっかりした動きで行うことは意外に難しいです。基本から丁寧に教えていただき、最後はみんな上手にできるようになりました。

元気アップ多胡小

休み時間に友だちと一緒にスポーツ王を目指してがんばっています



遊具王



一輪車王



色々な品種の梨を作っています。品種によって、味や歯触りが違います。