

5月すくすくだより

R8.5.1(金)

高崎子育て支援センター あづま保育園

高崎市浜川町2046

支援センター直通

TEL 070-3878-4214



爽やかな新緑の季節となりました。
GWはご家庭でお出かけになる方も多いことでしょう。お出かけの際は
お子さんのペースに合わせて、ケガや体調に気を付けて楽しんでください。

5月の予定 10:30~11:30

- ★印は5月1日10時半から予約を開始します。
- 電話での予約は5月1日11:30以降受け付けます。
- 活動に参加されず予約のみの来園はご遠慮ください。

月	火	水	木	金
				1
				身体測定
4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	振替休日	にじみ絵遊び	春探し
11	12	13	14	15
感触遊び 春雨	シールあそび	お絵かき遊び	★須田先生 親子運動教室	粘土遊び
18	19	20	21	22
避難訓練 シャボン玉 遊び	★オリジナル 巾着作り	★手形足型	風船遊び	★親子遠足
25	26	27	28	29
フィンガー ペインティ ング	★お誕生会	★手形足型	★須田先生 親子運動教室	スタンプ遊び

午後のふれあいひろば

15:00~16:00

月	水	金
		1
		身体測定
4	6	8
みどりの日	振替休日	シール遊び
11	13	15
ぬりえ	風船遊び	お絵かき遊 び
18	20	22
シール遊び	粘土あそび	室内遊び
25	27	29
お絵かき あそび	風船遊び	ぬりえ

★の活動について(10時半に活動を始めます。 遅れないようにお越し下さい。)

- ★14日(木)28日(木) 須田先生親子運動教室
動きやすい服装でお越しください
- ★19日(火) オリジナル巾着作り
100均などで巾着を購入して持ってきてください
手形・足型が入るサイズ
- ★20日(水)27日(水) 手形足型アート
- ★22日(金) 親子遠足(壬生町おもちゃ博物館・わんぱく公園)
- ★26日(火) 5月生まれのお誕生会
9:50集合 10:00~ 1F お遊戯室
保育園のお誕生会に参加します
- 8日(金)春探し 保育園グラウンドであそびます。汚れてもいい服装でお越しください
※雨天の場合は室内にて植物を使った遊びをします
- 18日(月)シャボン玉遊び テラスにて行います
普段とは違った吹き具や遊び方でたのしもう!
うちわなども使うので小さい子からでも楽しめます
- 25日(月)フィンガーペインティング テラスにてボディペインティング用の絵具を使って遊びます
汚れてもいい服装でお越しください

須田先生による親子運動教室

ベビーピクス・ベビーマッサージで寝つきをよくしたい。親子ストレッチで楽しく運動してもらいたい。産後、骨盤の中に脂肪がつかないうちにスタイルを戻したい。などなど…
エアロビ、ストレッチヨガ、ボクササイズを一部取り入れた日替わりメニューになります。
あづま保育園では、4、5歳児の体操あそびでお世話になっています。

JMFA 認定インストラクター須田清美先生

マタニティピクス・メノポーズケア

マタニティスロートレーニング

キッズコーディネーショントレーナー

キッズカーディオ&ウェイトトレーナー

- ※兄弟で参加される場合は、一人ひとり(0歳児のお子さんも)登録して下さい。
- ※教材費として毎月100円、活動の内容により別途料金を頂いています。
- ※駐車場は園舎から東に100m程離れた場所をご利用下さい。(西側グラウンド前はとめられませんが)お部屋は東側道路を川沿いに進み、外階段を上った2階です。



ちいさな手と足で・・・
成長のきろく



活動のいろいろ



運動教室
(須田先生)



タイダイ染め



おでかけ



ブレスレット作り



プラ板キーホルダー



ハーバリウム



スイーツ作り



焼き芋



多肉植物の寄せ植え



ハロウィンコスチューム作り



節分製作



いちご狩り



もちつき



オリジナル巾着



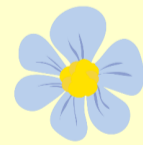
観劇



いももち作り



カレンダー作り



小さな一歩を応援します。

入園前のお子さんと過ごす毎日。

ちょっと息抜きしたいとき、誰かとおしゃべりしたいとき・・・

すくすくサロンは、同じ年頃の親子と一緒に遊んだり、保育士とお話したりできる場所です。初めての方もお気軽にどうぞ♪

