

広報高崎

Takasaki Public Relations

2026

5

No.1632

主なコンテンツ

- P2…市長対談：地域を支える市民活動について
- P4…高崎シティロックフェスティバル2026
- P6…高崎国際オープンを開催します
- P8…令和8年度職員採用試験日程

表紙「高崎風景シリーズ②」：ひびき橋（寺尾町）

白衣大観音と染料植物園を結ぶ「ひびき橋」。豊かな自然の中に架かる美しいつり橋は、訪れるたびに異なる景色が楽しめます。自然の息吹を感じながら、ゆったりとしたひとときを過ごしてみませんか。

この街に、なくてはならない人たち——

地域を支える市民活動について



本 市には、公園の美化活動を行う団体や、乳幼児のいる家庭を応援する団体、子どもの登下校を見守る団体など、さまざまな市民団体があります。市長対談
今回号では、このような団体に所属し、日頃から細やかな心配りを地域に向けている人たちをお招きし、地域を支える市民活動について上中居岡西公園でお話を伺います。

自主的に活動している美化活動

市長 本市には、地域を守る大事な役割をさせていただいている方がたくさんいらっしゃいます。皆さんは、地域を本当に良くしたいという気持ちを持って活動して下さっていて、利益があるわけではないんですよ。それでもやっていただいている活動に光を当てたいと思い、さまざまな分野の方にお越しいただきました。朝、散歩をしていると、きれいな公園を見かけます。草も刈ってあって、掃除もされていて、誰かがきれいにしてきているんだなって考えるんです。市が業者に依頼してきれいにしていくわけではなく、実際は皆さんのようなボランティアの方にやっていただいているんですよ。本当に頭の下がる思いです。設楽さんは週に何回くらい清掃活動をしているのですか。

設楽 月曜日から金曜日までラジオ体操をしていて、その時に公園の清掃の活動をしています。13年前にこの上中

居岡西公園でラジオ体操の会が立ち上がった時に、草を抜いたり掃き掃除をしたりするのが始まりです。今でも会の何人かは365日、ラジオ体操と清掃活動をしています。

市長 誰かに言われたのではなく、自発的にやってくれているんですよ。

設楽 そうなんです。私もお願いしたことはないんですけど、いつも草が1つも生えてないんです。真夏になると細かい草が増えるんですが、ラジオ体操が終了した後、40人くらいで、1人5~10本くらいずつ草を抜いています。

市長 高崎の街はビューティフルってよく言われるんですよ。日頃から設楽さんのような公園愛護会の方や環境保健委員さんが活動を続けてくれているおかげだと思っています。皆さんの取り組みに協力できるように「まちなか小さな公園美化大作戦5か年計画」を令和5年から始めました。地域の小さな公園でトイレが汚いとか、そういう目が届きにくいところを市が支援していきたいと思っています。木村さんは長寿会で活動されているとのことですが、お年を

召した方が、元気に活動していただくのはありがたいことです。木村さんのところはどんな活動をしていますか。

高齢者の健康づくりと子育て支援

木村 私のところは、約60人で活動をしています。旅行に行ったり、文化祭に参加したりして、一緒に活動をした仲間から楽しかったよと言われるとうれしい気持ちになりますし、元気になります。体を動かすグラウンドゴルフや輪投げもするので、健康づくりにも役立っています。長寿会では、これまでお付き合いのなかった方も話せて楽しいですね。

市長 社会を良くするために、お年を召した方の経験や知恵を借りたいと思い、長寿会の皆さんには、夏休みなどの長期休業期間に子どもを預かる「子どもの居場所づくり事業」にも協力してもらいました。

木村 役に立つことがあればと思って、私も居場所づくり事業に夏、冬、春と毎回参加させていただきました。子どもたちと輪投げや折り紙をして、楽しい時間を過ごせました。

市長 いろいろ手伝ってもらっているのですが、基本は長寿会の皆さんが元気になってもらいたいと思っています。そこで、長寿会の方が行う活動の促進や、健康づくりのために必要な経費を支援する取り組みを始めました。高齢者の方が元気に安心して暮らせる街にしたいといつも思っています。安心して暮らせる街づくりでは、子育て世代へのサポートもそうだと思います。清水さんは、母子等保健推進協議会（以下「母推」）で活動していただいているのですが、赤ちゃんが生まれてどのくらいから家庭訪問しているのですか。

清水 生まれて2~3か月の間でご自宅に「赤ちゃん訪問」をしています。その後、9か月から1歳1か月ぐらいうちに「1歳児訪問」があるので、1人のお子さんに2回訪問させていただきます。生後2~3か月くらいだと、おしゃべりする相手がお父さんしかなくて、「大人と話すのは久しぶりでうれしい」って赤ちゃんのお母さんが言ってくれたりしますよ。

市長 子育てって孤独なところがあるんですよ。お母さんの毎日の生活が育児だけになって、自分のための時間がなかなか持てなくなり、子育てを負担に感じてしまう。こう

いったことを減らすため、理由は聞かないで子どもを預かる「子育てなんでもセンター」や、困った時にヘルパーを派遣する「子育てSOSサービス」を始めたんですよ。
清水 お母さんの中には、「本当に孤独で。やっと来てもらえた」みたいな感じでお話をしてくださる方もいます。私たちも子育てなんでもセンターなど、子育てに関する市の取り組みをどんどん紹介するようにしています。他にも防災のことやいろんなサークルのことを、母推で作るチラシに載せて配っています。

防犯と交通安全を支える「見守り」の力

市長 内田さんのような交通安全指導員さんの活動にも本当に感謝しています。雨の日も風の日も、子どもたちの登校を見守ってくれる。天気の良い日は大変ですね。

内田 雨とか風とか寒い日は厳しいです。でも、うれしいこともあります。冬の朝に高校生が暖かい飲み物を持ってきてくれたり、小学2~3年生の子が自分の家の庭先で採れた花を持ってきてくれたり。何より、おはようって大きな声であいさつしてくれるのがうれしいんです。そういう時「あー、交通指導員をやっている良かったな」と思います。それで私は20年やっています。

市長 そうですね。私も、朝散歩している時に活動の様子を見ると、ありがたいと感じています。指導員さんは何時頃からいらっしゃるんですか。

内田 活動時間が毎朝7時15分から8時10分くらいまでなので、お勤めの方には難しく、指導員は自営業や農家の方が多いですね。気持ちよくやってくれるのでありがたいです。

市長 佐藤さんたちが所属している防犯協会の方々は、夜遅くまで街を歩いて、パトロールしていただいて、ありがたいことですよ。

佐藤 安心した生活を送るために、地域での防犯活動は、地域の連帯感が重要だと思っています。今は、市内に防犯協会が50支部あって、約1,100人が日々防犯活動をしています。箕郷支部では青色回転灯を備えた自動車「青パト」が12台あり、それでパトロールしています。

市長 防犯協会の方の活動時間は、だいたい夕方が多いんですか。朝の通学のお手伝いもしていると伺いました。

佐藤 私たちは、月に4回、夕方6時から7時くらいに活動しています。その他に、4月始めの新1年生の見守り対応として、役員が4~5人で1週間一緒に登校したり、夕方の下校時に見守り活動をしたりもしています。

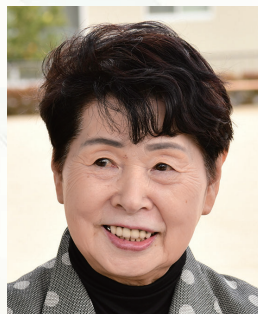
市長 皆さんのように、長年地域のために活動してくれていることが安心して暮らせる街づくりにつながっています。市としても、安全、安心な街づくりに努めていきたいと思っていますので、これからもご協力をお願いいたします。今日はありがとうございました。

一同 ありがとうございました。



富岡 賢治市長

自主的に活動し、地域を守る大事な役割を担う人々と協力しながら、高齢者や子育て世帯など、市民が安心して暮らせる街づくりを進めている



設楽 多恵子さん

公園愛護会所属。上中居岡西公園の開園時より13年に渡り、毎朝のラジオ体操や除草、清掃活動を精力的に行い、公園の美化に尽力している



木村 安子さん

下中居町長寿会会員。本市で実施した、夏休み・冬休み・春休みの小学生の居場所づくり事業に従事。趣味はグラウンドゴルフ



清水 恵美子さん

市母子等保健推進協議会会長。平成10年から同協議会員となり、今年で29年目を迎える。仕事や孫の世話なども行いながら活動している



内田 潤一さん

市交通安全指導員高崎地区隊長。長年勤めた会社からの独立を機に、地域に貢献するため活動を開始した。指導員勤務20年表彰を受賞している



佐藤 孝夫さん

市防犯協会理事長。昭和47年から箕郷地域の防犯活動に携わり、住民の防犯意識の高揚や防犯体制確立に尽力。安心して暮らせる地域づくりに貢献している

対談の様子を動画でご覧いただけます



TAKASAKI CITY ROCK 20 FES. 26

高崎シティロック フェスティバル 2026 6/27(土)・28(日)

高崎駅から1km圏内にある「高崎芸術劇場」「Gメッセ群馬」「高崎アリーナ」と、「まちなか」で同時開催する大型音楽イベント「高崎シティロックフェスティバル 2026 (タカサキロック)」を6月27日(土)・28日(日)に開催します。「ロックの街・高崎」を象徴する同フェスには、今年も日本の音楽シーンをリードする実力派アーティストが多数出演します。詳しくは、公式ホームページで確認してください。

問い合わせは、TAKASAKI CITY ROCK FES. 事務局 (☎027-322-9195) へ。



公式ホームページ

高崎アリーナ

LIVE HOUSE TAKASAKI ARENA

~ TAKASAKI INDIES BAND CARNIVAL ~

地元バンド28組出演の無料会場

入場無料の「LIVE HOUSE TAKASAKI ARENA」。市内のライブハウスなどで活躍するインディーズバンドが会場を熱く盛り上げます。

出演者

- 6/27=AND CALL./WEATHER CHECK/KAZAHANA/響 袈/ザ・タコライス/さよならのルミエール/ストレイ☆ボーイズ/ SPARROW SWARM/ハンドルマリー/Pocket Size/マイリス./ Leaps and Bounds/ルミナス/Romping Monkey's
- 6/28=アメトエル/Aimyth/AM4:02/THE SIDECAR/ Zoops!/高平悠バンド/.NERU/BEAT CHILD/First Meeting/ 風燕マリ/focus/Flawless High teen/MOMN/Look back



Gメッセ群馬・高崎芸術劇場 スタジオシアター

話題の実力派が勢ぞろい。この日、この場所で最高の音楽体験を

Gメッセ群馬・高崎芸術劇場スタジオシアターの会場では、日本の音楽シーンをリードする人気アーティストが多数出演。両会場を自由に行き来できるので、タカサキロックならではの音楽を存分に堪能できます。ぜひお楽しみください。

会場にファミリーエリアを新設

今回から2会場にファミリーエリアを新設。保護者1人につき、小学生1人が無料になります。当日年齢が確認できるものを持ってきてください。

チケットの種類や購入について詳しくは、公式ホームページ(右記)を確認してください。



チケット情報

1日券	スタンディングエリア入場券	9,900円
	指定席付き入場券 (Gメッセ)	1万3,200円
2日 通し券	スタンディングエリア入場券	1万7,800円
	指定席付き入場券 (Gメッセ)	2万4,400円

※チケットは、Gメッセ群馬・高崎芸術劇場スタジオシアター会場の共通チケットです
※高校生以下で、当日学生証を提示した人には、会場にて1,000円をキャッシュバックします

6/27(土)



秋山黄色



yama



ヤングスキニー



CLAN QUEEN



打首獄門同好会



花冷え。



CENT/セントチヒロ・チッチ



syudou



LACCO TOWER



- moon drop
- Dannie May
- Lavt
- プッシュブルポット
- Cloudy
- Betty Duckling's

6/28(日)



ウルフルズ



キュウソネコカミ



ハンプレッダーズ



サバシスター



シンガーズハイ



NEE



超能力戦士ドリアン



Wienners



- レトロリロン
- TETORA
- Blue Mash
- Ivy to Fraudulent Game
- NELKE
- サテライト

高崎国際オープン

期日 5月18日(月)～24日(日)
 会場 清水善造メモリアルテニスコート(井出町)
 観戦は無料。事前の申し込みは不要です。



高崎から世界へ



ITF(国際テニス連盟)が管轄する女子ワールド・テニス・ツアーの大会「高崎国際オープン」が、市と公益財団法人日本テニス協会の共催で開催されます。同ツアー国内最高グレードの本大会。昨年同様、世界ランキング上位を目指す国内外の強豪選手の出場が見込まれます。ぜひ会場に足を運び、白熱した試合を間近でご覧ください。

出場選手やイベントの内容など詳しくは、決まり次第、同大会の公式ホームページ(右記)でお知らせします。

問い合わせは、高崎アリーナ(☎027-329-5447)へ。



出場する地元出身選手からのメッセージ



今年も高崎でプレーできることがとてもうれしく、楽しみです。たくさんの人に見に来てもらい、少しでもテニスに触れるきっかけになればうれしいです。

清水 綾乃選手 倉賀野中学校出身。2018年全日本テニス選手権女子シングルス優勝。高崎国際オープンでは、ダブルスで2年連続優勝の成績を収める。1月に開催した全豪オープンに初出場を果たした。

大会スケジュール

日程	内容	試合開始時間
5月18日(月)	シングルス予選	
5月19日(火)	シングルス予選 シングルス本戦	午前10時 (23日は午前11時)
5月20日(水) ～23日(土)	シングルス本戦 ダブルス本戦	
5月24日(日)	シングルス決勝 ダブルス決勝	午前11時

5月24日にイベントを開催します

女子テニスの元全日本チャンピオン・今西美晴さんをゲストに迎え、イベントを開催します。内容など詳しくは、決まり次第、公式ホームページでお知らせします。



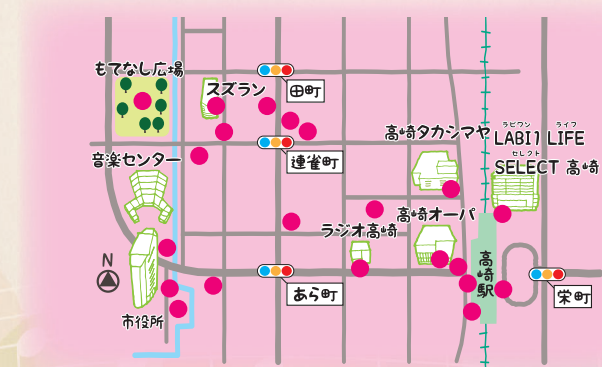
まちなかが音楽で溢れる1日



STREET LIVE IN TAKASAKI -DOKOMOKASHIKOMO-

■日時= 5月10日(日)
 午前10時30分～午後5時

■会場地図 ●…ライブが行われる場所



路上ライブのイベント「ストリートライブ in 高崎どこもかしこも」を今年も開催します。高崎駅西口を中心としたまちなか21か所で、ロック、ポップス、ジャズ、和楽器演奏など、プロ・アマ問わずさまざまなジャンルのミュージシャンが路上ライブを実施。観覧は無料です。出演者やタイムスケジュールなど詳しくは、公式ホームページ(上記)で確認してください。まちなかがどこもかしこも音楽で溢れる1日を満喫してください。



問い合わせは、ストリートライブ in 高崎どこもかしこも実行委員会の矢嶋さん(☎090-2754-3539)へ。

ゲストアーティストの出演決定

ゲストアーティストとして、石垣島出身の兄弟といとこの3人で結成されたエンタメバンド「きいやま商店」の出演が決定しました。幅広い世代に支持される彼らの、思わず笑顔になるライブMCとパワフルなステージパフォーマンスを、ぜひ会場でお楽しみください。



きいやま商店



高崎伝統文化の館



日本の伝統文化にふれてみよう

昨年開館した高崎伝統文化の館では、若い世代に日本の伝統文化に興味を持ってもらうため、毎週土曜に週替わりの体験会を開催しています。古くから愛されてきた日本の伝統文化にふれてみませんか。



申し込みは、市ホームページ(上記)にある申込フォームから行ってください。

問い合わせは、文化課(☎027-321-1203)へ。

6月の体験会の日程

期日	内容
6日(土)	華道
13日(土)	茶道
20日(土)	和楽器(琴・尺八)
27日(土)	日本舞踊

4月から、体験会参加者にスタンプカードを配布しています。体験会に参加するとスタンプがもらえます。スタンプが12個たまったら人には、記念品をプレゼント。毎月実施していますので、初めての人もぜひ気軽に参加してください。



高崎伝統文化の館



スタンプカードと記念品のだるま



過去の体験会の様子

令和8年度 採用試験日程

問い合わせ先
職員課 ☎027-321-1209

市は、令和9年4月採用予定の職員採用試験を下表のとおり実施します。試験の詳細については、試験案内で確認してください。試験案内は、市ホームページ（右記）からダウンロードできる他、市役所1階総合案内・7階職員課、各支所地域振興課の窓口でも配布しています。



試験の種類	試験区分	採用予定人数	受験資格	試験案内配布	申込期間	試験日程			
						第1次試験	第2次試験	第3次試験	
I種 (大学卒程度)	一般事務	42人	平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人。 ただし、平成17年4月2日以降に生まれた人であっても学校教育法による大学を卒業した人（令和8年度中に卒業見込みを含む）か、これと同等の資格を有すると認められる人は受験することができます	4月30日(木)から	5月11日(月)～22日(金)	試験日 6月14日(日)	試験日 7月下旬	試験日 8月下旬	
	建築	1人				結果通知 6月下旬	結果通知 8月上旬	結果通知 9月中旬	
	土木	3人							
学芸員（考古学）		1人	昭和42年4月2日以降に生まれた人で、学芸員資格を有する人か、令和9年3月までに取得見込みの人						
社会福祉士		1人	昭和42年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士資格を有する人か、令和8年度の国家試験で取得見込みの人						
心理士		1人	昭和42年4月2日以降に生まれた人で、公認心理師資格を有する人か、令和8年度の国家試験で取得見込みの人。または臨床心理士・臨床発達心理士のいずれかの資格を有する人か、令和9年3月までに取得見込みの人						
保健師		3人	昭和42年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人か、令和8年度の国家試験で取得見込みの人						
管理栄養士		4人	昭和42年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士免許を有する人か、令和8年度の国家試験で取得見込みの人						
薬剤師		1人	昭和42年4月2日以降に生まれた人で、薬剤師免許を有する人か、令和8年度の国家試験で取得見込みの人						
獣医師		1人	昭和42年4月2日以降に生まれた人で、獣医師免許を有する人か、令和8年度の国家試験で取得見込みの人	5月15日(金)から	6月1日(月)～19日(金)	試験日 7月下旬 結果通知 8月上旬	試験日 8月下旬 結果通知 9月中旬		
特別選抜採用	一般事務	若干名 (1種採用 予定人数に 含まれる)	平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人（求める人材…ボランティアや地域活動、スポーツ、文化・芸術などの分野で努力を重ねてきた人で、その過程において培われた物事に挑戦する意欲や能力を市政に発揮できる人材）	6月1日(月)から	6月22日(月)～7月3日(金)	書類選考 結果通知 9月上旬	筆記試験 9月20日(日) 面接試験 9月下旬 結果通知 10月中旬	試験日 11月中旬 結果通知 11月下旬	
	経験者採用	若干名 (1種採用 予定人数に 含まれる)	昭和42年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人（求める人材…民間企業などで培われた知識や経験を市政に生かそうという意欲があり、広い視野と柔軟な発想力を持った人材）						
II種 (短大卒程度)	一般事務	1人	平成9年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人。学校教育法による大学を卒業した人（令和8年度中に卒業見込みを含む）か、これと同等の資格を有すると認められる人は受験できません	7月15日(水)から	8月3日(月)～14日(金)	試験日 9月20日(日)	試験日 10月下旬	試験日 11月中旬	
III種 (高校卒程度)			平成9年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人。学校教育法による大学か、短期大学を卒業した人（令和8年度中に卒業見込みを含む）か、これらと同等の資格を有すると認められる人は受験できません			結果通知 10月上旬	結果通知 10月下旬	結果通知 11月下旬	
保育士		5人	昭和42年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格を有する人か、令和9年3月までに取得見込みの人						
技能労務職 (運転技士等)		3人	昭和42年4月2日以降に生まれた人で、大型自動車免許または大型特殊自動車免許（限定免許を除く）を有する人		9月1日(火)～11日(金)	試験日 10月4日(日) 結果通知 10月下旬	試験日 11月中旬 結果通知 11月下旬		
技能労務職 (給食技士)		2人	昭和42年4月2日以降に生まれた人で、調理師免許を有する人か、令和9年3月までに取得見込みの人	8月14日(金)から					
障害者	一般事務	3人	昭和42年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人		9月1日(火)～18日(金)	試験日 11月1日(日) 結果通知 11月中旬	試験日 11月下旬 結果通知 12月上旬	試験日 12月中旬 結果通知 12月下旬	

5月で終了します 各支所の日直と延長等窓口を廃止 問/職員課 ☎027-321-1209

各支所の日直業務を廃止します

土・日・祝日の午前8時30分～午後5時15分に実施している倉渕・箕郷・群馬・新町・榛名・吉井の6支所全ての日直制度は、5月31日で終了します。

この時間帯の戸籍の届け出の預かりや火葬許可証の発行などは今後、市役所本庁舎で受け付けます。

群馬支所の土曜日窓口と吉井支所の水曜日延長窓口を廃止します

群馬支所で土曜の午前8時30分～正午に実施している土曜日窓口は5月30日(土)で、吉井支所で水曜の午後5時15分～7時に実施している水曜日延長窓口は5月27日(水)で終了します。

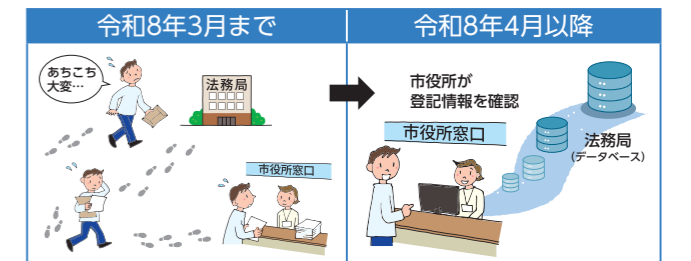
この時間帯の住民票の写しや戸籍謄抄本、一部の税務証明の発行手続きは、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスや、高崎駅市民サービスセンターを利用してください。同センターの開所時間は、月～土曜の午前10時～午後8時です。



市役所の各種申請がスムーズになりました 手続きに必要な添付書類を大幅に省略 問/情報管理課 ☎027-321-1210

4月1日から、市の各種手続きに必要な添付書類を大幅に省略しています。これにより、法人の設立・異動届出書などに必要な「登記事項証明書」、市営住宅の入居申し込みなどに必要な「住民票の写し」が原則不要になります。

その他の対象手続きについては、市ホームページで確認してください。



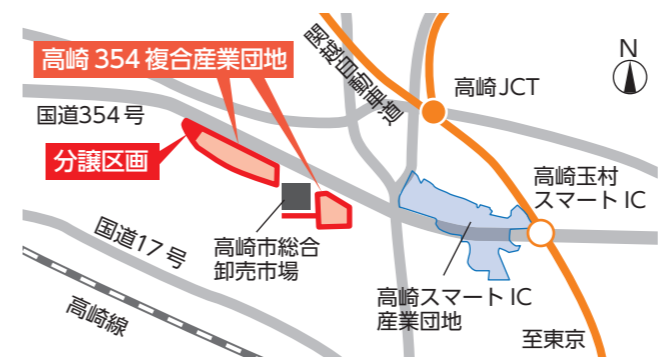
一部の手続きで登記事項証明書や住民票の写しが不要に

不要となる添付書類	手続きの例
登記事項証明書	●住宅用家屋証明の交付申請 ●移住支援金申請
住民票の写し	●児童手当に関する届け出

進出企業を募集します 高崎354複合産業団地を分譲します 問/高崎工業団地造成組合事務局 ☎027-321-1259

高崎工業団地造成組合は、高崎354複合産業団地内の1区画を分譲します。

所在地 柴崎町 **面積** 1万2,551.09㎡（仮換地面積） **価格** 3万4,200円/㎡（予定） **申込** 5月11日(月)～6月30日(火)に、申込書に記入し、必要書類を添えて同組合へ。申込書は、市ホームページからダウンロードしてください



出会いの場をつくる婚活事業を応援します たかさき縁結び応援団補助金 問/人権男女共同参画課 ☎027-321-1228

ボランティア活動などを通じて、結婚を希望する男女の出会いの場づくりに取り組む企業・団体に最大10万円を補助します。対象となる団体や経費などには要件があります。事業を実施する前に、相談してください。

対象事業 環境や高齢者・障害者・子どもなどに関わるボランティア、地域の魅力向上、活力ある地域社会づくりなどを盛り込んだ婚活事業 **事業の要件** 次の全てに当てはまるもの①20歳以上の独身男女が参加

②参加者の総人数が20人以上③参加者の男女比に著しい差がない④参加者の半数以上が市内に在住か
⑤原則として実施場所が市内



戦国期の威風をまとう

箕輪城跡の本丸西虎口門が完成しました

問/文化財保護課 ☎027-321-1292

令和3年度から整備を進めてきた国指定史跡箕輪城跡の「本丸西虎口門」が完成し、一般公開が始まりました。

同城跡では、平成15年の発掘調査により、礎石や石垣など、門に関わる遺構が確認されました。門の構造は、各地に現存している近世初期の城門や絵図などを参考に推定。高さ4mを超える「高麗門」が本丸の顔として復活しました。



完成記念式典が行われました

4月4日には完成記念式典を行い、地元住民や関係者ら約90人が参加。富岡賢治市長は「箕郷の観光スポットとして、市内外から足を運んでいただきたい」とあいさつしました。箕輪小の児童12人は「この門が100年後も200年後も私たちのまちを見守ってくれるよう、みんなで次の世代へと大切に受け継いでいきます」とメッセージを披露しました。



弥生時代の暮らしがみえる

日高遺跡公園の「円形周溝墓」を復元

問/文化財保護課 ☎027-321-1292

国指定史跡日高遺跡の「円形周溝墓」復元整備工事が完了し、一般公開が始まりました。

同遺跡は、弥生時代の居住域、水田などの生産域、墓域が一体的に保存されていることから、平成元年に国の史跡に指定されました。今回復元した円形周溝墓は、周囲に溝を掘った墓で、中央には「礫床木棺墓」と呼ばれる埋葬施設があったと考えられています。

今回の復元により、日高遺跡の特徴である住まい、生産、墓という弥生時代の生活をより実感できる公園になりました。



電話で各課へ問い合わせが可能に 手話リンクを導入しました

問/障害福祉課 ☎027-321-1245

電話で相手の声が聞こえない・聞こえにくい人が、手話通訳オペレーターを介して、手話で電話をかけることができる「手話リンク」を導入しました。市ホームページのバナーをクリックすることで、手話通訳オペレーターとつながり、市役所に問い合わせすることができます。

利用には、インターネットに接続ができるスマートフォンやタブレット端末、カメラ付きのパソコンなどが必要です。登録手続きなどは不要で、すぐに利用できます。連絡した人のプライバシーは守られます。安心して利用してください。



SASAKICUP

第24回全日本新体操ユースチャンピオンシップ/第17回男子新体操団体選手権大会

問/高崎アリーナ ☎027-329-5447

高校生以下の新体操日本一を決める大会を、5月22日(金)～24日(日)に高崎アリーナで開催します。個人種目は、女子がフープ・ボール・クラブ・リボン、男子がスティック・リング・ロープ・クラブの各4種目です。男子は、5人で道具を使わず演技する徒手の演技も行います。選手たちの華麗で力強い演技を、ぜひ間近で



観戦してください。

チケットなど詳しくは、同大会のホームページ(右記)で確認してください。



TAKASAKI ARENA

写真：©(公財)日本体操協会



番組をリニューアル

高崎の旬な情報はラジオ高崎で

問/ラジオ高崎 ☎027-322-5555



幅広い世代に、高崎の旬な話題を楽しく迅速に伝えるため、ラジオ高崎(周波数76.2MHz)は、一部の番組をリニューアルします。

生放送番組「FRESH」(月～金曜、午前7時～9時)

ラジオ高崎ならではの取材をとおして高崎のさまざまな魅力をお伝えします。群馬弁をテーマに川柳を募集する「だんべえ川柳」など、リスナー参加型のコーナーもさらに充実し、メッセージを通じて番組に参加する朝の新しい習慣としてお楽しみいただけます。



「エアプレイス」に新パーソナリティが参加 月～金曜、午後4時・10時(再放送)

第2月曜に落語家ユニット「上州事変」のメンバーが月替わりで登場。第1水曜には太田市出身の囲碁棋士の木部夏生さんが新たに出演します。

まちなかオープンカフェ

高カフェでくつろぎませんか

問/高崎商工会議所 ☎027-386-6850



店先で食事やお茶を楽しめる高崎まちなかオープンカフェ、通称「高カフェ」を、11月30日(月)まで開催。高崎駅西口周辺の飲食店10店舗が参加し、軽食や飲み物、デザートなどを提供しています。

Instagramでのキャンペーンを実施

7月31日(金)までに、高カフェを利用した際の写真をInstagramへ投稿すると、抽選で3,000円分の利用券が当たるキャンペーンを実施しています。詳しくは、高カフェ公式Instagramで確認してください。



高カフェ公式 Instagram

高カフェお店リスト



1. エムズ カレント
2. 葉山一色亭
3. 甘縁房
4. ルームス
5. ブラジル グリル
6. カフェあすなる
7. パーチ
8. ココカフェ
9. ラ・ファミーリア
10. マンゴリアン



暮らし

自動車税と軽自動車税の納付は6月1日までに



問/自動車税＝高崎行政県税事務所 ☎027-322-6297
軽自動車税＝資産税課 ☎027-321-1217

納税通知書は、自動車税が5月1日(金)に、軽自動車税が7日(木)に発送されます。納期限は6月1日(月)です。忘れずに納めてください。

軽自動車の減免申請は6月1日までに

身体・知的・精神に障害のある人と戦傷病者が利用する軽自動車税を、一定の要件を満たす場合に限り減免します。普通自動車の減免や、障害福祉課で発行する福祉タクシー利用券の交付を受けている人は、減免の対象になりません。

新たに減免を受けるには、6月1日までに申請が必要です。身体障害者手帳などの障害者手帳と納税通知書、車検証、常時運転する人の運転免許証、納税する人のマイナンバー（個人番号）と本人確認のできる物を持って、市役所2階資産税課か各支所税務課へ。

税務証明書の交付年度が切り替わります



問/資産税課 ☎027-321-1217

市役所で発行している所得証明書・所得課税証明書などの年度を、令和8年度(令和7年分)に切り替えます。市県民税の納付方法が、給与から天引き(特別徴収)の人は5月12日(火)から、納付書や口座振替(普通徴収)の人、特別徴収と普通徴収の両方で納める人は6月10日(水)から、各種税務証明書が取得できます。児童手当の手続きには、控除内訳のある所得課税証明書を使用してください。

コンビニでは6月10日から取得できます

本市に住民登録があり、マイナンバーカードを持っている人で、市県民税などの申告が済んでいる人は、コンビニでも税務証明書を取得できます。取得できるのは、最新年度の、所得課税証明書・非課税証明書です。過年度の証明書については、市役所2階資産税課や各支所税務課、各市民サービスセンターで取得できます。

コンビニ交付の利用停止

システムの切り替え作業のため、6月7日(日)～9日(火)は証明書のコンビニ交付ができません。

人権擁護委員の日～特設人権相談



問/人権男女共同参画課 ☎027-321-1228 か各支所地域振興課

6月1日は、人権擁護委員の日です。市と高崎人権擁護委員協議会、前橋地方法務局高崎支局は、人権擁護委員が無料で相談に応じる特設人権相談所を開設します。

日時 6月2日(火)午後1時30分～3時30分 会場 市役所9階同課、倉渚支所3階倉渚公民館学習室3、箕郷支所3階第4会議室、群馬支所2階会議室、新町支所西庁舎2階会議室、榛名支所101会議室、吉井支所1階相談室

土地と家屋の現況調査

問/資産税課 ☎027-321-1220 か各支所税務課

固定資産の適正な課税を図るため、土地と家屋の現況調査を実施しています。土地は宅地・農地などの利用状況を、家屋は新築や増築・取り壊し、未調査物件などを調査します。現況調査を行う市職員は、名札・職員証・固定資産評価補助員証を携帯しています。

はかりの定期検査を行います

問/商工振興課 ☎027-321-1256

取引や証明用のはかりは、計量法により、2年に1度のはかりの定期検査が義務付けられています。対象者には事前に通知を送付します。市が委託した(一社)群馬県計量協会の職員が伺うので、ご協力ください。新たにはかりを設置した人は同課に連絡してください。

一人暮らし高齢者の家の蛇口を無料で点検

問/高崎水道工事業協同組合 ☎027-323-2080

日時 6月5日(金)午前9時～正午 内容 水道の蛇口(パッキン)の点検(レバー式水栓を除く) 対象 市内在住で65歳以上の単身世帯の人 申込 5月11日(月)までに、電話で同組合へ

経済センサス 活動調査に協力を



問/情報管理課 ☎027-321-1210

経済センサス活動調査が、6月1日を基準日に実施されます。全国のすべての事業所と企業を対象とした統計調査です。調査票が国から4月上旬に郵送されている場合は、インターネットで回答してください。書類が届いていない場合は、5月中に調査員が書類を配布します。

空き家無料相談会



問/建築住宅課 ☎027-321-1314

日時 5月15日(金)午前9時30分～11時30分 会場 群馬支所1階会議室 内容 専門家による、空き家の管理や処分などについての相談 申込 前日までに、電話で群馬県不動産コンサルティング協会(☎027-363-9866)へ

労働保険の年度更新



問/群馬労働局 ☎027-896-4734

労働保険の年度更新の申告・納付の期間は、6月1日(月)～7月10日(金)です。労働者を雇用している事業主は、早めに手続きを行ってください。

ハローワーク高崎の事業主向け求人説明会

問/ハローワーク高崎 ☎027-327-8609

日時 5月26日(火)午後2時～3時20分 会場 Gメッセ群馬(岩押町) 内容 来年春の新卒採用に関する求人募集の方法などについて 対象 本市か安中市にある事業所 申込 当日直接会場へ

憲法記念無料法律相談

問/市民生活課 ☎027-321-1227

群馬弁護士会は、5月3日の憲法記念日を記念して、無料法律相談を行います。

日時 5月25日(月)午後1時～3時 会場 総合保健センター第1会議室 内容 遺言や相続、離婚、土地建物、境界、債務整理などの法律問題 対象 県内在住の人 定員 先着20人 申込 5月13日(水)～25日正午までに、電話で同課へ

上野三碑めぐりバスの運行日の変更



問/文化財保護課 ☎027-321-1292

6月から、無料の巡回バス「上野三碑めぐりバス」の運行日を変更します。

運行日 木曜～日曜・祝日(12月28日～1月4日は運休)、午前9時～午後3時50分

支所の税務相談

問/①倉渚支所地域振興課 ☎027-378-4521

②吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112

③群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212

④箕郷支所地域振興課 ☎027-371-4185

関東信越税理士会高崎支部は、各支所で相続・贈与・譲渡などの税金や申告相談を受け付けます。

会場と期日 ①倉渚支所3階倉渚公民館学習室1=6月2日(火) ②吉井支所1階相談室=3日(水) ③群馬支所2階201会議室=5日(金) ④箕郷支所3階第4会議室=11日(木) 時間 ①午後1時30分～3時30分②③④午後1時30分～4時30分 定員 先着①4人②③④5人 申込 相談日の前日までに、電話で各課へ

都市計画決定の長期縦覧

問/①県都市計画課 ☎027-226-3654

②市都市計画課 ☎027-321-1269

場所 市役所11階都市計画課、県庁22階都市計画課、高崎土木事務所(台町。①のみ) 内容 高崎市都市計画道路(①3・4・18号高崎前橋線②3・2・50号本町江木線)の都市計画の変更

第51回高崎まつり決算報告

問/高崎観光協会 ☎027-330-5333

昨年8月23日・24日に行われた、第51回高崎まつりの決算についてお知らせします。総収入額は1億6,165万3,521円、総支出額は1億6,114万311円、残高は51万3,210円でした。

市立高崎特別支援学校の学校公開



問/市立高崎特別支援学校 ☎027-352-2928

日時 6月8日(月)・9日(火)、午前10時～11時30分 会場 同校(下滝町) 対象 来年度同校へ入学を考えている子どもの保護者 定員 各30人 申込 5月18日(月)～22日(金)の午前10時～午後3時に、電話で同校へ

高崎学検定の実施日が決定しました



問/市民活動センター・ソシアス ☎027-329-7114

高崎についての幅広い知識を問う検定・高崎学検定を10月24日(土)に実施します。詳しくは、本紙7月号でお知らせします。

健康

早期発見のため
エイズ検査を受けてください

問/保健予防課 ☎027-381-6112

毎週火曜に、無料のエイズ(後天性免疫不全症候群)の検査を行っています。会場は総合保健センターで、完全予約制・匿名で受けられます。

日時 6月2日 = 午前9時～11時15分 9日・16日・23日・30日 = 午前9時～10時30分 申込 5月15日(金)から、市ホームページで受け付け

エイズに関する相談を受け付けています

エイズや性感染症の相談を行っています。詳しくは、同課へ問い合わせてください。

6月1日～7日はエイズ検査普及週間です

エイズは、HIV(エイズウイルス)に感染することで発症します。自覚症状がないため、感染しているかどうかは検査しないと分かりません。もし感染していても、早期に発見すれば発症を防げます。感染の心配のある人は、迷わずに検査を受けてください。

生活習慣を見直して
糖尿病の重症化を防ごう

問/健康課 ☎027-381-6114

糖尿病は、重症化すると視力の低下や腎臓の障害など、さまざまな合併症を引き起こします。重症化の予防には、定期受診とバランスの良い食事、適度な運動が重要です。

糖尿病の重症化を防ぐポイントを動画で紹介しています

医師と管理栄養士、健康運動指導士が、糖尿病の基礎知識や予防に効果的な運動、食事などを分かりやすく紹介しています。ぜひご覧ください。

健康アップ講座



問/健康課 ☎027-381-6114

生涯を通じて健康で充実した日々を送るために、生活習慣病予防や歯と口の健康、健康な体を作るウォーキングや筋力トレーニングの方法などを学びます。

日時 ①6月11日(木)②23日(火)③7月3日(金)④8月6日(木)、午後1時30分～3時30分 会場 総合保健センター 対象 市内在住の40～64歳 内容 ①生活習慣病の予防に関する講義②口と身体の健康や栄養バランスに関する講義③ウォーキング④筋力トレーニング 定員 各先着30人 申込 5月1日(金)から各回の2週間前までに、市ホームページにある申込フォームから応募

歯科健診を受けましょう

問/健康課 ☎027-381-6114

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の人を対象に成人歯科健診を実施しています。

対象 4月に送付した「健康づくり受診券」に「成人歯科健診」の印字がある人 **健診期間** 5月1日(金)～来年1月末 **健診内容** 口腔内検査、虫歯、かみ合わせのチェック **費用** 500円



歯と口の健康週間

問/市歯科医師会 ☎027-325-8808

同会は、6月5日(金)～10日(水)の「高崎市歯と口の健康週間」で各種イベントを行います。会場はシティギャラリーです。

図画・ポスター・標語展

日時 6月5日～10日、午前10時～午後5時(10日は午後1時まで) **内容** 市内の小・中・特別支援学校の児童や生徒が描いた図画・ポスター・標語の展示、歯と口の健康に関するパネル展示など

歯と口の健康相談・こどもの歯ならび相談

日時 6月7日(日)午後1時～3時 **内容** 歯科医師による健診や相談 **費用** 無料 **申込** 当日直接会場へ



〈令和7年度 市長賞〉
塚沢中学校 2年
山崎結葉さん

骨髄移植など特別な理由での定期予防接種の再接種に助成

問/保健予防課 ☎027-381-6112

特別な理由で定期予防接種を受け直す必要がある人に、再接種費用の一部を助成しています。

対象は、再接種日に本市に住居登録のある20歳未満で、骨髄や造血幹細胞の移植などを受けて、過去に受けた定期予防接種の効果が無くなったと医師に診断された人です。再接種を希望する人は、同課に相談してください。



5月31日は世界禁煙デー

問/健康課 ☎027-381-6114

5月31日は世界禁煙デー、5月31日～6月6日は禁煙週間です。喫煙は、がんや生活習慣病などの病気を引き起こす原因となります。また、受動喫煙によって周囲の人にも健康被害を及ぼします。この機会に禁煙について考えてみませんか。市は、禁煙チャレンジ教室を実施し、禁煙する人をサポートしています。気軽に相談してください。



障害者就労相談

問/障害者支援SOSセンター・ばる～ん ☎027-325-0111

日時 5月13日・27日の水曜、午後1時30分～3時30分 **会場** 総合保健センター2階同センター **内容** ハローワーク高崎の職員による就労相談 **対象** 障害のある人 **費用** 無料



がん検診のお知らせ

問/健康課 ☎027-381-6114、6115

がん検診を受けましょう

5月からがん検診などの受診期間が始まります。詳しくは健康づくり受診券に同封した健康のしおりか、市ホームページで確認してください。自覚症状や気になることがある人は、検診を待たずに速やかに医療機関を受診してください。

がんセット検診の予約を受け付けています

1度に複数のがん検診が受けられる「がんセット検診」を行っています。5つのがん検診が受けられる「胃がんセット検診」と、4つのがん検診が受けられる「ミニがんセット検診」があります。

検診会場は総合保健センター健康検診センターです。受診には予約が必要です。申し込みは、市LINE公式アカウントから「セット検診」とメッセージを送信するか、電話で同課へ。

胃がんセット検診

検診日は健康のしおりなどで確認してください。受付時間は、午前9時～10時・10時30分～11時30分です。

6月のミニがんセット検診

検診日 5日(金)・10日(水)・15日(月)・22日(月) **受付時間** 午後2時～2時30分・2時30分～3時



有毒植物による食中毒にご注意を

問/生活衛生課 ☎027-381-6116

毎年、春から夏にかけて、スイセンなどの有毒植物による食中毒が全国で多く発生しています。食用と判断できない植物は、絶対に食べないでください。採取・譲渡・販売もしないでください。

認知症相談

問/長寿社会課 ☎027-321-1319

日時 5月14日(木)午後1時30分～4時 **会場** 市役所2階同課 **内容** 物忘れなど認知症の心配がある症状についての医師による相談 **対象** 市内在住で、認知症について悩みや不安のある人かその家族 **定員** 先着4人 **費用** 無料 **申込** 5月12日(火)までに、電話で同課へ



地域がんサロンぐんま・高崎

問/びあサポぐんま ☎080-6817-7234

期日と会場 6月9日(火)＝自遊空間みちくさ(新町) 21日(日)＝総合福祉センター3階ボランティアルーム **時間** 午後1時～3時 **内容** がん体験者やその家族が悩みや不安を相談 **費用** 無料 **申込** 当日直接会場へ

多胡碑記念館・吉井郷土資料館 臨時休館のお知らせ

問/多胡碑記念館 ☎027-387-4928
吉井郷土資料館 ☎027-387-5235

5月7日(木)は資料整理のため臨時休館します。

重度障害児等特別助成制度が始まりました

問/障害福祉課 ☎027-321-1245

身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A判定の手帳の交付を受けている18歳未満の児童とその家族がテーマパークなどへ外出する際にかかる交通費などを助成します。詳しくは、市ホームページで確認してください。



あなたも里親になりませんか

問/こども発達支援課 ☎027-345-5193

里親制度は、虐待や親の病気など、さまざまな事情により、実の家庭で暮らせない子どもを温かい家庭に迎え入れて養育する「子どものため」の制度です。現在、多くの子どもが社会的な支援を必要としています。市は、里親制度説明会を毎月開催しています。まずは気軽に問い合わせてください。



障害福祉課 ☎027-321-1358

すべて無料。申し込みは、締切日までに電話で同課へ。



項目	日時・会場	内容	対象	定員	締切日
ストレッチ教室	5月19日(火)午前10時～11時30分、総合保健センター運動室	楽しく体を動かし、健康増進を図る 持ってくる物 体育館シューズ、タオル	市内在住で65歳未満のこころの病を抱える人	なし	5月15日(金)
家族のつどい	5月21日(水)午後1時30分～3時30分、市役所2階21会議室	家族が不安や悩みを話したり、聞いた、情報を共有したりする	市内在住のこころの病を抱える人	なし	5月19日(火)
こころの健康相談	①5月27日②6月3日の水曜、午後1時30分～3時30分、市役所1階障害福祉課	精神科医師による相談	市内在住でこころの悩みや不安がある人かその家族	5人(抽選)	①5月20日(水) ②5月27日(水)
ひきこもりの青年などを支える家族のつどい	6月9日(火)午後1時30分～3時30分、市役所17階171会議室	テキストを使って対応などを学ぶ、参加者同士の交流会	本市か安中市に在住の18歳以上でひきこもり状態にある人の家族	なし	6月5日(金)

健康課 ☎027-381-6114

すべて無料。健康増進指導教室の申し込みは、申込日の午後2時(六郷長寿センターは午前10時)に各会場の窓口へ。定員に満たない場合は、各教室初日まで申し込みを受け付けます。



項目	日時・会場	内容	対象	定員	申込日
栄養士による個別食生活相談	5月19日(火)午前9時30分～午後3時30分、総合保健センター健康課	糖尿病や高血圧の予防・改善についての食生活の相談	市内在住の人	先着10人	5月13日(水)までに電話
禁煙チャレンジ教室	5月27日(水)午後1時30分～3時、総合保健センター教室	禁煙方法の紹介、尿中のニコチン代謝物の測定、呼気検査、個別相談	市内在住で3か月以内に禁煙したい人	先着5人	5月20日(水)までに電話
健康増進指導教室 足腰きたえて猫背改善	6月1日～22日の月曜、午後1時～2時、京ヶ島長寿センター(☎027-352-0058)、4回	柔道整復師による体づくりの話と簡単な体操	市内在住の人	各先着20人	5月18日(月)
	6月1日～22日の月曜、午後1時～2時、箕郷保健センター(☎027-371-9060)、4回				5月11日(月)
	6月2日～16日の火曜、午後1時30分～2時30分、八幡長寿センター(☎027-327-6723)、3回				5月13日(水)
	6月4日～25日の木曜、午後1時～2時、佐野長寿センター(☎027-323-7905)、4回				5月21日(水)
	6月4日・18日・7月2日・16日の木曜、午後1時～2時、中川長寿センター(☎027-363-6933)、4回				5月18日(月)
健康増進指導教室 心と体を整えるお灸・ツボ押し教室	6月11日・25日・7月9日の木曜、午後1時30分～2時30分、群馬長寿センター(☎027-372-3230)、3回	鍼灸師による症状別のツボ押しの話と実技	市内在住の人	各先着20人	5月25日(月)
	6月3日～7月8日の水曜、午後1時30分～2時30分、片岡長寿センター(☎027-322-2368)、6回				5月13日(水)
	6月3日～7月8日の水曜、午後1時30分～2時30分、新町長寿センター(☎0274-42-5173)、6回				5月18日(月)
	6月5日～7月10日の金曜、午後1時30分～2時30分、六郷長寿センター(☎027-363-1160)、6回				5月18日(月)
6月26日～7月31日の金曜、午後1時30分～2時30分、高浜長寿センター(☎027-344-2255)、6回					6月2日(火)

催し

高崎市民美術展覧会

問/文化課 ☎027-321-1203

期間と部門 5月17日(日)～21日(木)＝書道 23日(土)～27日(水)＝写真・彫刻・工芸・日本画・洋画 時間 午前10時～午後6時(21日と27日は午後3時まで) 会場 シティギャラリー 入場料 無料

ロビーコンサート

問/文化課 ☎027-321-1203

日時 5月28日(木)午後0時15分～45分 出演 アンサンブルパレット 内容 木管五重奏コンサート 曲目「ドレミの歌」「ロンドンデリーの歌」ほか 入場料 無料

ぶらり高崎 深緑の榛名神社を巡る

問/高崎観光協会 ☎027-330-5333

日時 6月6日(土)午前9時30分～正午 集合場所 榛名歴史民俗資料館前 内容 ガイドの案内で、修復により、約200年前の姿よみがえった社殿と参道の名所旧跡を巡る 定員 20人(抽選) 費用 300円(資料代・保険代) 申込 5月20日(水)までに、はがきで同協会内高崎観光ガイドの会(〒370-0849 八島町222)へ。欄外の必要事項を記入

高崎はしご酒

問/高崎商工会議所 ☎027-386-6850

まちなかで気軽に食べ歩きや飲み歩きができるイベント・はしご酒。あらかじめ購入したチケット1枚で、料理1品と飲み物1杯が楽しめます。 期間 5月29日(金)～6月7日(日) チケット(3枚つづり) 前売り券3,000円、当日券3,300円 チケット販売場所 高崎商工会議所(問屋町2丁目)、まちなか経済情報センター(鞆町)、参加店の一部ほか その他 期間中に使いきれなかったチケットは、6月末まで一部の参加店で使えます

高崎人形劇フェスティバル

問/新町文化ホール ☎0274-42-9133

市内で活動している4つの人形劇団体による、愉快的な劇をお楽しみください。 期日と会場 5月31日(日)＝中央公民館 6月7日(日)＝新町文化ホール 時間 午前10時 演目「動物サーカス」ほか 入場料 無料

市民文化祭 三曲合奏春季演奏会

問/群馬三曲協会の齊藤さん ☎090-2659-0738

日時 5月17日(日)午後0時30分 会場 市文化会館 内容 三曲(琴・三弦・尺八)の合奏 入場料 無料

群馬県植樹祭

問/農林課 ☎027-321-1261

森林を生き、緑豊かな郷土づくりを目指すイベントです。 日時 6月6日(土)午前10時～11時30分 会場 倉渕水沼公園 内容 記念植樹、地元特産品の販売、林業団体による展示、植樹体験など 費用 無料 その他 同公園に駐車できません。倉渕体育館の臨時駐車場とシャトルバスを使用してください

なるさわフェス

問/M's Salonの大矢さん ☎090-2356-2083

日時 5月24日(日)午前10時～午後3時 会場 鳴沢湖西側遊歩道・野鳥公園 内容 アウトドアリビングの体験、青空図書館の開催、キッチンカーの出店、野菜の直売など 入場料 無料

春のヤナガワ村祭り

問/ホテルグランビュー高崎内 同実行委員会 ☎027-322-1111

柳川町周辺の飲食店を巡るグルメスタンプラリーやスケートボード、大衆演劇や野外ライブなどのイベントです。 日時 5月10日(日)午前11時～午後4時 会場 中央銀座アーケード、高崎電気館前など柳川町周辺

市民探鳥会

問/日本野鳥の会群馬事務局 ☎027-325-5211

日時 5月23日(土)午前9時～正午 集合場所 染料植物園駐車場 内容 観音山丘陵で夏の鳥などを観察 費用 無料 持ってくる物 筆記用具、雨具、双眼鏡と図鑑(持っている人のみ) 申込 当日直接会場へ

講座

高齢者福祉なんでも相談センターの講座

問/高齢者福祉なんでも相談センター ☎027-329-7070

いずれも、費用は無料です。申し込みは、申込日から電話で同センターへ。

60代からのマネー&ライフプラン

日時 5月27日・6月24日の水曜、午後1時30分～3時、2回 内容 ファイナンシャルプランナーによる、安心して老後を迎えるためのお金に関する話 対象 市内在住で60歳以上の人 定員 先着10人 申込日 5月7日(木)

理学療法士が教える股関節周りのストレッチ

日時 6月8日(月)・26日(金)・7月13日(月)・24日(金)・8月10日(月)・28日(金)、午後1時30分～4時 内容 理学療法士による、股関節周りのストレッチや元気に歩くためのコツの話と実践 対象 市内在住で医師による運動制限のない65歳以上の人 定員 各先着6人 申込日 5月14日(木)

笑って学ぶ終活寄席

認知症が怖くて歳がとれるか!

日時 6月5日(金)・21日(日)、午後1時30分～3時 内容 介護亭薬珍さんによる、認知症に関するユーモアを交えた講演 対象 市内在住の60歳以上の人 定員 各先着15人 費用 無料 申込日 5月21日(木)

76.2 **マイタウン高崎**
RADIO TAKASAKI
JJZZAQ-FM TAKASAKI FM76.2MHz STEREO

市のお知らせなどをお届けします。

月～金曜、9:00～・12:30～

高崎学検定講座「高崎映画物語」

問/市民活動センター・ソシアス ☎027-329-7114

日時 6月6日(土)午後1時30分～3時30分 会場 同センター 内容 映画のまち・高崎の誕生から現在までについて 定員 先着245人 費用 無料 申込 5月7日(木)～6月4日(木)に、電話で同センター(土・日を除く、午前9時～午後5時)へ

中高生の救急セミナー

問/高崎城ライオンズクラブ ☎027-320-7752

日時 6月7日(日)午前10時～午後1時(昼食・温泉入浴付き) 会場 群馬温泉やすらぎの湯(金古町) 内容 AEDを使用した心肺蘇生法の講習 対象 中・高校生と保護者 定員 先着50人 費用 無料 申込 5月20日(水)までに、電話で同クラブへ

自分らしく最期を迎える「自分ノート」の書き方

問/わんだふる ☎027-322-1188

日時 6月13日(土)午前10時～11時30分 会場 総合福祉センター 定員 先着25人 費用 800円(テキスト代) 申込 電話でわんだふるへ

募集

長崎で平和の取材をする親子記者

問/日本非核宣言自治体協議会 ☎095-844-9923

平和祈念式典に参加し、平和に取り組む人など取材して新聞を作り、原爆の被害や平和の大切さについて学ぶ親子記者を募集します。交通費、宿泊費は支給されます。 期日 8月8日(土)～11日(祝)、3泊4日 場所 長崎県長崎市 対象 小学4～6年生と保護者(2人1組) 定員 全国から9組(抽選) 申込 5月11日(月)までに、ホームページにある申込書に記入して、Eメール(☐info@nucfreejapan.com)で同協議会へ

6月3日にJアラートの情報伝達訓練を実施

問/防災安全1課 ☎027-321-1352

国が災害などの緊急情報を住民に知らせるJアラートの、全国一斉情報伝達訓練を実施します。6月3日(水)午前11時に、防災スピーカーと防災行政無線、安心ほっとメール、ラジオ高崎などで緊急情報の試験放送・配信を行います。

くらぶち英語村 夏の短期コース留学生

問/くらぶち英語村 ☎027-384-4508

期日 ①7月21日(火)～24日(金)、3泊4日 ②7月28日(火)～8月1日(土)、4泊5日 ③8月2日(日)～7日(金)、5泊6日 対象 ①小学2～4年生 ②③小学4年生～中学3年生 定員 各回20人(抽選) 費用 3～5万円 申込 5月20日(水)までに、同村のホームページにある申込書に記入し、同村(〒370-3405 倉渕町川浦1414-1)へ

地域振興協議会の委員

問/倉淵地域＝倉淵支所地域振興課 ☎027-378-4522

箕郷地域＝箕郷支所地域振興課 ☎027-371-6263

群馬地域＝群馬支所地域振興課 ☎027-373-2604

新町地域＝新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235

榛名地域＝榛名支所地域振興課 ☎027-374-5118

吉井地域＝吉井支所地域振興課 ☎027-387-3113

倉淵・箕郷・群馬・新町・榛名・吉井各地域の地域振興協議会の委員を募集します。

地域振興協議会は、各地域の課題や住民の意見を行政に届けていただくことが目的です。協議会は各地域に在住する市民15人で構成され、それぞれの地域のまちづくりについて市長や担当部局と意見交換します。 募集人数 各地域2人(選考) 応募資格 ①各地域に引き続き1年以上居住している20歳以上 ②市の付属機関などの委員になっていない ③平日昼間の会議に出席できる 任期 6月～来年3月31日(令和9年度まで年度更新あり) 申込 5月15日(金)までに、各支所地域振興課にある申込書に記入して、各課へ

村上鬼城顕彰全国俳句大会の作品

問/村上鬼城顕彰会 ☎027-384-2559

第40回村上鬼城顕彰全国俳句大会と第39回村上鬼城賞の作品を募集します。応募は、6月5日(金)までに、同会(〒370-0851 上中居町684)へ。

全国俳句大会の雑詠句

募集作品 雑詠2句1組(未発表作品のみ) 応募方法 文化課、各支所地域振興課、市立公民館などにある応募用紙に記入して同会へ 費用 2句1組1,000円を、投句と同時に郵便振替で払い込み その他 入選作品は9月27日(日)の全国俳句大会で発表します 村上鬼城賞

募集作品 令和7年4月1日～令和8年3月31日に発表した作品30句1組 応募方法 110円切手を同封した封筒で応募用紙を請求し、同会へ 費用 3,000円(振替用紙あり) 賞 本賞1人(賞状と副賞20万円)、佳作数人(賞状と記念品)、新人賞(50歳未満)1人

商品量目試買モニター

問/商工振興課 ☎027-321-1256

試買日時 6月18日(木)午前9時30分～午後3時 集合場所 市役所5階51会議室 内容 市が指定した商品を購入し、内容量を検査する(商品代は市が負担) 対象 市内在住で、自家用車で指定店舗まで行ける人 定員 5人(抽選) 謝礼 2,000円と試買した商品 申込 5月15日(金)までに、市ホームページにある申込フォームから応募。1人1回の応募

今月の たかさき昼市
5月17日(日)午前11時～午後3時
中心市街地(大手前通り)
問/事務局の中澤さん
☎ 090-1107-0431

ねんりんピックの参加者

問/群馬県長寿社会づくり財団 ☎027-255-6511

ねんりんピック彩の国さいたま2026 (全国健康福祉祭)の参加者を募集します。

大会期間 11月7日(土)～10日(火) 開催地 埼玉県 種目 卓球、サッカー、剣道、囲碁など30種目 対象 県内在住で、昭和42年4月1日以前生まれの人 費用 5万円程度(交通費、宿泊費、ユニホーム代など) 申込 5月29日(金)までに、2階長寿社会課にある申込書に記入して、同財団(前橋市新前橋町)へ。応募者多数の場合は選考

6月20日に開催する環境フェアフリーマーケット出店者

問/環境政策課 ☎027-321-1251

時間 午前10時～午後2時 会場 高浜クリーンセンター 内容 衣料品や日用品など家庭から出る再利用可能な品物のフリーマーケット 対象 市内在住、在勤、在学の人 募集区画 20区画(抽選) 費用 無料 申込 5月15日(金)までに、市役所2階同課にある申込書に記入して、同課へ。申込書は市ホームページからダウンロードもできます

ようこそ高崎 今月の人情市 5月24日(日)午前10時～午後3時 もてなし広場

中小企業者資格取得支援事業の受け付けを終了

問/産業政策課 ☎027-321-1255 「中小企業者資格取得支援事業」は、予算額に達したため、4月8日で受け付けを終了しました。

5月24日に小栗まつりを開催します

問/倉洲支所地域振興課 ☎027-378-3111 日時 5月24日(日)午前10時～午後3時 会場 ①東善寺(倉洲町権田)②倉洲体育館(倉洲町岩水) 内容 ①昼市、墓前祭ほか ②記念式典、講演会(申し込みは終了しました。講演会は同日午前10時30分から市公式YouTubeチャンネルで配信します)

保育所(園)・認定こども園 5月の申込日程 問/保育課 ☎027-321-1246 か各支所市民福祉課 希望入所月=7月か来年4月 申込期間=5月21日(木)まで 結果通知発送予定日=6月4日(木) 5月22日(金)からは、8月か来年4月の申し込みができるようになります。詳しくは問い合わせください。

スポーツ 榛名湖マラソン 問/榛名支所地域振興課 ☎027-374-6715 9月27日(日)に開催する榛名湖マラソンの参加者を募集します。日本陸上競技連盟公認コースで、日本一標高が高いフルマラソン大会です。2人でたすきをつなぐペアリレー部門もあります。コース 1周約7.8kmの榛名湖畔を5周半(制限時間6時間) 対象 平成20年4月1日以前に生まれた人 定員 ①フルマラソン=先着1,900人②ペアリレー=先着50組 費用 ①8,000円②1組1万3,000円 申込 8月2日(日)までに、大会ホームページから応募

今月の納税 納期限は6月1日(月)です。 軽自動車税 …………… 全期 納税課の日曜納税相談を、5月31日に行います

本市ゆかりの幕臣 小栗上野介 問/観光課 ☎027-321-1257 小栗の功績や関連イベントなどについて、市ホームページで紹介しています。

スポーツ教室 詳しくは、ホームページへ

筋力トレーニング 問/ウエイトリフティング協会の高橋さん ☎080-5480-7697 日時 5月20日～6月10日の月・水曜、午後6時30分～8時20分、7回 会場 高崎アリーナ 対象 市内在住か、在勤、在学の高校生以上の人 費用 2,000円 申込日 5月7日(木)～19日(火)

小学生陸上競技 問/高崎陸上競技協会教室担当 ☎rikujyokoyositu@gmail.com 日時 5月24日～10月4日の土・日曜 会場 浜川競技場ほか 対象 市内在住か、在学の小学4～6年生 費用 3,000円 締切日 5月20日(水)

榛名地域の教室 問/はるなスポーツクラブ事務局 ☎027-374-1919 いずれも、会場は榛名体育館(上里見町)です。ベリーダンスフィットネス 日時 6月2日～30日の火曜、午後7時～8時、5回 対象 市内在住か、在勤、在学の人 費用 1,500円 締切日 5月25日(月) 子どもの運動神経を向上させるスポーツ教室 期日 5月25日～10月26日の月曜、10回 時間と対象 午後5時～6時=未就学児～小学3年生 午後6時30分～7時30分=小学4年生～高校生 費用 1回500円 締切日 5月18日(月)

緑の募金にご協力を 問/公園緑地課 ☎027-321-1272 緑の募金は、学校や公共施設の緑化、森林の整備、地球環境保全のための国際協力活動などに使われます。町内会や企業をとおして募金のご協力をお願いします。 募集期間 7月31日(金)まで

群馬テレビのデータ放送で市の情報をお知らせ リモコンの①ボタンをチェック

ゴルフ 問/観音山ゴルフ倶楽部 ☎027-325-1901 期日 ①5月24日～7月12日の日曜②5月25日～7月13日の月曜③5月26日～7月14日の火曜④⑤5月27日～7月15日の水曜⑥5月29日～7月17日の金曜、各8回 時間 ①午後5時30分～7時②③④⑤⑥午後6時30分～8時④午後5時～6時30分 会場 観音山ゴルフ倶楽部(乗附町) 対象 市内在住か、在勤の人 費用 1万5,000円 締切日 各教室の初日の前日

ボウリング 問/ボウリング協会の小久保さん ☎027-322-4571 日時 6月2日～7月7日の火曜、午後1時30分～3時30分、6回 会場 パークレーン高崎(歌川町) 対象 市内在住か、在勤、在学の人 費用 3,500円 締切日 5月31日(日)

スポーツ大会 詳しくは、ホームページへ

テニス 問/テニス協会の織茂さん ☎027-325-1233 日時 5月30日～6月14日の土・日曜、午前9時～午後5時 会場 清水善造メモリアルテニスコート(井出町) 対象 市内在住か、在勤、在学の人 費用 2,000円 締切日 5月15日(金)

モルック 問/倉洲支所地域振興課 ☎027-378-4531 日時 6月14日(日)午前8時30分～午後1時 会場 相間川温泉ふれあい館体育館 対象 市内在住か、在勤、在学の小学生と保護者 費用 無料 締切日 6月1日(月)

ゴルフ 問/ゴルフ協会の清水さん ☎027-374-1111 日時 6月3日(水)午前7時～午後5時 会場 サンコーカントリークラブ(吉井町岩崎) 対象 市内在住か、在勤のアマチュアの人 費用 2,000円(食事付きのプレー費8,000円は別途) 締切日 5月20日(水)

太極拳 問/太極拳協会の阪本さん ☎080-5021-5915 日時 6月7日(日)午前9時～午後5時 会場 新町防災アリーナ 対象 市内在住か、在勤、在学の人 費用 1,000円 申込日 5月2日(土)～16日(土)

市民と動物が共に暮らせる地域づくりの拠点 前橋市動物愛護管理センター「まえばしっぼ」がオープン 問/前橋市動物愛護管理センター ☎027-220-5777 犬や猫の収容・譲渡をはじめ、動物の福祉を守り、市民と動物が共に暮らせる地域づくりの拠点となる、前橋市動物愛護管理センター「まえばしっぼ」が4月28日に開所しました。動物を象徴する「しっぼ」と、センターから新たなしっぼを踏み出してほしいという願いが込められています。詳しくは前橋市ホームページで確認ください。 猫の譲渡会 日時 毎週火曜と第3日曜、午前9時30分 対象 県内在住の人 申込 電話で前橋市衛生検査課(☎027-220-5777)へ 犬の譲渡 譲渡対象となる犬を前橋市ホームページに掲載し、希望者へ個別に案内します

施設

図書館

詳しくは、ホームページを確認してください。



催し	日時	会場	内容
中央図書館 (☎027-322-7919) 5月の休館日=27日(水)			
お話しの会	①5月11日～6月8日の月・木曜と5月9日(土)・24日(日)、午前11時～11時30分②5月19日(火)午後3時30分～4時	5階おはなしのへや	絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌
DVD上映会	①5月20日(水)午前10時15分～午後0時25分②6月3日(水)午前10時15分～正午	6階多目的室	①オペレーション・ミンスミート～ナチを欺いた死体②モリのいる場所
読書会	5月21日(木)午前10時15分～正午		エドガー・アラン・ポー著「大鴉」
絵本の読書相談	5月23日(土)午後2時～4時	5階児童書エリア	絵本選びのアドバイスやおすすすめ本の紹介など
箕郷図書館 (☎027-371-4486) 5月の休館日=29日(金)と火曜			
幼児・児童向け絵本の読み聞かせ	5月16日(土)午後2時～2時30分	会議室	絵本の読み聞かせ
育児サークル	5月21日(木)午前10時15分～11時15分		絵本の読み聞かせや紙芝居、歌、手遊び歌
群馬図書館 (☎027-372-6644) 5月の休館日=28日(木)と月曜			
絵本のおよみかたり	5月27日(水)午前10時30分～11時	おはなしコーナー	絵本の読み語りや手遊び歌など
読書会	6月6日(土)午前10時10分～正午	視聴覚室	三島由紀夫著「金閣寺」
新町図書館 (☎0274-42-3100) 5月の休館日=29日(金)と火曜			
おはなしの会	6月6日(土)午前11時～11時30分	おはなしのへや	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど
榛名図書館 (☎027-374-2212) 5月の休館日=28日(木)と月曜			
読み聞かせ	5月9日(土)午前10時30分～11時	おはなしのへや	絵本の読み聞かせ
山種記念吉井図書館 (☎027-387-7249) 5月の休館日=29日(金)と月曜			
おはなしの会	5月23日(土)午前10時30分～11時	幼児コーナー	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び歌など

高崎電気館 (☎027-395-0483)

チケットは当日券のみ。上映時間やその他の上映スケジュールなどは、同館のホームページで確認してください。



催し	期間	上映作品	入場料(1作品)
インド映画特集2026GW	5月1日(金)～10日(日)	「ツーリストファミリー」「花嫁はどこへ?」「きっと、うまくいく」	一般1,500円、60歳以上1,100円
ここに泉あり上映会	5月16日(土)午前11時～午後1時30分	「ここに泉あり」	無料。定員200人。事前に、同館に電話してください

かみつけの里博物館 (☎027-373-8880)



催し	日時	内容	対象	定員	費用	申込
古墳に設置する埴輪をつくらう	5月16日・23日の土曜、午前9時～午後4時	古墳に設置する円筒埴輪をつくる。埴輪は6月27日(土)に古墳の周りに並べる	高校生以上で、埴輪づくりと設置の両方に参加できる人	各先着8人	無料	5月9日(土)午前9時30分から電話
定期歴史講座かみつけ塾	6月21日(日)午後1時30分～3時30分	縄文時代前期後半の大型住居	どなたでも	先着70人	無料(観覧料は別途)	6月1日(月)午前9時30分から電話

青年センター (☎027-346-0251)

申し込みは、ホームページにある申込フォームから応募。往復はがきでの応募は、同センター(〒370-1206台新田町314)へ。欄外の必要事項と教室名を記入。1人1回の応募。



教室	日時	内容	対象	定員	費用	締切日
フラワーアレンジメント	6月23日～7月14日の火曜、午後7時～8時30分、4回	造花やドライフラワーを使ってアレンジメントと壁掛けなどを作る	市内在住の18歳以上の人	16人(抽選)	4,000円	5月22日(金)

中央公民館 (☎027-322-8605)



申し込みは締切日までに、電話で同館へ。市ホームページにある申込フォームからも応募できます。

講座	日時	内容	対象	定員	費用	締切日
初めての男性料理教室	6月6日～27日の土曜、午前9時30分～午後0時30分、4回	簡単にできて栄養バランスの良い料理を作る	市内在住か在勤の18歳以上の男性(初めての人を優先)	20人(抽選)	4,000円(材料費)	5月18日(月)
はじめての読み聞かせボランティア	6月10日・24日・7月1日の水曜、午前10時～正午、3回	読み聞かせの基礎や絵本の選び方、読み方の実習	市内在住か在勤で、読み聞かせのボランティアの経験がないか経験年数が3年以内の人	50人(抽選)	無料	5月20日(水)
地域ぐるみの防災講座	6月18日(木)午後1時30分～4時、6月25日(木)午後1時30分～3時30分、7月2日(木)・9日(木)午後1時30分～4時30分、4回	避難所開設や運営などの模擬体験をとおして地域での災害への備えを学ぶ	市内在住の人(初めての人を優先)	24人(抽選)		6月3日(水)

子育てなんでもセンター (☎027-393-6101)



費用は無料です。申し込みは申込日の午後2時から、電話で同センターへ。

教室	日時	内容	対象	定員(先着)	申込日
読み聞かせ&親子遊び	6月4日(木)・17日(木)、午前11時～11時30分・午後3時～3時30分	手遊びや絵本の読み聞かせ、ハンドベル、パネルシアターなど		各7組	5月15日(金)
栄養士相談	6月10日(木)・23日(木)、午前10時30分～正午	離乳食などの食事の相談	乳幼児と保護者	各4組	5月19日(火)
子育てサロン	6月12日(金)午前11時～11時20分	子どもの名前の由来を話す		なし	当日直接会場へ
ベビーマッサージ	6月18日(木)午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージと読み聞かせ	市内在住の4～9か月児と母親	12組	5月20日(水)
楽しい子育て!トークタイム	6月25日(木)午前11時～11時30分	熱中症の予防や対策について参加者同士で情報交換する	乳幼児と保護者	5組	5月26日(火)
マタニティヨガ	6月26日(金)午前10時15分～11時45分	マタニティヨガの体験、胎教マッサージ、育児について	市内在住で妊娠16週～35週の人	4人	5月27日(水)

染料植物園 (☎027-328-6808)



詳しくは、ホームページを確認してください。

催し	日時	内容	対象	定員	費用	申込
染色体験日・藍染	①5月24日(日)②27日(水)、午後1時～3時	①綿のハンカチかバンダナを染める②手拭いを染める	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	先着①15人②8人	①ハンカチ600円、バンダナ1,200円②1,200円	開催日の3日前までに電話
染色体験日・草木染	5月31日・6月7日の日曜、午後1時～3時	綿のポケットチーフかプチスカーフを染める		各先着15人	ポケットチーフ600円、プチスカーフ1,200円	
藍染・立涌絞りで木綿のストールを染める	6月2日(火)午前10時～午後3時、3日(水)午前10時～正午、2回	木綿のストール(50cm×160cm)に立涌絞りをし、藍で染める		8人(抽選)	4,100円	5月19日(火)まで
藍染で大桐絞りの浴衣地を染める	6月13日・7月11日の土曜、午前10時～午後3時、2回	木綿の浴衣地1反に大桐絞りをし、藍で染める	高校生以上	6人(抽選)	1万6,500円	5月27日(水)まで
草木染黒の図鑑を作ろう	6月20日(土)・21日(日)、午前10時～午後3時	複数の染料を使って絹の布を染め、黒色の図鑑を作る		18人(抽選)	5,200円	5月26日(火)まで
藍染で木綿のシャツを染める	6月24日(水)午前10時～午後1時	菊花絞りで半袖Tシャツを染める	高校生以上の初心者	12人(抽選)	5,800円	6月2日(火)まで

榛名歴史民俗資料館 (☎027-374-9761)



ミニ企画展 忘れ去られてゆく「むかしの農具展」

明治～昭和中期に使用されていた農具の名称や使用方法を学びながら、当時の農具の優れた機能を紹介します。
会期 6月3日(水)～来年3月28日(日)、午前9時30分～午後4時 **休館日** 火曜(祝日は開館し、翌日休館) **入館料** 一般200円、65歳以上と中学生以下は無料

少年科学館 (☎027-321-0323)

プログラミング教室・科学工作・シニア工作教室

時間は、午前9時30分～正午です。申し込みは、締切日までにホームページから応募。シニア向けは往復はがきでも応募できます。欄外の必要事項と教室名を記入して、同館（〒370-0065末広町23-1）へ。1人1通の応募。



教室	期日	内容	対象	定員(抽選)	費用	締切日
プログラミング	6月6日(土)	プログラミング言語「スクラッチ」を使って、簡単な動画などを作る	市内在住の小学1・2年生(保護者同伴)	各6人	無料	5月28日(木)
	6月20日(土)	プログラミング基礎・6月中・高学年向け	市内在住の小学3年生～中学生(小学3年生は保護者同伴)			6月11日(木)
科学工作	6月13日(土)	箱の中をのぞくと模様が光って見える万華鏡を作る	市内在住の小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)	各12人	500円	5月28日(木)
	6月27日(土)	瓶の中に水とおもちゃの魚や貝を入れたマリンドームを作る	市内在住の5歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)		400円	6月11日(木)
シニア工作	6月17日(木)	マリンドームを作る	市内在住のおおむね60歳以上の人		500円	5月29日(金)

プラネタリウムの投映休止

5月26日(火)～29日(金)・6月2日(火)～5日(金)は、番組作業のため投映を休止します。

総合福祉センター (☎027-370-8822)



催し	日時	内容
販売会ウフマルシェ	5月19日・6月2日・16日の火曜、午前10時30分～午後1時(売り切れ次第終了)	県内の障害福祉サービス事業所が作った季節の野菜やパン、梅の加工品などの販売

催し	日時	内容	対象	定員	費用	締切日
障害者サポートセンター～ぶ(☎027-370-8827) 申し込みは、同センターのホームページを確認してください						
ウォーキングフットサル	6月13日(土)午後1時30分～4時	初心者でも楽しめる、歩いて行うフットサル	障害のある中学生以上の人(市内在住か在勤、在学の人を優先)	30人(抽選)	300円	6月8日(月)

サンライフ高崎 (☎027-361-0098)

各3回の教室で、対象は市内在住か通勤、在学の16歳以上の人です。定員は各20人(抽選)で、費用は2,200円です。申し込みは、5月22日(金)までに、電話で同施設へ。



教室	日時	内容
ソフトピラティス	6月2日～16日の火曜、午前10時30分～11時30分	簡単な体幹トレーニングとストレッチ
エアロビクス	①6月2日～16日の火曜、午前11時30分～午後0時30分・午後7時～8時②6月4日～18日の木曜、午後7時～8時③6月6日～20日の土曜、午後7時～8時	音楽に合わせた有酸素運動
タヒチアンダンス	6月2日～16日の火曜、午後4時～5時	フラダンスの原型といわれるダンスで、脂肪を燃焼させる
K-POPダンス	6月2日～16日の火曜、午後5時～6時	ヒップホップを基本としたダンス
アウトニング	6月3日～17日の水曜、午前10時～11時	心身を整えるコンディショニング法で体を動かす
ヨガ	①6月3日～17日の水曜、午後3時40分～4時30分②6月6日～20日の土曜、午後4時40分～5時30分	ヨガのポーズや腹式呼吸で心身をリラックスさせる
骨盤ストレッチ	6月4日～18日の木曜、正午～午後1時	筋肉をほぐし、骨盤のゆがみを整える
ストレッチポール	6月4日～18日の木曜、午後2時40分～3時30分	円柱状のストレッチ器具を使って姿勢改善や腰痛の緩和を目指す
ピラティス	6月5日～19日の金曜、午前9時～10時	体幹を鍛え、柔軟性の向上と姿勢改善を目指す
ベリーダンス	6月5日～19日の金曜、午後2時～3時	踊りながら腹部の筋肉を鍛える
英会話教室	6月5日～19日の金曜、午後7時～8時30分	初心者向けの日常会話
モーニングピラティス	6月6日～20日の土曜、午前9時30分～10時20分	簡単な体幹トレーニングとストレッチ
サルセッション	6月6日～20日の土曜、午前10時～11時	音楽に合わせて楽しく体を動かす

求人

応募資格や勤務時間など詳しくは、ホームページを確認してください。

介護保険認定調査を行う非常勤職員



問/介護保険課 (2階) ☎027-321-1242

内容 各家庭や病院、施設などを訪問して、介護保険認定調査を行う 締切日 5月22日(金)

文化財の発掘などを行う臨時職員



問/文化財保護課 (15階) ☎027-321-1292

内容 屋外で文化財の発掘などを行う 締切日 5月29日(金)

市立保育所(園)の嘱託職員



問/保育課 (1階) ☎027-321-1246

内容 保育士、給食技士 締切日 5月29日(金)

教育委員会の臨時職員の登録者



問/学校教育課 (16階) ☎027-321-1293

内容 学校支援員・介助手・ゆうあい助手・スクールバス介助手・医療的ケア介助手 締切日 5月20日(木)

広報高崎×Instagram

@shi_3baさん @yu_otnさん

Instagramでつながろう

#美しい高崎 #beautifultakasaki

撮影した写真に「#美しい高崎」や「#beautifultakasaki」をつけてInstagramに投稿してください。毎月投稿された写真から掲載します。応募の際は注意事項を守ってください。

4月10日撮影 台湾で開催された高崎祭り

わが家の天使 / My City's Angel

加藤綾羽ちゃん (7か月) 名前を呼ばれてニコニコ。笑顔が可愛い双子ちゃん。

知久澤莉ちゃん (1歳7か月) お喋り上手なおてんば姫。そんなあなたが好きよ。

前島衣純ちゃん (10か月) 満面の笑みは大好きな姉を見つけたし。

古館海輝ちゃん (1歳4か月) 愛されボーイのかいせい。毎日幸せをありがとう。

関口凜ちゃん (1歳5か月) 我が家の元気印。いつも幸せをありがとう。

高橋凜ちゃん (7か月) ぼく凜くん。高崎のみんなよろしくね。

cinémaTHÈQUE takasaki

シネマテークたかさき 〒370-0831あら町202 ☎027-325-1744 上映作品や上映時間などは、問い合わせください ※全席指定

支配人のおすすめ

決断するとき

ベルギー他 5/15(金)～5/28(木)

監 ティム・ミーランツ
出 キリアン・マーフィー/アイリーン・ウォルシュ/ミシェル・フェアリー

1985年のアイルランド。慎ましく暮らすビルはある日、修道院で目を背けなくなる現実を目撃する。見て見ぬふりをすることが賢明だと理解しながらも、良心の呵責に悩む。社会の闇に直面した一人の男が下す決断とは…。クレア・キーガンのベストセラー小説「ほんのささやかなこと」を映画化。(小林)

第14回 榛名山ヒルクライムin高崎 交通規制案内



5月10日(日)午前7時
大森神社前（下室田町）スタート

「榛名山ヒルクライムin高崎」を5月10日に開催します。大森神社前から榛名湖までひたすら駆け上がる、国内屈指のヒルクライムレースです。当日は、図のとおり交通規制を行いますので、ご協力をお願いします。問い合わせは、榛名支所地域振興課（☎027-374-6715）へ。

ハルヒル公式ホームページ▶

各種相談ガイド

相談名	日時	会場	問い合わせ先	
法律相談	5月15日・22日・6月5日の金曜、午後1時(予約制、定員6人、市民に限る)	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227 相談を実施する週の月曜の午前9時から電話で予約受け付け	
	5月21日(木)午後1時30分(予約制、定員4人、市民に限る)	群馬支所 2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212 相談日の前日まで予約受け付け	
	5月21日(木)午後1時30分(予約制、定員4人、市民に限る)	新町支所 西庁舎2階会議室	新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235 相談日の前日まで予約受け付け	
法律相談(離婚、DV、雇用問題など)	5月20日(水)午後1時30分(予約制、定員4人、市民に限る)	吉井支所 1階相談室	吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112 相談日の前日まで予約受け付け	
	5月19日(火)午後1時~4時(予約制、定員6人、市内在住、在勤、在学の人)	市民活動センター・ソシアス	男女共同参画センター ☎027-329-7118	
行政相談	5月11日・18日・6月1日・8日の月曜、午後1時~4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227	
	5月19日・6月2日の火曜、午後1時30分~3時30分	倉洲支所3階倉洲公民館学習室3	倉洲支所地域振興課 ☎027-378-4521	
	5月14日(木)午後1時30分~3時30分	箕郷支所 3階第4会議室	箕郷支所地域振興課 ☎027-371-4185	
	5月20日(水)午後1時30分~4時30分	群馬支所 2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212	
	5月19日・6月2日の火曜、午前10時~正午	たかさき高浜人権プラザ	榛名支所地域振興課 ☎027-374-5118	
相続(行政書士)相談	5月19日・6月2日の火曜、午後1時30分~3時30分	榛名支所 101会議室	榛名支所地域振興課 ☎027-374-5118	
	5月27日(水)午後1時~4時	吉井支所 1階相談室	吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112	
登記相談	5月12日・6月9日の火曜、午後1時~4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227	
	5月15日(金)午後1時~4時	群馬支所 2階会議室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212	
税務相談	5月26日(火)午後1時~4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227	
	5月19日(火)午後1時~4時(予約制、定員12人)	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227 相談日の前日まで予約受け付け	
公証相談(遺言など)	5月21日(木)午後2時~4時(予約制、定員4人)	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227 相談日の2日前まで予約受け付け	
	予約制、定員3人、午後1時~4時 老後の生活設計、年金 毎週水曜、第4土曜 保険、成年後見、相続 第2・4日曜 登記、相続、遺言、成年後見などの手続き 第1・3土曜	高齢者福祉なんでも相談センター(連雀町)	高齢者福祉なんでも相談センター ☎027-329-7070 相談日の前月1日から予約受け付け	
空き家・相続出張相談	月~土曜、午前9時~午後6時(予約制)	外出が難しい人などの自宅(市内)に訪問します	行政書士高崎事業協同組合 ☎080-8090-0222	
一般相談	月~金曜、午前9時~午後4時	市役所1階 市民相談室	市民生活課 ☎027-321-1227	
	月~金曜、午前9時~午後4時30分	市役所1階 消費生活センター	消費生活センター ☎027-327-5155	
	月~金曜、午前9時~午後4時	市民活動センター・ソシアス	男女共同参画センター ☎027-329-7119	
	月~金曜、午前9時~午後4時	市民活動センター・ソシアス	男女共同参画センター ☎027-329-7119	
外国人相談	英語=月~金曜 中国語・ポルトガル語=月・木曜 スペイン語=火曜 タガログ語=水曜 ベトナム語・ネパール語=金曜、午前8時30分~午後5時(ネパール語は午後0時30分まで)	市役所2階 外国人相談支援センター	外国人相談支援センター ☎027-321-3100	
行政書士による外国人相談	水曜、午後1時~5時	市役所1階 市民相談室	地域交通課 ☎027-321-1231	
交通事故相談	木曜、午前9時~午後4時(予約制)	市役所1階 市民相談室	地域交通課 ☎027-321-1231	
農業相談	月~金曜、午前8時30分~午後5時15分(予約制、祝日を除く)	市役所14階 農業委員会	農業委員会事務局 ☎027-321-1299	
福祉求職・求人相談	月~金曜、午前9時~午後5時	高崎市労使会館1階	群馬県福祉マンパワーセンター 高崎支所 ☎027-324-2761	
教育・福祉	教育相談	月~金曜、午前10時~午後5時	教育センター	市教育センター ☎027-329-7111
	子ども発達相談	月~金曜、午前8時30分~午後5時15分(予約制)	高崎市児童相談所2階	子ども発達支援課 ☎027-345-5192
	高齢者のための相談	月~金曜、午前8時30分~午後5時15分	各地域の高齢者あんしんセンター	長寿社会課 ☎027-321-1319
障害がある人のための相談	火~日曜、午前10時~午後6時	総合保健センター2階 障害者支援SOSセンター	障害者支援SOSセンター ばる〜ん ☎027-325-0111 FAX027-325-0112	
	月~土曜、午前9時~午後5時	総合福祉センター1階 障害者サポートセンター	障害者サポートセンター〜ぶ ☎027-370-8827 FAX027-370-8831	
悩み	なやみごと相談	金曜、午後1時~4時(予約制)	中央公民館 ☎027-322-8605	
	家庭児童相談	月~金曜、午前8時30分~午後5時15分	高崎市児童相談所2階	子ども発達支援課 ☎027-345-5191
	青少年悩みごと相談	月~金曜、午前8時30分~午後5時15分	市役所16階 防犯・青少年課	防犯・青少年課 ☎027-322-2559
人権相談	5月19日(火)午後1時30分~3時30分	たかさき人権プラザ(倉賀野町) 倉洲支所3階倉洲公民館学習室3 箕郷支所 3階第4会議室	人権男女共同参画課 ☎027-321-1228 倉洲支所地域振興課 ☎027-378-4521 箕郷支所地域振興課 ☎027-371-4185	
	5月19日(火)午後1時30分~3時30分	群馬支所 2階会議室 新町支所 西庁舎2階会議室 榛名支所 101会議室 吉井支所 1階相談室	群馬支所地域振興課 ☎027-373-1212 新町支所地域振興課 ☎0274-42-1235 榛名支所地域振興課 ☎027-374-5118 吉井支所地域振興課 ☎027-387-3112	
電話相談	DV電話相談	月~金曜、午前9時~午後4時	専用電話 ☎027-381-6223	
	犯罪被害者電話相談	月~金曜、午前9時~午後4時	専用電話 ☎027-321-2173	
	子どもSOSダイヤル	月~金曜、午前8時30分~午後10時	専用電話 ☎027-321-1359(市内在住、在学の小・中・高校生と保護者)	
	児童虐待電話相談	毎日24時間	専用電話 ☎027-345-5189	
家庭児童電話相談	毎日24時間	専用電話 ☎027-345-5191		
障害者虐待電話相談	毎日24時間	専用電話 ☎027-388-8824		

5月10日(日)~6月9日(火)

休日当番医・接骨院

●受診の際は保険証を持参してください
 診療時間＝午前9時～午後6時
 (前橋市の病院は午後4時まで)

最新情報は▶
市ホームページで



	5月10日(日)	5月17日(日)	5月24日(日)	5月31日(日)	6月7日(日)	6月14日(日)
内科	もんでん内科クリニック (天神町) ☎027-384-3701	堀越内科クリニック (上中居町) ☎027-323-3653	うえはらクリニック (高関町) ☎027-322-4965	稲村クリニックアレルギー・呼吸器内科 (南大類町) ☎027-353-1769	いわた内科クリニック (石原町) ☎027-327-1241	城南医院 (下和田町3丁目) ☎027-322-5760
	庭野クリニック (上並榎町) ☎027-370-3003	松本医院 (相生町) ☎027-322-5913	吉村内科医院 (相生町) ☎027-322-2226	佐藤呼吸器科医院 (飯塚町) ☎027-362-5122	CBCクリニック (江木町) ☎027-321-2111	細谷クリニック (沖町) ☎027-343-0230
小児科	小児科あさひクリニック (矢中町) ☎027-345-2323	上大類病院 (上大類町) ☎027-352-1019	重田こどもアレルギークリニック (島野町) ☎027-350-1700	かみおこどもクリニック (台町) ☎027-393-6973	佐藤小児科内科医院 (栄町) ☎027-322-4498	宮下クリニック (新保町) ☎027-360-5577
	夜間休日急病診療所(総合保健センター1階☎027-381-6119)、午前9時～正午					
外科	高崎中央病院 (高関町) ☎027-323-2665	うめやま医院 (連雀町) ☎027-328-5500	森田クリニック (浜川町) ☎027-344-2030	もてき脳神経外科 (上小塚町) ☎027-343-7788	真木病院 (筑縄町) ☎027-361-8411	黒沢病院 (矢中町) ☎027-352-1166
整形外科	整形外科はせべ医院 (井野町) ☎027-361-0177	植原整形外科医院 (飯塚町) ☎027-364-8180	整形外科はせべ医院 (井野町) ☎027-361-0177	ありさわ整形外科 (上小塚町) ☎027-387-0511	植原整形外科医院 (飯塚町) ☎027-364-8180	整形外科はせべ医院 (井野町) ☎027-361-0177
婦人科	セキールレディースクリニック (栄町)☎027-330-2200 診療時間は午前9時～正午	いとろレディースクリニック (前橋市朝倉町) ☎027-290-3531	斎川産婦人科医院 (若押町)☎027-327-0462 診療時間は午前9時～正午	いまいウイメンズクリニック (前橋市東片貝町) ☎027-221-1000	夜間休日急病診療所 (高松町)☎027-381-6119 診療時間は午前9時～正午	小沢医院 (前橋市樋越町) ☎027-283-2009
5月10日・24日・6月7日の午後1時～6時は、産科婦人科館出張佐藤病院(若松町 ☎027-322-2243)で診療します。						
耳鼻科	耳鼻咽喉科田中医院 (鍛冶町) ☎027-322-2604	赤沢耳鼻咽喉科医院 (前橋市城東町5丁目) ☎027-232-7691	耳鼻咽喉科長谷川医院 (片岡町2丁目) ☎027-323-4196	橋爪耳鼻咽喉科医院 (前橋市本町1丁目) ☎027-221-2745	いづか・たきた医院 (沖町) ☎027-343-3387	いづか耳鼻咽喉科 (前橋市樋越町) ☎027-280-2111
眼科	さかもと眼科 (江木町) ☎027-327-2839	高橋眼科医院 (前橋市元総社町) ☎027-252-8078	沼賀眼科医院 (相生町) ☎027-327-1270	横地眼科医院 (前橋市平和町2丁目) ☎027-231-5330	高崎佐藤眼科 (南大類町) ☎027-352-8800	とくい眼科 (前橋市総社町) ☎027-290-1091
群馬郡医師会	土岐内科医院 (上里見町) ☎027-374-1278	細谷医院 (本郷町) ☎027-343-6010	上芝ファミリークリニック (箕郷町上芝) ☎027-360-7235	野邑医院 (倉淵町三ノ倉) ☎027-378-3213	みなぐち医院 (下里見町) ☎027-340-3103	新生会診療所 (中室田町) ☎027-374-5825
	おいクリニック (菅谷町) ☎027-310-0101	県央医科歯科クリニック (中泉町) ☎027-372-1231	いたがき内科クリニック (中泉町) ☎027-372-8822	吉原クリニック (中泉町) ☎027-360-6600	みどりクリニック (北原町) ☎027-373-8611	いしもとレディースクリニック (中泉町) ☎027-372-4188
藤岡多野医師会	光病院 (藤岡市本郷) ☎0274-24-1234	鬼石病院 (藤岡市鬼石) ☎0274-52-3121	なりしげ整形外科 (吉井町本郷) ☎027-386-3100	しろやしき内科 (藤岡市藤岡) ☎0274-50-8320	篠塚病院 (藤岡市篠塚) ☎0274-23-9261	光病院 (藤岡市本郷) ☎0274-24-1234
	しののめクリニック (藤岡市中栗須) ☎0274-22-8851	すぎやまメディカルクリニック (藤岡市下大塚) ☎0274-20-1666	くすの木病院 (藤岡市藤岡) ☎0274-24-3111	原内科クリニック (藤岡市下戸塚) ☎0274-40-2255	飯塚クリニック (藤岡市下戸塚) ☎0274-40-7700	星野医院 (藤岡市藤岡) ☎0274-22-0116
夜間	夜間休日急病診療所(総合保健センター1階 ☎027-381-6119) ●診療日時 月～金曜＝午後7時30分～10時 土・日・祝日＝午後7時～10時 ●診療科目＝内科、小児科					
夜通し薬局 ▶ 高崎相生薬局(相生町 ☎027-325-4100) ●深夜早朝営業時間(365日)＝午前0時～6時						
歯科	休日応急歯科診療所(総合保健センター1階 ☎027-381-6120) ●診療日時 土曜＝午後8時～10時 日曜・祝日＝午前10時～正午、午後1時～3時					
接骨院	鈴木接骨院 (金古町) ☎027-373-0108	向井接骨院 (棟高町) ☎027-373-4545	忍冬堂小野接骨院 (定門町) ☎027-372-0636	萩原(俊幸)接骨院 (中居町2丁目) ☎027-352-4178	下田接骨院 (箕郷町生原) ☎027-371-6287	大谷接骨院 (剣崎町) ☎027-343-7701
	こじま接骨院 (東貝沢町1丁目) ☎027-363-8668	ほりこし整骨院 (菅谷町) ☎027-384-8283	あさみ接骨院 (栄町) ☎027-329-6909	長瀬接骨院 (栄町) ☎027-325-3544	プロケア整骨院 (大橋町) ☎027-395-5050	高橋接骨院 (小八木町) ☎027-363-1172
	やまな整骨院 (山名町) ☎027-347-6000	まつばら接骨院 (大橋町) ☎027-384-4793	ほりぐち鍼灸接骨院 (新保町) ☎027-353-4155	瀬間はり灸接骨院 (日高町) ☎027-388-0553	藤川接骨院 (三ツ寺町) ☎027-372-1165	正観寺接骨院 (正観寺町) ☎027-386-8812
●病院案内(24時間、高崎・倉淵・箕郷・群馬・新町・榛名地域 ☎027-325-0011、吉井地域 ☎0274-23-6699) ●子ども医療電話相談(☎#8000)、月～土曜＝午後6時～翌午前8時、日曜・祝日＝午前8時～翌午前8時						

陸上自衛隊中央音楽隊 高崎演奏会



日本を代表する吹奏楽団・陸上自衛隊中央音楽隊が今年も高崎芸術劇場に登場。勇壮な演奏をぜひお楽しみください。

日 7月5日(日)午後4時開演

会 高崎芸術劇場 大劇場

出 柴田昌宜(指揮)、守屋陽介(指揮)、田村知子(群馬交響楽団首席クラリネット奏者)

曲 ホルスト「組曲〈惑星〉より『木星』」、ドビュッシー「第一狂詩曲」、酒井格「たなばた」ほか

入 無料(全席指定、未就学児は入場できません)

申 5月29日(金)までに、市ホームページにある申し込みフォームから応募。郵送での応募は、はがきに住所・氏名・電話番号・希望人数(2人まで)・車いす席希望の有無を書いて、文化課(〒370-8501高松町35-1)へ。当選者にのみ6月下旬に通知します

問 文化課(☎027-321-1203)



チケット メンバース

坂東玉三郎〜お話と素踊り〜

人間国宝・歌舞伎俳優の坂東玉三郎さんによる特別企画です。究極の美を宿す魂と身体。その素顔に迫るトークコーナーと地唄舞「残月」の素踊りをお送りします。

日 7月2日(木)、午後2時開演・午後6時30分開演

会 高崎芸術劇場 スタジオシアター

入 1万円(全席指定、未就学児は入場できません)

チ インターネット(メンバース) = 5月8日(金)午前10時発売 電話 = 12日(火)午前10時から高崎芸術劇場チケットセンター(☎027-321-3900)で受け付け 窓口 = 取扱窓口で13日(水)発売

問 高崎芸術劇場チケットセンター



坂東玉三郎さん

チケット

高崎芸術劇場チケットセンターは午前10時～午後6時に、音楽センター・市文化会館・シティギャラリー・箕郷文化会館・新町文化ホール・榛名文化会館・吉井文化会館・倉洲支所・群馬支所は午前8時30分～午後5時15分(発売日は午前10時から)に販売します。倉洲・群馬支所は土・日曜と祝日、箕郷・新町・榛名・吉井の各館は月・火曜、音楽センターと市文化会館は月曜の販売はありません。インターネット販売や電話販売で完売した場合は、窓口での販売はありません。

メンバース

パソコンやスマートフォンから24時間いつでもチケットの予約・購入ができます。

メンバースの登録はこちら▶



市ホームページや各媒体で、さまざまな情報を発信しています



市ホームページ



LINE



Facebook



YouTube



X



Instagram



凡例… **日**:日時 **会**:会場 **出**:出演 **曲**:曲目 **内**:内容
入:入場料 **チ**:チケット **申**:申し込み **問**:問い合わせ先

チケット メンバース

マリア・シュナイダー・オーケストラ

グラミー賞を複数回受賞した、現代ジャズをけん引するビッグバンドが9年ぶりに来日。幅広いレパートリーで多彩な世界を披露します。

日 8月9日(日)午後5時開演

会 高崎芸術劇場 大劇場

入 一般=SS席7,500円、S席6,600円、A席6,000円 25歳以下(S席・A席)=2,000円(全席指定、未就学児は入場できません)

チ インターネット(メンバース)と高崎芸術劇場チケットセンター(☎027-321-3900)、取扱窓口で販売中

問 高崎芸術劇場チケットセンター



マリア・シュナイダーさん

チケット メンバース

ウィーン・フィルハーモニー ウィーク イン ジャパン 2026 大和証券グループ Presents リッカルド・ムーティ指揮 ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団

世界三大オーケストラの一角、ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団が、クラシック界の巨匠と共に来日します。至福のひとつときをご堪能ください。

日 11月3日(祝)午後3時開演

会 高崎芸術劇場 大劇場

出 リッカルド・ムーティ(指揮)、ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団

曲 ベートーベン「交響曲第2番 二長調」、ブラームス「交響曲第2番 二長調」

入 一般(全席指定) = S席3万5,000円、A席3万2,000円、B席2万8,000円 25歳以下(抽選。5月14日(木)～21日(木)に事前申し込みが必要です。詳しくは、同劇場ホームページを確認してください) = 5,000円(未就学児は入場できません)

チ インターネット(メンバース) = 5月29日(金)午前10時発売 電話 = 6月2日(火)午前10時から高崎芸術劇場チケットセンター(☎027-321-3900)で受け付け 窓口 = 取扱窓口で3日(水)発売(2日に完売した場合は、窓口での販売はありません)

問 高崎芸術劇場チケットセンター



© Wiener Philharmoniker/Dieter Nagl