



# 認知症地域支援推進員たより 第6号

ご報告

## 本人ミーティングを開催しました。

### 本人ミーティングとは？

認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。

### どのように開催した？

市内在住で、認知症の疑いのある人などを対象として実施した『農業体験バスツアー』の中で開催しました。7日間のバスツアーの内の4日間、本人ミーティングを行いました。



話すテーマが書かれたくじを引いてもらい、それについて話していただきながら、みなさんの思いを伺いました。

何をしている時が楽しい？  
今どんなことをしてみたい？



### 参加者さんからの感想

いつも何も話さない人がこんなにたくさん話せて、笑顔になれて良かった。



もの忘れがあり、心配している方に「私もそうだから」など共感・励ましがあり、暗かった表情が明るくなった。

### 今後の本人ミーティング



みんなで集まってやってみたいことを聞いたところ、『外を一緒に歩きたい』『お茶のみをしたい』『お料理したい』『体操したい』など、たくさんの思いが挙がりました。それら意見をもとに、今後も本人ミーティング開催を計画していく予定です。