

令和8年度 高崎市中学校総合体育大会 陸上競技大会要項
(日本陸上競技連盟公認競技会)

- 主催 高崎市中学校体育連盟 高崎市教育委員会 高崎市陸上競技協会
- 主管 高崎市中学校体育連盟陸上競技部
- 日時 令和8年6月13日(土) <雨天決行>
7時30分・・役員集合 8時00分・・開始式 8時30分・・競技開始
- 会場 高崎市浜川競技場
- 種目 《男子……15種目》
1年100m【00201】2年100m【00202】3年100m【00203】 共通200m【00300】 共通400m【00500】
共通800m【00600】 共通1500m【00800】 共通3000m【01000】 共通110mH【03200】
共通走高跳【07100】 共通棒高跳【07200】 共通走幅跳【07300】 共通砲丸投【08300】 共通円盤投【09600】 共通4×100mR
オープン100m【00204】 オープン200m【00304】 オープン400m【00504】 オープン800m【00604】 オープン1500m【00804】
オープン3000m【01004】 オープン110mH【03204】 オープン走高跳【07104】 オープン棒高跳【07204】 オープン走幅跳【07304】
オープン砲丸投【08004】 オープン円盤投【09604】
《女子……13種目》
1年100m【00201】2年100m【00202】3年100m【00203】 共通200m【00300】 共通800m【00600】
共通1500m【00800】 共通100mH【04200】 共通走高跳【07100】 共通棒高跳【07200】 共通走幅跳【07300】
共通砲丸投【08500】 共通円盤投【08800】 共通4×100mR
オープン100m【00204】 オープン200m【00304】 オープン800m【00604】 オープン1500m【00804】 オープン100mH【04204】
オープン走高跳【07104】 オープン棒高跳【07204】 オープン走幅跳【07304】 オープン砲丸投【08504】 オープン円盤投【08804】
- 参加制限 ①1校1種目2名以内
②1人2種目(リレーを除く)とする。
③リレーは、1校1チームとする。
④学年種目は、相当学年の者しか出場できない。
⑤共通種目は、1～3年共通種目とする。
オープン種目は全種目とし、1人1種目で、正式種目(リレーは除く)に出場できない選手とする。
- 表彰 ①男子総合・女子総合の1位には、優勝旗と賞状を授与、2・3位は、賞状を授与する。
②各個人種目1～3位まで賞状(優勝者にはメダル)を授与する。
- 競技規定 ①本競技会は日本陸上競技連盟公認競技会とする。登録していない選手が出場する場合にはオープン参加とする。
②2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ事項を適用する。
③全種目とも学校対抗とし、1位8点……8位1点とする。
④招集は、各種目の競技場所とする。時間は下記の通り。
・トラック種目……競技開始時刻の15分前に完了。
・フィールド種目……競技開始時刻の30分前に完了。
⑤トラック競技は、全てタイムレース決勝とする。
⑥走幅跳・砲丸投、円盤投は3回の試技を行った後、記録の良い上位8名でさらに3回の試技を行い、合計6回の結果で順位を決める。
⑦バーの上げ方は、次のように行う。
・男子走高跳 …… 1m40～ 5cmずつ ・女子走高跳 …… 1m20～ 5cmずつ
・棒高跳 …… 2m00～3m60 20cmずつ 3m60～10cmずつ
⑧ハードルは、次のように行う。
・男子 第1ハードルまで13.72m インターバル9.14m ハードルの高さ91.4cm
・女子 第1ハードルまで13.00m インターバル8.00m ハードルの高さ76.2cm
⑨選手は、胸と背に県中体連指定のアスリートビブスを必ずつけること。ただし、跳躍種目は片方のみでもよい。尚、市内大会専用ナンバーを使用してもよい。
⑩スパイクシューズのピンの長さは、次の規定で行う。
・トラック種目 7mm以下 ・フィールド種目 9mm以下
- 申し込み ①顧問は、6月1日(月)17時までに一覧表に必要事項を記入のうえ【takasaki.tf@gmail.com】まで送る。
②プログラム編成会議は6月4日(木)午後4時より浜川競技場役員室にて行う。

10. 開閉会式次第

開 会 式	開 会 式
① 開会のことば (進行)	①開会のことば (進行)
② 優勝旗返還(男子・群馬中央 女子・群馬南)	②成績発表 (競技部長)
③ 大会委員長挨拶(安中・一校校長)	③優勝旗授与 (高崎・安中)
④ 競技上の注意 (審判長)	④大会委員長挨拶(高崎・高橋校長)
⑤ 選手宣誓(塚沢・群馬南)	⑤諸連絡 (競技部長)
⑥ 閉会のことば (進行)	⑥閉会のことば (進行)

※ 各校2名以上の審判員と5名の補助員の協力をお願いします。

※ 問い合わせ先 高崎市立高松中学校 小井土 泰之 TEL322-3853