

スーパー主婦が長期入院して気がついた！

暮らしを 楽にする 楽家事のススメ



講師 やまだ りょう
山田 亮 さん

キャリアウーマンである妻を結婚当初から支え、家事と子育ての様子を綴ったホームページ上の記録が新聞社の目に留まり、執筆活動を開始。「家事は楽しい生活のための手段」との考えから、家事シェア・育児シェアや家事ノウハウなどを発信されています。

スーパー主婦として家庭を支えていた2025年3月、交通事故で重傷を負われました。5か月入院ののち復帰された経験を通し、誰が欠けても生活が維持でき、もしもの時も慌てずにすむ、手間を抜き、人生を豊かに生き抜くための知恵として『楽家事(らくかじ)』のお話をさせていただきます。

日時：令和8年6月27日(土)

13:30~15:00 (開場 13:00)

会場：高崎市市民活動センター「ソシアス」

入場無料 要事前申し込み 先着200人 手話通訳あり



申し込み
問い合わせ

令和8年5月28日(木)から6月26日(金)までに、
Webもしくは電話(027-329-7118)で
お申込みください

高崎市足門町1669-2 高崎市男女共同参画センター



◎ 会場のご案内



◎ 託児のご案内

ソシアス近くの群馬支所内に、託児ルーム「高崎キッズサポートけやき」があります（有料）。
ご利用希望の方は、事前に「けやき」まで直接お問い合わせください。

群馬支所 3 階 託児ルーム「高崎キッズサポートけやき」 027-386-6105