



# すくすくだより

高崎子育て支援センター あづま保育園

高崎市浜川町2046

支援センター直通

TEL 070-3878-4214

R8.6.1(月)

梅雨の季節となりました。雨降り肌寒い日もあれば、日差しが強くて汗ばむ日もあります。汗の処理や衣服の調節に気をつけて、元気に過ごしていきましょう。今月も楽しい活動がたくさんありますので、ぜひご参加ください。

## 6月の予定 10:30~11:30

★印は6月より前でも、お部屋で貼り紙が貼りだされ次第、順次受付可能です。

お電話では6月1日11:30以降から予約をお受けします。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
身体測定	感触遊び 片栗粉	★須田先生の 親子うんどう 教室	★おでかけ 「KinderPlatz」	★手形足型 アート
8	9	10	11	12
お空に絵を 描こう	★父の日の プレゼント 作り	粗大運動遊び を楽しもう!	★観劇 「さるかに合戦」	★父の日の プレゼント 作り
15	16	17	18	19
避難訓練 粘土遊び	野菜スタンプ 遊び	★手型足型 アート	★須田先生の 親子うんどう 教室	フィンガー ペインティング
22	23	24	25	26
★プラバンキー ホルダー作り	★センサリー バッグ作り	感触遊び 寒天	★お誕生会	★センサリー バッグ作り
29	30			
風船遊び	★めだか すくい			

## 午後のふれあいひろば

15:00 ~ 16:00

月	水	金
1	3	5
身体測定	シール遊び	風船遊び
8	10	12
ぬりえ	粘土遊び	お絵かき あそび
15	17	19
室内あそび	シール遊び	ちぎり絵
22	24	26
風船遊び	ぬりえ	粘土あそび
29		
室内遊び		

### ★の活動について(遅れないようにお越しください)

- ★3日(水) 18日(木) 須田先生の親子うんどう教室
- ★4日(木) おでかけ「フレーベル館 KinderPlatz」ガーデン前橋  
利用料金が掛かります  
詳細はお部屋の貼り紙で確認してください  
予約期間 5/18(月) ~ 5/29(金)
- ★5日(金) 17日(水) 手型足型アート「かたつむり てるてるぼうず」
- ★9日(火) 12日(金) 父の日プレゼント作り コースター 200円
- ★11日(木) 観劇「さるかに合戦」 300円 9:50集合 10:00開始
- ★22日(月) プラバンキーホルダー作り
- ★23日(火) 26日(金) センサリーバッグ作り
- ★25日(木) 6月生まれのお誕生会 9:50集合 10:00お遊戯室
- ★30日(火) めだかすくい (持ち帰れます)

\*予定は変更になる場合があります。詳細はお部屋の掲示板で確認してください。

- 8日 お空に絵を描こう・19日 フィンガーペインティング  
テラスで行います。絵具を使うので汚れてもいい服、着替えをお持ちください
- 22日 シャボン玉遊び うちわなどを使って遊びます。小さなお子様からどうぞ♪

### 3日(水) 18日(木)

#### 須田先生による親子運動教室

ベビービクス・ベビーマッサージで寝つきをよくしたい。

親子ストレッチで楽しく運動してもらいたい。  
産後、骨盤の中に脂肪がつかないうちにスタイルを戻したい。などなど...

エアロビ、ストレッチヨガ、ボクササイズを一部取り入れた日替わりメニューになります。

あづま保育園では、4、5歳児の体操あそびでお世話になっています。

JMFA認定インストラクター須田清美先生

マタニティビクス・メノポーズケア、マタニティスロートレーニング、キッズコーディネーショントレーナー、キッズカーディオ & ウェイトトレーナー

※兄弟で参加される場合は、一人ひとり(0歳児のお子さんも)登録して下さい。

※教材費として毎月100円、活動の内容により別途料金を頂いています。

※駐車場は園舎から東に100m程離れた場所をご利用下さい。(西側グラウンド前はとめられません)お部屋は東側道路を用水路沿いに進み、外階段を上った2階です。



ちいさな手と足で・・・  
成長のきろく



活動のいろいろ



運動教室  
(須田先生)



タイダイ染め



おでかけ



ブレスレット作り



プラ板キーホルダー



ハーバリウム



スイーツ作り



焼き芋



多肉植物の寄せ植え



ハロウィンコスチューム作り



節分製作



いちご狩り



もちつき



オリジナル巾着



観劇



いももち作り



カレンダー作り



小さな一歩を応援します。

入園前のお子さんと過ごす毎日。

ちょっと息抜きしたいとき、誰かとおしゃべりしたいとき・・・

すくすくサロンは、同じ年頃の親子と一緒に遊んだり、保育士とお話したりできる場所です。初めての方もお気軽にどうぞ♪

