



♥ハートビート♥

2026. 6月号



- そ うグループ 1歳6ヶ月～2歳のお誕生日
- こぐまグループ 1歳～1歳5ヶ月
- うさぎグループ 8ヶ月～11ヶ月
- ひよこグループ 生後4か月～7ヶ月
- 0 たまご(マタニティー)グループ 出産前～生後3ヶ月

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|----|-------------------------------|--------------------------------|---------------------------|-------------------------|------------------------|
| 午前 | 1 たまご ベビーマッサージ | 2 ひよこ・うさぎ バランスボール エクササイズ | 3 ひよこ お悩み相談 (助産師退園) | 4 うさぎ 絵本読み聞かせ | 5 こぐま・そう 絵本読み聞かせ |
| 午後 | 砂場遊び | 砂場遊び | 砂場遊び | 砂場遊び | 砂場遊び |
| 午前 | 8 たまご・ひよこ お悩み相談 (助産師退園) | 9 フリー 情報交換 (看護師来園) | 10 うさぎ 季節の製作 | 11 こぐま 季節の製作 | 12 そう 季節の製作 |
| 午後 | 砂場遊び | 砂場遊び | 砂場遊び | 砂場遊び | 砂場遊び |
| 午前 | 15 6ヶ月さん ハーフバスター | 16 うさぎ～ 産後エクササイズ | 17 うさぎ・こぐま ヨガ教室 | 18 1歳さん 1歳お誕生日会 | 19 フリー 情報交換 |
| 午後 | 砂場遊び | 砂場遊び | 砂場遊び | 砂場遊び | 砂場遊び |
| 午前 | 22 たまご お悩み相談 (助産師退園) | 23 たまご・ひよこ センサーボール 作り | 24 うさぎ センサーボール 作り | 25 こぐま センサーボール 作り | 26 そう センサーボール 作り |
| 午後 | 砂場遊び | 砂場遊び | 砂場遊び | 砂場遊び | 砂場遊び |
| 午前 | 29 フリー アイノアお茶会 | 30 フリー キッズランチ | ※都合により、変更になる事があります。 | | |
| 午後 | 砂場遊び | 砂場遊び | | | |

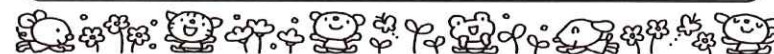
はじめての方は空き状況を問い合わせ、
母子手帳をご持参ください。

子育て支援センター専用電話：080-6623-3148
メール(キャンセル時のみ)：izumi1kids21@gmail.com

電話受付時間：AM9:00～PM4:00

活動時間： AM10:00～PM4:00

★★子育ての悩みや聞いて欲しい事、なんでも
お話にきてくださいね★★



※バランスボールエクササイズ・産後エクササイズ・ヨガ教室は、いず海
保育園で行います。9時50分までに、いず海保育園にお越しください。
駐車場はいつもの場所(こども園横)です。動きやすい格好(スカート・
ストッキングNG)でお越しのうえ、汗拭きタオル・水分補給できるもの
をお持ちください。

※17日のヨガ教室にご参加の方で、ヨガマットをお持ちの方はご持
参お願いします。ヨガインストラクターのマリ先生をお招きします。身
体の不調などの相談やお話しませんか？詳細は支援センター職員ま
で。

※3日・8日・22日は助産師が来園します。日頃の悩みをみんなで話し
合い、解決しませんか？空いていれば全日予約も可能ですので、ぜひ
お気軽にご予約ください。

※お茶会は、いず海の支援センター登録済の方が対象ですご予約は
お電話となっています。詳細は支援センター職員までお問い合わせく
ださい。

