



子育て通信

おひさま広場

2026年 6月号(月1回発行)

高崎市倉賀野町194

おひさま倉賀野保育園

TEL(027)347-0441

(子育て支援センター)

(027)346-3899 (保育園)

http://ohisamakuragano@gmail.com



HP QRコード

お知らせや
変更はこちらも
見てね♪

☞は、園庭前の砂利の駐車場に奥から枠通りに停められます。

水あそびが楽しくなり始めた時期になってきましたね。子どもたちは、あそびに夢中になると、つい水分補給をある間もおしんであそびしまいがちですが、細かな水分補給が必要です。そして、子どもが脱水にならないよう気にかけているのに親の方が水分不足なんてことも…。元気にあそぶためにも、体を整えながら、広場で会えるのを楽しみにしています。

暑い時期は、遊具や水あそび後の水たまりもものすごいあつさになります。大人が必ず確認してから利用して下さいね。

広場(たんぼぼ舎)がない日、ない時間帯は、木プランの利用もできる日もあります。来園前に電話で問い合わせして下さいね!!

学ぶつどい「母乳の話」

6/3(水) 14:00~ 申し込みね

妊婦さん、産後・産前を考えている人、どうやって終わりにする? いももの広場で、助産師さんに聞いてみましょう! 水PMですが、妊婦さんから、未就学の子、またお母さんだけでも聞きたい!! という人も申し込みますよ! ぜひお待ちしています。
講師: 佐藤助産院 佐藤孝子さん(助産師)
参加費: 100円

6/25(木) 10:00~ 申し込みね

学ぶつどい「歯の話」
はるな生乳歯科診療所の歯科衛生士さんをお招きして歯についてのお話をさせていただきます。歯みがきはいつから? 歯の生え方? など子どもの歯に関する疑問や悩みも聞いてみましょう。

- ① 今月の申し込み(ね)
- ・6.7月たんぼぼ
 - ・6/3(水)PM母乳の話
 - ・6/25(木)AM歯の話
- 来月は…
- ・青空広場
 - ・妊婦さんの広場
 - ・お父さんとあそぼう等

2026年 6月の予定

☆マーク: 園庭開放

9:30~11:30

日	月	火	水 の歳	木 1・2・3歳	金	土
	☆	☆	☆ am室内あそび PM 母乳の話	☆ 庭あそび	☆ さんぽ	☆
7	☆	☆ たんぼぼ①	☆ am 自由あそび PM ふれあい遊び	☆ 自由あそび	☆ 園行事の為 お休み	☆
14	☆	☆ たんぼぼ②	☆ am/pmともに 和紙染め	☆ 和紙染め	☆ 和紙染め	☆
21	☆	☆ たんぼぼ③	☆ am/zoom・誕生会 pm 計測/ティータイム	☆ 学ぶつどい 「歯の話」	☆ 自由あそび	☆
28	☆	☆ たんぼぼ④				

◎水AM這える子、水PMまだ這わない子、木金1歳を越えて歩く子が目安です。

◆基本的には予約なく参加できますが、予約が必要なものもあるので、FAXして下さいね。

◆お-7>7日(活動のない月火木金)9:30~11:30/14:00~15:30 (電話してからきてね)

◆電話相談(月~金の広場のない時間) 13:00~16:00

◆年齢ごとの広場

午前の活動

(水~金/たんぼぼ) 9:30~11:30

午後の活動 (水)13:30~15:30

※最初の30分は受付や自由に遊ぶ時間です。

◆園庭開放 対象: 未就学の親子
名簿に記入(センターの掲示板)

◆ランチタイム

(水~金)広場終了後~12:15

おにぎりやお弁当を作って持ってきてね。園で汁ものがある時は、1杯50円で飲めます。

◎持ち物◎

着替え、帽子、名札(初回配布)、水分、タオル(水曜PMはバスタオル)、オムツ替えシート
※ジュースやお菓子は持ってこないでね。

➡ 裏も見てね

和紙染め

6/17~19

色水(絵の具)を使って、染めます。
和紙を折ってから、色水につけ、そっと開くと... さあぞんな模様が出てくるかな? 楽しみだね!
汚れてもいい服が参加して下さいね。

暑い日は、とっても暑い!! そうなると

遊具も熱々。遊ぶ使用前に大人が熱くなっていないか触って確認して下さいね。

また水分補給も忘れずに!! 体重1kgあたり約90~100ml = 10kgの子は、1リットル(食事、汁牛も含む)は、食欠めるとバツです。といっても汗をものすごくかく子等個人差もあるので、糸目めに「のどがかわいた〜」となる前に食欠みましょう。



暑い日は特に糸目めに(15~20分おき)、食欠めのが苦手なという子は、声かけてね!

7月に前半に水あそび用のおもちゃやバケツ作りをしたいと思います。

おうちに1000ml以上のかたいペットボトルがある人は、6月中に持ってきてもらえると嬉しいです!! バケツにしたり、穴あきのおもちゃを作りたいと思っています。

募集中

7月前半の広場で作る時ももってきてもらう予定です。当日に持ってくるものは、ペットボトルを

  半分くらいにしてもってきてね!!

(検査もってきてくれる人は、1つ切れてあればOK!)

七かり口は、ビニールテープでおおいます。持ってくる際は手もてのらないよう気を付けてね。

6/12(金)は、行事の為

な工場・園を開放。

ホープアPOPはお休みです。



いまはおとなにとって正念場

いま私がいろいろなところを講演で回っていると、お母さん方が「頑張らなきゃいけない。自分でしっかりやらなきゃいけない」と言われます。本心に親もきついです。私は、お母さんが持っている力を一杯出しているのを知っています。そして、「お母さん、頑張らなさい、頑張らなさい」と言われると、お母さん方はこう言いたいのです。「これ以上、何を頑張ったらいいんですか。どうやれば、うちの子はちゃんとできるんですか。どうやればいいんですか。そこを教えてください」と。

また、ある所で講演した時のことです。「私、離婚しました。どうやれば二人分頑張れますか。どうやれば、父親の分まで頑張れますか。どうやったらいい子に育ちますか」で尋ねられたんです。私はそのお母さんにこう言った。「お母さん、二人分頑張ることないよ。ひとり分頑張ったらいんじゃない、あなたができることを、できることから一杯やればいいじゃないの。足りないところはいろんな人からもらいなさいよ、その代わり余っているものは、あげてよ。そうやって子育てはしていくのよ」って。ひとりだけで頑張るんじゃない、みんなからもらえばいい、そして一緒に手をつないでいきましょうよ、と話をしたんです。

私は一人ひとりのおとなたちがいま、子どもの幸せのために、自分のもっているものをすべて出して、できることを、できることからかわり、伝えていく、その正念場だと思えますね。

みなさんは頑張っていますよ、お母さん。頑張っています。ただ私は、ないものは、少しぐらいもっていいのじゃないかと言いたいのです。子どもたちは、完璧で、立派な親なんかは求めていませんから。子どもたちが求めているのは、本当に自分を愛してくれ、支えてくれる親です。少しぐらい親というものは抜けていいのです。ただ、抜けているところ、そこを補ってくれる人たちが必要だということです。それが先生であり、地域のおばちゃん、おじちゃんであり、おじいちゃん、おばあちゃんなのです。園に行けば、園の先生方が「早く寝なさいやあ、ダメなのよ。寝るとね、大きくなるのよ」と、先生は先生の伝え方をしてくれているでしょう。地域のおばちゃんたちは言ってくれるでしょう。いろいろな人の力を借りながら、子どもたちいろいろなことを伝えていく。このことが大事なのだろうと思います。

みなさんが、「コラッ」と叱つても、子どもは次の瞬間にまたわり付きませんか。それでも離すと、足にくっついていませんか。それを離すと、服を持っていませんか。子どもたちは、ありとあらゆる手段をとりながら、親に見てほしい、わかっている、かかわってほしいと100パーセント、120パーセント、親を信頼しているのです。

お母さん、自信をもって! 子どもたちは、お母さんが大好きなものですから。

「大丈夫、子どもは順調よ!」

乳幼児から思春期の子をもつ親へ

熊丸みつき著

先日、熊丸先生の講演に行ってきました! 何度聞いても元氣ももらえる、自信ももらえるお話。

で、毎回思うのが、他人と比べず、一年前の自分と比べてみよう! うまれてきて、今生きているという幸せ。

志がちぞだが、そうだったなと思わせてくれます。たくさん抱っこされ安心を得ることで、抱っこ卒業! できる。

今、この時期に子育てがつかない人はいませんが、ここで土台を作っていると思うと不安にならず、我が子が求めてきたら、自信をもっていっぱい抱っこしてあげて下さいね。そして、広場では、みんなが隣りあえる場にならねば。