

なつやす

夏休み

こども

りょうりきょうしつ

料理教室



令和8年7月25日(土)10:00~12:30

市民活動センターソシアス

自分で
つくれる

火を
つかわない

ワンコイン
で
チャレンジ

★内容 料理を作って食べて、片付けまでします
班分けは主催者で行います
保護者の見学はできません

★申し込み方法 7/1(水)~7/15(水)までに
HPまたはQRコードから
お申込みください

★講師 市栄養士 西岡晶子さん、吉田万里子さん

★対象 市内在住または在学の小学4・5・6年生

★定員 24人(抽選)

★費用 500円(材料費 当日持参)

★メニュー ●具たくさん冷やし担々^{たんたん}うどん
●ピーチアイランドゼリー

★持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク
タオル(手ぬぐい用)、筆記用具
上履き、飲み物

暑くても
しっかり
食べよう!



申し込み用QRコード



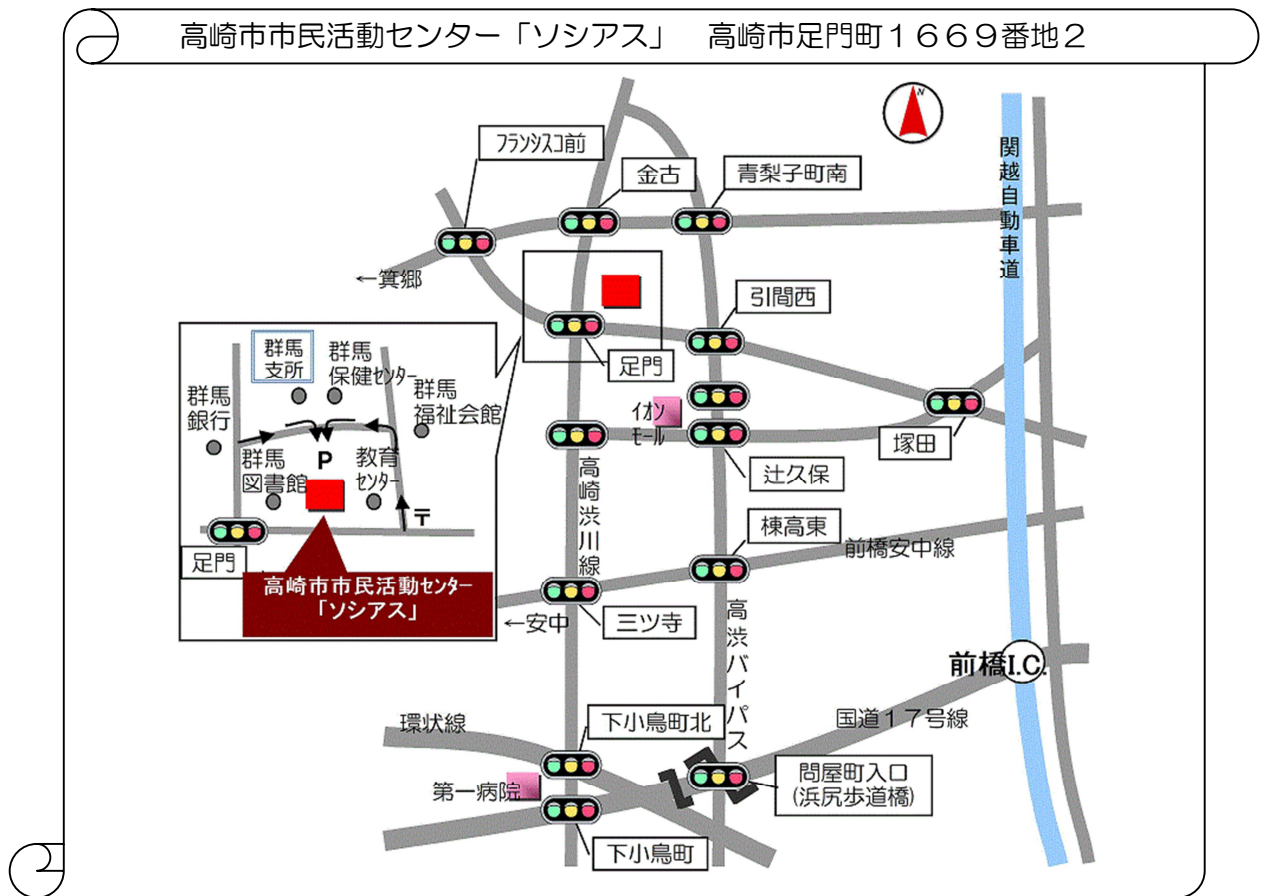
7/1より受付開始

お問い合わせ

高崎市男女共同参画センター

Tel.027-329-7118

◎ 会場のご案内



◎ バスのご案内

関越交通 バス	「高崎駅」発 (「イオンモール高崎前」経由) → 「群馬温泉」行き 「足門(あしかど)」下車 「高崎駅」発 (「棟高」経由) → 「渋川駅」行き 「足門(あしかど)」下車 「前橋駅」発 (「金古王塚台団地」経由) → 「群馬温泉」行き 「足門(あしかど)」下車
群馬バス	「箕郷営業所」発 「イオンモール高崎」行き 「群馬支所南口」下車
ぐるりん	「かみつけの里」線 「ソシアス・群馬支所前」下車 「こうづけ国分寺」線 「ソシアス・群馬支所前」下車